



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

Cupa României Înot, Seniori, Tineret și Juniori, 01-04.06.2022

Regulament și Programul de Concurs

Locatie: Complexul Turistic de Natație, Târgoviște, Bazin 50m , 10 culoare

Antrenament oficial, validare legitimații, achitarea taxei de concurs:

Marti, 31.05.2022, Interval orar : 15.00 – 18.00, Complexul Turistic de Natație Târgoviște

Ședința tehnică : Marti, 31.05.2022, ora : 19.00, online

Înscrieri, retrageri și modificări : 11.05 – 22.05.2022 . Pentru sportivi retrași/neprezențați după această dată, cluburile vor achita taxa de înscriere .

Participanți: sportivi legitimați FRNPM

Masculin: SENIORI (19 ani si mai mari), TINERET (17-18 ani) și JUNIORI (15-16 ani).

Feminin: SENIORI (18 ani si mai mari), TINERET (16-17 ani) și JUNIORI (14-15 ani).

Condiții tehnice: concursul se desfășoară după sistemul seriilor eliminatorii și finale. Excepție fac probele de 800m si 1500m liber si probele de ștafetă, care se vor desfășura contracronometru. Seriile rapide ale probelor 800m si 1500m liber si toate seriile de stafeta se vor desfășura in reuniunile finalelor. Programarea seriilor lente se va face ulterior finalizării înscrierilor.

Nu se permit retrageri la ședința tehnică.

La probele unde sunt înscriși minim 16 sportivi se vor organiza 2 finale.

- Componenta finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret si juniori;

La probele unde sunt înscriși minim 20 de sportivi juniori, se vor organiza de 3 finale.

- Componenta finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret si juniori, finala „C” – juniori;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Maior Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

Clasamente: individuale și pe sexe, separat open, tineret și juniori. Clasamentul pentru categoria tineret va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B și restul din serii. Clasamentul pentru categoria juniori va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B, finala C și restul din serii.

Premii : sportivii clasati pe primele 3 locuri în probele individuale și de ștafetă în clasamentele open, tineret și juniori, vor primi medalii și diplome*. Primelor trei performanțe individuale, conform tabelului internațional de punctaj FINA (masculin și feminin), la categoriile OPEN, TINERET (Tineret și Juniori) și JUNIORI, li se vor acorda CUPE. *diplomele se vor elibera online

Baremuri de timp : nerealizarea baremului de participare va fi sancționată cu plata unei penalizări de 50 lei/probă pentru juniori și tineret și de 100 lei/probă pentru seniori. În cazul neachitării penalizării, clubul nu va avea drept de înscriere la următoarea competiție din calendarul FRNPM.

Sportivii care nu își vor realiza baremul de participare în serii și care se vor califica în finale, vor fi acceptați cu condiția achitării imediate a taxei de penalizare. De asemenea, nerealizarea baremului în finală va duce la limitarea dreptului de participare în următoarele probe, până la achitarea taxei de nerealizare a baremului.

Acordarea de titluri și premii pentru ocuparea locurilor I-III, este condiționată de îndeplinirea baremului impus categoriei de vârstă a sportivului.

