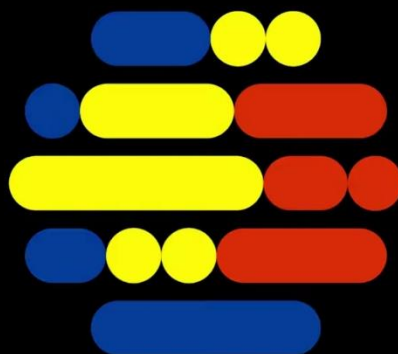


REGULI SPECIFICE ȘI PROGRAMELE DE CONCURS ALE COMPETIȚIILOR NAȚIONALE DE ÎNOT ALE FRNPM 2023 (SENIORI, TINERET, JUNIORI, CADEȚI, COPII)



ROU

ETAPE REGIONALE COPII 10-11 ANI

CALIFICĂRI PENTRU ETAPA FINALĂ A CAMPIONATULUI NAȚIONAL COPII 10 ANI ȘI A CAMPIONATULUI NAȚIONAL COPII 11 ANI

Bazin 50m

PARTICIPANȚI : Copii 10 și 11 ani , feminin și masculin, legitimați la secțiile de înot afiliate FRNPM. Nu au drept de participare sporivi de 9 ani sau mai mici.

CONDIȚII TEHNICE: probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru. Timpuri de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima dată la vârsta respectivă. Pentru obținerea dreptului de participare la Campionatul Național Copii 10 ani și la Campionatul Național Copii 11 ani, sportivii trebuie să îndeplinească cumulativ următoarele condiții :

1. Copii 10 ani :
 - Îndeplinirea baremului de timp la proba 200m liber;
 - Participarea și finalizarea probei de 200m mixt. Descalificarea se consideră neîndeplinire de barem.
2. Copii 11 ani :
 - Îndeplinirea baremului de timp în probele 200m liber și 200m mixt.

CLASAMENTE : individual pe ani de naștere, pe probe și pe sexe.

PREMII : primii 3 clasati în probe vor primi medalii și diplome.

PROBELE COMPETIȚIEI:

Copii 10 ani : 50m liber, 200m liber , 50m spate, 50m bras, 50m fluture și 200m mixt;

Copii 11 ani : 50m liber, 200m liber, 50m spate, 50m bras, 50m fluture și 200m mixt.

Înscrierea este permisă la maximum 2 probe/reuniune

PROGRAMUL COMPETIȚIEI *

ZIUA I, Reuniunea 1		ZIUA a II-a , Reuniunea a 2-a	
1	50m fluture masc. 10 ani	13	50m bras masc. 10 ani
2	50m fluture fem. 10 ani	14	50m bras fem. 10 ani
3	50m fluture masc. 11 ani	15	50m bras masc. 11 ani
4	50m fluture fem. 11 ani	16	50m bras fem. 11 ani
5	50m spate masc. 10 ani	17	50m liber masc. 10 ani
6	50m spate fem. 10 ani	18	50m liber fem. 10 ani
7	50m spate masc. 11 ani	19	50m liber masc. 11 ani
8	50m spate fem. 11 ani	20	50m liber fem. 11 ani
9	200m liber masc. 10 ani	21	200m mixt masc. 10 ani
10	200m liber fem. 10 ani	22	200m mixt fem. 10 ani
11	200m liber masc. 11 ani	23	200m mixt masc. 11 ani
12	200m liber fem. 11 ani	24	200m mixt fem. 11 ani

*Orele de start ale reuniunilor vor fi stabilite de către fiecare structură organizatorică regională, în cel mai scurt timp după finalizarea înscrierilor. Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice, ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

BAREMURI DE CALIFICARE

Proba	Masculin 10 ani	Feminin 10 ani	Masculin 11 ani	Feminin 11 ani
200m liber	03:25:00	03:30:00	03:00:00	03:05:00
200m mixt	Participare	Participare	03:35:00	03:40:00

ETAPE REGIONALE CADEȚI 12-14 ANI

CALIFICĂRI PENTRU ETAPA FINALĂ A CAMPIONATULUI NAȚIONAL CADEȚI 12 ANI ȘI A CAMPIONATULUI NAȚIONAL CADEȚI 13-14 ANI

Bazin 50m

PARTICIPANȚI : CADEȚI 12, 13 și 14 ani masculin și 12 și 13 ani feminin, legitimați la secțiile de înot afiliate FRNPM.

CONDIȚII TEHNICE : probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru. Timpuri de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima dată la vârsta respectivă.

Pentru obținerea dreptului de participare la Campionatul Național de Cadeți 12 ani respectiv la Campionatul Național Cadeți 13-14 ani, sportivii trebuie să îndeplinească baremul de timp stabilit la următoarele probe :

1. Cadeți 12 ani : 200m liber și 200m mixt ;
2. Cadeți 13 și 14 ani : 400m liber și 200m mixt.

CLASAMENTE: individual pe ani de naștere, pe probe și pe sexe.

PREMII : primii 3 clasati în probe vor primi medalii și diplome.

PROBELE COMPETIȚIEI :

12 ani : 100m liber, 200m liber, 50m fluture, 100m spate, 100m bras, 200m mixt

13-14 ani : 100m liber, 400m liber, 100m fluture, 100m spate, 100m bras, 200m mixt.

Înscrierea este permisă la maximum 2 probe/reuniune

BAREMURI DE CALIFICARE

Proba	Masc. 12 ani	Fem. 12 ani	Masc. 13 ani	Fem. 13 ani	Masc. 14 ani
200m liber	02:50:00	02:55:00			
400m liber			05:35:00	05:50:00	05:20:00
200m mixt	03:20:00	03:25:00	03:05:00	03:10:00	02:55:00

PROGRAMUL COMPETIȚIEI *

	ZIUA I, Reuniunea 1		ZIUA a II-a , Reuniunea a II-a
1	50m fluture masc. 12 ani	16	100m bras masc. 12 ani
2	50m fluture fem. 12 ani	17	100m bras fem. 12 ani
3	100m fluture masc. 13 ani	18	100m bras masc. 13 ani
4	100m fluture fem. 13 ani	19	100m bras fem. 13 ani
5	100m fluture masc. 14 ani	20	100m bras masc. 14 ani
6	100m spate masc. 12 ani	21	100m liber masc. 12 ani
7	100m spate fem. 12 ani	22	100m liber fem. 12 ani
8	100m spate masc. 13 ani	23	100m liber masc. 13 ani
9	100m spate fem. 13 ani	24	100m liber fem. 13 ani
10	100m spate masc. 14 ani	25	100m liber masc. 14 ani
11	200m liber masc. 12 ani	26	200m mixt masc. 12 ani
12	200m liber fem. 12 ani	27	200m mixt fem. 12 ani
13	400m liber masc. 13 ani	28	200m mixt masc. 13 ani
14	400m liber fem. 13 ani	29	200m mixt fem. 13 ani
15	400m liber masc. 14 ani	30	200m mixt masc. 14 ani

*Orele de start ale reuniunilor vor fi stabilite de către fiecare structură organizatorică regională, în cel mai scurt timp după finalizarea înscrierilor. Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice, ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

CAMPIONATUL NAȚIONAL SENIORI, TINERET ȘI JUNIORI

Bazin 50m

PARTICIPANȚI : sportivi legitimați la secțiile de înot afiliate FRNPM

CATEGORII DE VÂRSTĂ :

Masculin : SENIORI (19 ani și mai mari), TINERET (17-18 ani) , JUNIORI (15-16 ani)

Feminin : SENIORI (18 ani și mai mari), TINERET (16-17 ani) , JUNIORI (14-15 ani)

CONDIȚII TEHNICE: concursul se desfășoară după sistemul seriilor eliminatorii și finale. Excepție vor face probele 400m mixt, 800m și 1500 m liber precum și ștafetele, care se vor desfășura contracronometru. Seriile rapide ale probelor 400m mixt, 800m și 1500m liber și toate seriile de ștafetă se vor desfășura în reuniunile finalelor. Programarea seriilor lente se va face ulterior finalizării înscrierilor.

