



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Maior Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

PROGRAM CAMPIONAT NAȚIONAL SENIORI, TINERET ȘI JUNIORI

BACĂU, 23 – 26.03.2022, Serii

Miercuri 23.03		Joi 24.03		Vineri 25.03		Sâmbătă 26.03	
Acces 07.30		Acces 07.30		Acces 07.30		Acces 07.30	
Încălzire 07.45 – 09.15		Încălzire 07.45 – 09.15		Încălzire 07.45 – 09.15		Încălzire 07.45 – 09.15	
50m Bras fem.	09.30	50m Bras masc.	09.30	50m Liber fem.	09.30	400m Mixt fem.	09.30
50m Fluture masc.	09.46	50m Fluture fem.	09.52	50m Spate masc.	10.00	50m Liber masc.	09.51
100m Spate fem.	10.16	100m Spate masc.	10.18	200m Bras fem.	10.24	50m Spate fem.	10.29
200m Spate masc.	10.37	200m Spate fem.	10.42	100m Bras masc.	10.44	100m Fluture masc.	10.47
400m Liber fem.	10.57	200m Liber masc.	11.02	100m Fluture fem.	11.14	200m Fluture fem.	11.14
100m Liber masc.	11.46	100m Bras fem.	11.35	200m Fluture masc.	11.32	200m Mixt masc.	11.26
200m Mixt fem.	12.20	400m Mixt masc.	11.56	200m Liber fem.	11.52	100m Liber fem.	11.50
200m Bras masc.	12.48	800m Liber fem. serii lente.	12.17	1500m Liber masc. serii lente	12.20	400m Liber masc.	12.29
800m Liber masc. serii lente	13.08	Final reuniune	12.43	Final reuniune	13.00	1500m Liber fem. serii lente	13.04
Final reuniune	13.32					Final reuniune	13.25



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Maior Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

PROGRAM CAMPIONAT NAȚIONAL SENIORI, TINERET ȘI JUNIORI

BACĂU, 23 – 26.03.2022, Finale

Miercuri 23.03		Joi 24.03		Vineri 25.03		Sâmbătă 26.03	
Acces	15.00	Acces	15.00	Acces	15.00	Acces	15.00
Încălzire 15.15 – 16.45		Încălzire 15.15 – 16.45		Încălzire 15.15 – 16.45		Încălzire 15.15 – 16.45	
50m Bras fem. C,B,A	17.00	50m Bras masc. C,B,A	17.00	50m Liber fem. C,B,A	17.00	400m Mixt fem. B,A	17.00
50m Fluture masc. C,B,A	17.09	50m Fluture fem. C,B,A	17.09	50m Spate masc. C,B,A	17.09	50m Liber masc. C,B,A	17.15
100m Spate fem. C,B,A	17.18	100m Spate masc. C,B,A	17.18	200m Bras fem. C,B,A	17.18	50m Spate fem. C,B,A	17.24
200m Spate masc. C,B,A	17.30	200m Spate fem. C,B,A	17.30	100m Bras masc. C,B,A	17.33	100m Fluture masc. C,B,A	17.33
Festivitate premiere	17.45	Festivitate de premiere	17.45	Festivitate de premiere	17.45	Festivitate de premiere	17.45
400m Liber fem. C,B,A	18.05	200m Liber masc. C,B,A	18.05	100m Fluture fem. C,B,A	18.05	200m Fluture fem. B,A	18.05
100m Liber masc. C,B,A	18.27	100m Bras fem. C,B,A	18.18	200m Fluture masc. C,B,A	18.17	200m Mixt masc. C,B,A	18.10
200m Mixt fem. C,B,A	18.37	400m Mixt masc. B,A	18.30	200m Liber fem. C,B,A	18.30	100m Liber fem. C,B,A	18.25
200m Bras masc. C,B,A	18.42	800m Liber fem. Seria rapidă	18.45	1500m Liber masc. Seria rapidă	18.43	400m Liber masc. C,B,A	18.37
Festivitate de premiere	18.55	4x100m Liber combinat serii c.c.	18.58	4x100m Mixt combinat serii c.c.	19.03	Festivitate de premiere	18.57
800m Liber masc. Seria rapidă	19.15	Festivitate de premiere	19.20	Festivitate de premiere	19.30	1500m Liber fem. Seria rapidă	19.15
4x100m Liber fem. serii c.c.	19.27					4x100m Mixt masc. serii c.c.	19.37
4x100m Liber masc. serii c.c.	19.42					4x100m Mixt fem. serii c.c.	19.57
Festivitate de premiere	20.06					Festivitate de premiere	20.05



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm