

REGULAMENTUL COMPETIȚIILOR DE PENTATLON MODERN

1. ASPECTE GENERALE

1.1 Următoarele reguli trebuie aplicate în toate competițiile oficiale sau neoficiale organizate sub egida UIPM. Acestea nu pot fi schimbate sau modificate fără aprobarea UIPM.

1.2 CATEGORIILE OFICIALE DE COMPETIȚII:

- Categoriile A, B și C.
- A, Jocurile Olimpice(J.O.), Campionatele Mondiale(C.M.), competiții continentale și regionale(CISM) și Cupele Mondiale.
- B, competiții internaționale de calificare.
- C, alte competiții organizate sub egida UIPM sau de una din federațiile membre.
- Categoriile A și B sunt dirijate de un delegat tehnic. Competițiile de categoria A sunt de același tip cu Campionatele Mondiale de seniori, cu excepția J.O..

1.3. DESFĂȘURAREA COMPETIȚIILOR

- Într-o singură zi (toate probele se desfășoară într-o singură zi).
- Alte competiții desfășurate în 2 sau 3 zile, în cazul că este nevoie de 2 zile pentru călărie. Clasamentele individuale și pe echipe sunt determinate simultan.
- Ștafeta se desfășoară într-o singură zi.

1.4 CELE 5 PROBE SUNT:

INOT, SCRIMA, CALARIE, PROBA COMBINATA (TIR + CROS)

<i>Individual</i>	ÎNOT	<i>Ștafetă</i>
Seniori, juniori, tineret A, B Înot liber 200m.		Înot liber 3x100m seniori și juniori. 2x100m stafeta mixta
1 tușă într-un minut	SCRIMĂ Spadă electrică	X1 contra Y1 X2 contra Y2 X3 contra Y3 3 tușe în 3x1 minut
Competițiile de cat. A, finale și alte competiții : - 12 obstacole pe 350 – 450m. În semifinale nu se efectuează călărie ;	CĂLĂRIE Parcurs cu obstacole Viteza 350/minut afară 300m./interior	9 obstacolex3x350m. (fără combinație de obstacole)
Competițiile de cat. seniori și cat.A : - 3000m. + 3x5 ținte (timp max.1'10") Competițiile de cat.B : - 2000m. + 2x5 ținte (timp max.1'10")	PROBA COMBINATĂ (TIR și ALERGARE) 20m. alerg. – 5 ținte, 1000m. alergare – 5 ținte, 1000m. alergare – 5 ținte, 1000m.	3 x (2000m. alerg. + 2x5 ținte cu timp max.1'10") 2 x (2000m. alerg. + 2x5

1.5. ORDINEA PROBELOR

a) Categoria A, ordinea probelor în finală:

1. Înot
2. Scrimă
3. Călărie
- 4 – 5. Proba combinată (tir + alergare)

b) În competițiile de categorie B și C și în semifinalele categoriei A, ordinea probelor poate fi stabilită în funcție de nevoile de organizare. În semifinalele categoriei A proba combinată trebuie să fie ultima probă.

1.10. CAMPIONATELE MONDIALE

1.10.1 Campionatul Mondial pentru bărbați se va organiza în anii dintre Jocurile Olimpice, iar pentru femei, juniori și junioare, tineret A (fete și băieți) și ștafetele de seniori bărbați se va organiza anual Campionat Mondial.

1.10.2. În cadrul Campionatelor Mondiale individuale se face un clasament individual și unul pe echipe. Acesta va fi efectuat prin adăugarea punctelor primilor 3 membri echipelor, pentru aceasta utilizându-se și rezultatele obținute în semifinale. Dacă la C.M. se organizează și un concurs de ștafetă, acesta se va desfășura înaintea competiției individuale.

1.10.3. Campionatele Mondiale se vor organiza cu semifinale, o zi de pauză și finala.

1.10.3.1 Semifinalele:

- a) Se organizează pe 4 probe, fără călărie, într-o singură zi.
- b) Grupele semifinale vor fi alcătuite din 24-26 concurenți, cu maximum 2 sportivi din aceeași țară.
- c) Plasarea concurenților în semifinale se va face conform Ranking List a UIPM.
- d) Calificările în finală se vor face astfel:
 - 2 semifinale – primii 16 din fiecare grupă
 - 3 semifinale – primii 10 din fiecare zece+2 la punctaj din locurile 11
 - 4 semifinale – primii 8 din fiecare grupă
- e) Finala se organizează cu 32 de concurenți într-o zi.

