



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972  
Telefon: +4 0311 011 124  
E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)  
Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)  
Facebook: [www.facebook.com/frnpm](http://www.facebook.com/frnpm)

### **Regulament Special și Programul de Concurs, Campionat Național Poliathlon Copii 10 – 11 ani, Bacău, Bazinul Olimpic , 02 – 04.12.2021**

Având în vedere necesitatea respectării prevederilor Ordinului Comun MTS și MS nr.535 / 1.505 / 2021 , Programul și Regulamentul de concurs au fost adaptate pentru a asigura prevenția împotriva infectării cu COVID 19.

Drept urmare, fiecare reuniune a fost împărțită în 2 părți distincte pentru o ocupare rezonabilă a spațiului de concurs. În acest mod, participanții înscriși în probe aferente fiecăreia dintre cele 2 părți, nu vor intra în contact între ei.

Pentru a asigura în incinta bazei sportive, spațiul minim necesar de 7mp/persoana, nu va fi permis accesul spectatorilor, iar FRNPM va publica în timp real rezultatele competiției pe site-ul [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro) .

#### **Măsuri de protecție sanitară:**

- Se va asigura dezinfectarea spațiilor comune la începutul și la finalul fiecărei reuniuni;
- Se vor asigura dispersoare cu soluții dezinfectante în toate zonele comune;
- Se va face triajul epidemiologic la intrarea în baza sportivă;
- Se vor delimita zonele de staționare și circuitele de deplasare în interiorul bazei sportive, pentru a permite distanțarea socială pe toată perioada concursului;
- Modul de deplasare și staționare în baza sportivă va fi prezentat în „Planul funcțional”;
- În tribuna, locurile de staționare a sportivilor se vor marca și vor fi la o distanță de minim 2m între ele;
- Zonele de țarc și de încălzire pe uscat vor fi delimitate, iar fiecare loc pentru sportivi va fi marcat, respectându-se o distanțare de minim 2m;
- Toți oficialii vor purta măști pe toată desfășurarea competiției;
- Toți participanții vor purta permanent mască de protecție, cu excepția sportivilor, doar atunci când vor concura;

#### **Acțiuni necesare înainte de competiție:**

- Fiecare club va trimite un tabel nominal cu sportivii și antrenorii ce vor participa la competiție. Doar persoanele nominalizate vor avea acces în baza sportivă. De asemenea, pe tabel se va specifica faptul că sportivii au viza medicală la zi, iar toți cei cuprinși în tabel vor fi informați de conținutul prezentului Regulament. Tabelul va fi trimis până cel



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](https://www.facebook.com/frnpm)

tarziu in data de **23.11.2021** pe adresa [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro). Originalul va fi predat intr-un dosar la sosirea delegatiei in baza sportiva (zona triaj).

- **Toti participantii (sportivi , antrenori și oficiali ) vor face dovada scrisă a unui test antigen negativ, efectuat la o clinică autorizată, cu maximum 48h ( 29.11.2021 ) înaintea antrenamentului oficial . Dovada testului negativ va fi anexată tabelului nominal. În cazul în care un membru al unei grupe ( sportiv , antrenor ) a fost depistat pozitiv în ultimele 14 zile, restul componentelor grupei respective vor prezenta un test PCR negativ.**

- Fiecare antrenor se va asigura ca sportivii care vor face deplasarea nu prezintă simptome specifice infectării cu virusul SARS CoV – 2.

Numarul maxim de antrenori permis la fiecare reuniune, va fi urmatorul:

- 1-3 sportivi – 1 antrenor;
- 4-8 sportivi – 2 antrenori;
- Peste 9 sportivi – 3 antrenori;

- In cazul in care un conducator de club doreste sa asiste la concurs, acesta va face o solicitare distincta, care va fi trimisa pe adresa [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro);

- **Taxa de participare** - este recomandat a fi platita prin ordin de plata (confirmarea platii va fi trimisa pe adresa [coralia.nistoroiu@frnpm.ro](mailto:coralia.nistoroiu@frnpm.ro); in cazul in care acest lucru nu este posibil, se va putea achita in numerar la sosirea in baza sportiva dupa urmatorul program: miercuri 01.12.2021 , 14.00 – 18.00.

- **Sedinta tehnica** – se va desfasura pe platforma Zoom in data de 01.12.2021 ora 19.00. Pentru a participa la sedinta, antrenorii vor primi link-ul corespunzator sedintei pe adresa oficiala de e-mail a clubului.

