

Regulament Campionat Național Laser Run

Competiția de laser run este alcătuită din două probe combinate: alergare și tir.

Proba de alergare constă în parcurgerea distanței conforme cu categoria de vârstă a sportivului, intercalată cu trageri la tir.

Tragerea la tir, presupune ochirea cu pistolul, cu laser, a punctului negru din mijlocul țintei, de 5 ori, pentru fiecare intrare în poligon.

Categoriile de vârstă:

Individual			
Categorie	Distanță de alergare	Număr de trageri	Distanță țintă
9-10 ani	2x400m	2 trageri x 5 ochiri	5m (2 mâini opțional)
11-12 ani	3x400m	3 trageri x 5 ochiri	5m
13-14 ani	4x400m	4 trageri x 5 ochiri	7m
15-16 ani	4x400m	4 trageri x 5 ochiri	10m
17-18 ani	4x800m	4 trageri x 5 ochiri	10m
Juniori(19-21 ani)	4x800m	4 trageri x 5 ochiri	10m
Seniori(22-29ani)	4x800m	4 trageri x 5 ochiri	10m
Amatori 30-39 ani	2x400m	2 trageri x 5 ochiri	5m
Amatori 40-49 ani	2x400m	2 trageri x 5 ochiri	5m
Amatori 30-40 ani	2x400m	2 trageri x 5 ochiri	5m

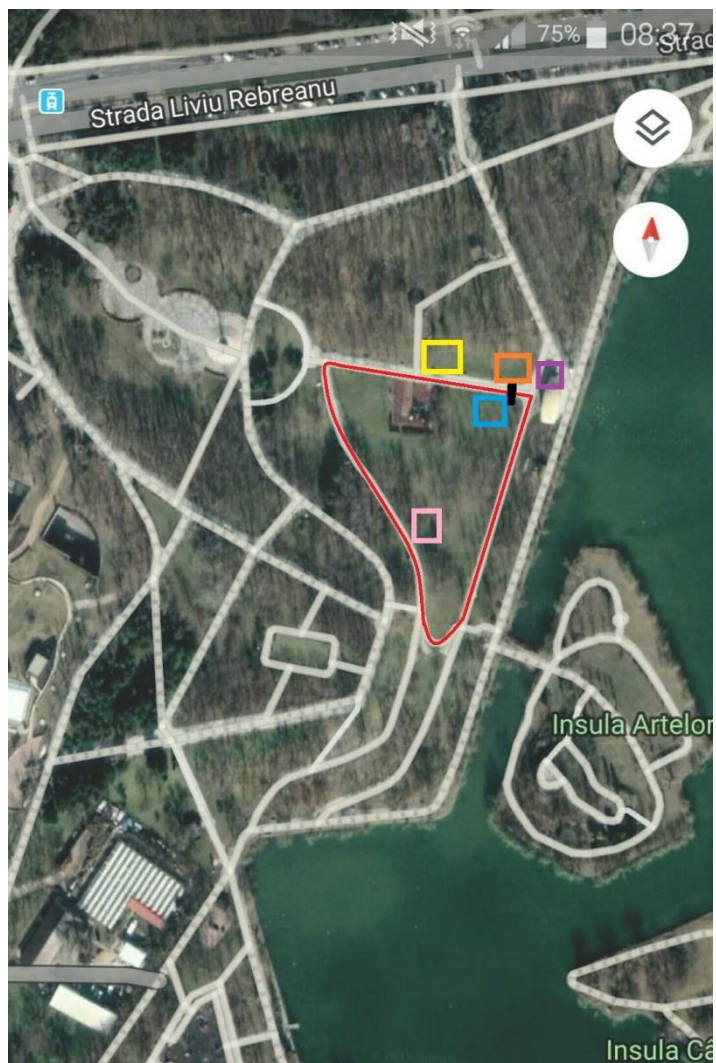
28 septembrie 2019: orade începere a competiției 10:00-14 :00

- ora 10 :00 –start copii 9-10 ani masculin și feminin
- ora 10 :30 – start copii 11-12 ani masculin și feminin
- ora 11 :00 – start copii 13-14 ani masculin și feminin
- ora 11 :30 – star tcopii 15-16 ani masculin și feminin
- ora 12 :10 – start copii 17-18 ani masculin și feminin
- ora 12 :50 – start juniori 19-21 ani masculin și feminin
- ora 13 :30 – start seniori 22-39 ani masculin și feminin
- ora 14 :00 – start amatori 30ani + masculin și feminin
- ora 15 :00 - festivitate de premiere








Taxa participare : 50 lei/persoana

Locul de desfășurare:

Competiția se va desfășura în interiorul Parcului Alexandru Ioan Cuza, zona scenei.



Legendă

	Traseu Concurș
	Linie Start/Finish
	Pozitionare Ambulanță
	Cort Hidratare
	Țarc Sportivi Start
	Cort revenire Sportivi
	Poligon Tir

Penalizări:

- start fals – 10 sec.
- nepoziționarea pistolului în condiții de siguranță – 10 sec.
- neatingerea mesei cu pistolul înainte de fiecare tragere - 1 dată - avertizare
- a 2 a dată - 10 sec.
- neterminarea cursei – eliminare
- deviația intenționată/neintenționată de la traseu – eliminare
- tragerea pe altă țintă – eliminare
- încercarea de a pleca din poligon, după ochirea a 4 ținte, fără a aștepta scurgerea timpului regulamentar* de tragere în poligon – eliminare

* Timp maxim regulamentar de tragere în poligon – 50 sec.

Sesiune de antrenament pentru proba de tir (obligatorie pentru cei înscriși la amatori, sau care nu au luat contact până în momentul de față cu pistoalele Lase):

Antrenor Silvana Tofan (0721 441 644): Marți și Joi ora 16:00-19:00 în Stadionul Olimpia, Strada Drumeagului 49, București, sector 3

Pentru înscrieri completați consimțământul pentru prelucrarea datelor cu caracter personal, declarația pe proprie răspundere și se vor trimite pe legitimatii@frnpm.ro

Pentru mai multe detalii vă stăm la dispoziție la: 0727824524

Model pistol laser run



Model țintă laser run

