



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

PROGRAM C.N.Seniori, tineret, juniori – București, Lia Manoliu

- FEMININ, 12.06-15.06
- MASCULIN, 17.06-20.06

*orarul este estimativ, bazat pe numarul de participanti de la competitia precedenta; programul va fi actualizat dupa finalizarea inscrierilor;

Reuniunea 1 - Serii ; 12.06./17.06, Juniori

Acces sportivi	14.20	Nr. sportivi
Încălzire 50m Liber, 200m Bras	14.45-15.10	
Încălzire 100m Fluture, 200m Mixt, 50m Spate, 400m liber	15.15-15.40	
50m Liber	15.45	
200m Bras	15.57	
100m Fluture	16.09	
200m Mixt	16.15	
50m Spate	16.27	
400m Liber	16.35	

Reuniunea 2 - Serii ; 12.06/17.06 ; Tineret + Seniori

Acces sportivi	17.00	Nr. sportivi
Încălzire 50 Liber, 200m Bras	17.15-17.40	
Încălzire 100m Fluture, 200m Mixt, 50m Spate, 400m Liber	17.45-18.10	
50m Liber	18.15	
200m Bras	18.22	
100m Fluture	18.30	
200m Mixt	18.34	
50m Spate	18.42	
400m Liber	18.48	

Reuniunea 3 - Finale ; 13.06./18.06.2021

Acces sportivi	07.50	Nr. sportivi
Încălzire	08.15-08.45	
Încălzire	08.50-09.20	
50m Liber Finala C,B,A	09.30	24
200m Bras Finala C,B,A	09.39	24
100m Fluture Finala C,B,A	09.51	24
Premiere 50m Liber, 200m Bras, 100m Fluture	10.00	
200m Mixt Finala C,B,A	10.10	24
50m Spate Finala C,B,A	10.22	24
400m Liber Finala C,B,A	10.31	24
Premiere 200m Mixt, 50m Spate, 400m Liber	10.50	

Reuniunea 4 - Serii ; 13.06/18.06.2021, Juniori

Acces sportivi	14.20	Nr. sportivi
Încălzire 50m Bras, 100m Liber	14.45-15.10	
Încălzire 200m Spate, 50m Fluture,	15.15-15.40	
50m Bras	15.45	
100m Liber	15.51	
200m Spate	16.07	
50m Fluture	16.21	
	16.31	



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

Reuniunea 5 - Serii ; 13.06/18.06.2021 ; Tineret + Seniori

Acces sportivi	16.45	Nr. sportivi
Încălzire 50m Bras, 100m Liber	17.00-17.25	
Încălzire 200m Spate, 50m Fluture	17.30-17.55	
50m Bras	18.00	
100m Liber	18.05	
200m Spate	18.13	
50m Fluture	18.21	
	18.29	

Reuniunea 6 - Finale ; 14.06/19.06.2021

Acces sportivi	07.50	Nr. sportivi
Încălzire 50m Bras, 100m Liber	08.15 - 08.45	
Încălzire 200m Spate, 50m Fluture, 1500m Liber	08.50-09.20	
50m Bras Finala C,B,A	09.30	
100m Liber Finala C,B,A	09.39	
200m Spate Finala C,B,A	09.48	
Premiere 50m Bras, 100m Liber, 200m Spate	10.00	
50m Fluture Finala C,B,A	10.10	
1500m Liber Serii contracronometru	10.19	
Premiere 50m Fluture, 1500m Liber	11.09	

Reuniunea 7 - Serii ; 14.06/19.06.2021, Juniori

Acces sportivi	14.20	Nr. sportivi
Încălzire	14.45-15.10	
Încălzire	15.15-15.40	
100m Spate	15.45	
100m Bras	16.09	
200m Liber	16.23	
200m Fluture	16.31	

Reuniunea 8 - Serii ; 14.06/19.06.2021 ; Tineret + Seniori

Acces sportivi	17.00	Nr. sportivi
Încălzire	17.15-17.40	
Încălzire	17.45-18.10	
100m Spate	18.15	
100m Bras	18.39	
200m Liber	18.45	
200m Fluture	18.51	

Reuniunea 9 - Finale ; 15.06/20.06.2021

Acces sportivi	07.50	Nr. sportivi
Încălzire 800m Liber, 100m Spate, 100m bras	08.15 - 08.45	
Încălzire 200m Liber, 200m Fluture, 400m Mixt	08.50-09.20	
800m Liber Serii contracronometru	09.30	
100m Spate Finala C,B,A	09.45	24
100m Bras Finala C,B,A	09.52	24
Premiere 800m Liber, 100m Spate, 100m Bras	09.57	
200m Liber Finala C,B,A	10.07	24
200m Fluture Finala C,B,A	10.19	24
400m Mixt Serii contracronometru	10.31	
Premiere 200m Liber, 200m Fluture, 400m Mixt	10.38	