

## **Regulament Special și Programul de Concurs**

### **Campionat Național Înot Copii 10-11 ani**

**25 – 27.06.2021, Bucuresti, CSNB Lia Manoliu**

Având în vedere necesitatea respectării prevederilor Ordinului Comun MTS și MS nr. 310/708-20.05.2021, Programul și Regulamentul de concurs au fost adaptate pentru a asigura prevenția împotriva infectării cu COVID 19.

#### **Înainte de competiție:**

- Având în vedere modificarea programului competiției (fiecare reuniune va avea 2 părți – pentru probele masculine, respectiv feminine), se va permite efectuarea de retrageri în perioada 17-19.06.2021. Retragerile se vor efectua de către fiecare club în parte prin accesarea contului propriu. Plata pentru taxa de înscriere va fi în funcție de numărul de probe rămase în urma retragerilor, pentru fiecare concurent.

- Fiecare club va trimite un tabel nominal cu sportivii și antrenorii ce vor participa la competiție. Doar persoanele nominalizate vor avea acces în baza sportivă; De asemenea, pe tabel se va specifica faptul că sportivii au viza medicală la zi, iar toți cei cuprinși în tabel vor fi informați de conținutul prezentului Regulament. Tabelul va fi trimis până cel târziu în data de 22.06.2021 pe adresa [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro). Originalul, împreună cu chestionarele/ declarațiile pe propria răspundere, vor fi predate într-un dosar la sosirea delegației în baza sportivă (zona triaj).

- Nu este necesar test Covid 2019 pentru CN copii 10-11 ani.

- Fiecare antrenor se va asigura că sportivii care vor face deplasarea nu prezintă simptome;

- Toți participanții (sportivi – prin reprezentant legal, antrenori și oficiali vor completa o declarație pe propria răspundere referitoare la expunere Covid);

- **În cazul în care un membru al unui colectiv (grupă) a fost depistat pozitiv cu Covid 19, toate persoanele componente a acestui colectiv (sportivi, antrenori, oficiali, specialist), nu vor avea acces la competițiile organizate de către FRNPM pentru o perioadă de 14 zile de la ultimul contact cu persoana infectată, indiferent de rezultatul unui test Covid efectuat în perioada de 14 zile.**

- **În cazul în care unul dintre membrii colectivului (grupă), în care a fost depistat un caz pozitiv, face parte/predă și în alt colectiv (grupă), și participarea la**

**competitiile FRNPM ale acestui colectiv va fi permisa dupa 14 zile de la ultimul contact cu persoana infectata.**

- Numarul maxim de antrenori permis pentru fiecare categorie (M10, M11, F10 si F11) va fi urmatorul:

- 1-3 sportivi – 1 antrenor;
- 4-6 sportivi – 2 antrenori;
- 7-12 sportivi – 3 antrenori;
- 12-20 sportivi – 4 antrenori;
- Peste 20 sportivi – 5 antrenori;

Poate fi nominalizat acelasi antrenor pentru mai multe categorii;

- In cazul in care un conducator de club doreste sa asiste la concurs, acesta va face o solicitare distincta, care va fi trimisa pe adresa [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro);
- Taxa de participare este recomandat a fi platita prin ordin de plata (confirmarea platii va fi trimisa pe adresa [coralia.nistoroiu@frnpm.ro](mailto:coralia.nistoroiu@frnpm.ro); in cazul in care acest lucru nu este posibil, se va putea achita in numerar la sosirea in baza sportiva dupa urmatorul program: joi 24.06.2021, ora 14.00-16.00 ; vineri 25.06.2021, ora 09.00 – 12.00 .

Sedinta tehnica – se va desfasura pe platforma Zoom in data de 24.10.2021 ora 12.00. Pentru a participa la sedinta, antrenorii vor primi link-ul corespunzator sedintei pe adresa oficiala de e-mail a clubului.

Antrenamentul oficial – orarul antrenamentului oficial și repartizarea pe ore a cluburilor participante, se va efectua după finalizarea perioadei de retrageri.

