

**PROGRAM C.N. Cadeți 12-14 ani,
București, 14.07 - 18.07.2021**

Z1	Z2	Z3	Z4	Z5
R1 ora 9.00	R3 ora 9.00	R5 ora 9.00	R7 ora 9.00	R9 ora 9.00
12m	13f	12f	14m	13m
100L	100L	100L	100L	100L
200M	200M	200M	200M	200M
12f	14m	13m	12m	13f
100 F	100 F	100 F	100 F	100 F
100 B	100 B	100 B	100 B	100 B
				14m
				100 S
				400 L
R2 ora 17.30	R4 ora 17.30	R6 ora 17.30	R8 ora 17.30	
13m	12m	13f	12f	
100 S	100 S	100 S	100 S	
400 L	400 L	400 L	400 L	

ZIUA I , Reuniunea 1, 14.07.2021

Acces sportivi M 12 ani	07.40	Nr. sportivi
Încălzire M 12 ani	08.00 – 08.50	
100m Liber M 12 ani	09.00 – 09.48	121/16
200m Mixt M 12ani	09.48 – 10.48	108/14
Festivitate de premiere		
Acces F 12ani	10.30	
Încălzire F 12 ani	11.00 – 11.50	
100m Fluture F 12 ani	12.00 – 12.27	69/9
100m Bras F 12 ani	12.27 - 13.00	88/11
Festivitate de premiere		

ZIUA I, Reuniunea 2, 14.07.2021

Acces sportivi M 13 ani	16.00	Nr. sportivi
Încălzire M 13 ani	16.30 – 17.20	
100m Spate M 13 ani	17.30 – 18.03	82/11
400m Liber M 13 ani	18.03 -19.15	89/12
Festivitate de premiere		

ZIUA II , Reuniunea 3, 15.07.2021

Acces sportivi F 13 ani	07.40	Nr. sportivi
Încălzire F 13 ani	08.00 – 08.50	
100m Liber F 13 ani	09.00 – 09.36	96/12
200m Mixt F 13 ani	09.36 – 10.26	74/10
Festivitate de premiere		
Acces sportivi M 14 ani	10.10	
Încălzire M 14 ani	10.30 - 11.20	
100m Fluture M 14 ani	11.30 – 11.48	45/6
100m Bras M 14 ani	11.48 – 12.06	45/6
Festivitate de premiere		

ZIUA II, Reuniunea 4, 15.07.2021

Acces sportivi M 12 ani	16.00	Nr. sportivi
Încălzire M 12 ani	16.30 – 17.20	
100m Spate M 12 ani	17.30 – 18.12	105/14
400m Liber M 12 ani	18.12 – 19.12	95/12
Festivitate de premiere		



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

ZIUA III, Reuniunea 5, 16.07.2021

Acces sportivi F 12 ani	07.40	Nr. sportivi
Încălzire F 12 ani	08.00 – 08.50	
100m Liber F 12 ani	09.00 – 09.42	110/14
200m Mixt F 12 ani	09.42 – 10.42	96/12
Festivitate de premiere		
Acces M 13 ani	10.30	
Încălzire M 13 ani	10.50 – 11.40	
100m Fluture M 13 ani	11.50 – 12.20	80/10
100m Bras M 13 ani	12.20 – 12.50	78/10
Festivitate de premiere		

ZIUA III, Reuniunea 6, 16.07.2021

Acces sportivi F 13 ani	16.00	Nr. sportivi
Încălzire F 13 ani	16.30 – 17.20	
100m Spate F 13 ani	17.30 – 18.00	76/10
400m Liber F 13 ani	18.00 – 18.56	64/8
Festivitate de premiere		

ZIUA IV , Reuniunea 7, 17.07.2021

Acces sportivi M 14 ani	07.40	Nr. sportivi
Încălzire M 14 ani	08.00 – 08.50	
100m Liber M 14 ani	09.00 – 09.27	69/9
200m Mixt M 14 ani	09.27 – 09.57	52/7
Festivitate de premiere		
Acces M 12 ani	09.40	
Încălzire M 12 ani	10.00 – 10.50	
100m Fluture M 12ani	11.00 – 11.27	71/9
100m Bras M 12 ani	11.27 – 12.03	97/13
Festivitate de premiere		

ZIUA IV , Reuniunea 8, 17.07.2021

Acces sportivi F 12 ani	16.00	Nr. sportivi
Încălzire F 12 ani	16.30 – 17.20	
100m Spate F 12 ani	17.30 – 18.06	94/12
400m Liber F 12 ani	18.06 – 19.16	79/10
Festivitate de premiere		

ZIUA V , Reuniunea 9, 18.07.2021

Acces sportivi M 13 ani	07.40	Nr. sportivi
Încălzire M 13 ani	08.00 – 08.50	
100m Liber M 13 ani	09.00 – 09.35	112/14
200m Mixt M 13 ani	09.35 – 10.23	94/12
Festivitate de premiere		
Acces sportivi F 13 ani	10.00	
Încălzire F 13 ani	10.30 – 11.20	
100m Fluture F 13 ani	11.30 – 11.47	50/7
100m Bras F 13 ani	11.47 – 12.10	70/9
Festivitate de premiere		
Acces sportivi M 14 ani	11.50	Nr. sportivi
Încălzire M 14 ani	12.15 – 13.05	
100m Spate M 14 ani	13.15 – 13.30	48/6
400m Liber M 14 ani	13.30 – 14.06	48/6

FRNPM 6.07.2021