1.12 CUPELE MONDIALE

1.12.1. Aceste competiții se vor desfășura în același fel:

În prima zi semifinale fără călărie, a doua zi repaus, finala în a 3-a zi. Repartiția sportivilor în grupele semifinale se va face conform listelor de calificare(vezi 1.10.3.1 c)

1.12.2. Numărul maxim de participanți va fi de 96.

1.12.3. Fiecare federație poate fi reprezentată de cel puțin 1 concurent și maximum 3 dacă corespund următoarelor criterii:

- masculin seniori 4700pct.
- feminin senioare 4500pct.
- masculin juniori 4500pct.
- feminin junioare 3000pct.

1.12.4. Dacă cota de 96 de sportivi nu este întrunită, organizatorii pot invita următorii sportivi din Ranking List, dacă aceștia corespund cerințelor 1.12.3. Nici o federație nu poate înscrie mai mult de 4 reprezentanți.

1.12.5 Dacă nu se întrunesc 96 de concurenți pot fi invitați alții, chiar trecând peste numărul de 4 sportivi pe țară.

1.12.6. Federația organizatoare poate înscrie în fiecare semifinală câte 3 sportivi, și participă din oficiu la concursul de ștafetă.

1.12.7. Participarea la CM de ștafetă nu este posibilă decât pe baza rezultatelor obținute la campionatele regionale sau de calificare. Dacă nu se organizează nici un concurs pe un continent, echipele federațiilor respective nu vor participa la CM.

Continentele sunt reprezentate astfel:

Africa	1 echipă
America de Nord și Centrală	2 echipe
America de Sud	1 echipă
Asia	3 echipe
Europa	7 echipe
Oceania	1 echipă
Federația organizatoare	1 echipă
Total	16 echipe

Când un continent nu organizează calificări pentru echipe de ștafetă, locurile libere la CM sunt repartizate altor echipe, conform Ranking List pentru ștafetă.

1.15. PROGRAMUL

1.15.1. Programul competițiilor oficiale este alcătuit cu un an înaintea desfășurării competițiilor și este aprobat în congresul UIPM. Odată aprobat în comisia tehnică este imediat trimis federațiilor.

1.24. GRUPELE DE VÂRSTĂ

Toate competițiile UIPM sunt organizate în cadrul grupelor de vârstă următoare:

Tineret E	10 ani și mai mici
Tineret D	11-12 ani
Tineret C	13-14 ani
Tineret B	15-16 ani
Tineret A	19-21 ani
Seniori	22-39 ani
Masters	40 ani și mai mult

1.25 ȘEDINȚĂ TEHNICĂ

1.25.1. Ședința tehnică face parte din competiție și este obligatorie prezența antrenorilor sau a căpitanului de echipă. În absența acestora echipa nu poate fi inclusă în concurs. Dacă o federație, nu poate ajunge la ședința tehnică (probleme de transport) aceasta poate fi reprezentată de o altă federație, cu condiția ca înainte de ședința tehnică cu minimum 5 ore să se trimită toate datele necesare (numele și codul UIPM, timpul de înscriere, poziția în echipă a sportivilor, etc.)

1.25.2 Ședința tehnică va avea loc înaintea primei probe, în prezența antrenorilor și a căpitanilor de echipă. Organizatorii trebuie să distribuie cu această ocazie:

- Programul probelor
- Planul parcurșului de călărie
- Planul parcurșului de proba combinată.

1.25.3. Rezultatul probei de încercare a cailor va fi transmis delegațiilor cu cel puțin 1 oră înainte tragerii la sorți, și aceasta trebuie să conțină:

- greșelile comise la fiecare obstacol și timpul realizat pe parcurș.
- lista cailor cu numărul lor, nume, sex, vârstă, culoare, temperament, caracteristici, și tot ce este necesar pentru o cunoaștere mai bună a calului.

1.26. ORDINEA DE START

1.26.1. Ordinea startului în cadrul echipelor se va înainta în scris la ședința tehnică.

1.26.2. La proba de scrimă în competițiile de 1 zi, echipele de organizare sunt formate din 2 sportivi.(2 sportivi de aceeași naționalitate pot fi în aceeași echipă)

1.26.3. Dacă una sau mai multe naționalități nu pot forma echipe complete, sportivii vor fi plasați în echipe mixte, ordinea lor fiind stabilită pe cale amiabilă sau prin tragere la sorți.