**In timpul competitiei:**

- Intrarea in baza sportiva se va face dupa un triaj, unde va fi masurata temperatura corporala si va fi verificat tabelul de prezenta; se va respecta o distantare de 2m intre fiecare persoana;

**La fiecare reuniune vor avea acces in baza sportiva, doar sportivii din categoria corespunzatoare probelor din programul reuniunii.**

Pentru identificare, la triaj, persoanele acreditate se vor identifica dupa cum urmeaza:

- Sportivii vor preciza proba/seria si culoarul pe care urmeaza sa concureze;
  - Antrenorii si oficialii se vor legitima cu cartea de identitate;
  - Reprezentantii presei se vor legitima cu legitimatia de presa;
- Antrenorii si oficialii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza sportiva;
  - Sportivii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza, mai putin in urmatoarele momente:

- a. la incalzirea in apa si in timpul probei;
  - b. dupa iesirea din apa si pana la recuperarea echipamentului sportiv;
- Se vor putea utiliza doar locurile inscriptionate, atat cele din salile de atletism, cat si locurile din tribunele descoperite. Numarul de locuri si amplasamentul acestora este prevăzut în planul funcțional.
  - Incalzirea pe uscat se va efectua in zona destinata tarcului, iar sportivii vor purta masca.
  - se va respecta in orice moment ocuparea la incalzire a bazinului cu un numar maxim de 8 sportivi pe culoar. Fiecare sportiv va face incalzirea in apa pe culoarul pe care va concura in prima proba din reuniune. In cazul in care sportivul nu este inscris in prima proba, antrenorul sportivului va anunta arbitrul responsabil cu alocarea pe culoare si va fi redirectionat de catre acesta pe un culoar cu locuri disponibile.
  - Intrarea in apa la incalzire se va face doar prin capatul bazinului din dreptul tablei de cronometraj.
  - Perioada de timp alocata incalzirii este de cate 25 de minute pentru fiecare serie.
  - In timpul incalzirii in apa este interzisa stationarea la capetele bazinului a unui numar mai mare de 2 sportivi
  - Nu este permisa efectuarea sprinturilor cronometrate.
  - Este permisa efectuarea starturilor pe culoarele 0 si 9, cu respectarea distantei de 2m intre sportivi in timpul asteptarii la blockstart.

In timpul desfasurarii competitiei, pentru urmarirea sportivilor proprii, antrenorii vor avea acces intr-un spatiu special destinat, unde vor avea acces doar antrenorii sportivilor ce inoata in fiecare serie. Localizarea zonei este prevazuta in planul functional.

- Vestiare:
- Ocuparea vestiarelor va fi facuta conform normei precizata pe planul functional; Intrarea sportivilor in vestiar va fi reglementata de catre un arbitru asistent;
- Vestiarele vor fi inchise pentru igienizare dupa urmatorul program:  
Vestiare 1 si 2 (sala de atletism) - 13.00 – 14.00;  
Vestiare 3 si 4 (bazin acoperit) –12.00 – 13.00;

Procedura desfasurare probe concurs:

1. Sportivii se vor prezenta la tarc purtand masca de protectie, conform programarii prealabile. In spatiul destinat tarcului pot intra concomitent maxim 64 de sportivi, respectiv 8 serii. Sportivii din urmatoarele serii vor putea intra in zona tarcului pe masura derularii probelor.
2. Dupa intrarea in spatiul de concurs (incinta bazinului), sportivii se vor dezbraca si vor lasa echipamentul si masca de protectie in cosurile special destinate fiecarei serii, dupa cum urmeaza:
  - Cos alb mare – seriile 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19;
  - Cosuri mici colorate – seriile 2, 5, 8, 11, 14, 17;
  - Cosuri mici albe – seriile 3, 6, 9, 12, 15, 18;

3. După terminarea probei sportive își vor pune masca de protecție, își vor recupera echipamentul, și vor părăsi spațiul de concurs conform „planului funcțional”;

Cosurile vor fi dezinfectate după fiecare utilizare.

Modul de deplasare și staționare în baza sportivă, este prezentat în „Planul funcțional”.

Solicităm colaborarea tuturor participanților pentru a reuși să avem o competiție cât mai aproape de dorințele fiecăruia.

**PROGRAM\* C.N. COPII 10-11 ani, București, Lia Manoliu, 25.06 - 27.06.2021**  
\* Orarul are scop orientativ. Acesta poate suferi modificări în funcție de desfășurarea competiției, sau a altor evenimente neprevăzute.

**ZIUA I, Reuniunea 1, 25.06.2021**

Acces sportivi F 11 ani	07.40	Nr. sportivi
Încălzire F 11ani Seriile 1 – 8	08.00-08.25	
Încălzire F 11ani Seriile 9 - 17	08.25-08.50	
<b>1. 50m Fluture F 11ani</b>	<b>09.00 – 09.32</b>	<b>124 - 16</b>
<b>2. 100m Liber F 11 ani</b>	<b>09.35 – 10.25</b>	<b>134 - 17</b>
<b>Festivitate de premiere 50m Fluture, 100m Liber</b>	<b>10.30</b>	
Acces M 11 ani	10.30	
Încălzire M 11 ani Seriile 1 – 9	11.00 – 11.25	
Încălzire M 11 ani Seriile 10 - 19	11.25 – 11.50	
<b>3. 50m Fluture M 11 ani</b>	<b>12.00 – 12.36</b>	<b>137 - 18</b>
<b>4. 100m Liber M 11 ani</b>	<b>12.40 – 13.40</b>	<b>145 - 19</b>
<b>Festivitate de premiere 50m Fluture, 100m Liber</b>	<b>13.45</b>	