- **Antrenamentul oficial:** 01.12.2021

- Se va efectua dupa un program ce va fi trimis ulterior finalizarii inscrierilor.

- Intrarea in baza sportiva se va face dupa un triaj, unde va fi masurata temperatura corporala si va fi verificat tabelul de prezenta; se va respecta o distantare de 2m intre fiecare persoana ;

- Antrenorii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza sportiva;

- Sportivii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza, mai putin in urmatoarele momente:

- a. in timpul efectuării antrenamentului in apa;
- b. dupa iesirea din apa si pana la recuperarea echipamentului sportiv;



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Maior Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](http://www.facebook.com/frnpm)

### Actiuni necesare in timpul competitiei:

- Accesul in Bazinul Olimpic va fi permis numai pentru sportivii, antrenorii si oficialii înscriși pe tabelul trimis în prealabil ;
- Intrarea in incinta bazei sportive se va face dupa un triaj, unde va fi masurata temperatura corporala si va fi verificat tabelul de prezenta; se va respecta o distantare de 2m intre fiecare persoana;

La fiecare reuniune vor avea acces in baza sportiva doar sportivii inscrisi pe lista de start a fiecărei reuniuni.

La triaj, persoanele acreditate se vor identifica dupa cum urmeaza:

- Sportivii vor preciza proba/seria si culoarul pe care urmeaza sa concureze;
- Antrenorii si oficialii se vor legitima cu cartea de identitate;
- Antrenorii si oficialii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza sportiva;
- Sportivii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza, mai putin in urmatoarele momente:
  - a. la incalzirea in apa si in timpul probei;
  - b. dupa iesirea din apa si pana la recuperarea echipamentului sportiv;
- Se vor putea utiliza doar locurile inscriptionate din tribuna. Numarul de locuri si amplasamentul acestora este prevazut in „planul functional”.
- Incalzirea pe uscat se va efectua in zona destinata tarcului, iar sportivii vor purta masca.
- Se va respecta in orice moment ocuparea la incalzire a bazinului conform regulamentelor in vigoare. Repartizarea sportivilor la incalzire se va anunta ulterior finalizarii inscrierilor.
- Intrarea in apa la incalzire se va face doar prin capatul de start al bazinului.
- Perioada de timp alocata incalzirii se va stabili ulterior finalizarii inscrierilor.
- In timpul incalzirii in apa este interzisa stationarea la capetele bazinului a unui numar mai mare de 2 sportivi.
- Nu este permisa efectuarea sprinturilor cronometrate.
- Este permisa efectuarea starturilor pe culoarele 1 si 8, cu respectarea distantei de 2m intre sportivi in timpul asteptarii la blockstart. In anumite circumstante, arbitrul general poate decide interzicerea starturilor pe culoarele 1 si 8 si folosirea acestora ca spatiu suplimentar pentru incalzire.
- Vestiare:
  - Ocuparea vestiarelor va fi facuta conform normei precizata pe planul functional;
  - Intrarea sportivilor in vestiar va fi reglementata de catre un arbitru asistent;



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](http://www.facebook.com/frnpm)

- Vestiarele vor fi închise pentru igienizare între reuniuni.

Procedura desfășurare probe concurs:

1. Sportivii se vor prezenta la tarc purtând masca de protecție, conform programării prealabile. În spațiul destinat tarcului pot intra concomitent maxim 64 de sportivi, respectiv 8 serii. Sportivii din următoarele serii vor putea intra în zona tarcului pe măsura derulării probelor.
2. După intrarea în spațiul de concurs (incinta bazinului), sportivii se vor dezbrăca și vor lăsa echipamentul și masca de protecție în cosurile special destinate fiecărei serii.
3. După terminarea probei, sportivii își vor pune masca de protecție, își vor recupera echipamentul și vor părăsi spațiul de concurs conform „planului funcțional”;

Cosurile vor fi dezinfectate după fiecare utilizare.

Solicităm colaborarea tuturor participanților pentru a reuși să avem o competiție cât mai aproape de dorințele fiecăruia.

## REGULI SPECIFICE ȘI PROGRAMUL DE CONCURS

### CAMPIONATUL NATIONAL DE POLIATLON COPII 10-11 ANI (iarna - bazin 50 m)

**PARTICIPANȚI:** COPII fete și băieți 10, 11 ani legitimați la secțiile de înot. **Timpi de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima dată la vârsta respectivă.**

**CONDIȚII TEHNICE:** competiția se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru. Înotătorii sunt obligați să participe la toate probele categoriei lor de vârstă, inclusiv la ștafetă.

