

REGULI SPECIFICE ȘI PROGRAMELE DE CONCURS ALE COMPETITIILOR NAȚIONALE DE ÎNOT ALE FRNPM 2022 **(SENIORI, TINERET, JUNIORI, CADEȚI, COPII)**

ETAPE REGIONALE DE COPII 10-11 ANI

CALIFICARI PENTRU ETAPA FINALA - CAMPIONATUL NAȚIONAL COPII 10-11 ANI

(primăvara - bazin acoperit - 50 m)

PARTICIPANȚI: Sportivi COPII - feminin și masculin 10, 11 ani, legitimați la secțiile de înot. Nu au drept de participare sportivi de 9 ani sau mai mici. Timpi de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima data la vârsta respectiva.

CONDIȚII TEHNICE: probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru.

Pentru obținerea dreptului de participare la Campionatele Naționale Copii 10-11 ani, etapa finală din vară, sportivii trebuie să îndeplinească următoarele conditii:

1. Copii 10 ani:
 - îndeplinirea baremului de timp la proba 200m liber;
 - participarea și finalizarea probei de 200m mixt. Descalificarea sau abandonul se considera neîndeplinire de barem;
2. Copii 11 ani:
 - Îndeplinirea baremului de timp în ambele probe, 200m liber și 200m mixt;

CLASAMENTE: individual pe ani de naștere, pe probe și pe sexe.

TITLURI ȘI PREMII: primii trei clasăți în probe vor primi medalii și diplome.

PROBELE COMPETIȚIEI:

Vor fi organizate 2 reuniuni, cu câte 3 probe/reuniune. Inscrierea va fi permisă doar la 2 probe/reuniune.

COPII 10 ani: 200m LIBER și 200m Mixt (probe de barem), 50m liber, 50m spate, 50m bras, 50m fluture.

COPII 11 ani: 200m LIBER și 200m MIXT (probe de barem), 50m liber, 50m spate, 50m bras, 50m fluture.

PROGRAMUL CONCURSULUI:

Dupa definitivarea inscrierilor se va publica programul reuniunilor, care va fi elaborat tinand seama de reglementarile privind protectia impotriva Covid-19. Programul poate suferi modificari atat in ceea ce priveste ordinea probelor cat si in ceea ce priveste organizarea reuniunilor.

Ora și locația pentru sedința tehnică și validarea carnetelor de legitimare se vor anunța în timp util de către organizatori. În cazul unor motive obiective, bine argumentate, se pot modifica orele de începere ale reuniunilor. Aceste modificări trebuie să fie anunțate cel târziu la sedința tehnică.

- | | | | |
|----|--|-----|------------------------|
| 1. | REUNIUNEA I-a,
50 m fluture M 10 ani | 9. | 200m liber M 11 ani |
| 2. | 50 m bras M 10 ani | 10. | 50 m fluture F 11 ani |
| 3. | 200m liber M 10 ani | 11. | 50 m bras F 11 ani |
| 4. | 50 m fluture F 10 ani | 12. | 200m liber F 11 ani |
| 5. | 50 m bras F 10 ani | | REUNIUNEA II-a, |
| 6. | 200m liber F 10 ani | 13. | 50 m liber M 10 ani |
| 7. | 50 m fluture M 11 ani | 14. | 50 m spate M 10 ani |
| 8. | 50 m bras M 11 ani | 15. | 200m mixt M 10 ani |

- | | | | |
|-----|---------------------|-----|---------------------|
| 16. | 50 m liber F 10 ani | 21. | 200m mixt M 11 ani |
| 17. | 50 m spate F 10 ani | 22. | 50 m liber F 11 ani |
| 18. | 200m mixt F 10 ani | 23. | 50 m spate F 11 ani |
| 19. | 50 m liber M 11 ani | 24. | 200m mixt F 11 ani |
| 20. | 50 m spate M 11 ani | | |

ETAPE REGIONALE DE CADETI 12-14 ANI

CALIFICARI PENTRU ETAPA FINALA - CAMPIONATUL NAȚIONAL CADETI 12-14 ANI
(primăvara - bazin acoperit - 50 m)

PARTICIPANȚI: Sportivi CADETI legitimați la secțiile de înot, masculin 12, 13 și 14 ani, feminin 12 și 13 ani. Timpi de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima data la vârsta respectivă.

CONDIȚII TEHNICE: probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru

Pentru obținerea dreptului de participare la Campionatele Naționale Cadeți 12-14 ani, etapa finală din vară, sportivii trebuie să îndeplinească baremul de timp stabilit la probele:

1. Cadeți 12 ani:
 - îndeplinirea baremului de timp în probele 200m liber și 200m mixt;
2. Cadeți 13 și 14 ani:
 - Îndeplinirea baremului de timp în probele, 400m liber și 200m mixt;

CLASAMENTE: individual pe ani de naștere, pe probe și pe sexe.

TITLURI SI PREMII: primii trei clasăți în probe vor primi medalii și diplome.

PROBELE COMPETIȚIEI:

Vor fi organizate 2 reuniuni, cu câte 3 probe/reuniune. Inscrierea va fi permisă doar la 2 probe/reuniune.

CADETI 12 ani:	200m liber, 200 m mixt (probe de barem), 100m liber, 100m spate, 100m bras, 50m fluture.
CADETI 13-14 ani:	400m liber, 200 m mixt (probe de barem)s, 100m liber, 100m spate, 100m bras, 100m fluture.

PROGRAMUL CONCURSULUI:

Dupa definitivarea inscrierilor se va publica programul final al reuniunilor, care va fi elaborat tinand seama de reglementarile privind protectia impotriva Covid-19. Programul poate suferi modificari atat in ceea ce priveste ordinea probelor cat si in ceea ce priveste organizarea reuniunilor.

Ora și locația pentru sedința tehnică și validarea carnetelor de legitimare se vor anunța în timp util de către organizatori. În cazul unor motive obiective, bine argumentate, se pot modifica orele de începere ale reuniunilor. Aceste modificări trebuie să fie anunțate cel târziu la sedința tehnică.