1.31.PARTICIPAREA

1.31.1 Federațiile membre UIPM și sportivii acestora nu au permisiunea de a concura în probe sau competiții care nu sunt organizate în concordanță cu regulile UIPM, și nu sunt sub egida UIPM, sau a unei federații membre.

1.31.2 Toate invitațiile trebuie adresate prin intermediul federației naționale.

1.31.3. Este interzisă invitarea la competiții a sportivilor care nu sunt afiliați al federația națională.

1.31.4. În competițiile internaționale a căror organizare este încredințată unor federații membre(JO sau CM) sunt autorizați sportivii federațiilor membre UIPM.

1.31.5. Federațiile membre UIPM au în directa supraveghere și organizare toate activitățile de pentatlon modern și sunt autorizate să organizeze competiții naționale.

1.32. CLASAMENTUL

1.32.1 Clasamentul general rezultă din adiționarea punctelor obținute în fiecare probă.

1.32.2. Sportivul care acumulează cel mai mare punctaj va fi declarat învingător, restul ierarhiei se stabilește în ordine descrescătoare a punctajului general obținut de fiecare sportiv.

1.38. ANTIDOPINGUL

1.38.1 Regulile de control doping adoptat de CIO se aplică și în cazul pentatlonului modern.

2.PRINCIPALELE REGULI ALE PROBELOR

2.1. ÎNOTUL

2.1.1. Înotul liber pe următoarele distanțe:

- 200m de la tineret B până la seniori
- 3x100m pentru seniori la proba de ștafetă
- 2x100m stafeta mixta

2.1.2. Se aplică regulile generale competiționale FINA

2.1.3. PUNCTAJUL ACORDAT ÎN COMPETIȚIA INDIVIDUALĂ

2.1.3.1. Pentru masculin seniori, senioare, juniori, tineret A și B 2.30.00=1000pct

2.1.3.2. Pentru fiecare 3 zecimi de secundă se adaugă sau se scade 4 pct.

2.1.4. PUNCTAJUL ACORDAT LA ȘTAFETĂ

2.1.4.1. Pentru masculin și feminin, seniori și juniori 3.15.00=1000pct

2.1.4.2. Pentru fiecare 3 zecimi de secundă se adaugă sau se scade 4 pct

2.1.5 Pentru stabilirea clasamentului timpul real este luat în considerare și nu timpul utilizat la calculele punctajului. La JO și CM cronometrajul electronic cu sutimi de secundă este obligatoriu.

2.1.6. În funcție de bazinul utilizat calcularea punctajului se face prin adăugarea a patru secunde în bazin de 25m și 2 sec. în bazin de 33 m

2.2. SCRIMA

2.2.1. Proba de scrimă este organizată într-o serie mică unde echipele se confruntă într-o ordine prestabilită.

2.2.2. Fiecare tușe este socotită în clasamentul individual și în cel pe echipe.

2.2.3. Pentru competițiile de 1 zi și tradiționale, toate asalturile se desfășoară pentru o tușă decisivă, judecată de un aparat agreat de UIPM.

2.2.4. În competiția de 1 zi echipele sunt constituite din 2 sportivi care pot fi de aceeași naționalitate.

2.2.5. Lungimea planșei este de 14m, iar lățimea între 1.50-2m.

2.2.6. Greutatea totală a spadei trebuie să fie sub 770g iar lungimea acesteia max. 110cm.

2.3. CĂLĂRIA

2.3.1. Competiția individuală: 12 obstacole, cu 350-450m pe minut(viteza), un cal pentru fiecare concurent. Parcursul poate avea o combinație de sărituri dub, și una triplă. În semifinale se poate concura fără proba de călărie.

- competiția de ștafetă: 9 obstacole, 3x350m, cu 3 cai pentru fiecare echipă/ 2x350m-2 cai-mixt.

Parcursul este fără combinații de obstacole. Pentru competițiile de calificare continentală, se poate utiliza un singur cal pentru echipă pe un parcurs de ... 3x200m cu 6 obstacole, fără combinații.

2.3.2. La competițiile de categoria A cel puțin 7 obstacole cu înălțime de 1,20m, în caz contrar se va aplica o corecție de 0.9 în listele de calificare.

2.3.3. Ținuta călăreților trebuie să fie corectă, atât la tragerea la sorți, cât și la vizionarea parcursului de călărie.