La probele unde sunt înscriși minimum 16 sportivi se vor organiza 2 finale.

- Componentă finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret și juniori;

La probele unde sunt înscriși minimum 20 de sportivi juniori, se vor organiza de 3 finale.

- Componentă finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret și juniori, finala „C” – juniori;

CLASAMENTE: 3 clasamente individuale și de ștafetă, masculin/feminin, Open, Tineret (Tineret+ Juniori), și Juniori. Clasamentul pentru categoria tineret va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B și restul din serii. Clasamentul pentru categoria juniori va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B, finala C și restul din serii.

BAREMURI DE PARTICIPARE : nerealizarea baremului de participare va fi sancționată cu plata unei penalizări de 50 lei/probă pentru juniori și tineret și de 100 lei/probă pentru seniori. În cazul neachitării penalizării , clubul nu va avea drept de înscriere la următoarea competiție din calendarul FRNPM.

Sportivii care nu își vor realiza baremul de participare în serii și care se vor califica în finale, vor fi acceptați cu condiția achitării imediate a taxei de penalizare.

De asemenea, nerealizarea baremului în finală va duce la limitarea dreptului de participare în următoarele probe, până la achitarea taxei de nerealizare a baremului.

Acordarea de titluri și premii pentru ocuparea locurilor I-III, este condiționată de îndeplinirea baremului impus categoriei de vârstă a sportivului.

TITLURI ȘI PREMII: câștigătorii individuali și componenții echipelor de ștafetă clasate pe primul loc în clasamentul OPEN, vor primi titlul de CAMPION NAȚIONAL DE SENIORI, medalie și diplomă. În clasamentul de TINERET (Tineret și Juniori) titlul de CAMPION NAȚIONAL DE TINERET, medalie și diplomă, iar în clasamentul categoriei JUNIORI, se va acorda titlul de CAMPION NAȚIONAL DE JUNIORI medalie și diplomă. Locurile II și III vor primi medalii și diplome.

Primelor trei performanțe individuale, conform tabelii internaționale de punctaj FINA (masculin și feminin), la categoriile **OPEN, TINERET** (Tineret și Juniori) și **JUNIORI**, li se vor acorda CUPE.

PROBELE COMPETIȚIEI:

50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m Liber;

50m, 100m, 200m Spate; 50m, 100m, 200m Bras; 50m, 100m, 200m Fluture, 200m, 400m Mixt;

4x100m Liber, 4x100m Mixt, 4x100m Liber combinat; 4x100m Mixt combinat.

PROGRAMUL COMPETIȚIEI :

Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

ZIUA I

Reuniunea I, 09:00		Reuniunea a II-a, 17:30	
1	200m mixt fem. – serii eliminatorii		200m mixt fem.-finale
2	200m mixt masc. – serii eliminatorii		200m mixt masc. – finale
3	50m liber fem. – serii eliminatorii		50m liber fem. – finale
4	50m liber masc. – serii eliminatorii		50m liber masc. – finale
5	100m spate fem. – serii eliminatorii		100m spate fem. – finale
6	100m spate masc. – serii eliminatorii		100m spate masc. – finale
7	800m liber fem. – serii lente		800m liber fem. – seria rapidă
8	800m liber masc. – serii lente		800m liber masc. – seria rapidă
		9	4x100m liber combinat – serii cc.

ZIUA a II-a

Reuniunea a III-a, 09:00		Reuniunea a IV-a, 17:30	
10	200m bras fem. – serii eliminatorii		200m bras fem -. finale
11	200m bras masc. – serii eliminatorii		200m bras masc -. finale
12	50m fluture fem. - serii eliminatorii		50m fluture fem. – finale
13	50m fluture masc. – serii eliminatorii		50m fluture masc. – finale
14	200m liber fem. – serii eliminatorii		200m liber fem. – finale
15	200m liber masc. – serii eliminatorii		200m liber masc. – finale
		16	4x100m mixt combinat – serii cc.

ZIUA a III-a

Reuniunea a V-a, 09:00		Reuniunea a VI-a, 17:30	
17	200m fluture fem. – serii eliminatorii		200m fluture fem. finale
18	200m fluture masc.– serii eliminatorii		200m fluture masc. finale
19	50m bras fem. - serii eliminatorii		50m bras fem. – finale
20	50m bras masc. – serii eliminatorii		50m bras masc. – finale
21	400m liber fem. – serii eliminatorii		400m liber fem. – finale
22	400m liber masc. – serii eliminatorii		400m liber masc. – finale
		23	4X100m liber fem. – serii cc.
		24	4x100m liber masc. – serii cc.

ZIUA a IV-a

Reuniunea a VII-a, 09:00		Reuniunea a VIII-a, 17:30	
25	50m spate fem. -serii eliminatorii		50m spate fem. -finale
26	50m spate masc. serii eliminatorii		50m spate masc. – finale
27	100m bras fem. – serii eliminatorii		100m bras fem. – finale
28	100m bras masc. – serii eliminatorii		100m bras masc. – finale
29	100m liber fem. – serii eliminatorii		100m liber fem. – finale
30	100m liber masc. – serii eliminatorii		100m liber masc. – finale
31	400m mixt fem. – serii lente		400m mixt fem. – seria rapidă
32	400m mixt masc. – serii lente		400m mixt masc. – seria rapidă

ZIUA a V-a

Reuniunea a IX-a, 09:00

33	200m spate fem.– serii eliminatorii
34	200m spate masc.- serii eliminatorii
35	100m fluture fem. – serii eliminatorii
36	100m fluture masc. serii eliminatorii
37	1500m liber fem. – serii lente
38	1500m liber masc. – serii lente

Reuniunea a X-a, 17:30

39	200m spate fem. – finale
40	200m spate masc. – finale
	100m fluture fem. – finale
	100m fluture masc. – finale
	1500m liber fem. – seria rapidă
	1500m liber masc. – seria rapidă
	4x100m mixt fem. – serii cc.
	4x100m mixt masc. – serii cc.

