



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

PROGRAM *CUPA ROMÂNIEI SENIORI, TINERET ȘI JUNIORI

TÂRGOVIȘTE, 01 – 04.06.2022, Serii

Miercuri 01.06		Joi 02.06		Vineri 03.06		Sâmbătă 04.06	
Acces 07.30		Acces 07.30		Acces 07.30		Acces 07.30	
Încălzire 07.45 – 09.15		Încălzire 07.45 – 09.15		Încălzire 07.45 – 09.15		Încălzire 07.45 – 09.15	
50m Bras fem.	09.30	50m Bras masc.	09.30	50m Liber fem.	09.30	400m Mixt fem.	09.30
50m Fluture masc.	09.44	50m Fluture fem.	09.46	50m Spate masc.	09.55	50m Liber masc.	09.51
100m Spate fem.	10.08	100m Spate masc.	10.06	200m Bras fem.	10.15	50m Spate fem.	10.17
200m Spate masc.	10.26	200m Spate fem.	10.24	100m Bras masc.	10.29	100m Fluture masc.	10.35
400m Liber fem.	10.41	200m Liber masc.	10.42	100m Fluture fem.	10.43	200m Fluture fem.	10.55
100m Liber masc.	11.16	100m Bras fem.	11.20	200m Fluture masc.	10.57	200m Mixt masc.	11.07
200m Mixt fem.	11.50	400m Mixt masc.	11.40	200m Liber fem.	11.11	100m Liber fem.	11.25
200m Bras masc.	12.10	800m Liber fem. serii lente.	12.05	1500m Liber masc. serii lente	11.41	400m Liber masc.	12.05
800m Liber masc. serii lente	12.24	Final reuniune	12.30	Final reuniune	12.00	Final reuniune	12.33
Final reuniune	12.37						

**orarul poate suferi modificări în funcție de desfășurarea competiției sau a altor evenimente neprevăzute*



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

PROGRAM CUPA ROMÂNIEI SENIORI, TINERET ȘI JUNIORI

TÂRGOVIȘTE, 01 – 04.06.2022, Finale

Miercuri 01.06	Joi 02.06	Vineri 03.06	Sâmbătă 04.06
Acces 15.00	Acces 15.00	Acces 15.00	Acces 15.00
Încălzire 15.15 – 16.45	Încălzire 15.15 – 16.45	Încălzire 15.15 – 16.45	Încălzire 15.15 – 16.45
50m Bras fem. C,B,A 17.00	50m Bras masc. C,B,A 17.00	50m Liber fem. C,B,A 17.00	400m Mixt fem. B,A 17.00
50m Fluture masc. C,B,A 17.09	50m Fluture fem. C,B,A 17.09	50m Spate masc. C,B,A 17.09	50m Liber masc. C,B,A 17.15
100m Spate fem. C,B,A 17.18	100m Spate masc. C,B,A 17.18	200m Bras fem. B,A 17.18	50m Spate fem. C,B,A 17.24
200m Spate masc. B,A 17.30	200m Spate fem. B,A 17.30	100m Bras masc. C,B,A 17.28	100m Fluture masc. C,B,A 17.33
Festivitate premiere 17.40	Festivitate de premiere 17.40	Festivitate de premiere 17.40	Festivitate de premiere 17.45
400m Liber fem. C,B,A 17.55	200m Liber masc. C,B,A 17.55	100m Fluture fem. B,A 17.55	200m Fluture fem. A 18.00
100m Liber masc. C,B,A 18.19	100m Bras fem. C,B,A 18.10	200m Fluture masc. B,A 18.03	200m Mixt masc. C,B,A 18.05
200m Mixt fem. B,A 18.31	400m Mixt masc. A 18.22	200m Liber fem. C,B,A 18.13	100m Liber fem. C,B,A 18.20
200m Bras masc. B,A 18.41	800m Liber fem. Seria rapidă 18.30	1500m Liber masc. Seria rapidă 18.28	400m Liber masc. B,A 18.32
Festivitate de premiere 18.51	4x100m Liber combinat serii c.c. 18.43	4x100m Mixt combinat serii c.c. 18.50	Festivitate de premiere 18.45
800m Liber masc. Seria rapidă 19.06	Festivitate de premiere 18.56	Festivitate de premiere 19.03	1500m Liber fem. Seria rapidă 19.00
4x100m Liber fem. serii c.c. 19.19			4x100m Mixt masc. serii c.c. 19.22
4x100m Liber masc. serii c.c. 19.32			4x100m Mixt fem. serii c.c. 19.44
Festivitate de premiere 19.45			Festivitate de premiere 19.59