



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

Decizii BF 18.11.2023

1. Componenta nominala CNOPT 2023:

Bucuresti

	Nume si prenume	Disciplina	Funcția	CNOPT
1	Stancu Vlad	Inot	Sportiv	Bucuresti
2	Popescu Denis	Inot	Sportiv	Bucuresti
3	Ghile Dragos	Inot	Sportiv	Bucuresti
4	Lapadat Cristian	Inot	Sportiv	Bucuresti
5	Mihai David	Inot	Sportiv	Bucuresti
6	Avasiloea Alexandru	Sarituri in apa	sportiv	Bucuresti
7	Muscalu Angelica	Sarituri in apa	Sportiv	Bucuresti
8	Becheru Iulia	Inot	Antrenor	
9	Marius Grigore/Bogdan Stroe	Inot	Antrenor	
10	Avasiloea Florin	Sarituri in apa	Antrenor	
11	Cherciu Adrian	Sarituri in apa	Antrenor	
12	tbd	Inot	Antrenor secund	
13	Maftai Alexandru	Inot	Antrenor secund	
14	tbd	Inot	Maseur	
15	Tonita Florentina	Inot si sarituri	Psiholog	
16	Frigioiu Andreea	Inot si sarituri	Nutritionist	
17	Anastase Silviu	Inot	Metodist	
18	Ilies Daniela	Sarituri in apa	Metodist	
19	Ovricensco Madalina	Inot si sarituri	Doctor	

Colectiv tehnic

Bacau

	Nume si prenume	Disciplina	funcția	CNOPT
1	Daniel Martin	Inot	sportiv	Bacau
2	Cozma Stefan	Inot	sportiv	Bacau
3	Matei Iulian		antrenor	
4	Galeru Ovidiu		antrenor	
5	tbd		kineto	

Constanta

	Nume si prenume	disciplina	funcția	CNOPT
1	Dinu Patrik	Inot	sportiv	Constanta
2	Stoica Alexandru	inot	sportiv	Constanta

3	Florea Razvan		Antrenor	
4	Caslaru Eduard		Antrenor	
5	tbd		Kineto	

Cluj

	Nume si prenume	disciplina	functia	CNOPT
1	Ratiu Maysa	Inot	sportiv	Cluj
2	Gergely Mihai	inot	sportiv	Cluj
3	Radu Claudiu		Antrenor	
4	tbd		kineto	

Componenta nominala BOPJ 2023 - inot

1. Gorecki Andra 2005
2. Enache Andrei 2005
3. Vasilescu Stefan 2005
4. Bako Anastasia 2006
5. Cojocaru Carol 2006
6. Vass Brigitta 2007
7. Prisecariu Aissia 2008
8. Badea Robert 2007
9. Diamandescu Eliza 2008
10. Constantinescu Alexandru 2006
11. Paraschiv Eva Maria 2007
12. Sibiseanu Ana 2008
13. Coman Darius 2007
14. Mihalache Vlad Stefan 2006
15. Nagy Nandor 2006
16. Stiger Diana 2008
17. Andries Eric Stefan 2007
18. Silisteanu Daria Mariuca 2009
19. Preda Irina 2006

Sarituri in apa:

- Ellahi Nazanin;
- Carcu Ioana;

Antrenori:

1. Tbd

2. Modalitati de selectie pentru loturile participante la competitile de obiectiv 2023 - inot;

A. CM seniori:

1. Barem A – calificare; barem B – la propunerea antrenorului federal;
2. perioada calificare – termen maxim 15 mai – termenul poate fi devansat in functie de termenele de inscriere transmise de FINA;

B. CE juniori

1. Competitie la care pot fi realizate baremurile:

- Campionat Național în bazin de 50m (Sen+Tin+Jun): Aprilie.2023, Tg Mures

2. Numarul maxim de sportivi selectionati va fi de 16, in functie de posibilitatile de finantaresi de performantele sportive. Nu este obligatoriu sa fie ocupate toate cele 16 locuri alocate.

Daca numarul sportivilor ce vor realiza baremul de calificare va fi mai mare decat numarul alocat, alegerea sportivilor participant va fi facuta de catre colegiul de antrenori la propunerea antrenorului federal.

In cazul in care numarul de sportivi ce vor realiza baremul de participare va fi mai mic decat numarul de locuri alocat, antrenorul federal va propune colegiului de antrenori selectionarea unor sportivi ce nu au indeplinit baremul de participare, in limita numarului de locuri alocat.