Călărețul poate purta:

- uniforma unui club de călărie recunoscut de federație
 - uniforma de vânătoare (haină roșie sau neagră, pantaloni albi și tocă)
 - haină de călărie sau veșmânt național, cămașă albă cu mâneci lungi și guler, cravată, pantaloni de călărie.
 - obligatoriu de purtat cască sau tocă cu calotă specială.
- 2.3.4. Lungimea pintenilor este de 30mm max. iar cravașa de 75cm. Nici pintenii nu este admis să aibă porțiuni tăioase care pot răni caii.
- 2.3.5. Un parcurs efectuat fără greșală în timpul dat aduce sportivului individual sau echipei 1200pct. Toate penalitățile se scad din aceste 1200pct.

2.4. PROBA COMBINATĂ

2.4.1. Proba constă în:

20m. alerg. – 5 ținte, 1000m. alergare – 5 ținte, 1000m. alergare – 5 ținte, 1000m. alergare.

2.4.2. Punctajul individual:

- pentru masculin și feminin - seniori, juniori și tineret A, B 12'30 = 2000 pct.
- pentru fiecare secundă se adaugă sau se scad 4 pct.

2.4.3. Punctajul la ștafetă:

2.4.3.1 Punctajul la ștafetă 3 persoane:

- pentru masculin și feminin - seniori, juniori și tineret A, B 25'00 = 2000 pct.
- pentru fiecare secundă se adaugă sau se scad 4 pct.

2.4.3.2 Punctajul la ștafetă 2 persoane, stafeta mixta

- pentru stafeta mixta , - seniori, juniori și tineret A, B 17'00 = 2000 pct.
- pentru fiecare secundă se adaugă sau se scad 4 pct.

3. COMPETIȚII PENTRU TINERET

3.1. Programul oficial pentru tineri este:

- Înot + cros într-o zi (biatlon);
- Înot + proba combinată (tir + alergare) într-o zi;
- Înot + scrimă + proba combinată (tir + alergare) într-o zi sau 2 zile;

3.2. Biatlon:

	Tineret C	Tineret B	Tineret B+A
	Băieți, fete	Băieți, fete	Băieți, fete
Înot	100m	200m	200m
Alerg	1000m	2000m	3000m

3.3 Punctajul:

Proba	Categoria	Distanța	1000 pct.	+/- puncte
Înot	Tineret băieți C	100m	1.14.00	0.1 = 1pct
	Tineret băieți B,	200m	2.30.00	0.1 = 1pct
	A			

	Tineret fete C	100m	1.20.00	0.1 = 1pct
	Tineret fete B, A	200m	2.40.00	0.1 = 1pct
Alergare	Tineret băieți C	1000m	3.10.00	0.5 = 3pct
	Tineret fete C	1000m	3.40.00	0.5 = 3pct
			2000 pct.	+/- puncte
Proba combinată	Tineret băieți B	2000m + 2x5 ținte	14.00"00	1 sec. = 4 pct
	Tineret fete B	2000m + 2x5 ținte	14.00"00	1 sec. = 4 pct
	Seniori + A	3000m + 3x5 ținte	14.00"00	1 sec. = 4 pct
	Senioare + A	3000m + 3x5 ținte	14.00"00	1 sec. = 4 pct

4. EXIGENȚE PRIVIND ECHIPAMENTUL SPORTIVILOR

4.1. ÎNOT

- costum de baie netransparent (nu sunt specificații privind modelul sau culoarea)
- se recomandă cască cu emblema națională și numele sportivului

4.2. SCRIMĂ

- bluză FIE, rezistentă la 1600 N;
- pentru competițiile de categoria A, sub bluza de 1600 N, o dublură de securitate de 1600 N, în total 3200 N.
- pantaloni scrimă FIE 1600 N.
- cochilie protectoare bazin ;
- mască scrimă FIE, cu guler, rezistentă la 1600 N.
- pantofi albi ;
- șosete albe, lungi până la genunchi ;
- brasardă cu culorile naționale și emblema națională ;
- numele competitorului și codul țării, imprimate clar pe spate, în culoarea albastră sau neagră, cu litere de înălțimea minimă de 6cm. Dacă acestea sunt imprimate pe un alt material, acesta trebuie cusut sau lipit și nu prins în ace ;

4.3. CĂLĂRIE

- cască sau tocă cu calotă specială, ambele prinse sub bărbie.
- pinteni cu lungimea max. de 30mm
- cravașă cu lungimea max. de 75cm
- cizme de calarie (curate)
- brasardă cu culorile naționale pe brațul stâng sau emblema națională pe haină;

4.5. PROBA COMBINATĂ

- șort;
- tricou cu însemnele naționale și numele sportivului inscripționat pe spate , si pe piept;
- pistol cu laser si tinte laser