



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Maior Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](https://www.facebook.com/frnpm)

### ETAPA REGIONALĂ CADEȚI

### CALIFICĂRI PENTRU ETAPA FINALĂ - CAMPIONATUL NAȚIONAL CADEȚI 12-14 ani

COMPLEX OLIMPIC „ SYDNEY 2000 ”, IZVORANI, 09-10.04.2022

Ședința tehnică : Vineri, 08.04, 19.00, online

Plata taxei de concurs și validarea legitimațiilor/ vizei medicale : Sâmbătă, 09.04, ora 11.30, Bazinul Olimpic

### PROGRAMUL COMPETIȚIEI \*

09.04.2022		10.04.2022	
REUNIUNEA I	Ora	REUNIUNEA a II-a	Ora
Acces	11.30	Acces	08.40
Încălzire	12.00-12.50	Încălzire	09.00-09.50
1. 50 m fluture M 12 ani	13.00	16. 100m liber M 12 ani	10.00
2. 50 m fluture F 12 ani	13.12	17. 100m liber F 12 ani	10.20
3. 100 m fluture M 13 ani	13.22	18. 100m liber M 13 ani	10.40
4. 100 m fluture F 13 ani	13.34	19. 100m liber F 13 ani	10.55
5. 100 m fluture M 14 ani	13.46	20. 100m liber M 14 ani	11.10
Premiere	13.58	Premiere	11.25
6. 100 m bras M12 ani	14.10	21. 100m spate M 12 ani	11.35
7. 100 m bras F 12 ani	14.22	22. 100m spate F 12 ani	11.44
8. 100 m bras M 13 ani	14.34	23. 100m spate M 13 ani	11.50
9. 100m bras F 13 ani	14.46	24. 100m spate F 13 ani	11.56
10. 100m bras M 14 ani	14.58	25. 100m spate M 14 ani	12.02
Premiere	15.10	Premiere	12.10
11. 200m liber M 12 ani	15.20	26. 200m mixt M 12 ani	12.20
12. 200m liber F 12 ani	16.00	27. 200m mixt F 12 ani	13.00
13. 400m liber M 13 ani	16.32	28. 200m mixt M 13 ani	13.35
14. 400m liber F 13 ani	17.28	29. 200m mixt F 13 ani	14.10
15. 400m liber M 14 ani	18.24	30. 200m mixt M 14 ani	14.40
Premiere	19.30	Premiere	15.15

\*programul poate suferi modificări în funcție de derularea competiției sau alte evenimente neprevăzute