Baremuri participare Campionate Naționale/Cupa României - SENIORI, TINERET SI JUNIORI 2023

PROBĂ Bazin 50 m	MASCULIN			FEMININ		
	SENIORI 19 +	TINERET 17-18 ani	JUNIORI 15-16 ani	SENIORI 18 +	TINERET 16-17 ani	JUNIORI 14-15 ani
50m liber	28.00	29.00	30.00	31.00	32.00	33.00
100 m liber	59.00	1.01.00	1.03.00	1.05.00	1.07.00	1.09.00
200 m liber	2.10.00	2.14.00	2.18.00	2.22.00	2.26.00	2.30.00
400 m liber	4.28.00	4.36.00	4.44.00	4.52.00	5.00.00	5.08.00
800 m liber	9.12.00	9.28.00	9.44.00	10.00.00	10.16.00	10.32.00
1500 m liber	17.30.00	18.00.00	18.30.00	19.00.00	19.30.00	20.00.00
50 m bras	34.00	35.00	36.00	39.00	40.00	41.00
100 m bras	1.12.00	1.14.00	1.16.00	1.25.00	1.27.00	1.29.00
200 m bras	2.38.00	2.42.00	2.46.00	3.04.00	3.08.00	3.12.00
50 m spate	32.00	33.00	34.00	35.00	36.00	37.00
100 m spate	1.06.00	1.08.00	1.10.00	1.13.00	1.15.00	1.17.00
200 m spate	2.19.00	2.23.00	2.27.00	2.35.00	2.39.00	2.43.00
50 m fluture	30.00	31.00	32.00	33.50	34.50	35.50
100 m fluture	1.04.00	1.06.00	1.08.00	1.11.00	1.13.00	1.15.00
200 m fluture	2.18.00	2.22.00	2.26.00	2.33.00	2.37.00	2.41.00
200 m mixt	2.20.00	2.24.00	2.28.00	2.36.00	2.40.00	2.44.00
400 m mixt	4.52.00	5.00.00	5.08.00	5.20.00	5.28.00	5.36.00

CAMPIONATUL NAȚIONAL COPII 10 ANI

Bazin 50m

PARTICIPANȚI : Copii 10 ani, masculin și feminin, legitimați la secțiile înot afiliate FRNPM , **care au îndeplinit baremul de participare la etapele regionale (zonale) de calificare.**

Participanți ștafete: cluburile pot înscrie suplimentar maximum 2 sportivi pentru fiecare categorie de vârstă și sex care nu și-au îndeplinit baremul de participare pentru probele individuale. Acești sportivi au dreptul de a participa exclusiv în probele de ștafetă.

CONDIȚII TEHNICE:

Concursul se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru. Timpi de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima data la vârsta respectivă.

PUNCTAJ: se vor acorda puncte primilor 8 clasăți în probele individuale după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, iar pentru ștafete punctaj dublu.

TITLURI SI PREMII: locurile I în probele individuale și ștafete vor primi titlul de CAMPION NATIONAL – medalii si diplome, locurile II si III – medalii si diplome, iar locurile IV-VI diplome. Echipa clasată pe primul loc va primi cupă, diplomă și titlul de ECHIPA CAMPIOANĂ NAȚIONALĂ DE COPII 10 ani . Echipele clasate pe locul II și III vor primi câte o cupă și o diplomă.

PROBELE COMPETIȚIEI : 50m liber, 50m spate, 50m bras, 50m fluture, 4x50m liber, 4x50m mixt.

PROGRAMUL COMPETIȚIEI :

Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

ZIUA I

Reuniunea 1 , 16:00

1. 50m spate fem.
2. 50m spate masc.
3. 50m fluture fem.
4. 50m fluture masc.
5. 4x50m liber fem.
6. 4x50m liber masc.

ZIUA a II-a

Reuniunea a 2-a, 09:30

7. 50m bras fem.
8. 50m bras masc.
9. 50m liber fem.
10. 50m liber masc.
11. 4x50m mixt fem.
12. 4x50m mixt masc.

CAMPIONATUL NAȚIONAL COPII 11 ANI

Bazin 50m

PARTICIPANȚI : Copii 11 ani, masculin și feminin, legitimați la secțiile înot afiliate FRNPM , **care au îndeplinit baremul de participare la etapele regionale (zonale) de calificare.**

Participanți ștafete: cluburile pot înscrie suplimentar maximum 2 sportivi pentru fiecare categorie de vârstă și sex care nu și-au îndeplinit baremul de participare pentru probele individuale. Acești sportivi au dreptul de a participa exclusiv în probele de ștafetă.

CONDIȚII TEHNICE:

Concursul se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru. Timpi de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima data la vârsta respectivă.

PUNCTAJ: se vor acorda puncte primilor 8 clasăți în probele individuale după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, iar pentru ștafete punctaj dublu.

TITLURI SI PREMII: locurile I în probele individuale și ștafete vor primi titlul de CAMPION NATIONAL – medalii si diplome, locurile II si III – medalii si diplome, iar locurile IV-VI diplome. Echipa clasată pe primul loc va primi cupă, diplomă și titlul de ECHIPA CAMPIOANĂ NAȚIONALĂ DE COPII 11 ani . Echipele clasate pe locul II și III vor primi câte o cupă și o diplomă.

PROBELE COMPETIȚIEI : 50m liber, 100m liber, 50m spate, 100m spate, 50m bras, 100m bras,

50m fluture, 200m mixt, 4X50m liber, 4X50m mixt;

PROGRAMUL COMPETIȚIEI :

Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

ZIUA I

Reuniunea 1, 09:30

- 1.50m fluture fem.
- 2.50m fluture masc.
- 3.50m spate fem.
- 4.50m spate masc.
- 5.200m mixt fem.
- 6.200m mixt masc.

ZIUA I

Reuniunea a 2-a, 17:00

7. 100m bras fem.
8. 100m bras masc.
9. 100m liber fem.
10. 100m liber masc.
11. 4x50m liber fem.
12. 4x50m liber masc.

ZIUA a II-a

Reuniunea a 3-a, 09:30

13. 50m bras fem.
14. 50m bras masc.
15. 50m liber fem.
16. 50m liber masc.
17. 100m spate fem.
18. 100m spate masc.
19. 4x50m mixt fem.
20. 4x50m mixt masc.

CUPA ROMÂNIEI SENIORI, TINERET ȘI JUNIORI

Bazin 50m

PARTICIPANȚI : sportivi legitimați la secțiile de înot afiliate FRNPM

CATEGORII DE VÂRSTĂ :

Masculin : SENIORI (19 ani și mai mari), TINERET (17-18 ani) , JUNIORI (15-16 ani)

Feminin : SENIORI (18 ani și mai mari), TINERET (16-17 ani) , JUNIORI (14-15 ani)

CONDIȚII TEHNICE: concursul se desfășoară după sistemul seriilor eliminatorii și finale. Excepție vor face probele 400m mixt, 800 și 1500 m liber , care se vor desfășura contracronometru. Seriile rapide ale probelor 400m mixt, 800m și 1500m liber se vor desfășura în reuniunile finalelor. Programarea seriilor lente se va face ulterior finalizării înscrierilor.

