



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](https://www.facebook.com/frnpm)

### REGULAMENT SPECIFIC ȘI PROGRAMUL DE CONCURS ETAPE REGIONALE CADEȚI 09-10.04.2022

#### Parteneri și organizatori:

- Bacău** – **Primăria Municipiului Bacău,  
Asociația Județeană de Natație Bacău;**
- Baia Mare** – **Complexul Sportiv Național “Lascar Pană” Baia Mare,  
Clubul Sportiv Municipal Baia Mare;**
- Izvorani** – **Complexul Sportiv Olimpic “Sidney 2000” Izvorani,  
Asociația Municipală de Natație București;**

#### Regulament și programul de concurs

#### Măsurile de protecție sanitară:

- Se recomandă ca toți participanții să poarte permanent masca de protecție, cu excepția sportivilor, doar atunci când vor concura.

#### Acțiuni necesare înainte de competiție :

- Fiecare antrenor se va asigura că sportivii care vor face deplasarea nu prezintă simptome specifice infectării cu virusul SARS CoV – 2;
- Validarea carnetelor de legitimare și verificarea vizei medicale se va efectua fizic;
- Ora și locația pentru validarea carnetelor de legitimare și verificarea vizei medicale se vor anunța din timp de către organizatori .

**Taxa de participare**–50 lei/sportiv se va plăti numerar organizatorilor competiției;

**Sedința tehnică**– se va desfășura online, în data : 08.04.2022, ora:19.00. Deschiderea camerelor video este obligatorie.

Accesul spectatorilor este permis în funcție de numărul de locuri disponibile.



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](http://www.facebook.com/frnpm)

### ETAPE REGIONALE DE CADEȚI 12-14 ANI

### CALIFICĂRI PENTRU ETAPA FINALĂ– CAMPIONATUL NAȚIONAL CADEȚI 12-14 ani

(primăvara - bazin acoperit - 50 m)

**PARTICIPANȚI:** Sportivi CADEȚI legitimați la secțiile de înot, masculin 12, 13 și 14 ani, feminin 12 și 13 ani. Timpi de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima dată la vârsta respectivă.

**CONDIȚII TEHNICE:** probele se desfășoară după sistemul seriilor contra cronometru. Pentru obținerea dreptului de participare la Campionatele Naționale Cadeți 12-14 ani, etapa finală din vară, sportivii trebuie să îndeplinească baremul de timp stabilit la probele:

1. Cadeți 12 ani:

- îndeplinirea baremului de timp în probele 200m liber și 200m mixt;

2. Cadeți 13 și 14 ani:

- îndeplinirea baremului de timp în probele, 400m liber și 200m mixt;

**CLASAMENTE:** individual pe ani de naștere, pe probe și pe sexe.

**TITLURI SI PREMII:** primii trei clasăți în probe vor primi medalii și diplome.

**PROBELE COMPETIȚIEI:**

Vor fi organizate 2 reuniuni, cu câte 3 probe/reuniune. **Înscrierea va fi permisă doar la 2 probe/reuniune.**

CADEȚI 12 ani: 200m liber, 200 m mixt (probe de barem), 100m liber, 100m spate, 100m bras, 50m fluture.

CADEȚI 13-14 ani: 400m liber, 200 m mixt (probe de barem), 100m liber, 100m spate, 100m bras, 100m fluture.

**PROGRAMUL CONCURSULUI\***

Ora și locația pentru validarea carnetelor de legitimare se vor anunța în timp util de către organizatori.



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](http://www.facebook.com/frnpm)

09.04.2022		10.04.2022	
REUNIUNEA I	Ora	REUNIUNEA a II-a	Ora
1. 50 m fluture M 12 ani	16.00	16. 100m liber M 12 ani	09.30
2. 50 m fluture F 12 ani		17. 100m liber F 12 ani	
3. 100 m fluture M 13 ani		18. 100m liber M 13 ani	
4. 100 m fluture F 13 ani		19. 100m liber F 13 ani	
5. 100 m fluture M 14 ani		20. 100m liber M 14 ani	
6. 100 m bras M12 ani		21. 100m spate M 12 ani	
7. 100 m bras F 12 ani		22. 100m spate F 12 ani	
8. 100 m bras M 13 ani		23. 100m spate M 13 ani	
9. 100m bras F 13 ani		24. 100m spate F 13 ani	
10. 100m bras M 14 ani		25. 100m spate M 14 ani	
11. 200m liber M 12 ani		26. 200m mixt M 12 ani	
12. 200m liber F 12 ani		27. 200m mixt F 12 ani	
13. 400m liber M 13 ani		28. 200m mixt M 13 ani	
14. 400m liber F 13 ani		29. 200m mixt F 13 ani	
15. 400m liber M 14 ani		30. 200m mixt M 14 ani	

\*orele de start ale reuniunilor pot diferi în funcție de locația în care se desfășoară competiția. În cazul unor motive obiective, bine argumentate, se pot modifica orele de începere ale reuniunilor. Aceste modificări trebuie scanunțate cel târziu la ședința tehnică.

### Baremuri de calificare la Campionatele Naționale

CADEȚI		M	F
12 ani	200 m liber	2.50.00	2.55.00
12 ani	200 m mixt	3.20.00	3.25.00
13 ani	200 m mixt	3.05.00	3.10.00
14 ani	200 m mixt	2.55.00	-----
13 ani	400 m liber	5.35.00	5.50.00
14 ani	400 m liber	5.20.00	-----