

Regulament Special de Concurs

CUPA ROMANIEI

DATA/LOCATIE: feminin 31.03 – 3.04; masculin 7 – 10.04.2021; Bazin Olimpic Targoviste;

Avand in vedere necesitatea respectarii prevederilor Ordinului Comun MTS nr. 1219/22.09.2020 si MS nr. 1634/23.09.2020, Programul si Regulamentul de concurs au fost adaptate pentru a asigura preventia impotriva infectarii cu COVID 19.

Drept urmare, competitia a fost impartita in 2 parti distincte, respectiv 4 zile de competitie pentru probele feminine, urmate in urmatoarea saptamana de 4 zile de competitie in probele masculine. De asemenea reuniunile pentru calificare au fost impartite in 2 parti pentru a asigura o ocupare rezonabila a spatiului de concurs. In acest mod, participantii, inscrisi in probele aferente fiecareia dintre cele 2 parti, nu vor intra in contact intre ei.

Avand in vedere faptul ca suprafata spatiului de concurs este de 3652mp, suprafata individuala aferenta fiecarui participant este 36,52mp, pentru un numar estimat de 100 de persoane (60 sportivi, 20 antrenori si 20 oficiali).

Pentru a limita numarul de persoane din incinta Complexului, nu va fi permis accesul presei si a spectatorilor, FRNPM va publica in timp real rezultatele competitiei pe site-ul www.frnpm.ro.

Programul general este urmatorul:

Partea I – 31.03 - 03.04.2021 feminin:

Miercuri 31.03.2021 – 2 reuniuni (dimineata/ dupa amiaza);

Joi 01.04.2021 – 3 reuniuni (1 dimineata/ 2 dupa amiaza);

Vineri 02.04.2021 – 3 reuniuni (1 dimineata/ 2 dupa amiaza);

Sambata 03.04.2021 – 1 reuniune (dimineata);

Partea II – 07 - 10.04.2021 masculin:

Miercuri 07.04.2021 – 2 reuniuni (dimineata/ dupa amiaza);

Joi 08.04.2021 – 3 reuniuni (1 dimineata/ 2 dupa amiaza);

Vineri 09.04.2021 – 3 reuniuni (1 dimineata/ 2 dupa amiaza);

Sambata 10.04.2021 – 1 reuniune (dimineata)

Masuri de protectie sanitara:

- Se va asigura dezinfectarea spatiilor comune la inceputul si la finalul fiecarei reuniuni;
- Se vor asigura dispersoare cu solutii dezinfectante in toate zonele comune;
- Se va face triajul epidemiologic la intrarea in baza sportiva;
- Se vor delimita zonele de stationare si circuitele de deplasare in interiorul bazei sportive, pentru a permite distantarea sociala pe toata perioada concursului;
- Modul de deplasare si stationare in baza sportiva este prezentat in „Planul functional”;
- In tribuna, locurile de stationare a sportivilor se vor marca si vor fi la o distanta de minim 2,5m intre ele;
- Zonele de tarc si de incalzire pe uscat vor fi delimitate, iar fiecare loc pentru sportivi va fi marcat, respectandu-se o distantare de minim 2,5m;
- Toti oficialii vor purta masti si manusi de protectie pe toata desfasurarea competitiei;
- Toti participantii vor purta permanent masca de protectie, cu exceptia sportivilor, doar atunci cand vor concura;

Actiuni necesare inainte de competitie:

- Fiecare club va trimite un tabel nominal cu sportivii si antrenorii ce vor participa la competitie. Doar persoanele nominalizate vor avea acces in baza sportiva; De asemenea, pe tabel se va specifica faptul ca sportivii au viza medicala la zi, iar toti cei cuprinsi in tabel vor fi informati de continutul prezentului Regulament. Tabelul va fi trimis pana cel tarziu in data de 28.03.2021 pe adresa office@frnpm.ro. Originalul va fi predat intr-un dosar la sosirea delegatiei in baza sportiva (zona triaj).

- Toti participantii (sportivi – prin reprezentant legal, antrenori si oficiali vor completa zilnic o declaratie pe propria raspundere referitoare la expunere Covid); Declaratiile vor fi depuse la punctul de triaj in fiecare zi. In ziua in care sunt doua reuniuni de concurs, declaratia va fi adusa la reuniunea de dimineata.- Nu este necesar test Covid 2019 pentru Cupa Romaniei.

- Fiecare antrenor se va asigura ca sportivii care vor face deplasarea nu prezinta simptome;

- In cazul in care un membru al unui colectiv (grupa) a fost depistat pozitiv cu Covid 19, toate persoanele componente ale acestui colectiv (sportivi, antrenori, oficiali, specialisti) nu vor avea acces la competitii organizate de catre FRNPM, pentru o perioada de 14 zile de la ultimul contact cu persoana infectata, indiferent de rezultatul unui test Covid efectuat in perioada de 14 zile.

- In cazul in care unul dintre membrii colectivului (grupa), in care a fost depistat un caz pozitiv, face parte/preda si in alt colectiv (grupa), si participarea la competitii FRNPM ale acestui colectiv va fi permisa dupa 14 zile de la ultimul contact cu persoana infectata.