Secțiile (cluburile) de înot pot înscrie în concurs o singură echipă pe categorie de vârstă și sex. Echipa poate fi formată din 2-8 sportivi dar va putea participa doar cu o singură stafeta. Pot fi înscriși în concurs și sportivi individuali, dar aceștia nu punctează în clasamentele pe echipe. **Datorită condițiilor excepționale de desfășurare a competiției, cluburile participante sunt rugate să trimită componența nominală a echipelor pe adresa de e-mail: [eia\\_srl@yahoo.com](mailto:eia_srl@yahoo.com), sau cel târziu la antrenamentul oficial din data de : 01.12.2021 .**

Nu sunt admiși în concurs sportivi de 9 ani sau mai mici.

Nu se admit rezerve la echipe; un înotător înscris și neprezentat la concurs din diferite motive, poate fi înlocuit la ședința tehnică cu alt sportiv de aceeași vârstă, care să participe la toate probele categoriei de vârstă respective.

Pentru retrageri nemotivate din concurs, secția va fi penalizată cu -10 puncte pentru fiecare sportiv neprezentat la probă. Cazurile de boală vor fi certificate de medicul concursului.



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Maior Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](http://www.facebook.com/frnpm)

**PUNCTAJ:** din totalul sportivilor înscriși la fiecare grupă de vârstă și sex, se va calcula câți sportivi se clasează în primii 80% din totalul concurenților și câți în ultimii 20%. Primul procentaj va fi punctat pozitiv, iar cel de-al doilea negativ.

Punctajul pozitiv se stabilește astfel: ultimul sportiv din cei 80 % primește un punct, penultimul 2 puncte, antepenultimul 3 puncte, crescând în continuare cu câte 1 punct pentru fiecare sportiv clasat mai bine, până la cel care ocupă locul III, acesta primind cu 2 puncte mai mult decât cel clasat pe locul IV; sportivul clasat pe locul II va primi cu 3 puncte mai mult decât cel clasat pe locul III, iar cel clasat pe locul I va primi cu 5 puncte mai mult decât cel clasat pe locul II.

Punctajul negativ pentru cei 20% înseamnă acordarea de -1 punct primului, -2 puncte celui de-al doilea, -3 puncte celui de-al treilea și tot așa în continuare până la ultimul clasat.

Ștafetele vor primi punctaj dublu celui din probele individuale ale grupei de vârstă respective. **Ștafetele nu vor puncta negativ.**

Stabilirea punctajului se va face după ședința tehnică, unde se operează înlocuirile și retragerile și va fi comunicat înaintea primei reuniuni de concurs. Retragerile ulterioare, datorită accidentărilor sau îmbolnăvirilor din timpul concursului nu vor mai afecta sistemul de punctaj stabilit.

**PENALIZĂRI:** sportivii descalificați vor fi penalizați cu -10 puncte, iar ștafetele dublu, -20 puncte.

### CLASAMENTE:

A.1. **Individual si de stafeta** pe fiecare probă, vârstă și sex.

A.2. **Individual cumulat**, prin adiționarea punctelor din toate probele la care sportivul a concurat.

A.3. **Pe echipe la fiecare grupă de vârstă și sex**, prin cumularea punctelor obținute de sportivi.

B. În ordinea ocupată la fiecare categorie de vârstă și sex se va puncta în continuare după sistemul 11, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, ordinea primelor 10 echipe.

C. **Clasamentul pe secții** se va alcătui pe baza sistemul de punctaj de la alin.B. astfel:

C.1. Pe grupe de vârstă și sex;

C.2. Pe grupe de vârstă prin cumularea punctelor la ambele sexe.

C.3. Total general, prin cumularea punctelor de la toate categoriile de vârstă și sex.

**TITLURI ȘI PREMII:** sportivii clasati pe primele 3 locuri în probele individuale și ștafete vor primi medalii și diplome. Sportivii clasati pe primul loc în clasamentul general individual vor fi declarați **CAMPIONI INDIVIDUALI LA POLIATLON** pentru categoria de vârstă respectivă, iar primii 3 clasati vor primi **medalii si diplome**.