REUNIUNEA I-a,	REUNIUNEA II-a,
1. 50 m fluture M 12 ani	16. 100 m liber M 12 ani
2. 100 m bras M 12 ani	17. 100 m spate M 12 ani
3. 200m liber M 12 ani	18. 200m mixt M 12 ani
4. 50 m fluture F 12 ani	19. 100 m liber F 12 ani
5. 100 m bras F 12 ani	20. 100 m spate F 12 ani
6. 200m liber F 12 ani	21. 200m mixt F 12 ani
7. 100 m fluture M 13 ani	22. 100 m liber M 13 ani
8. 100 m bras M 13 ani	23. 100 m spate M 13 ani
9. 400m liber M 13 ani	24. 200m mixt M 13 ani
10. 100 m fluture F 13 ani	25. 100 m liber F 13 ani
11. 100 m bras F 13 ani	26. 100 m spate F 13 ani
12. 400m liber F 13 ani	27. 200m mixt F 13 ani
13. 100 m fluture M 14 ani	28. 100 m liber M 14 ani
14. 100 m bras M 14 ani	29. 100 m spate M 14 ani
15. 400m liber M 14 ani	30. 200m mixt M 14 ani

BAREMURI DE CALIFICARE
la Campionatele Nationale din vară
COPII si CADETI

	VÂRSTĂ	PROBĂ	M 2022	F 2022
COPII	10 ani	200 m liber	3.25.00	3.30.00
	10 ani	200 m mixt	participare	participare
	11 ani	200 m liber	3.00.00	3.05.00
	11 ani	200 m mixt	3.35.00	3.40.00
CADETI	12 ani	200 m liber	2.50.00	2.55.00
	12 ani	200 m mixt	3.20.00	3.25.00
	13 ani	200 m mixt	3.05.00	3.10.00
	14 ani	200 m mixt	2.55.00	-----
	13 ani	400 m liber	5.35.00	5.50.00
	14 ani	400 m liber	5.20.00	-----

CAMPIONATUL NATIONAL IN BAZIN DE 50 m

SENIORI, TINERET SI JUNIORI - primăvară

PARTICIPANȚI:

Masculin: **SENIORI** (19 ani si mai mari), **TINERET** (17-18 ani) și **JUNIORI** (15-16 ani).

Feminin: **SENIORI** (18 ani si mai mari), **TINERET** (16-17 ani) și **JUNIORI** (14-15 ani).

CONDIȚII TEHNICE: concursul se desfășoară după sistemul seriilor eliminatorii și finale. Excepție fac probele de 800m si 1500m liber si probele de stafeta, care se vor desfășura contracronometru. Seriile rapide ale probelor 800m si 1500m liber si toate seriile de stafeta se vor desfășura in reuniunile finalelor. Programarea seriilor lente se va face ulterior finalizarii inscrierilor.

Nu se permit retrageri la sedinta tehnica, eventualele retrageri dorite dupa finalizarea inscrierilor se vor comunica pe adresa office@frnpm.ro cu cel puțin 3 zile inaintea inceperii competitiei.

La probele unde sunt înscriși minim 16 sportivi se vor organiza 2 finale.

- Componenta finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret si juniori;

La probele unde sunt inscrisi minim 20 de sportivi juniori, se vor organiza de 3 finale.

- Componenta finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret si juniori, finala „C” – juniori;

CLASAMENTE: individuale și pe sexe, separat open, tineret și juniori. Clasamentul pentru categoria tineret va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B și restul din serii. Clasamentul pentru categoria juniori va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B, finala C și restul din serii.

TITLURI ȘI PREMII: câștigătorii individuali și componentii echipelor de ștafetă clasate pe primul loc în clasamentul OPEN, vor primi titlul de CAMPION NAȚIONAL DE SENIORI, medalie, tricou și diplomă. In clasamentul de TINERET titlul de CAMPION NAȚIONAL DE TINERET, medalie, tricou și diplomă, iar in clasamentul categoriei JUNIORI, se va acorda titlul de CAMPION NAȚIONAL DE JUNIORI medalie, tricou și diplomă. Locurile II și III vor primi medalii și diplome.

Nerealizarea baremului de participare va fi sanctionata cu plata unei penalizari de 50 lei/proba pentru juniori si tineret si de 100 lei/proba pentru seniori. In cazul neachitarii penalizarii , clubul nu va avea drept de inscriere la urmatoarea competitie din calendarul FRNPM.

Sportivii care nu isi vor realiza baremul de participare in serii si care se vor califica in finale, vor fi acceptati cu conditiia achitarii imediate a taxei de penalizare. De asemenea, nerealizarea baremului in finala va duce la limitarea dreptului de participare in urmatoarele probe, pana la achitarea taxei de nerealizare a baremului.

Acordarea de titluri si premii pentru ocuparea locurilor I-III, este conditionata de indeplinirea baremului impus categoriei de varsta a sportivului.

Primelor trei performanțe individuale, conform tabelii internaționale de punctaj FINA (masculin și feminin), la categoriile **OPEN**, **TINERET** (Tineret si Juniori) și **JUNIORI**, li se vor acorda CUPE.

PROGRAMUL CONCURSULUI:

Ora si locatia pentru sedinta tehnica si validarea carnetelor de legitimare se vor anunta in timp util de catre organizatori. In cazul unor motive obiective, bine argumentate, se pot modifica orele de incepere ale reuniunilor. Aceste modificari trebuiesc anuntate cel tarziu la sedinta tehnica.

PROBELE COMPETIȚIEI:

50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m Liber,

50m, 100m, 200m Spate; 50m, 100m, 200m Bras; 50m, 100m, 200m Fluture,

200m, 400m Mixt;

Stafete masculin/feminin/combinat: 4x100m liber, 4x100m mixt

ZIUA I-a

REUNIUNEA I-a ora 09.30

1. 50m Bras feminin
2. 50m Fluture masculin
3. 100m Spate feminin
4. 200m Spate masculin
5. 400m Liber feminin
6. 100m Liber masculin
7. 200m Mixt feminin
8. 200m Bras masculin
9. 800m liber masculin serii lente

ZIUA a II-a

REUNIUNEA a III-a ora 09.30

12. 50m Bras masculin
13. 50m Fluture feminin
14. 100m Spate masculin
15. 200m Spate feminin
16. 200m Liber masculin
17. 100m Bras feminin
18. 400m Mixt masculin
19. 800m Liber feminin serii lente

ZIUA a III-a

REUNIUNEA a V-a ora 09.30

21. 50m Liber feminin
22. 50m Spate masculin
23. 200m Bras feminin
24. 100m Bras masculin
25. 100m Fluture feminin
26. 200m Fluture masculin
27. 200m Liber feminin
28. 1500m Liber masculin serii lente

ZIUA a IV-a

REUNIUNEA a VII-a ora 09.30

30. 400m Mixt feminin
31. 50m Liber masculin
32. 50m Spate feminin
33. 100m Fluture masculin
34. 200m Fluture feminin
35. 200m Mixt masculin
36. 100m Liber feminin
37. 400m Liber masculin
38. 1500m liber feminin serii lente

REUNIUNEA a II-a ora 17.00

- Finalele probelor 1 – 8
9. 800m liber masculin serie rapida
 10. 4X100m Liber feminin
 11. 4X100m Liber masculin

REUNIUNEA a IV-a ora 17.00

- Finalele probelor 12 – 18
19. 800m Liber feminin seria rapida
 20. 4X100m liber combinat (2 masc+2 fem)

