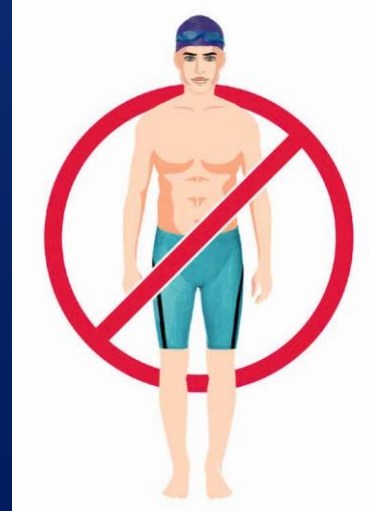
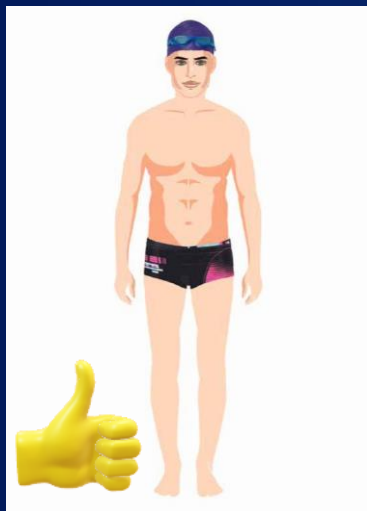
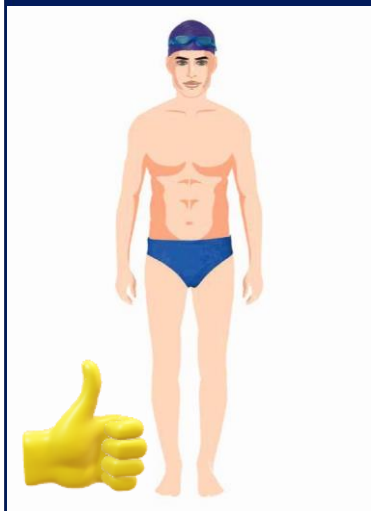


REGULI COSTUME TEHNICE ÎNOT COPII

În cadrul Etapelor Regionale Copii 10-11 ani, Campionatelor Naționale Copii 10 ani și Copii 11 ani, Campionatului Național Poliatlon Copii 10-11 ani și competițiilor acreditate FRNPM, la categoriile de vârstă Copii 10-11 ani și mai mici, este interzisă folosirea costumelor tehnice de înot de către sportivi.

La copii, deprinderea unei tehnici corecte este unul dintre obiectivele principale ale antrenamentului. Pentru a sublinia importanța acestui aspect, FRNPM a introdus de la 1 Ianuarie 2024 o nouă regulă prin care este interzisă folosirea de către copiii de 11 ani și mai mici a acestor costume tehnice de înot în competițiile organizate sau acreditate FRNPM. Apariția costumelor tehnice de înot la vârstele mici aduce o atenție nedorită către îmbunătățirea performanței prin folosirea echipamentului în detrimentul tehnicii și a implicării în antrenament. Recomandarea FRNPM este ca antrenamentul copiilor să fie îndreptat mai mult către procesul de învățare, pe bucuria de a concura, de a face mișcare și mai puțin pe rezultatele imediate. Copiii trebuie să înțeleagă și să simtă că implicarea lor în antrenament este cea care contează, nu costumul pe care-l poartă.

Costumele de înot acceptate la categoria Copii 11 ani și mai mici nu se vor extinde până la nivelul genunchilor și vor respecta toate celelalte reguli stabilite în Regulamentul Înot al FRNPM.



REGULI COSTUME TEHNICE ÎNOT COPII

Ce sunt costumele tehnice de înot ?

Costumele tehnice de înot sunt acele costume care au toate aceste caracteristici:

- 1) Sunt confecționate din materiale țesute cu grad ridicat de impermeabilitate și compresie
- 2) Au cusăturile lipite