**ZIUA I, Reuniunea 2, 25.06.2021**

Acces sportivi F 10 ani	14.10	Nr. sportivi
Încălzire F 10 ani Seriile 1-7	14.30-14.55	
Încălzire F 10 ani Seriile 9 - 13	14.55 – 15.20	
<b>5. 50m Bras F 10 ani</b>	<b>15.30 - 16.00</b>	<b>99 - 13</b>
<b>6. 100m Liber F 10 ani</b>	<b>16.05 - 16.45</b>	<b>104 - 13</b>
<b>Festivitate de premiere 50m Bras, 100m Liber</b>	<b>16. 50</b>	
Acces M 10 ani	16.50	
Încălzire M 10 ani	17.10-17.35	
Încălzire M 10 ani	17.35-18.00	
<b>7. 50m Bras M 10 ani</b>	<b>18.10 - 18.55</b>	<b>116 - 15</b>
<b>8. 100m Liber M 10 ani</b>	<b>19.00 – 19.48</b>	<b>122 - 16</b>
<b>Festivitate de premiere 50m Bras, 100m Liber</b>	<b>19.50</b>	

**ZIUA II, Reuniunea 3, 26.06.2021**

Acces sportivi F 11 ani	07.40	Nr. sportivi
Încălzire F 11ani Seriile 1-8	08.00-08.25	
Încălzire F 11ani Seriile 9-16	08.25-08.50	
<b>9. 100m Bras F 11ani</b>	<b>09.00 - 09.48</b>	<b>128 - 16</b>
<b>10. 100m Spate F 11 ani</b>	<b>09.50 – 10.38</b>	<b>128 - 16</b>
<b>Festivitate de premiere 100m Bras, 100m Spate</b>	<b>10.40</b>	
Acces M 11 ani	10.40	
Încălzire M 11 ani Seriile 1-8	11.00 – 11.25	
Încălzire M 11 ani Seriile 9 - 18	11.25 – 11.50	
<b>11. 100m Bras M 11 ani</b>	<b>12.00 – 12.48</b>	<b>121 - 16</b>
<b>12. 100m Spate</b>	<b>12.50 – 13.40</b>	<b>141 - 18</b>
<b>Festivitate de premiere 100m Bras, 100m Spate</b>	<b>13.45</b>	

**ZIUA II, Reuniunea 4, 25.06.2021**

Acces sportivi F 10 ani	14.10	Nr. sportivi
Încălzire F 10 ani Seriile 1-7	14.30-14.55	
Încălzire F 10 ani Seriile 8 - 14	14.55-15.20	
<b>13. 50m Spate F 10 ani</b>	<b>15.30 - 16.00</b>	<b>109 - 14</b>
<b>14. 50m Fluture F 10 ani</b>	<b>16.00 – 16.30</b>	<b>91 - 12</b>
<b>Festivitate de premiere 50m Spate, 50m Fluture</b>	<b>16.35</b>	
Acces M 10 ani	16.40	
Încălzire M 10 ani Seriile 1-8	17.00 - 17.25	
Încălzire M 10 ani Seriile 9-16	17.25 – 17.50	
<b>15. 50m Spate M 10 ani</b>	<b>18.00 - 18.32</b>	<b>124 - 16</b>
<b>16. 50m Fluture M 10 ani</b>	<b>18.35 – 19.05</b>	<b>108 - 14</b>
<b>Festivitate de premiere 50m Spate, 50m Fluture</b>	<b>19.10</b>	

**ZIUA III, Reuniunea 5, 27.06.2021**

Acces sportivi F 11 ani	07.40	Nr. sportivi
Încălzire F 11ani Seriile 1-7	08.00-08.25	
Încălzire F 11ani Seriile 8-13	08.25-08.50	
<b>17. 200m Mixt F 11 ani</b>	<b>09.00 - 10.05</b>	<b>102 - 13</b>
<b>Festivitate de premiere 200m Mixt</b>	<b>10.10</b>	
Acces M 11 ani	10.10	
Încălzire M 11 ani Seriile 1-7	10.30-10.55	
Încălzire M 11 ani Seriile 8-14	10.55-11.20	
<b>18. 200m Mixt M 11 ani</b>	<b>11.30-12.10</b>	<b>112 - 14</b>
<b>Festivitate de premiere 200m Mixt, Clasament general pe echipe</b>		

Va dorim succes in competitie!

FRNPM  
17.06.2021