REUNIUNEA a VI-a ora 17.00

- Finalele probelor 21 – 27
28. 1500m Liber masculin seria rapida
 29. 4X100m mixt combinat (2 masc+2 fem)

REUNIUNEA a VIII-a ora 17.00

- Finalele probelor 30 – 37
38. 1500m liber seria rapida
 39. 4X100m Mixt masculin
 40. 4X100m Mixt feminin

Baremuri participare Campionate Nationale/Cupa Romaniei SENIORI, TINERET SI JUNIORI 2022

PROBĂ Bazin 50 m	MASCULIN			FEMININ		
	SENIORI 19 +	TINERET 17-18 ani	JUNIORI 15-16 ani	SENIORI 18 +	TINERET 16-17 ani	JUNIORI 14-15 ani
50m liber	28.00	29.00	30.00	31.00	32.00	33.00
100 m liber	59.00	1.01.00	1.03.00	1.05.00	1.07.00	1.09.00
200 m liber	2.10.00	2.14.00	2.18.00	2.18.00	2.22.00	2.26.00
400 m liber	4.24.00	4.30.00	4.36.00	5.00.00	5.10.00	5.20.00
800 m liber	9.00.00	9.15.00	9.30.00	10.10.00	10.20.00	10.30.00
1500 m liber	17.30.00	18.00.00	18.30.00	18.30.00	19.00.00	19.30.00
50 m bras	34.00	35.00	36.00	39.00	40.00	41.00
100 m bras	1.12.00	1.14.00	1.16.00	1.25.00	1.27.00	1.29.00
200 m bras	2.38.00	2.42.00	2.46.00	3.04.00	3.08.00	3.12.00
50 m spate	32.00	33.00	34.00	35.00	36.00	37.00
100 m spate	1.06.00	1.08.00	1.10.00	1.13.00	1.15.00	1.17.00
200 m spate	2.19.00	2.23.00	2.27.00	2.35.00	2.39.00	2.43.00
50 m fluture	30.00	31.00	32.00	33.50	34.50	35.50
100 m fluture	1.04.00	1.06.00	1.08.00	1.11.00	1.13.00	1.15.00
200 m fluture	2.18.00	2.22.00	2.26.00	2.33.00	2.37.00	2.41.00
200 m mixt	2.20.00	2.24.00	2.28.00	2.36.00	2.40.00	2.44.00
400 m mixt	4.52.00	5.00.00	5.08.00	5.20.00	5.28.00	5.36.00

CAMPIONATUL NATIONAL AL COPIILOR DE 10-11 ANI (bazin 50 m)

PARTICIPANȚI: Sportivi **COPII** - feminin și masculin 10, 11 ani legitimați la secțiile de înot, **care au îndeplinit baremul de participare la etapele regionale (zonale) de calificare.** Nu au drept de participare sportivii de 9 ani (nici în completarea ștafetelor). **Timpi de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima data la vârsta respectiva.**

CONDIȚII TEHNICE: probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru.

Nu se permit retrageri la sedinta tehnica, eventualele retrageri dorite dupa finalizarea inscrierilor se vor comunica pe adresa office@frnpm.ro cu cel puțin 3 zile inaintea inceperii competitiei.

PUNCTAJ: se vor acorda puncte primilor 8 clasati în probele individuale după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, iar pentru ștafete punctaj dublu.

CLASAMENTE: individual si de stafeta, pe ani de naștere, probe și sexe. Pe echipe, prin cumularea punctelor obținute de sportivi în probele individuale și de ștafeta.

TITLURI SI PREMII: **locurile I** în probele individuale și ștafete vor primi **titlul de CAMPION NATIONAL** – medalii si diplome, **locurile II si III** – medalii si diplome, iar **locurile IV-VI** diplome. Echipa clasată pe primul loc va primi cupă, diploma și titlul de **ECHIPA CAMPIOANĂ NAȚIONALĂ DE COPII 10 SI 11 ANI.** Echipele clasate pe locul II și III vor primi cate o cupa si o diploma.

PROBELE COMPETIȚIEI:

COPII 10 ani: 50m liber, 50m spate, 50m bras, 50m fluture, 4X50m liber, 4X50m mixt;

COPII 11 ani: 50m liber, 100m liber, 50m spate, 100m spate, 50m bras, 100m bras, 50m fluture, 200m mixt, 4X50m liber, 4X50m mixt;

PROGRAMUL CONCURSULUI:

Ora și locația pentru sesiunea tehnică și validarea carnetelor de legitimare se vor anunța în timp util de către organizatori. În cazul unor motive obiective, bine argumentate, se pot modifica orele de începere ale reuniunilor. Aceste modificări trebuie anunțate cel târziu la sesiunea tehnică.

ZIUA I-a

REUNIUNEA a-I-a, ora 17.00

1. 50 m fluture M 11 ani
2. 50 m fluture F 11 ani
3. 50 m fluture M 10 ani
4. 50 m fluture F 10 ani
5. 100 m spate M 11 ani
6. 100 m spate F 11 ani
7. 4X50 m liber M 10 ani
8. 4X50 m liber F 10 ani

ZIUA a-II-a

REUNIUNEA a-II-a, ora 09.30

9. 50 m spate F 11 ani
10. 50 m spate M 11 ani
11. 50 m bras F 10 ani
12. 50 m bras M 10 ani
13. 100 m bras F 11 ani
14. 100 m bras M 11 ani
15. 4X50 m liber F 11 ani
16. 4X50 m liber M 11 ani

REUNIUNEA a-III-a, ora 17.00

17. 100 m liber M 11 ani
18. 100 m liber F 11 ani
19. 50 m liber M 10 ani
20. 50 m liber F 10 ani
21. 50 m bras M 11 ani
22. 50 m bras F 11 ani
23. 4X50 m mixt M 11 ani
24. 4X50 m mixt F 11 ani

ZIUA a-III-a

REUNIUNEA a-IV-a, ora 09.30

25. 50 m liber F 11 ani
26. 50 m liber M 11 ani
27. 50 m spate F 10 ani
28. 50 m spate M 10 ani
29. 200 m mixt F 11 ani
30. 200 m mixt M 11 ani
31. 4X50 m mixt F 10 ani
32. 4X50 m mixt M 10 ani

Cupa Romaniei seniori, tineret, juniori

Bazin 50m

PARTICIPANȚI:

Masculin: **SENIORI** (19 ani si mai mari), **TINERET** (17-18 ani) și **JUNIORI** (15-16 ani).

Feminin: **SENIORI** (18 ani si mai mari), **TINERET** (16-17 ani) și **JUNIORI** (14-15 ani).