3. Performantele eligibile pot fi inregistrate in oricare dintre etapele concursurilor mentionate (serii, finale, primul schimb la stafeta).

4. Pentru probele de stafeta vor putea fi considerate performantele inregistrate de catre echipa Romaniei la competitii oficiale sau se va putea considera suma timpilor individuali din care se va scadea 1"50.

5. Colectivul tehnic va fi alcatuit la propunerea antrenorului federal si aprobat de catre colegiul de antrenori, prioritate avand antrenorii sportivilor cu cele mai mari sanse la clasari pe podium sau finale. Se va realiza o repartitie de maxim 4 sportivi la un antrenor.

Baremuri participare C.E. juniori 2023

Baremurile afisate corespund performantelor realizate la CEJ editia anterioara .

Sportivii care au obtinut medalie sau au participat in finale individuale la editia 2022 si sunt eligibili si pentru anul 2023 , nu au obligativitatea realizarii baremului de participare la competitia desemnata de FRNPM .

Proba	Masculin	Feminin
50m liber	23.36	26.49
100m liber	51.06	57.39
200m liber	1.52.08	2.05.77
400m liber	3.57.07	4.20.53
800m liber	8.08.82	8.55.67
1500m liber	15.40.65	16.58.08
50m bras	28.67	32.58
100m bras	1.03.58	1.11.31
200m bras	2.19.56	2.34.85
50m spate	26.52	30.06
100m spate	57.15	1.04.40
200m spate	2.04.45	2.18.71
50m fluture	24.85	27.64
100m fluture	54.73	1.01.73
200m fluture	2.03.38	2.16.93

200m mixt	2.06.19	2.20.94
400m mixt	4.27.11	4.56.68
4X100m liber	3.23.90	3.49.81
4X200m liber	7.29.43	8.24.31
4X100m mixt	3.44.72	4.14.77
4x100 liber C		3.36.60
4x100 mixt C		3.58.02

3. Regulament Cupa Romaniei sarituri in apa juniori A, B seniori 2022;

- Se va executa doar seria de sarituri libere
- Direct finala la toate probele
- Joi – sedinta tehnica ora 13.00; antrenament oficial – 16:00 -18:00;
- Program competitie :
- Vineri si sambata –reuniune dimineata: 8.30-9:30 incalzire; desfasurare competitie 9:30-12:30;
- Reuniune dupa-amiaza: 15:00-16:00 incalzire, desfasurare competitie 16:00-19:00
- Duminica – reuniune dimineata 8.30-9:30 incalzire; desfasurare competitie 9:30-12:30

4. Calendar competitional intern sarituri in apa 2023:

- Campionatul National seniori, juniori A (1), juniori B (2) – 4 - 7.05.2023 - Otopeni;
- Campionatul National juniori C si juniori D - 23-25.06.2023 – Bacau/Bucuresti;
- Cupa Romaniei juniori C si juniori D – 27-29.10.2023 Bacau;
- Cupa Romaniei seniori, juniori A (1) si juniori B (2) - 15-17.12.2023 Otopeni;

5. Propuneri punctaje necesare calificarii la competitii de obiectiv 2023 – sarituri in apa:

- Competitie pentru realizarea baremului: Camponatul National 2023
 - CE juniori: punctaj din calificari loc 10 de la CEJ 2022 la probele unde sunt minim 20 de sportivi se va lua in considerare locul 12;
 - CE seniori: punctaj din calificari loc 12 de la CES 2022, la probele unde sunt minim 20 de sportivi se va lua in considerare locul 15;
 - CM seniori: punctaj din calificari loc 18 de la CM 2022; (in functie de termenele de inscriere FINA), la probele unde sunt minim 30 de sportivi se va lua in considerare locul 21;

6. Introducere actiuni in calendar/ contract

- Competitie verificare Sopron Ungaria – 12-18.12.2022 – 2 sportivi/2 antrenori;
- Pregatire loturi olimpice, loturi juniori, tineret, seniori, 1-30.12.2022;
- Curs de formare si perfectionare antrenori – on line 28-29.11.2022;

7. Diverse

- Aprobare cerere acordare Titlu de antrenor emerit – Viorel Bitang
- CN Masters – 26-27.05.2023 – Targoviste/Bucuresti

Participanti:

1. Potec Camelia
2. Giurcaneanu Matei
3. Anastase Silviu
4. Nicolae Stefania
5. Bunaciu Carmen
6. Florea Razvan
7. Ardelean Dan
8. Grigore Marius
9. Avasiloe Florin