



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](https://www.facebook.com/frnpm)

### **Regulament și Programul de Concurs, Campionat Național Copii 10-11 ani, 10-12.06.2022 Bazinul Olimpic , Brașov, Bazin 50m , 10 culoare**

#### **Antrenament oficial, validare legitimații, achitarea taxei de concurs:**

Vineri, 10.05.2022, Interval orar : 09.00-12.00, Bazinul Olimpic Brașov

**Ședința tehnică** : Joi, 09.06.2022, ora : 19.00, online

**Înscrieri, retrageri și modificări** : 21.05 – 31.05.2022 .

Pentru sportivii retrași/neprezențați după această dată, cluburile vor achita taxa de înscriere .

**Participanți probe individuale:** Sportivi COPII - feminin și masculin 10, 11 ani legitimați FRNPM la secțiile de înot, care au îndeplinit baremul de participare la etapele regionale (zonale) de calificare. Timpuri de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima dată la vârsta respectivă. Nu au drept de participare sportivii de 9 ani sau mai mici.

**Participanți stafete:** cluburile pot înscrie suplimentar maximum 2 sportivi pentru fiecare categorie de vârstă și sex care nu și-au îndeplinit baremul de participare pentru probele individuale. Acești sportivi au dreptul de a participa exclusiv în probele de ștafetă. Nu au drept de participare sportivii de 9 ani sau mai mici. Pentru înscrierea sportivilor care nu și-au îndeplinit baremul în probele de ștafetă, cluburile vor trimite centralizatorul atașat acestui regulament completat pe adresa de e-mail : [arbitraj.inot@frnpm.ro](mailto:arbitraj.inot@frnpm.ro), în perioada de înscriere precizată mai sus.

**Condiții tehnice:** concursul se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru.

Nu se permit retrageri la ședința tehnică.

**Punctaj:** se vor acorda puncte primilor 8 clasăți în probele individuale după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, iar pentru ștafete punctaj dublu.

**Clasamente:** individual și de ștafetă, pe ani de naștere, probe și sexe. Pe echipe, prin cumularea punctelor obținute de sportivi în probele individuale și de ștafeta.



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](http://www.facebook.com/frnpm)

**Titluri și premii :** locurile I în probele individuale și de ștafetă vor primi titlul de CAMPION NAȚIONAL – medalii și diplome\*, locurile II și III – medalii și diplome\*, iar locurile IV-VI diplome\*. Echipa clasată pe primul loc va primi cupă, diplomă\* și titlul de ECHIPĂ CAMPIONĂ NAȚIONALĂ DE COPII 10 ȘI 11 ANI. Echipele clasate pe locul II și III vor primi câte o cupă și o diplomă.

\*diplomele se vor elibera online

### Programul concursului:

În cazul unor motive obiective, bine argumentate, se pot modifica orele de începere ale reuniunilor. Aceste modificări trebuie anunțate cel târziu la ședința tehnică.

### Probele competiției :

**Copii 10 ani :** 50m liber, 50m spate, 50m bras, 50m fluture, 4x50m liber, 4x50m mixt ;

**Copii 11 ani :** 50m, 100m liber ; 50m, 100m spate ; 50m , 100m bras ; 50m fluture,

200mmixt ; 4x50m liber ; 4x50m mixt .

### PROGRAMUL COMPETIȚIEI

Vineri, 10.06.2022	Sâmbătă, 11.06.2022	Sâmbătă, 11.06.2022	Duminică, 12.06.2022
Reuniunea I ora 17:00	Reuniunea a II-a ora 09:30	Reuniunea a III-a ora 17:00	Reuniunea a IV-a ora 09:30
50m Fluture M 11 ani	50m Spate F 11 ani	100m Liber M 11 ani	50m Liber F 11 ani
50m Fluture F 11 ani	50m Spate M 11 ani	100m Liber F 11 ani	50m Liber M 11 ani
50m Fluture M 10 ani	50m Bras F 10 ani	50m Liber M 10 ani	50m Spate F 10 ani
50m Fluture F 10 ani	50m Bras M 10 ani	50m Liber F 10 ani	50m Spate M 10 ani
Premiere	100m Bras F 11 ani	50m Bras M 11 ani	Premiere
100m Spate M 11 ani	100m Bras M 11 ani	50m Bras F 11 ani	200m Mixt F 11 ani
100m Spate F 11 ani	Premiere	Premiere	200m Mixt M 11 ani
4x50m Liber M 10 ani	4x50m Liber F 11 ani	4x50m Mixt M 11 ani	4x50m Mixt F 10 ani
4x50m Liber F 10 ani	4x50m Liber M 11 ani	4x50m Mixt F 11 ani	4x50m Mixt M 10 ani
Premiere	Premiere	Premiere	Premiere