CONDIȚII TEHNICE: concursul se desfășoară după sistemul seriilor eliminatorii și finale. Excepție fac probele de 800m și 1500m liber și probele de stafeta, care se vor desfășura contracronometru. Seriile rapide ale probelor 800m și 1500m liber și toate seriile de stafeta se vor desfășura în reuniunile finalelor. Programarea seriilor „slabe” se va face ulterior finalizării înscrierilor.

Nu se permit retrageri la sedinta tehnica, eventualele retrageri dorite după finalizarea înscrierilor se vor comunica pe adresa office@frnpm.ro cu cel puțin 3 zile înainte începerii competiției.

La probele unde sunt înscriși minim 16 sportivi se vor organiza 2 finale.

- Componenta finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret și juniori;

La probele unde sunt înscriși minim 20 de sportivi juniori, se vor organiza de 3 finale.

- Componenta finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret și juniori, finala „C” – juniori;

CLASAMENTE: individuale și pe sexe, separat open, tineret și juniori. Clasamentul pentru categoria tineret va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B și restul din serii. Clasamentul pentru categoria juniori va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B, finala C și restul din serii.

PREMII: sportivii clasati pe primele 3 locuri în probele individuale și de stafeta în clasamentele open, tineret și juniori, vor primi medalii și diplome (online).

Nerealizarea baremului de participare va fi sanctionata cu plata unei penalizari de 50 lei/proba pentru juniori și tineret și de 100 lei/proba pentru seniori. În cazul neachitarii penalizării, clubul nu va avea drept de înscriere la următoarea competiție din calendarul FRNPM.

Sportivii care nu își vor realiza baremul de participare în serii și care se vor califica în finale, vor fi acceptati cu condiția achitării imediate a taxei de penalizare. De asemenea, nerealizarea baremului în finala va duce la limitarea dreptului de participare în următoarele probe, până la achitarea taxei de nerealizare a baremului.

Acordarea de premii pentru ocuparea locurilor I-III, este conditionata de îndeplinirea baremului impus categoriei de varsta a sportivului.

Primelor trei performanțe individuale, conform tabelii internaționale de punctaj FINA (masculin și feminin), la categoriile **OPEN**, **TINERET** (Tineret și Juniori) și **JUNIORI**, li se vor acorda CUPE.

PROGRAMUL CONCURSULUI:

Ora și locația pentru sedinta tehnica și validarea carnetelor de legitimare se vor anunța în timp util de către organizatori. În cazul unor motive obiective, bine argumentate, se pot modifica orele de începere ale reuniunilor. Aceste modificări trebuie anunțate cel târziu la sedinta tehnica.

PROBELE COMPETIȚIEI:

50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m Liber,

50m, 100m, 200m Spate; 50m, 100m, 200m Bras; 50m, 100m, 200m Fluture,

200m, 400m Mixt;

Stafete masculin/feminin/combinat: 4x100m liber, 4x100m mixt

ZIUA I-a

REUNIUNEA I-a ora 09.30

1. 50m Bras feminin
2. 50m Fluture masculin
3. 100m Spate feminin
4. 200m Spate masculin
5. 400m Liber feminin
6. 100m Liber masculin
7. 200m Mixt feminin
8. 200m Bras masculin
9. 800m liber masculin serii lente

ZIUA a II-a

REUNIUNEA a III-a ora 09.30

12. 50m Bras masculin
13. 50m Fluture feminin
14. 100m Spate masculin
15. 200m Spate feminin
16. 200m Liber masculin
17. 100m Bras feminin
18. 400m Mixt masculin
19. 800m Liber feminin serii lente

ZIUA a III-a

REUNIUNEA a V-a ora 09.30

21. 50m Liber feminin
22. 50m Spate masculin
23. 200m Bras feminin
24. 100m Bras masculin
25. 100m Fluture feminin
26. 200m Fluture masculin
27. 200m Liber feminin
28. 1500m Liber masculin serii lente

ZIUA a IV-a

REUNIUNEA a VII-a ora 09.30

30. 400m Mixt feminin
31. 50m Liber masculin
32. 50m Spate feminin
33. 100m Fluture masculin
34. 200m Fluture feminin
35. 200m Mixt masculin
36. 100m Liber feminin
37. 400m Liber masculin
38. 1500m liber feminin serii lente

REUNIUNEA a II-a ora 17.00

- Finalele probelor 1 – 8
9. 800m liber masculin serie rapida
 10. 4X100m Liber feminin
 11. 4X100m Liber masculin

REUNIUNEA a IV-a ora 17.00

- Finalele probelor 12 – 18
19. 800m Liber feminin seria rapida
 20. 4X100m liber combinat (2 masc+2 fem)

REUNIUNEA a VI-a ora 17.00

- Finalele probelor 21 – 27
28. 1500m Liber masculin seria rapida
 29. 4X100m mixt combinat (2 masc+2 fem)

REUNIUNEA a VIII-a ora 17.00

- Finalele probelor 30 – 37
38. 1500m liber seria rapida
 39. 4X100m Mixt masculin
 40. 4X100m Mixt feminin

Baremuri participare Campionate Nationale/Cupa Romaniei SENIORI, TINERET SI JUNIORI 2022

PROBĂ Bazin 50 m	MASCULIN			FEMININ		
	SENIORI 19 +	TINERET 17-18 ani	JUNIORI 15-16 ani	SENIORI 18 +	TINERET 16-17 ani	JUNIORI 14-15 ani
50m liber	28.00	29.00	30.00	31.00	32.00	33.00
100 m liber	59.00	1.01.00	1.03.00	1.05.00	1.07.00	1.09.00
200 m liber	2.10.00	2.14.00	2.18.00	2.18.00	2.22.00	2.26.00
400 m liber	4.24.00	4.30.00	4.36.00	5.00.00	5.10.00	5.20.00
800 m liber	9.00.00	9.15.00	9.30.00	10.10.00	10.20.00	10.30.00
1500 m liber	17.30.00	18.00.00	18.30.00	18.30.00	19.00.00	19.30.00
50 m bras	34.00	35.00	36.00	39.00	40.00	41.00
100 m bras	1.12.00	1.14.00	1.16.00	1.25.00	1.27.00	1.29.00
200 m bras	2.38.00	2.42.00	2.46.00	3.04.00	3.08.00	3.12.00
50 m spate	32.00	33.00	34.00	35.00	36.00	37.00
100 m spate	1.06.00	1.08.00	1.10.00	1.13.00	1.15.00	1.17.00
200 m spate	2.19.00	2.23.00	2.27.00	2.35.00	2.39.00	2.43.00
50 m fluture	30.00	31.00	32.00	33.50	34.50	35.50
100 m fluture	1.04.00	1.06.00	1.08.00	1.11.00	1.13.00	1.15.00
200 m fluture	2.18.00	2.22.00	2.26.00	2.33.00	2.37.00	2.41.00
200 m mixt	2.20.00	2.24.00	2.28.00	2.36.00	2.40.00	2.44.00
400 m mixt	4.52.00	5.00.00	5.08.00	5.20.00	5.28.00	5.36.00

CAMPIONATUL NATIONAL AL CADETELOR

12-14 ANI

PARTICIPANȚI: Sportivi cadeti legitimați la secțiile de înot, masculin 12, 13 și 14 ani, feminin 12 și 13 ani, care au îndeplinit baremul de participare la etapele regionale (zonale) de calificare. Timpuri de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima dată la vârsta respectivă. La probele de 400m, 800m și 1500m liber este obligatorie realizarea baremului de participare.