- Numarul maxim de antrenori permis la fiecare reuniune, va fi urmatorul:

- 1-3 sportivi – 1 antrenor;

- 4-8 sportivi – 2 antrenori;
 - Peste 9 sportivi – 3 antrenori;
- In cazul in care un conducator de club doreste sa asiste la concurs, acesta va face o solicitare distincta, care va fi trimisa pe adresa office@frnpm.ro;
 - Taxa de participare este recomandat a fi platita prin ordin de plata (confirmarea platii va fi trimisa pe adresa coralia.nistoroiu@frnpm.ro; in cazul in care acest lucru nu este posibil, se va putea achita in numerar la sosirea in baza sportiva, **conform orarului afisat**. Sedinta tehnica – se va desfasura pe platforma Zoom in data de 30.03.2020 ora 19.00. Pentru a participa la sedinta, antrenorii vor primi link-ul corespunzator sedintei pe adresa oficiala de e-mail a clubului.

Antrenamentul oficial:

- Se va efectua in ziua precedenta fiecarei parti a concursului, **conform programarii afisate in programul competitiei**.
- Intrarea in baza sportiva se va face dupa un triaj, unde va fi masurata temperatura corporala si va fi verificat tabelul de prezenta; se va respecta o distantare de 2m intre fiecare persoana; Toti participantii vor prezenta declaratia pe propria raspundere referitoare la expunerea la Covid 19.
- Antrenorii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza sportiva;
- Sportivii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza, mai putin in urmatoarele momente:
 - a. in timpul efectuarii antrenamentului in apa;
 - b. dupa iesirea din apa si pana la recuperarea echipamentului sportiv;

Actiuni necesare in timpul competitiei:

- Accesul auto nu va fi permis in incinta Complexului. Parcarea masinilor cluburilor va fi permisa in parcarea exterioara.
- Accesul in Complex va fi permis numai pentru sportivi, antrenori si oficiali conform tabelului transmis in prealabil;
- Intrarea in cladirea bazinului se va face dupa un triaj, unde va fi masurata temperatura corporala si va fi verificat tabelul de prezenta; se va respecta o distantare de 2m intre fiecare persoana;

La fiecare reuniune vor avea acces in baza sportiva **doar sportivii inscrisi in probele/calificati in finalele din respectiva reuniune**.

La triaj, persoanele acreditate se vor identifica dupa cum urmeaza:

- Sportivii vor preciza proba/seria si culoarul pe care urmeaza sa concureze;
- Antrenorii si oficialii se vor legitima cu cartea de identitate;
- Antrenorii si oficialii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza sportiva;
- Sportivii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza, mai putin in urmatoarele momente:
 - a. la incalzirea in apa si in timpul probei;

- b. dupa iesirea din apa si pana la recuperarea echipamentului sportiv;
- Se vor putea utiliza doar locurile inscriptionate din tribuna. Numarul de locuri si amplasamentul acestora este prevazut in „planul functional”.
 - Incalzirea pe uscat se va efectua in zona destinata tarcului, iar sportivii vor purta masca.
 - se va respecta in orice moment ocuparea la incalzire a bazinului cu un numar maxim de 6 sportivi pe culoar. Fiecare sportiv va face incalzirea in apa pe culoarul pe care va concura in prima proba din reuniune. In cazul in care sportivul nu este inscris in prima proba, antrenorul sportivului va anunta arbitrul responsabil cu alocarea pe culoare si va fi redirectionat de catre acesta pe un culoar cu locuri disponibile.
 - Intrarea in apa la incalzire se va face doar prin capatul bazinului din dreptul tablei de cronometraj.
 - Perioada de timp alocata incalzirii este de cate 25 de minute pentru fiecare serie.
 - In timpul incalzirii in apa este interzisa stationarea la capetele bazinului a unui numar mai mare de 2 sportivi.
 - Nu este permisa efectuarea sprinturilor cronometrate.
 - Este permisa efectuarea starturilor pe culoarele 0 si 9, cu respectarea distantei de 2m intre sportivi in timpul asteptarii la blockstart. In anumite circumstante, arbitrul general poate decide interzicerea starturilor pe culoarele 0 si 9 si folosirea acestora ca spatiu suplimentar pentru incalzire.
 - Vestiare:
 - Ocuparea vestiarelor va fi facuta conform normei precizata pe planul functional; Intrarea sportivilor in vestiar va fi reglementata de catre un arbitru asistent;
 - Vestiarele vor fi inchise pentru igienizare dupa urmatorul program:
Vestiare 1 si 2 - 12.40 – 14.00;

Procedura desfasurare probe concurs:

1. Sportivii se vor prezenta la tarc purtand masca de protectie, conform programarii prealabile. In spatiul destinat tarcului pot intra concomitent maxim 64 de sportivi, respectiv 8 serii. Sportivii din urmatoarele serii vor putea intra in zona tarcului pe masura derularii probelor.
2. Dupa intrarea in spatiul de concurs (incinta bazinului), sportivii se vor dezehipa si vor lasa echipamentul si masca de protectie in cosurile special destinate fiecărei serii, dupa cum urmeaza:
 - Cos alb mare – seriile 1, 4, 7, 10, 13, 16;
 - Cosuri mici colorate – seriile 2, 5, 8, 11, 14;
 - Cosuri mici albe – seriile 3, 6, 9, 12, 15;
3. Dupa terminarea probei, sportivii isi vor pune masca de protectie, isi vor recupera echipamentul si vor parasii spatiul de concurs conform „planului functional”;

Cosurile vor fi dezinfectate dupa fiecare utilizare.

Solicitam colaborarea tuturor participantilor pentru a reusi sa avem o competitie cat mai aproape de dorintele fiecaruia.

FRNPM – 28.03.2021