



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

Adresa: str. Major Coravu, nr. 34-36, Sectorul 2, București, 021972

Telefon: +4 0311 011 124

E-Mail: office@frnpm.ro

Site oficial: www.frnpm.ro

Facebook: www.facebook.com/frnpm

Program reuniuni CN cadeti (13 si 14 ani) – update 24.11.2020

- Datorita retragerilor unor participanti, numarul de concurenti permite efectuarea unei singure serii de incalzire;
- Ocuparea culoarelor se va face cu un numar maxim de 6 sportivi pe fiecare culoar, inclusiv pe culoarele 0 si 9; Arbitrii cronometratori vor superviza alocarea pe culoare;
- Toti participantii, sportivi si antrenori, vor prezenta la punctul de triaj, declaratia tip;
- Accesul auto in baza nu este permis, parcarea se poate face in parcarea exterioara;

Program reuniuni CN cadeti 13 ani

Orar	Ziua 1 25.11.2020		
	Reuniunea 1	Nr. serii	Nr. concurenți
08.00	Acces F 13 ani		
08.30-09.20	Încălzire F 13 ani		60
09.30-09.45	100m Fluture F 13 ani	6	
09.45-10.30	400m Liber F 13 ani	7	
10.30	Acces M 13 ani		
11.00-11.50	Încălzire M 13 ani		60
12.00-12.20	100m Fluture M 13ani	7	
12.20-13.05	400m Liber M 13ani	7	

Orar	Ziua 1		
	Reuniunea 2	Nr. serii	Nr. concurenți
15.00	Acces F 13 ani		
15.30-16.20	Încălzire F 13 ani		60
16.30-16.50	100m Liber F 13 ani	8	
16.50-17.05	100m Bras F 13 ani	7	
17.05	Acces M 13 ani		
17.35-18.25	Încălzire M 13 ani		60
18.35-18.55	100m Liber M 13 ani	9	65
18.55-19.10	100m Bras M 13 ani	7	55

Orar	Ziua 2 26.11.2020		
	Reuniunea 3	Nr. serii	Nr. concurenți
08.00	Acces F 13 ani		
08.30-09.20	Încălzire F 13 ani		60
09.30-09.50	100m Spate F 13ani	8	56
09.45-10.30	200m Mixt F 13 ani	8	59
10.30	Acces M 13 ani		
11.00-11.50	Încălzire M 13 ani		60
12.00-12.20	100m Spate M 13 ani	8	
12.20-13.05	200m Mixt M 13 ani	8	

Program reuniuni CN cadeti 14 ani

Orar	Ziua 1 28.11.2020		
	Reuniunea 1	Nr. serii	Nr. concurenți
08.30	Acces M 14 ani		
09.00-09.50	Încălzire M 14 ani		55
10.00-10.15	100m Fluture, M 14ani	7	
10.15-11.00	400m Liber, M 14ani	7	

Orar	Ziua 1 28.11.2020		
	Reuniunea 2	Nr. serii	Nr. concurenți
15.30	Acces M 14 ani		
16.00-16.50	Încălzire M 14ani		55
17.00-17.20	100m Liber M 14ani	8	55
17.20-17.40	100m Bras M 14ani	7	50

Orar	Ziua 2 29.11.2020		
	Reuniunea 3	Nr. serii	Nr. concurenți
08.30	Acces M 14 ani		
09.00-09.50	Încălzire M 14ani		55
10.00-10.20	100m Spate M 14ani	7	
10.20-10.50	200m Mixt M 14 ani	8	

FRNPM – 24.11.2020