CONDIȚII TEHNICE: probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru. În probele de 400m, 800m și 1500m liber repartizarea în serii se va efectua pe baza timpurilor de înscriere.

Nerealizarea baremului de participare în probele de 400m, 800m și 1500m liber va fi sancționată cu plata unei penalizări de 50 lei. În cazul neachitării penalizării, clubul nu va avea drept de înscriere la următoarea competiție din calendarul FRNPM.

Nu se permit retrageri la ședința tehnică, eventualele retrageri dorite după finalizarea înscrierilor se vor comunica pe adresa office@frnpm.ro cu cel puțin 3 zile înainte de începerea competiției.

PUNCTAJ: se vor acorda puncte primilor 8 clasăți în probele individuale după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, iar pentru ștafete punctaj dublu.

CLASAMENTE: individual și de ștafetă, pe ani de naștere, probe și sexe. Pe echipe, prin cumularea punctelor obținute de sportivi în probele individuale și ștafete.

TITLURI ȘI PREMII: locurile I în probele individuale și ștafete vor primi **Titlul de CAMPION NATIONAL** – medalii și diplome, **locurile II și III** – medalii și diplome. Echipa clasată pe primul loc va primi cupă, diplomă și titlul de **ECHIPA CAMPIONĂ NAȚIONALĂ DE CADETI**. Echipele clasate pe locul II și III vor primi câte o cupă și o diplomă.

PROBELE COMPETIȚIEI:

CADETI 12 ani: 50m liber, 100m liber, 400m liber, 100m spate, 200m spate, 100m bras, 200m bras, 50m fluture, 100m fluture, 200m mixt, 4x100m liber, 4x100m mixt.

CADETI 13 -14 ani: 50m liber, 100m liber, 200m liber, 400m liber, 800m liber masculin și feminin 13 ani, 1500m liber masculin 14 ani, 100m spate, 200m spate, 100m bras, 200m bras, 100m fluture, 200m fluture, 200m mixt, 400m mixt, 4x100m liber, 4x100m mixt.

PROGRAMUL CONCURSULUI:

Ora și locația pentru ședința tehnică și validarea carnetelor de legitimare se vor anunța în timp util de către organizatori. În cazul unor motive obiective, bine argumentate, se pot modifica orele de începere ale reuniunilor. Aceste modificări trebuie anunțate cel târziu la ședința tehnică.

Ziua I-a

Reuniunea I – ora 16.00

1. 400 m liber M 12 ani
2. 400 m liber F 12 ani
3. 800 m liber F 13 ani
4. 800 m liber M 13 ani
5. 1500 m liber M 14 ani

Ziua a-II-a**REUNIUNEA a-II-a, ora 09.30**

6. 100 m liber M 14 ani
7. 100 m bras M 13 ani
8. 100 m bras F 13 ani
9. 200 m bras M 12 ani
10. 200 m bras F 12 ani
11. 200 m bras M 14 ani
12. 400 m liber M 13 ani
13. 400 m liber F 13 ani

REUNIUNEA a-III-a, ora 17.00

14. 100 m liber M 13 ani
15. 100 m liber F 13 ani
16. 100 m spate M 14 ani
17. 200 m spate M 12 ani
18. 200 m spate F 12 ani
19. 400 m mixt M 13 ani
20. 400 m mixt F 13 ani
21. 4X100 m liber M 14 ani

Ziua a-III-a**REUNIUNEA a-IV-a, ora 09.30**

22. 50 m fluture F 12 ani
23. 50 m fluture M 12 ani
24. 50 m liber F 13 ani
25. 50 m liber M 13 ani
26. 200 m fluture M 14 ani
27. 100 m spate F 12 ani
28. 100 m spate M 12 ani

REUNIUNEA a-V-a, ora 17.00

29. 100 m bras M 14 ani
30. 200 m mixt F 13 ani
31. 200 m mixt M 13 ani
32. 100 m bras F 12 ani
33. 100 m bras M 12 ani
34. 400 m mixt M 14 ani
35. 4X100 m liber F 13 ani
36. 4X100 m liber M 13 ani

Ziua a-IV-a**REUNIUNEA a-VI-a, ora 09.30**

37. 200 m fluture M 13 ani
38. 200 m fluture F 13 ani
39. 100 m fluture M 12 ani
40. 100 m fluture F 12 ani
41. 100 m fluture M 14 ani
42. 200 m bras M 13 ani
43. 200 m bras F 13 ani
44. 200 m liber M 14 ani

REUNIUNEA a-VII-a, ora 17.00

45. 200 m spate M 14 ani
46. 200 m spate M 13 ani
47. 200 m spate F 13 ani
48. 100 m liber B 12 ani
49. 100 m liber F 12 ani
50. 400 m liber M 14 ani
51. 4X100 m mixt M 12 ani
52. 4X100 m mixt F 12 ani

Ziua a-V-a**REUNIUNEA a-VIII-a, ora 09.30**

53. 100 m fluture F 13 ani
54. 100 m fluture M 13 ani
55. 200 m mixt F 12 ani
56. 200 m mixt M 12 ani
57. 200 m liber F 13 ani
58. 200 m liber M 13 ani
59. 4X100 m liber F 12 ani
60. 4X100 m liber M 12 ani

REUNIUNEA a-IX-a, ora 17.00

61. 50 m liber M 12 ani
62. 50 m liber F 12 ani
63. 50 m liber M 14 ani
64. 100 m spate M 13 ani
65. 100 m spate F 13 ani
66. 200 m mixt M 14 ani
67. 4X100 m mixt M 13 ani
68. 4X100 m mixt F 13 ani
69. 4X100 m mixt M 14 ani

Baremuri de participare in probele de 400m, 800m liber si 1500m liber

Proba	Masculin			Feminin	
	12 ani	13 ani	14 ani	12 ani	13 ani
400 liber	5.45.00			5.55.00	
800 liber		10.25.00			11.10.00
1500 liber			19.30.00		

CAMPIONATUL NATIONAL IN BAZIN DE 25m.

SENIORI, TINERET SI JUNIORI - toamna

PARTICIPANȚI: Sportivi legitimați la secțiile de înot.

