



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

PROGRAM C.N. COPII 10-11 ani București , 25.06 - 27.06.2021

*orarul este estimativ, bazat pe numarul de participanti de la competitia precedenta;
programul va fi actualizat dupa finalizarea inscrierilor;

ZIUA I, Reuniunea 1, 25.06.2021

Acces sportivi F 11 ani	07.40	Nr. sportivi
Încălzire F 11ani	08.00-08.25	
Încălzire F 11ani	08.30-08.55	
50m Fluture F 11ani	09.00	
100m Liber F 11 ani	09.28-10.10	
Acces M 11 ani	10.10	
Încălzire M 11 ani	10.30-10.55	
Încălzire M 11 ani	11.00-11.25	
50m Fluture M 11 ani	11.30- 12.02	
100m Liber M 11 ani	12.02 - 12.50	

ZIUA I, Reuniunea 2, 25.06.2021

Acces sportivi F 10 ani	14.10	Nr. sportivi
Încălzire F 10 ani	14.30-14.55	
Încălzire F 10 ani	15.00-15.25	
50m Bras F 10 ani	15.30 - 16.02	
100m Liber F 10 ani	16.02 - 16.50	
Acces M 10 ani	16.50	
Încălzire M 10 ani	17.10-17.35	
Încălzire M 10 ani	17.40-18.05	
50m Bras M 10 ani	18.10 - 18.45	
100m Liber M 10 ani	18.45-19.30	



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

ZIUA II, Reuniunea 3, 26.06.2021

Acces sportivi F 11 ani	07.40	Nr. sportivi
Încălzire F 11ani	08.00-08.25	
Încălzire F 11ani	08.30-08.55	
100m Bras F 11ani	09.00 - 09.42	
100m Spate F 11 ani	09. 42 - 10.24	
Acces M 11 ani	10.25	
Încălzire M 11 ani	10.40-11.05	
Încălzire M 11 ani	11.10-11.35	
100m Bras M 11 ani	11.40 - 12.20	
100m Spate	12.20 - 13.00	

ZIUA II, Reuniunea 4, 25.06.2021

Acces sportivi F 10 ani	14.10	Nr. sportivi
Încălzire F 10 ani	14.30-14.55	
Încălzire F 10 ani	15.00-15.25	
50m Spate F 10 ani	15.30 - 16.02	
50m Bras F 10 ani	16.02 - 16.34	
Acces M 10 ani	16.40	
Încălzire M 10 ani	17.00 - 17.25	
Încălzire M 10 ani	17.30-17.55	
50m Spate M 10 ani	18.00 - 18.36	
50m Bras M 10 ani	18.36 - 19.12	



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

ZIUA III, Reuniunea 5, 27.06.2021

Acces sportivi F 11 ani	07.40	Nr. sportivi
Încălzire F 11ani	08.00-08.25	
Încălzire F 11ani	08.30-08.55	
200m Mixt F 11 ani	09.00 - 10.10	
Acces M 11 ani	10.10	
Încălzire M 11 ani	10.30-10.55	
Încălzire M 11 ani	11.00-11.25	
200m Mixt M 11 ani	11.30-12.45	