La probele unde sunt înscriși minimum 16 sportivi se vor organiza 2 finale.

- Componentă finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret și juniori;

La probele unde sunt înscriși minimum 20 de sportivi juniori, se vor organiza de 3 finale.

- Componentă finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret și juniori, finala „C” – juniori;

CLASAMENTE: 3 clasamente individuale masculin/feminin, Open, Tineret (Tineret + Juniori) și Juniori. Clasamentul pentru categoria tineret va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B și restul din serii. Clasamentul pentru categoria juniori va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B, finala C și restul din serii.

BAREMURI DE PARTICIPARE : nerealizarea baremului de participare va fi sancționată cu plata unei penalizări de 50 lei/probă pentru juniori și tineret și de 100 lei/probă pentru seniori. În cazul neachitării penalizării , clubul nu va avea drept de înscriere la următoarea competiție din calendarul FRNPM.

Sportivii care nu își vor realiza baremul de participare în serii și care se vor califica în finale, vor fi acceptați cu condiția achitării imediate a taxei de penalizare.

De asemenea, nerealizarea baremului în finală va duce la limitarea dreptului de participare în următoarele probe, până la achitarea taxei de nerealizare a baremului.

Acordarea de titluri și premii pentru ocuparea locurilor I-III, este condiționată de îndeplinirea baremului impus categoriei de vârstă a sportivului.

TITLURI ȘI PREMII: sportivii clasati pe primele 3 locuri în probe individuale în clasamentele open, tineret (tineret + junior) și juniori, vor primi medalii și diplome .

Primelor trei performanțe individuale, conform tabelii internaționale de punctaj FINA (masculin și feminin), la categoriile **OPEN, TINERET** (Tineret și Juniori) și **JUNIORI**, li se vor acorda CUPE.

PROBELE COMPETIȚIEI:

50m, 100m, 200m, 400m, 800m Liber , 1500m Liber;

50m, 100m, 200m Spate; 50m, 100m, 200m Bras; 50m, 100m, 200m Fluture, 200m, 400m Mixt;

PROGRAMUL COMPETIȚIEI :

Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

ZIUA I

Reuniunea 1, 09:00

- 1.50m liber fem. – serii eliminatorii
- 2.50m liber masc. – serii eliminatorii
- 3.200m bras fem. – serii eliminatorii
- 4.200m bras masc. – serii eliminatorii
- 5.100m fluture fem. – serii eliminatorii
- 6.100m fluture masc. – serii eliminatorii
- 7.50m spate fem. – serii eliminatorii
- 8.50m spate masc. – serii eliminatorii
- 9. 400m liber fem. – serii eliminatorii
- 10. 400m liber masc. – serii eliminatorii

Reuniunea a 2-a, 17:00

- 50m liber fem. - finale
- 50m liber masc. – finale
- 200m bras fem. – finale
- 200m bras masc. - finale
- 100m fluture fem. – finale
- 100m fluture masc. – finale
- 50m spate fem. – finale
- 50m spate masc. – finale
- 400m liber fem. – finale
- 400m liber masc. - finale

ZIUA a II-a

Reuniunea a 3-a, 09:00

- 11.100m bras fem. – serii eliminatorii
- 12.100m bras masc.-serii eliminatorii
- 13.100m liber fem. – serii eliminatorii
- 14.100m liber masc. – serii eliminatorii
- 15.200m spate fem. – serii eliminatorii
- 16.200m spate masc. – serii eliminatorii
- 17.200m fluture fem. – serii eliminatorii
- 18.200m fluture masc. – serii eliminatorii
- 19.1500m liber fem. – serii lente
- 20.1500m liber masc. – serii lente

Reuniunea a 4-a, 17:00

- 100m bras fem.- finale
- 100m bras masc. – finale
- 100m liber fem– finale
- 100m liber masc. – finale
- 200m spate fem. – finale
- 200m spate masc. – finale
- 200m fluture fem. – finale
- 200m fluture masc. – finale
- 1500m liber fem. - seria rapidă
- 1500m liber masc. – seria rapidă

ZIUA a III-a

Reuniunea a 5-a, 09:00

- 21.400m mixt fem. – serii lente
- 22.400m mixt masc. – serii lente
- 23.200m liber fem. – serii eliminatorii
- 24.200m liber masc. – serii eliminatorii
- 25.50m bras fem. – serii eliminatorii
- 26.50m bras masc. serii eliminatorii
- 27.100m spate fem. – serii eliminatorii
- 28.100m spate masc. – serii eliminatorii
- 29.50m fluture fem. – serii eliminatorii
- 30.50m fluture masc. – serii eliminatorii
- 31.800m liber fem. – serii lente
- 32.800m liber masc. – serii lente

Reuniunea a 6-a, 17:00

- 400m mixt fem. – seria rapidă
- 400m mixt masc. – seria rapidă
- 200m liber fem. – finale
- 200m liber masc.- finale
- 50m bras fem. – finale
- 50m bras masc. – finale
- 100m spate fem. – finale
- 100m spate masc. – finale
- 50m fluture fem. – finale
- 50m fluture masc. – finale
- 800m liber fem. – seria rapidă
- 800m liber masc. – seria rapidă

Baremuri participare Campionate Naționale/Cupa României - SENIORI, TINERET ȘI JUNIORI 2023

PROBĂ Bazin 50 m	MASCULIN			FEMININ		
	SENIORI 19 +	TINERET 17-18 ani	JUNIORI 15-16 ani	SENIORI 18 +	TINERET 16-17 ani	JUNIORI 14-15 ani
50m liber	28.00	29.00	30.00	31.00	32.00	33.00
100 m liber	59.00	1.01.00	1.03.00	1.05.00	1.07.00	1.09.00
200 m liber	2.10.00	2.14.00	2.18.00	2.22.00	2.26.00	2.30.00
400 m liber	4.28.00	4.36.00	4.44.00	4.52.00	5.00.00	5.08.00
800 m liber	9.12.00	9.28.00	9.44.00	10.00.00	10.16.00	10.32.00
1500 m liber	17.30.00	18.00.00	18.30.00	19.00.00	19.30.00	20.00.00
50 m bras	34.00	35.00	36.00	39.00	40.00	41.00
100 m bras	1.12.00	1.14.00	1.16.00	1.25.00	1.27.00	1.29.00
200 m bras	2.38.00	2.42.00	2.46.00	3.04.00	3.08.00	3.12.00
50 m spate	32.00	33.00	34.00	35.00	36.00	37.00
100 m spate	1.06.00	1.08.00	1.10.00	1.13.00	1.15.00	1.17.00
200 m spate	2.19.00	2.23.00	2.27.00	2.35.00	2.39.00	2.43.00
50 m fluture	30.00	31.00	32.00	33.50	34.50	35.50
100 m fluture	1.04.00	1.06.00	1.08.00	1.11.00	1.13.00	1.15.00
200 m fluture	2.18.00	2.22.00	2.26.00	2.33.00	2.37.00	2.41.00
200 m mixt	2.20.00	2.24.00	2.28.00	2.36.00	2.40.00	2.44.00
400 m mixt	4.52.00	5.00.00	5.08.00	5.20.00	5.28.00	5.36.00

CAMPIONAT NAȚIONAL CADEȚI 12 ANI

Bazin 50m

PARTICIPANȚI : Cadeți 12 ani, masculin și feminin, legitimați la secțiile înot afiliate FRNPM , **care au îndeplinit baremul de participare la etapele regionale (zonale) de calificare.**

Participanți ștafete: cluburile pot înscrie suplimentar maximum 2 sportivi pentru fiecare categorie de vârstă și sex care nu și-au îndeplinit baremul de participare pentru probe individuale. Acești sportivi au dreptul de a participa exclusiv în probele de ștafetă.