Masculin: **SENIORI** (19 ani si mai mari), **TINERET** (17-18 ani) și **JUNIORI** (15-16 ani).

Feminin: **SENIORI** (18 ani si mai mari), **TINERET** (16-17 ani) și **JUNIORI** (14-15 ani).

CONDIȚII TEHNICE: concursul se desfășoară după sistemul seriilor eliminatorii și finale. Excepție vor face probele de 400 m mixt, 800 și 1500 m liber precum și ștafetele, care se vor desfășura contracronometru.

Nu se permit retrageri la sedinta tehnica, eventualele retrageri dorite dupa finalizarea inscrierilor se vor comunica pe adresa office@frnpm.ro cu cel putin 3 zile inaintea inceperii competitiei.

La probele unde sunt înscriși minim 16 sportivi se vor organiza 2 finale.

- Componenta finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret si juniori;

La probele unde sunt inscrisi minim 20 de sportivi juniori, se vor organiza de 3 finale.

- Componenta finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret si juniori, finala „C” – juniori;

CLASAMENTE: individuale și pe sexe, separate open, tineret și juniori. Clasamentul pentru categoria tineret va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B și restul din serii. Clasamentul pentru categoria juniori va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B, finala C și restul din serii.

Sportivii au obligatia sa indeplineasca baremurile impuse de FRNPM. Nerealizarea baremurilor impuse se penalizeaza cu sanctiunile pecuniare stabilite de FRNPM. Baremurile trebuiesc indeplinite atat in serii cat si in finale.

TITLURI ȘI PREMII: câștigătorii individuali și componentii echipelor de ștafetă clasate pe primul loc în clasamentul OPEN, vor primi titlul de CAMPION NAȚIONAL DE SENIORI, medalie și diplomă. In clasamentul de TINERET titlul de CAMPION NAȚIONAL DE TINERET, medalie și diplomă, iar in clasamentul categoriei JUNIORI, se va acorda titlul de CAMPION NAȚIONAL DE JUNIORI medalie și diplomă. Locurile II și III vor primi medalii și diplome.

Nerealizarea baremului de participare va fi sanctionata cu plata unei penalizari de 50 lei/proba pentru juniori si tineret si de 100 lei/proba pentru seniori. In cazul neachitarii penalizarii , clubul nu va avea drept de inscriere la urmatoarea competitie din calendarul FRNPM.

Sportivii care nu isi vor realiza baremul de participare in serii si care se vor califica in finale, vor fi acceptati cu conditiia achitarii imediate a taxei de penalizare. De asemenea, nerealizarea baremului in finala va duce la limitarea dreptului de participare in urmatoarele probe, pana la achitarea taxei de nerealizare a baremului.

Acordarea de titluri si premii pentru ocuparea locurilor I-III, este conditionata de indeplinirea baremului impus categoriei de varsta a sportivului.

Primelor trei performanțe individuale, conform tabelii internaționale de punctaj FINA (masculin și feminin), la categoriile **OPEN**, **TINERET** (Tineret si Juniori) și **JUNIORI**, li se vor acorda CUPE.

PROBELE COMPETIȚIEI:

50m, 100m, 200m, 400m, 800m (fem.), 1500m (masc.), 4X50m Liber; 4X50m Liber combinat (2 masc.+2 fem.), 50m, 100m, 200m Spate; 50m, 100m, 200m Bras; 50m, 100m, 200m Fluture 100m, 200m, 400m mixt, 4X50m Mixt, 4X50m mixt combinat (2 masc.+2 fem.).

PROGRAMUL CONCURSULUI:

Ora si locatia pentru sedinta tehnica si validarea carnetelor de legitimare se vor anunta in timp util de catre organizatori. In cazul unor motive obiective, bine argumentate, se pot modifica orele de incepere ale reuniunilor. Aceste modificari trebuiesc anuntate cel tarziu la sedinta tehnica.

ZIUA I-a

REUNIUNEA A I-A ORA 09.30

1. 50m Bras feminin
2. 50m Fluture masculin
3. 100m Spate feminin
4. 200m Spate masculin
5. 400m Liber feminin
6. 100m Liber masculin
7. 200m Mixt feminin
8. 200m Bras masculin

REUNIUNEA A II-A ORA 17.00

- Finalele probelor 1 - 8
9. 4X50m Liber feminin
 10. 4X50m Liber masculin

ZIUA a II-a

REUNIUNEA A III-A ORA 09.30

11. 50m Bras masculin
12. 50m Fluture feminin
13. 100m Spate masculin
14. 200m Spate feminin
15. 200m Liber masculin
16. 100m Bras feminin
17. 400m Mixt masculin serii lente
18. 800m Liber feminin serii lente

REUNIUNEA A IV-A ORA 17.00

- Finalele probelor 11 - 16
- 400m Mixt masculin seria rapida
- 800m Liber feminin seria rapida
19. 4X50m liber combinat (2 masc.+2 fem.)

ZIUA a III-a

REUNIUNEA A V-A ORA 09.30

20. 50m Liber feminin
21. 50m Spate masculin
22. 200m Bras feminin
23. 100m Bras masculin
24. 100m Fluture feminin
25. 200m Fluture masculin
26. 200m Liber feminin
27. 100m Mixt masculin
28. 100m Mixt feminin
29. 1500m Liber masculin serii lente

REUNIUNEA A VI-A ORA 17.00

- Finalele probelor 20 - 28
- 1500m Liber masculin seria rapida
30. 4X50m mixt combinat (2 masc.+2 fem.)

ZIUA a IV-a

REUNIUNEA A VII-A ORA 09.30

31. 50m Liber masculin
32. 50m Spate feminin
33. 100m Fluture masculin
34. 200m Fluture feminin
35. 200m Mixt masculin
36. 100m Liber feminin
37. 400m Liber masculin
38. 400m Mixt feminin serii lente

REUNIUNEA A VIII-A ORA 17.00

- Finalele probelor 31 - 37
- 400m Mixt feminin seria rapida
39. 4X50m Mixt masculin
 40. 4X50m Mixt feminin