Baremuri participare Cupa României SENIORI, TINERET SI JUNIORI 2022

Proba	Masculin			Feminin		
	Seniori 19+	Tineret 17-18 ani	Juniori 15-16 ani	Seniori 18+	Tineret 16-17 ani	Juniori 14-15 ani
50m liber	28.00	29.00	30.00	31.00	32.00	33.00
100 m liber	59.00	1.01.00	1.03.00	1.05.00	1.07.00	1.09.00
200 m liber	2.10.00	2.14.00	2.18.00	2.18.00	2.22.00	2.26.00
400 m liber	4.24.00	4.30.00	4.36.00	5.00.00	5.10.00	5.20.00
800 m liber	9.00.00	9.15.00	9.30.00	10.10.00	10.20.00	10.30.00
1500 m liber	17.30.00	18.00.00	18.30.00	18.30.00	19.00.00	19.30.00
50 m bras	34.00	35.00	36.00	39.00	40.00	41.00
100 m bras	1.12.00	1.14.00	1.16.00	1.25.00	1.27.00	1.29.00
200 m bras	2.38.00	2.42.00	2.46.00	3.04.00	3.08.00	3.12.00
50 m spate	32.00	33.00	34.00	35.00	36.00	37.00
100 m spate	1.06.00	1.08.00	1.10.00	1.13.00	1.15.00	1.17.00
200 m spate	2.19.00	2.23.00	2.27.00	2.35.00	2.39.00	2.43.00
50 m fluture	30.00	31.00	32.00	33.50	34.50	35.50
100 m fluture	1.04.00	1.06.00	1.08.00	1.11.00	1.13.00	1.15.00
200 m fluture	2.18.00	2.22.00	2.26.00	2.33.00	2.37.00	2.41.00
200 m mixt	2.20.00	2.24.00	2.28.00	2.36.00	2.40.00	2.44.00
400 m mixt	4.52.00	5.00.00	5.08.00	5.20.00	5.28.00	5.36.00



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Maior Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

Programul concursului:

În cazul unor motive obiective, bine argumentate, se pot modifica orele de începere ale reuniunilor. Aceste modificări trebuiesc anunțate cel târziu la ședința tehnică.

Probele competiției :

50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m Liber, 4x100m Liber

50m, 100m, 200m Spate; 50m, 100m, 200m Bras; 50m, 100m, 200m Fluture,

200m, 400m Mixt, 4x100m Mixt ;

4x100m Liber combinat ; 4x100m Mixt combinat

PROGRAMUL COMPETIȚIEI

01.06	02.06	03.06	04.06
Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă
09.30 - Serii	09.30 – Serii	09.30 – Serii	09.30 – Serii
50m Bras fem.	50m Bras masc.	50m Liber fem.	400m Mixt fem.
50m Fluture masc.	50m Fluture fem.	50m Spate masc.	50m Liber masc.
100m Spate fem.	100m Spate masc.	200m Bras fem.	50m Spate fem.
200m Spate masc.	200m Spate fem.	100m Bras masc.	100m Fluture masc.
400m Liber fem.	200m Liber masc.	100m Fluture fem.	200m Fluture fem.
100m Liber masc.	100m Bras fem.	200m Fluture masc.	200m Mixt masc.
200m Mixt fem.	400m Mixt masc.	200m Liber fem.	100m Liber fem.
200m Bras masc.	800m Liber fem. serii lente.	1500m Liber masc. serii lente	400m Liber masc.
800m Liber masc. serii lente			1500m Liber fem. serii lente
17.00 - Finale	17.00 - Finale	17.00 – Finale	17.00 – Finale
50m Bras fem.	50m Bras masc.	50m Liber fem.	400m Mixt fem.
50m Fluture masc.	50m Fluture fem.	50m Spate masc.	50m Liber masc.
100m Spate fem.	100m Spate masc.	200m Bras fem.	50m Spate fem.
200m Spate masc.	200m Spate fem.	100m Bras masc.	100m Fluture masc.
400m Liber fem.	200m Liber masc.	100m Fluture fem.	200m Fluture fem.
100m Liber masc.	100m Bras fem.	200m Fluture masc.	200m Mixt masc.
200m Mixt fem.	400m Mixt masc.	200m Liber fem.	100m Liber fem.
200m Bras masc.	800m Liber fem. seria rapidă	1500m Liber masc. seria rapidă	400m Liber masc.
800m Liber masc. seria rapidă	4x100m Liber combinat serii c.c.	4x100m Mixt combinat serii c.c.	1500m Liber fem. seria rapidă
4x100m Liber fem. serii c.c.			4x100m Mixt masc. serii c.c.
4x100m Liber masc. serii c.c.			4x100m Mixt fem. serii c.c.

FRNPM 6.05.2022