CONDIȚII TEHNICE: Concursul se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru.

Timpi de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima data la vârsta respectivă. La proba 400m liber este obligatorie realizarea baremului de participare. Nerealizarea baremului de participare va fi sanctionată cu plata unei penalizări de 50 lei. În cazul neachitării penalizării, clubul nu va avea drept de înscriere la următoarea competiție din calendarul FRNPM.

PUNCTAJ: se vor acorda puncte primilor 8 clasăți în probe individuale după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, iar pentru ștafete punctaj dublu.

TITLURI SI PREMII: locurile I în probe individuale și ștafete vor primi titlul de CAMPION NATIONAL – medalii și diplome, locurile II și III – medalii și diplome. Echipa clasată pe primul loc va primi cupă, diplomă și titlul de ECHIPA CAMPIONĂ NAȚIONALĂ DE CADEȚI 12 ani . Echipele clasate pe locul II și III vor primi câte o cupă și o diplomă.

PROBELE COMPETIȚIEI : 50m liber, 100m liber, 400m liber, 100m spate, 200m spate, 100m bras,
200m bras, 50m fluture, 100m fluture, 200m mixt, 4x100m liber, 4x100m mixt.

PROGRAMUL COMPETIȚIEI :

Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

ZIUA I

Reuniunea 1 , 17:00

- 1.50m liber fem.
- 2.50m liber masc.
- 3.200m bras fem.
- 4.200m bras masc.
- 5.100m fluture fem.
- 6.100m fluture masc.

ZIUA a II-a

Reuniunea a 2-a, 09:30

- 7.100m spate fem.
- 8.100m spate masc.
9. 200m mixt fem.
- 10.200m mixt masc.
- 11.4x100m liber fem.
- 12.4x100m liber masc.

Reuniunea a 3-a, 17:00

13. 50m fluture fem.
14. 50m fluture masc.
15. 100m bras fem.
16. 100m bras masc.
17. 400m liber fem.
18. 400m liber masc.

ZIUA a III-a

Reuniunea a 4-a, 09:30

19. 100m liber fem.
20. 100m liber masc.
21. 200m spate fem.
22. 200m spate masc.
23. 4x100m mixt fem.
24. 4x100m mixt masc.

BAREM 400 m Liber

Feminin 12 ani – 05:55:00

Masculin 12 ani – 05:45:00

CAMPIONAT NAȚIONAL CADEȚI 13-14 ANI

Bazin 50m

PARTICIPANȚI : Cadeți 13 ani, masculin și feminin și Cadeți 14 ani, masculin, legitimați la secțiunile înot afiliate FRNPM , **care au îndeplinit baremul de participare la etapele regionale (zonale) de calificare.**

Participanți ștafete: cluburile pot înscrie suplimentar maximum 2 sportivi pentru fiecare categorie de vârstă și sex care nu și-au îndeplinit baremul de participare pentru probele individuale. Acești sportivi au dreptul de a participa exclusiv în probele de ștafetă.

CONDIȚII TEHNICE:Concursul se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru.

Timpi de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima data la vârsta respectivă. La proba 800m liber (13 ani) și la proba 1500m liber (14 ani) este obligatorie realizarea baremului de participare. Nerealizarea baremului de participare va fi sanctionată cu plata unei penalizări de 50 lei. In cazul neachitării penalizării, clubul nu va avea drept de înscriere la următoarea competiție din calendarul FRNPM.

PUNCTAJ: se vor acorda puncte primilor 8 clasăți în probele individuale după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, iar pentru ștafete punctaj dublu.

TITLURI SI PREMII: locurile I în probele individuale și ștafete vor primi titlul de CAMPION NAȚIONAL – medalii si diplome, locurile II si III – medalii si diplome. Echipa clasată pe primul loc va primi cupă, diplomă și titlul de ECHIPA CAMPIONĂ NAȚIONALĂ DE CADEȚI 13-14 ani . Echipetele clasate pe locul II și III vor primi câte o cupă și o diplomă.

PROBELE COMPETIȚIEI : 50m liber, 100m liber, 200m liber, 400m liber, 800m liber masculin si feminin 13 ani, 1500m liber masculin 14 ani, 100m spate, 200m spate, 100m bras, 200m bras, 100m fluture, 200m fluture, 200m mixt, 400m mixt, 4x100m liber, 4x100m mixt.

PROGRAMUL COMPETIȚIEI : Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

ZIUA I

Reuniunea 1, 09:30

1. 100m fluture fem. 13 ani
2. 100m fluture masc. 13 ani
3. 100m fluture masc. 14 ani
4. 200m spate fem. 13 ani
5. 200m spate masc. 13 ani
6. 200m spate masc. 14 ani
7. 400m liber fem. 13 ani
8. 400m liber masc. 13 ani
9. 400m liber masc. 14 ani

Reuniunea a 2-a, 17:00

10. 100m bras fem. 13 ani
11. 100m bras masc. 13 ani
12. 100m bras masc. 14 ani
13. 200m liber fem. 13 ani
14. 200m liber masc. 13 ani
15. 200m liber masc. 14 ani
16. 400m mixt fem. 13 ani
17. 400m mixt masc. 13 ani
18. 400m mixt masc. 14 ani

ZIUA a II-a

Reuniunea a 3-a, 09:30

- 19. 50m liber fem. 13 ani
- 20. 50m liber masc. 13 ani
- 21. 50m liber masc. 14 ani
- 22. 200m fluture fem. 13 ani
- 23. 200m fluture masc. 13 ani
- 24. 200m fluture masc. 14 ani
- 25. 800m liber fem. 13 ani
- 26. 800m liber masc. 13 ani
- 27. 1500m liber masc. 14 ani

Reuniunea a 4-a, 17:00

- 28. 100m spate fem. 13 ani
- 29. 100m spate masc. 13 ani
- 30. 100m spate masc. 14 ani
- 31. 200m mixt fem. 13 ani
- 32. 200m mixt masc. 13 ani
- 33. 200m mixt masc. 14 ani
- 34. 4x100m liber fem. 13 ani
- 35. 4x100m liber masc. 13 ani
- 36. 4x100m liber masc. 14 ani

ZIUA a III-a

Reuniunea a 5-a, 09:30

- 37. 100m liber fem. 13 ani
- 38. 100m liber masc. 13 ani
- 39. 100m liber masc. 14 ani
- 40. 200m bras fem. 13 ani
- 41. 200m bras masc. 13 ani
- 42. 200m bras masc. 14 ani
- 43. 4x100m mixt fem. 13 ani
- 44. 4x100m mixt masc. 13 ani
- 45. 4x100m mixt masc. 14 ani

BAREMURI

800m liber fem. 13 ani – 10:50:00

800m liber masc. 13 ani – 10:00:00

1500 m liber masc. 14 ani – 19:15:00

CAMPIONAT NAȚIONAL SENIORI, TINERET ȘI JUNIORI

Bazin 25m

PARTICIPANȚI: Sportivi legitimați la secțiile de înot afiliate FRNPM

Masculin: **SENIORI** (19 ani și mai mari), **TINERET** (17-18 ani) și **JUNIORI** (15-16 ani).