**Baremuri participare Campionate Nationale bazin scurt SENIORI, TINERET,
JUNIORI 2022**

PROBĂ Bazin 25 m	MASCULIN			FEMININ		
	SENIORI 19 +	TINERET 17-18 ani	JUNIORI 15-16 ani	SENIORI 18 +	TINERET 16-17 ani	JUNIORI 14-15 ani
50m liber	27.50	28.50	29.50	30.50	31.50	32.50
100 m liber	58.00	1.00.00	1.02.00	1.04.00	1.06.00	1.08.00
200 m liber	2.08.00	2.12.00	2.16.00	2.16.00	2.20.00	2.24.00
400 m liber	4.20.00	4.26.00	4.32.00	4.56.00	5.05.00	5.16.00
800 m liber	8.52.00	9.07.00	9.22.00	10.02.00	10.12.00	10.22.00
1500 m liber	17.15.00	17.30.00	18.00.00	18.15.00	18.45.00	19.15.00
50 m bras	33.50	34.50	35.50	38.50	39.50	40.50
100 m bras	1.11.00	1.13.00	1.15.00	1.24.00	1.26.00	1.28.00
200 m bras	2.36.00	2.40.00	2.44.00	3.02.00	3.06.00	3.10.00
50 m spate	31.50	32.50	33.50	34.50	35.50	36.50
100 m spate	1.05.00	1.07.00	1.09.00	1.12.00	1.14.00	1.16.00
200 m spate	2.17.00	2.19.00	2.23.00	2.33.00	2.37.00	2.41.00
50 m fluture	29.50	30.50	31.50	33.00	34.00	35.00
100 m fluture	1.03.00	1.05.00	1.07.00	1.10.00	1.12.00	1.14.00
200 m fluture	2.16.00	2.20.00	2.24.00	2.31.00	2.35.00	2.39.00
200 m mixt	2.18.00	2.22.00	2.26.00	2.34.00	2.36.00	2.40.00
400 m mixt	4.48.00	4.56.00	5.04.00	5.16.00	5.24.00	5.32.00

CAMPIONATUL NATIONAL DE POLIATLON

COPII 10-11 ANI

(iarna - bazin 50 m)

PARTICIPANȚI: COPII feminin și masculin 10, 11 ani legitimați la secțiile de înot. **Timpi de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima data la vârsta respectiva.**

CONDIȚII TEHNICE: competiția se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru. Înotătorii sunt obligați să participe la toate probele categoriei lor de vârstă, inclusiv la ștafetă.

Secțiile (cluburile) de înot pot înscrie în concurs o singura echipa pe categorie de varsta și sex. Echipa poate fi formată din 2-8 sportivi dar va putea participa doar cu o singura stafeta. Pot fi înscriși în concurs și sportivi individuali, dar aceștia nu punctează în clasamentele pe echipe.

Nu sunt admiși în concurs sportivi de 9 ani sau mai mici.

Nu se admit rezerve la echipe; un înotător înscris și neprezentat la concurs din diferite motive, poate fi înlocuit la ședința tehnică cu alt sportiv de aceeași vârstă, care să participe la toate probele categoriei de varsta respective.

Pentru retrageri nemotivate din concurs, secția va fi penalizată cu -10 puncte pentru fiecare sportiv neprezentat la probă. Cazurile de boală vor fi certificate de medicul concursului.

Nu se permit retrageri la ședința tehnică, eventualele retrageri dorite după finalizarea înscrierilor se vor comunica pe adresa office@frnpm.ro cu cel puțin 3 zile înainte de începerea competiției.

PUNCTAJ: din totalul sportivilor înscriși la fiecare grupă de vârstă și sex, se va calcula câți sportivi se clasează în primii 80% din totalul concurenților și câți în ultimii 20%. Primul procentaj va fi punctat pozitiv, iar cel de-al doilea negativ.

Punctajul pozitiv se stabilește astfel: ultimul sportiv din cei 80 % primește un punct, penultimul 2 puncte, antepenultimul 3 puncte, crescând în continuare cu câte 1 punct pentru fiecare sportiv clasat mai bine, până la cel care ocupă locul III, acesta primind cu 2 puncte mai mult decât cel clasat pe locul IV; sportivul clasat pe locul II va primi cu 3 puncte mai mult decât cel clasat pe locul III, iar cel clasat pe locul I va primi cu 5 puncte mai mult decât cel clasat pe locul II.

Punctajul negativ pentru cei 20% înseamnă acordarea de -1 punct primului, -2 puncte celui de-al doilea, -3 puncte celui de-al treilea și tot așa în continuare până la ultimul clasat.

Șafetele vor primi punctaj dublu celui din probele individuale ale grupei de vârstă respective. **Șafetele nu vor puncta negativ.**

Stabilirea punctajului se va face după ședința tehnică, unde se operează înlocuirile și retragerile și va fi comunicat înaintea primei reuniuni de concurs. Retragerile ulterioare, datorită accidentărilor sau îmbolnăvirilor din timpul concursului nu vor mai afecta sistemul de punctaj stabilit.

PENALIZĂRI: sportivii descalificați vor fi penalizați cu -10 puncte, iar șafetele dublu, -20 puncte.

CLASAMENTE:

A.1. **Individual și de stafeta** pe fiecare probă, vârstă și sex.

A.2. **Individual cumulat**, prin adăugarea punctelor din toate probele la care sportivul a concurat.

A.3. **Pe echipe la fiecare grupă de vârstă și sex**, prin cumularea punctelor obținute de sportivi.

B. În ordinea ocupată la fiecare categorie de vârstă și sex se va puncta în continuare după sistemul 11, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, ordinea primelor 10 echipe.

C. **Clasamentul pe secții** se va alcătui pe baza sistemului de punctaj de la alin.B. astfel:

C.1. Pe grupe de vârstă și sex;

C.2. Pe grupe de vârstă prin cumularea punctelor la ambele sexe.

C.3. Total general, prin cumularea punctelor de la toate categoriile de vârstă și sex.

TITLURI ȘI PREMII: Sportivii clasati pe primul loc în clasamentul general individual vor fi declarați **CAMPIONI INDIVIDUALI LA POLIATLON** pentru categoria de vârstă respectivă, iar primii 3 clasati vor primi **medalii și diplome**, iar locurile 4-8 vor primi diplome. Nu se vor face premieri pentru probele individuale și de stafeta.

În cazul în care 2 sau mai multi sportivi se află la egalitate de puncte, câștigător va fi sportivul care a ocupat mai multe locuri I, iar dacă egalitatea persistă se iau în considerare locurile II, III, etc.

Sectia (clubul) clasat pe primul loc al clasamentului general (B.) va primi titlul de **CLUB CAMPION LA POLIATLON** pe anul respectiv și va fi premiat cu o **cupă** și cu o **diplomă**. Cluburile clasate pe locurile 2 și 3 vor primi diplome si cupe.

În cazul în care 2 sau mai multe cluburi se află la egalitate de puncte, câștigător va fi clubul care a ocupat mai multe locuri I, iar dacă egalitatea persistă se iau în considerare locurile II, III, etc.

PROBELE COMPETIȚIEI:

COPII 10 ani: 50m, 200m liber, 50m bras, 50m spate, 50m fluture,
4X50m liber; 4X50m mixt.

COPII 11 ani: 50m, 200m liber, 50m bras, 50m spate, 50m fluture, 200m mixt,
4X50m liber; 4X50m mixt.

