

**PROGRAM C.N. Cadeți 12-14 ani,  
București, 14.07 - 18.07.2021**

\*orarul este estimativ, bazat pe numarul de participanti de la competitia precedenta;  
programul va fi actualizat dupa finalizarea inscrierilor;

z1		z2		z3		z4		z5
12m		13f		12f		14m		13m
100L		100L		100L		100L		100L
200M		200M		200M		200M		200M
12f		14m		13m		12m		13f
100 F		100 F		100 F		100 F		100 F
100 B		100 B		100 B		100 B		100 B
13m		12m		13f		12f		14m
100 S		100 S		100 S		100 S		100 S
400 L		400 L		400 L		400 L		400 L

**ZIUA I , Reuniunea 1, 14.07.2021**

Acces sportivi M 12 ani	07.40	Nr. sportivi
Încălzire M 12 ani	08.00 – 08.25	
Încălzire M 12 ani	08.30 – 08.55	
100m Liber M 12 ani	09.00 – 09.42	
200m Mixt M 12ani	09.42 – 10.42	
Acces F 12ani	10.40	
Încălzire F 12 ani	11.00 – 11.25	
Încălzire F 12 ani	11.30 – 11.55	
100m Fluture F 12 ani	12.00 – 12.36	
100m Bras F 12 ani	12.36 – 13.12	

**ZIUA I, Reuniunea 2, 14.07.2021**

Acces sportivi M 13 ani	15.40	Nr. sportivi
Încălzire M 13 ani	16.00 – 16.25	
Încălzire M 13 ani	16.30 – 16.55	
100m Spate M 13 ani	17.00 – 17.36	
400m Liber M 13 ani	17.36 – 19.00	



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](https://www.facebook.com/frnpm)

### ZIUA II , Reuniunea 3, 15.07.2021

Acces sportivi F 13 ani	07.40	Nr. sportivi
Încălzire F 13 ani	08.00 – 08.25	
Încălzire F 13 ani	08.30 – 08.55	
100m Liber F 13 ani	09.00 – 09.30	
200m Mixt F 13 ani	09.30 – 10.20	
Acces sportivi M 14 ani	10.20	
Încălzire M 14 ani	10.40 – 11.05	
Încălzire M 14 ani	11.10 – 11.35	
100m Fluture M 14 ani	11.40 – 12.05	
100m Bras M 14 ani	12.05 – 12.30	

### ZIUA II, Reuniunea 4, 15.07.2021

Acces sportivi M 12 ani	15.40	Nr. sportivi
Încălzire M 12 ani	16.00 – 16.25	
Încălzire M 12 ani	16.30 – 16.55	
100m Spate M 12 ani	17.00 – 17.42	
400m Liber M 12 ani	17.42 – 19.20	



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](http://www.facebook.com/frnpm)

### ZIUA III, Reuniunea 5, 16.07.2021

Acces sportivi F 12 ani	07.40	Nr. sportivi
Încălzire F 12 ani	08.00 – 08.25	
Încălzire F 12 ani	08.30 – 08.55	
100m Liber F 12 ani	09.00 – 09.36	
200m Mixt F 12 ani	09.36 – 10.36	
Acces M 13 ani	10.40	
Încălzire M 13 ani	11.00 – 11.25	
Încălzire M 13 ani	11.30 – 11.55	
100m Fluture M 13 ani	12.00 – 12.36	
100m Bras M 13 ani	12.36 – 13.12	

### ZIUA III, Reuniunea 6, 16.07.2021

Acces sportivi F 13 ani	15.40	Nr. sportivi
Încălzire F 13 ani	16.00 – 16.25	
Încălzire F 13 ani	16.30 – 16.55	
100m Spate F 13 ani	17.00 – 17.25	
400m Liber F 13 ani	17.25 – 18.35	

### ZIUA IV , Reuniunea 7, 17.07.2021



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](https://www.facebook.com/frnpm)

Acces sportivi M 14 ani	07.40	Nr. sportivi
Încălzire M 14 ani	08.00 – 08.25	
Încălzire M 14 ani	08.30 – 08.55	
100m Liber M 14 ani	09.00 – 09.25	
200m Mixt M 14 ani	09.25 – 10.05	
Acces M 12 ani	10.10	
Încălzire M 12 ani	10.30 – 10.55	
Încălzire M 12 ani	11.00 – 11.25	
100m Fluture M 12ani	11.30 – 12.12	
100m Bras M 12 ani	12.12 – 12.54	

### ZIUA IV , Reuniunea 8, 17.07.2021

Acces sportivi F 12 ani	15.40	Nr. sportivi
Încălzire F 12 ani	16.00 – 16.25	
Încălzire F 12 ani	16.30 – 16.55	
100m Spate F 12 ani	17.00 – 17.36	
400m Liber F 12 ani	17.36 – 19.00	

### ZIUA V , Reuniunea 9, 18.07.2021



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro)

Site oficial: [www.frnpm.ro](http://www.frnpm.ro)

Facebook: [www.facebook.com/frnpm](http://www.facebook.com/frnpm)

Acces sportivi M 13 ani	07.40	Nr. sportivi
Încălzire M 13 ani	08.00 – 08.25	
Încălzire M 13 ani	08.30 – 08.55	
100m Liber M 13 ani	09.00 – 09.36	
200m Mixt M 13 ani	09.36 – 10.36	
Acces sportivi F 13 ani	10.40	
Încălzire F 13 ani	11.00 – 11.25	
Încălzire F 13 ani	11.30 – 11.55	
100m Fluture F 13 ani	12.00 – 12.30	
100m Bras F 13 ani	12.30 – 13.00	

### ZIUA V, Reuniunea 10, 18.07.2021

Acces sportivi M 14 ani	15.40	Nr. sportivi
Încălzire M 14 ani	16.00 – 16.25	
Încălzire M 14 ani	16.30 – 16.55	
100m Spate M 14 ani	17.00 – 17.30	
400m Liber M 14 ani	17.30 – 18.26	