Feminin: **SENIORI** (18 ani și mai mari), **TINERET** (16-17 ani) și **JUNIORI** (14-15 ani).

CONDIȚII TEHNICE: concursul se desfășoară după sistemul seriilor eliminatorii și finale. Excepție vor face probele de 400 m mixt, 800 și 1500 m liber precum și ștafetele, care se vor desfășura contracronometru.

La probele unde sunt înscriși minim 16 sportivi se vor organiza 2 finale.

- Componenta finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret și juniori;

La probele unde sunt înscriși minim 20 de sportivi juniori, se vor organiza de 3 finale.

- Componenta finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret și juniori, finala „C” – juniori;

CLASAMENTE: 3 clasamente individuale și de ștafetă, masculin/feminin, Open, Tineret + Juniori, și Juniori. Clasamentul pentru categoria Tineret va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B și restul din serii. Clasamentul pentru categoria Juniori va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B, finala C și restul din serii.

BAREMURI DE PARTICIPARE : nerealizarea baremului de participare va fi sancționată cu plata unei penalizări de 50 lei/proba pentru juniori și tineret și de 100 lei/proba pentru seniori. În cazul neachitării penalizării, clubul nu va avea drept de înscriere la următoarea competiție din calendarul FRNPM.

Sportivii care nu își vor realiza baremul de participare în serii și care se vor califica în finale, vor fi acceptați cu condiția achitării imediate a taxei de penalizare.

De asemenea, nerealizarea baremului în finala va duce la limitarea dreptului de participare în următoarele probe, până la achitarea taxei de nerealizare a baremului.

Acordarea de titluri și premii pentru ocuparea locurilor I-III, este condiționată de îndeplinirea baremului impus categoriei de vârstă a sportivului.

TITLURI ȘI PREMII: câștigătorii individuali și componentii echipelor de ștafetă clasate pe primul loc în clasamentul OPEN, vor primi titlul de CAMPION NAȚIONAL DE SENIORI, medalie și diplomă. În clasamentul de TINERET (Tineret și Juniori) titlul de CAMPION NAȚIONAL DE TINERET, medalie și diplomă, iar în clasamentul categoriei JUNIORI, se va acorda titlul de CAMPION NAȚIONAL DE JUNIORI medalie și diplomă. Locurile II și III vor primi medalii și diplome.

Primelor trei performanțe individuale, conform tabelii internaționale de punctaj FINA (masculin și feminin), la categoriile **OPEN, TINERET** (Tineret și Juniori) și **JUNIORI**, li se vor acorda CUPE.

PROBELE COMPETIȚIEI:

50m, 100m, 200m, 400m, 800m (fem.), 1500m (masc.), 4X50m Liber; 4X50m Liber combinat (2 masc.+2 fem.), 50m, 100m, 200m Spate; 50m, 100m, 200m Bras; 50m, 100m, 200m Fluture 100m, 200m, 400m mixt, 4X50m Mixt, 4X50m mixt combinat (2 masc.+2 fem.).

PROGRAMUL COMPETIȚIEI :

Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

ZIUA I-a

REUNIUNEA A I-A ORA 09.00

1. 50m Bras feminin
2. 50m Fluture masculin
3. 100m Spate feminin
4. 200m Spate masculin
5. 400m Liber feminin
6. 100m Liber masculin
7. 200m Mixt feminin
8. 200m Bras masculin

ZIUA a II-a

REUNIUNEA A III-A ORA 09.00

11. 50m Bras masculin
12. 50m Fluture feminin
13. 100m Spate masculin
14. 200m Spate feminin
15. 200m Liber masculin
16. 100m Bras feminin
17. 400m Mixt masculin serii lente
18. 800m Liber feminin serii lente

ZIUA a III-a

REUNIUNEA A V-A ORA 09.00

20. 50m Liber feminin
21. 50m Spate masculin
22. 200m Bras feminin
23. 100m Bras masculin
24. 100m Fluture feminin
25. 200m Fluture masculin
26. 200m Liber feminin
27. 100m Mixt masculin
28. 100m Mixt feminin
29. 1500m Liber masculin serii lente

ZIUA a IV-a

REUNIUNEA A VII-A ORA 09.00

31. 50m Liber masculin
32. 50m Spate feminin
33. 100m Fluture masculin
34. 200m Fluture feminin
35. 200m Mixt masculin
36. 100m Liber feminin
37. 400m Liber masculin
38. 400m Mixt feminin serii lente

REUNIUNEA A II-A ORA 17.30

- Finalele probelor 1 - 8
9. 4X50m Liber feminin
 10. 4X50m Liber masculin

REUNIUNEA A IV-A ORA 17.30

- Finalele probelor 11 - 16
- 400m Mixt masculin seria rapida
- 800m Liber feminin seria rapida
19. 4X50m liber combinat (2 masc.+2 fem.)

REUNIUNEA A VI-A ORA 17.30

- Finalele probelor 20 - 28
- 1500m Liber masculin seria rapida
30. 4X50m mixt combinat (2 masc.+2 fem.)

REUNIUNEA A VIII-A ORA 17.30

- Finalele probelor 31 - 37
- 400m Mixt feminin seria rapida
39. 4X50m Mixt masculin
 40. 4X50m Mixt feminin

Baremuri participare Campionate Naționale bazin scurt - SENIORI, TINERET, JUNIORI 2023