PROGRAMUL CONCURSULUI:

Ora si locatia pentru sedinta tehnica si validarea carnetelor de legitimare se vor anunta in timp util de catre organizatori. In cazul unor motive obiective, bine argumentate, se pot modifica orele de incepere ale reuniunilor. Aceste modificari trebuiesc anuntate cel tarziu la sedinta tehnica.

ZIUA I-a

REUNIUNEA a-I-a, ora 09.30

1. 50 m liber F 11 ani
2. 50 m liber M 11 ani
3. 200 m liber F 10 ani
4. 200 m liber M 10 ani
5. 4X50 m liber F 11 ani
6. 4X50 m liber M 11 ani

REUNIUNEA a-II-a, ora 17.00

7. 50 m fluture M 11 ani
8. 50 m fluture F 11 ani
9. 50 m spate M 10 ani
10. 50 m spate F 10 ani
11. 50 m spate M 11 ani
12. 50 m spate F 11 ani

ZIUA a II-a

REUNIUNEA a-III-a, ora 09.30

13. 50 m liber F 10 ani
14. 50 m liber M 10 ani
15. 200m mixt F 11 ani
16. 200m mixt M 11 ani
17. 4X50 m mixt F 10 ani
18. 4X50 m mixt M 10 ani

REUNIUNEA a-IV-a, ora 17.00

19. 200 m liber M 11 ani
20. 200 m liber F 11 ani
21. 50 m fluture M 10 ani
22. 50 m fluture F 10 ani
23. 4X50 m mixt M 11 ani
24. 4X50 m mixt F 11 ani

ZIUA a III-a

REUNIUNEA a-V-a, ora 09.30

25. 50 m bras F 10 ani
26. 50 m bras M 10 ani
27. 50 m bras F 11 ani
28. 50 m bras M 11 ani
29. 4X50 m liber F 10 ani
30. 4X50 m liber M 10 ani

CUPA ROMANIEI CADETI 12-14 ANI

PARTICIPANȚI: Sportivi cadeti legitimați la secțiile de înot, masculin 12, 13 și 14 ani, feminin 12 și 13 ani. Timpuri de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima dată la vârsta respectivă.

CONDIȚII TEHNICE: probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru.

Nu se permit retrageri la sesiunea tehnică, eventualele retrageri dorite după finalizarea înscrierilor se vor comunica pe adresa office@frnpm.ro cu cel puțin 3 zile înainte de începerea competiției.

La probele de 400m liber 12 ani masculin și feminin, 800m liber 13 ani masculin și feminin, și 14 ani masculin, vor trebui realizate baremuri de timp, conform tabelului de mai jos:

Baremuri de participare în probele de 400m, 800m liber și 1500m liber

Proba	Masculin			Feminin	
	12 ani	13 ani	14 ani	12 ani	13 ani
400 liber	5.45.00			5.55.00	
800 liber		10.25.00	10.10.00		11.10.00

CLASAMENTE:

- a. probe individuale și de stafeta, pe ani de naștere, probe și sexe.
- b. clasament pe echipe cu următorul sistem: se vor acorda puncte primilor 8 clasăți în probele individuale după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, iar pentru ștafete punctaj dublu.

PREMII: primii 3 clasăți în probe vor primi medalii și diplome, conform clasamentelor pe fiecare an de naștere și sex (12, 13, 14 ani masculin și 12-13 ani feminin). Primele 3 echipe, în clasamentul general pe echipe, vor primi cupe.

PROBELE COMPETIȚIEI:

CADETI 12 ani: 100m liber, 400m liber, 100m spate, 200m spate, 100m bras, 200m bras, 100m fluture, 200m mixt, 4x50m liber, 4x50m mixt.

CADETI 13 -14 ani: 100m liber, 200m liber, 800m liber, 100m spate, 200m spate, 100m bras, 200m bras, 100m fluture, 200m fluture, 200m mixt, 4x50m liber, 4x50m mixt.

ATENȚIE:

Ora și locația pentru sesiunea tehnică și validarea carnetelor de legitimare se vor anunța în timp util de către organizatori. În cazul unor motive obiective, bine argumentate, se pot modifica orele de începere ale reuniunilor. Aceste modificări trebuie anunțate cel târziu la sesiunea tehnică.

ZIUA I-a

REUNIUNEA a-I-a, ora 09.30

1. 100 m bras M 13 ani
2. 100 m bras F 13 ani
3. 100 m spate M 14 ani
4. 100 m spate M 12 ani
5. 100 m spate F 12 ani
6. 200 m liber M 13 ani
7. 200 m liber F 13 ani

REUNIUNEA a-II-a, ora 17.00

8. 100 m bras M 14 ani
9. 100 m liber M 13 ani
10. 100 m liber F 13 ani
11. 400 m liber M 12 ani
12. 400 m liber F 12 ani
13. 200 m liber M 14 ani
14. 200 m fluture M 13 ani
15. 200 m fluture F 13 ani

ZIUA a-II-a

REUNIUNEA a-III-a, ora 09.30

16. 200 m mixt F 12 ani
17. 200 m mixt M 12 ani
18. 200 m spate F 13 ani
19. 200 m spate M 13 ani
20. 200 m mixt M 14 ani
21. 4x50 m liber F 12 ani
22. 4x50 m liber M 12 ani
23. 4x50 m liber F 13 ani
24. 4x50 m liber M 13 ani
25. 4x50 m liber M 14 ani

REUNIUNEA a-IV-a, ora 17.00

26. 100 m bras F 12 ani
27. 100 m bras M 12 ani
28. 100 m fluture M 14 ani
29. 100 m fluture F 13 ani
30. 100 m fluture M 13 ani
31. 200 m spate F 12 ani
32. 200 m spate M 12 ani
33. 800 m liber M 14 ani

ZIUA a-III-a

REUNIUNEA a-V-a, ora 09.30

34. 100 m liber M 14 ani
35. 100 m liber M 12 ani
36. 100 m liber F 12 ani
37. 200 m mixt M 13 ani
38. 200 m mixt F 13 ani
39. 200 m bras M 14 ani

REUNIUNEA a-VI-a, ora 17.00

40. 200 m bras M 13 ani
41. 200 m bras F 13 ani
42. 100 m fluture M 12 ani
43. 100 m fluture F 12 ani
44. 200 m fluture M 14 ani
45. 800 m liber M 13 ani
46. 800 m liber F 13 ani

ZIUA a-IV-a

REUNIUNEA a-VII-a, ora 09.30

47. 200 m bras F 12 ani
48. 200 m bras M 12 ani
49. 100 m spate F 13 ani
50. 100 m spate M 13 ani
51. 200 m spate M 14 ani
52. 4x50 m mixt F 12 ani
53. 4x50 m mixt M 12 ani
54. 4x50 m mixt F 13 ani
55. 4x50 m mixt M 13 ani
56. 4x50 m mixt M 14 ani