În cazul în care 2 sau mai multi sportivi se află la egalitate de puncte, câștigător va fi sportivul care a ocupat mai multe locuri I, iar dacă egalitatea persistă se iau în considerare locurile II, III, etc.

Sectia (clubul) clasat pe primul loc al clasamentului general (B.) va primi titlul de **CLUB CAMPION LA POLIATLON** pe anul respectiv și va fi premiat cu o **cupă** și cu o **diplomă**. Cluburile clasate pe locurile 2 și 3 vor primi diplome.

În cazul în care 2 sau mai multe cluburi se află la egalitate de puncte, câștigător va fi clubul



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](https://www.facebook.com/frnpm)

care a ocupat mai multe locuri I, iar dacă egalitatea persistă se iau în considerare locurile II, III, etc.

### PROBELE COMPETIȚIEI:

**COPII 10 ani:** 50m, 200m liber, 50m bras, 50m spate, 50m fluture,  
4X50m liber; 4X50m mixt.

**COPII 11 ani:** 50m, 200m liber, 50m bras, 50m spate, 50m fluture, 200m mixt,  
4X50m liber; 4X50m mixt.

### PROGRAMUL COMPETIȚIEI\*

#### ZIUA I

##### REUNIUNEA I

Încălzire fem.11 ani 08.00 – 08.50

09.00 – 09.34 50m Spate fem.11 ani

09.35 – 10.45 200m Mixt fem .11 ani

Premiere 10.45 – 11.00/Access M 11ani

Încălzire masc.11 ani 11.00 – 11.50

12.00 – 12.36 50m Spate masc. 11 ani

12.36 – 13.45 200m Mixt masc.11 ani

Premiere

##### REUNIUNEA a II-a

Încălzire fem. 10 ani 14.30 – 15.20

15.30 – 15.56 50m Spate fem.10 ani

15.56 – 17.00 200m Liber fem. 10 ani

Premiere 17.00 - Access M 10

Încălzire M 10 ani 17.30 – 18.20

18.30 – 19.02 50m Spate masc.10ani

19.02 – 20.10 200m Liber masc 10 ani

Premiere

#### ZIUA a II-a

##### REUNIUNEA a III-a

Încălzire fem.11 ani 08.00 – 08.50

09.00 – 09.34 50m Liber fem.11 ani

09.35 – 10.10 50m Bras fem.11 ani

10.15 – 10.30 4x50m Mixt fem.11 ani

Premiere / Access

Încălzire masc. 11 ani 11.00 – 11.50

12.00 – 12.36 50m Liber masc. 11 ani

12.36 – 13.12 50m Bras masc. 11 ani

13.15 – 13.30 4x 50m Mixt masc. 11 ani

##### REUNIUNEA a IV-a

Încălzire fem. 10 ani 14.30 – 15.20

15.30 – 15.56 50m Liber fem. 10 ani

15.56 – 16.22 50m Bras fem. 10 ani

16.25 – 16.40 4x50m Mixt fem. 10 ani

Premiere/Access

Încălzire masc.10 ani 17.00 – 17.50

18.00 – 18.32 50m Liber masc 10 ani

18.32 – 19.04 50m Bras masc10 ani

19.10 – 19.25 4x50m Mixt masc 10 ani



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](https://www.facebook.com/frnpm)

### Premiere

#### ZIUA a III-a

#### REUNIUNEA a V-a

Încălzire fem.11 ani 08.00 – 08.50

09.00 – 09.34 50m Fluture fem.11 ani

09.35 – 10.35 200m Liber fem.11 ani

10.40 – 10.55 4x50m Liber fem.11 ani

Premiere / Access

Încălzire masc. 11 ani 11.30 - 12.20

12.30 – 13.06 50m Fluture masc. 11 ani

13.06 – 14.06 200m Liber masc. 11 ani

14.10 – 14.25 4x 50m Liber masc. 11 ani

Premiere

### Premiere

#### REUNIUNEA a VI-a

Încălzire fem. 10 ani 15.00 – 15.50

16.00 – 16.26 50m Fluture fem. 10 ani

16.30 – 16.45 4x50m Liber fem. 10 ani

Premiere / Access

Încălzire masc.10 ani 17.00 – 17.50

18.00 – 18.32 50m Fluture masc.10 ani

18.35 – 18.50 4x50m Liber masc 10 ani

Premiere

\*orarul poate suferi modificări în funcție de numărul de sportivi înscriși sau de alte evenimente neprevăzute