PROBĂ	MASCULIN			FEMININ		
	SENIORI 19 +	TINERET 17-18 ani	JUNIORI 15-16 ani	SENIORI 18 +	TINERET 16-17 ani	JUNIORI 14-15 ani
Bazin 25 m						
50m liber	27.50	28.50	29.50	30.50	31.50	32.50
100 m liber	58.00	1.00.00	1.02.00	1.04.00	1.06.00	1.08.00
200 m liber	2.06.00	2.10.00	2.14.00	2.18.00	2.22.00	2.26.00
400 m liber	4.20.00	4.28.00	4.36.00	4.44.00	4.52.00	5.00.00
800 m liber				9.44.00	10.00.00	10.16.00
1500 m liber	17.00.00	17.30.00	18.00.00			
50 m bras	33.50	34.50	35.50	38.50	39.50	40.50
100 m bras	1.11.00	1.13.00	1.15.00	1.24.00	1.26.00	1.28.00
200 m bras	2.36.00	2.40.00	2.44.00	3.02.00	3.06.00	3.10.00
50 m spate	31.50	32.50	33.50	34.50	35.50	36.50
100 m spate	1.05.00	1.07.00	1.09.00	1.12.00	1.14.00	1.16.00
200 m spate	2.17.00	2.19.00	2.23.00	2.33.00	2.37.00	2.41.00
50 m fluture	29.50	30.50	31.50	33.00	34.00	35.00
100 m fluture	1.03.00	1.05.00	1.07.00	1.10.00	1.12.00	1.14.00
200 m fluture	2.16.00	2.20.00	2.24.00	2.31.00	2.35.00	2.39.00
100m mixt	1.04.00	1.06.00	1.08.00	1.13.00	1.15.00	1.17.00
200 m mixt	2.18.00	2.22.00	2.26.00	2.34.00	2.36.00	2.40.00
400 m mixt	4.48.00	4.56.00	5.04.00	5.16.00	5.24.00	5.32.00

CAMPIONAT NAȚIONAL POLIATLON COPII 10-11 ANI

Bazin 50m

PARTICIPANȚI: COPII fete și băieți 10, 11 ani legitimați la secțiile de înot afiliate FRNPM. **Timpi de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima data la vârsta respectiva.**

CONDIȚII TEHNICE: competiția se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru. Înotătorii sunt obligați să participe la toate probele categoriei lor de vârstă, inclusiv la ștafetă.

Secțiile (cluburile) de înot pot înscrie în concurs o singura echipa pe categorie de varsta și sex. Echipa poate fi formată din 2-8 sportivi dar va putea participa doar cu o singura stafeta. Pot fi înscriși în concurs și sportivi individuali, dar aceștia nu punctează în clasamentele pe echipe.

Nu sunt admiși în concurs sportivi de 9 ani sau mai mici.

Nu se admit rezerve la echipe; un înotător înscris și neprezentat la concurs din diferite motive, poate fi înlocuit la ședința tehnică cu alt sportiv de aceeași vârstă, care să participe la toate probele categoriei de varsta respective.

Pentru retrageri nemotivate din concurs, secția va fi penalizată cu -10 puncte pentru fiecare sportiv neprezentat la probă. Cazurile de boală vor fi certificate de medicul concursului.

PUNCTAJ:

Punctajul se stabilește astfel: ultimul sportiv clasat primește 0 puncte, penultimul 1 punct, antepenultimul 2 puncte, crescând în continuare cu câte 1 punct pentru fiecare sportiv clasat mai bine, până la cel care ocupă locul III, acesta primind cu 2 puncte mai mult decât cel clasat pe locul IV; sportivul clasat pe locul II va primi cu 3 puncte mai mult decât cel clasat pe locul III, iar cel clasat pe locul I va primi cu 5 puncte mai mult decât cel clasat pe locul II.

Ștafetele vor primi punctaj dublu celui din probele individuale ale grupei de vârstă respective. **Ștafetele nu vor puncta negativ.**

Stabilirea punctajului se va face după ședința tehnică, unde se operează înlocuirile și retragerile și va fi comunicat înaintea primei reuniuni de concurs. Retragerile ulterioare, datorită accidentărilor sau îmbolnăvirilor din timpul concursului nu vor mai afecta sistemul de punctaj stabilit.

CLASAMENTE:

Individual cumulat, pe grupă de vârstă și sex, prin adiționarea punctelor din toate probele la care sportivul a concurat.

Pe echipe la fiecare grupă de vârstă și sex, prin cumularea punctelor obținute de sportivi.

În ordinea ocupată la fiecare categorie de vârstă și sex se va puncta în continuare după sistemul 11, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, ordinea primelor 10 echipe.

Clasamentul general pe secții se va alcătui pe baza sistemului de punctaj, astfel:

Pe grupe de vârstă și sex;

Pe grupe de vârstă prin cumularea punctelor la ambele sexe.

Total general, prin cumularea punctelor de la toate categoriile de vârstă și sex.

TITLURI ȘI PREMII: Sportivii clasăți pe primul loc în clasamentul general individual vor fi declarați **CAMPIONI INDIVIDUALI LA POLIATLON** pentru categoria de vârstă respectivă, iar primii 3 clasăți vor primi **medalii și diplome**, iar locurile 4-10 vor primi diplome. Nu se vor face premieri pentru probele individuale și de stafetă dar se vor genera diplome online pentru locurile I – III. În cazul în care 2 sau mai mulți sportivi se află la egalitate de puncte, câștigător va fi sportivul care a ocupat mai multe locuri I, iar dacă egalitatea persistă se iau în considerare locurile II, III, etc.

Echipa clasată pe primul loc în clasamentul pe echipe/categorie de vârstă și sex va fi declarată **CAMPIONĂ PE ECHIBE LA POLIATLON** pentru categoria de vârstă și sex respectivă și va fi premiată cu o cupă și o diplomă. Echipele clasate pe locurile 2 și 3 vor primi cupe și diplome. În cazul în care 2 sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, câștigătoare va fi echipa care a ocupat mai multe locuri I, iar dacă egalitatea persistă se iau în considerare locurile II, III, etc.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972
Telefon: +4 0311 011 124
E-Mail: office@frnpm.ro
Site oficial: www.frnpm.ro
Facebook: www.facebook.com/frnpm

Sectia (clubul) clasat pe primul loc al clasamentului general (B.) va primi titlul de **CLUB CAMPION LA POLIATLON** pe anul respectiv și va fi premiat cu o **cupă** și cu o **diplomă**. Cluburile clasate pe locurile 2 și 3 vor primi diplome si cupe.

În cazul în care 2 sau mai multe cluburi se află la egalitate de puncte, câștigător va fi clubul care a ocupat mai multe locuri I, iar dacă egalitatea persistă se iau în considerare locurile II, III, etc.

PROBELE COMPETIȚIEI:

COPII 10 ani: 50m, 200m liber, 50m bras, 50m spate, 50m fluture, 4X50m liber; 4X50m mixt.

COPII 11 ani: 50m, 200m liber, 50m bras, 50m spate, 50m fluture, 200m mixt, 4X50m liber; 4X50m mixt.

PROGRAMUL CONCURSULUI: Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

ZIUA I-a

REUNIUNEA a-I-a, ora 09.30

1. 50 m liber fete 11 ani
2. 50 m liber băieți 11 ani
3. 200 m liber fete 10 ani
4. 200 m liber băieți 10 ani
5. 4X50 m liber fete 11 ani
6. 4X50 m liber băieți 11 ani

REUNIUNEA a-II-a, ora 17.00

7. 50 m fluture băieți 11 ani
8. 50 m fluture fete 11 ani
9. 50 m spate băieți 10 ani
10. 50 m spate fete 10 ani
11. 50 m spate băieți 11 ani
12. 50 m spate fete 11 ani

ZIUA a II-a

REUNIUNEA a-III-a, ora 09.30

13. 50 m liber fete 10 ani
14. 50 m liber băieți 10 ani
15. 200m mixt fete 11 ani
16. 200m mixt baieti 11 ani
17. 4X50 m mixt fete 10 ani
18. 4X50 m mixt băieți 10 ani

REUNIUNEA a-IV-a, ora 17.00

19. 50 m bras băieți 11 ani
20. 50 m bras fete 11 ani
21. 50 m fluture băieți 10 ani
22. 50 m fluture fete 10 ani
23. 4X50 m mixt băieți 11 ani
24. 4X50 m mixt fete 11 ani

ZIUA a III-a

REUNIUNEA a-V-a, ora 09.30

25. 50 m bras fete 10 ani
26. 50 m bras băieți 10 ani
27. 200 m liber fete 11 ani
28. 200 m liber băieți 11 ani
29. 4X50 m liber fete 10 ani
30. 4X50 m liber băieți 10 ani



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972
Telefon: +4 0311 011 124
E-Mail: office@frnpm.ro
Site oficial: www.frnpm.ro
Facebook: www.facebook.com/frnpm

CAMPIONAT NAȚIONAL CADEȚI 12 ANI

Bazin 25m

PARTICIPANȚI : Sportivi cadeți 12 ani, masculin și feminin, legitimați la secțiile de înot afiliate FRNPM .
Timpi de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima data la categoria de vârstă respectivă.

CONDIȚII TEHNICE: probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru.

PUNCTAJ: se vor acorda puncte primilor 8 clasăți în probele individuale după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, iar pentru ștafete punctaj dublu.

TITLURI SI PREMII: locurile I în probele individuale și ștafete vor primi titlul de CAMPION NATIONAL

(bazin 25m) – medalii si diplome, locurile II si III – medalii si diplome. Echipa clasată pe primul loc va primi cupă, diplomă și titlul de ECHIPA CAMPIOANĂ NAȚIONALĂ DE CADEȚI 12ani (bazin 25m) .
Echipele clasate pe locul II și III vor primi câte o cupă și o diplomă.

PROBELE COMPETIȚIEI :

CADEȚI 12 ani :

50m, 100m 200m, 400m Liber ; 100m, 200m Spate ; 100m, 200m Bras ;

50m, 100m Fluture; 100m, 200m Mixt; 4x50m Liber ; 4x50m Mixt .

PROGRAMUL COMPETIȚIEI : Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

ZIUA I

Reuniunea 1 , 09:30

1. 100m fluture fem.
2. 100m fluture masc.
3. 200m spate fem.
4. 200m spate masc.
5. 4x50m liber fem.
6. 4x50m liber masc.

Reuniunea a 2-a, 17:00

7. 50m fluture fem.
8. 50m fluture masc.
9. 100m bras fem.
10. 100m bras masc.
11. 200m liber fem.
12. 200m liber masc.

ZIUA a II-a

Reuniunea a 3-a, 09:30

13. 50m liber fem.
14. 50m liber masc.
15. 100m mixt fem.
16. 100m mixt masc.
17. 200m bras fem.
18. 200m bras masc.

Reuniunea a 4-a, 17:00

19. 100m spate fem.
20. 100m spate masc.
21. 400m liber fem.
22. 400m liber masc.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972
Telefon: +4 0311 011 124
E-Mail: office@frnpm.ro
Site oficial: www.frnpm.ro
Facebook: www.facebook.com/frnpm

ZIUA a III-a

Reuniunea a 5-a, 09:30

23. 100m liber fem.
24. 100m liber masc.
25. 200m mixt fem.
26. 200m mixt masc.
27. 4x50m mixt fem.
28. 4x50m mixt masc.

CAMPIONAT NAȚIONAL CADEȚI 13-14 ANI

Bazin 25m

PARTICIPANȚI : Sportivi cadeți 13 ani, masculin și femin și 14 ani, masculin, legitimați la secțiile de înot afiliate FRNPM . Timpi de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima data la categoria de vârstă respectivă.

CONDIȚII TEHNICE: probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru.

PUNCTAJ: se vor acorda puncte primilor 8 clasăți în probele individuale după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, iar pentru ștafete punctaj dublu.

TITLURI SI PREMII: locurile I în probele individuale și ștafete vor primi titlul de CAMPION NAȚIONAL (bazin 25m) – medalii si diplome, locurile II si III – medalii si diplome. Echipa clasată pe primul loc va primi cupă, diplomă și titlul de ECHIPA CAMPIONĂ NAȚIONALĂ DE CADEȚI 13-14 ani (bazin 25m) . Echipele clasate pe locul II și III vor primi câte o cupă și o diplomă.

PROBELE COMPETIȚIEI : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m Liber ; 100m, 200m Spate ; 100m, 200m Bras ; 100m, 200m Fluture; 100m, 200m Mixt ; 4x50m Liber ; 4x50m Mixt .

PROGRAMUL COMPETIȚIEI : Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

ZIUA I

Reuniunea 1, 09:30

1. 100m fluture fem. 13 ani
2. 100m fluture masc. 13 ani
3. 100m fluture masc. 14 ani
4. 200m spate fem. 13 ani
5. 200m spate masc. 13 ani
6. 200m spate masc. 14 ani
7. 400m liber fem. 13 ani
8. 400m liber masc. 13 ani
9. 400m liber masc. 14 ani

Reuniunea a 2-a, 17:00

10. 100m bras fem. 13 ani
11. 100m bras masc. 13 ani
12. 100m bras masc. 14 ani
13. 200m liber fem. 13 ani
14. 200m liber masc. 13 ani
15. 200m liber masc. 14 ani
16. 4x50m liber fem. 13 ani
17. 4x50m liber masc. 13 ani
18. 4x50m liber masc. 14 ani



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

ZIUA a II-a

Reuniunea a 3-a, 09:30

19. 100m mixt fem. 13 ani
20. 100m mixt masc. 13 ani
21. 100m mixt masc. 14 ani
22. 200m fluture fem. 13 ani
23. 200m fluture masc. 13 ani
24. 200m fluture masc. 14 ani
25. 200m bras fem. 13 ani
26. 200m bras masc. 13 ani
27. 200m bras masc. 14 ani

Reuniunea a 4-a, 17:00

28. 50m liber fem. 13 ani
29. 50m liber masc. 13 ani
30. 50m liber masc. 14 ani
31. 100m spate fem. 13 ani
32. 100m spate masc. 13 ani
33. 100m spate masc. 14 ani
34. 800m liber fem. 13 ani
35. 800m liber masc. 13 ani
36. 800m liber masc. 14 ani

ZIUA a III-a

Reuniunea a 5-a, 09:30

37. 100m liber fem. 13 ani
38. 100m liber masc. 13 ani
39. 100m liber masc. 14 ani
40. 200m mixt fem. 13 ani
41. 200m mixt masc. 13 ani
42. 200m mixt masc. 14 ani
43. 4x50m mixt fem. 13 ani
44. 4x50m mixt masc. 13 ani
45. 4x50m mixt masc. 14 ani