

# CAMPIONAT NAȚIONAL SĂRITURI ÎN APĂ

Juniori C si D

8-11.10.2020 BACĂU

## Aspecte organizatorice:

Inainte de competitie:

- Fiecare club va trimite pe adresa [office@frnpm.ro](mailto:office@frnpm.ro) un tabel nominal cu sportivii, antrenorii si oficialii ce vor participa la competitie. Doar persoanele nominalizate vor avea acces in baza sportiva;
- Nu este necesar test Covid 2019;
- Fiecare antrenor se va asigura ca sportivii care vor face deplasarea nu prezinta simptome specifice infectiei Covid 2019;
- Toti participantii/reprezentatii legali vor completa un formular tipizat referitor expunere Covid; Formularele vor fi predate la sedinta tehnica (8.11.2020 ora 14.00);

In timpul competitiei:

- Intrarea in baza sportiva se va face dupa un triaj, unde va fi masurata temperatura corporala si va fi verificat tabelul de prezenta; La fiecare reuniune va fi permis accesul sportivilor inscrisi in probele din programul respectivei reuniuni si al antrenorilor acestora; se va respecta permanent o distantare de 2m intre fiecare persoana;
- Antrenorii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza sportiva;
- Sportivii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza, mai putin in urmatoarele momente: la incalzirea in apa si in timpul probei;
- In tribuna se va respecta ocuparea prestabilita a scaunelor, respectiv cate 2 m intre scaunele ocupate;
- Se va respecta in orice moment ocuparea instalatiilor de concurs cu un numar maxim de 2 sportivi pe fiecare trambulina/platforma. Perioada de timp alocata incalzirii va fi stabilita si transmisa separat;
- In timpul asteptarii pentru a intra in concurs se va mentine distanta de 2m intre fiecare concurent;
- La festivitea de premiere se va purta masca de protectie. Medaliile se vor ridica personal de catre sportivii premiati. Diplomele se vor elibera centralizat ulterior competitiei.
- Arbitrii si oficialii vor purta in permanenta masca si manusi de protectie.

## Program antrenament oficial

Joi 8.10.2020

15.30 -17.00 cluburile: Steaua (3 sp.), Triumf (6), CSS Sibiu (3), CSM Sibiu (3)

17.30 -19.00 cluburile: Olimpia (2 sp.), SCM Bacau (9), CSM Bacau (7);

## **Program competitie:**

Vineri – orele 8.00 – 9.20 – Incalzire Tr. 3m Baieti – JD (8 sportivi) + JC (5 sportivi)

9.30 – 10.30 – Concurs Tr. 3m Baieti – JD (8 sportivi)

10.30 – 10.45 – Pauza [Incalzire Tr. 3m Baieti JC (5 sportivi)]

10.50 – 11.20 – Concurs Tr. 3m Baieti – JC (5 sportivi)

14.30 – 15.50 – Incalzire Pl. Fete – JD (7 sportive) + JC (10 sportive)

16.00 – 16.30 – Concurs Pl. Fete – JD (7 sportive)

16.30 – 16.45 – Pauza [Incalzire Pl. Fete – JC (10 sportive)]

16.50 – 17.30 – Concurs Pl. Fete – JC (10 sportive)

17.30 – 18.20 – Pauza [Incalzire Tr. 1m Baieti – JD (11 sportivi)]

18.30 – 19.30 – Concurs Tr. 1m Baieti – JD (11 sportivi)

Sambata – orele 8.00 – 9.20 – Incalzire Tr. 1m Fete – JD (9 sportive) + JC (11 sportive)

9.30 – 10.30 – Concurs Tr. 1m Fete – JD (9 sportive)

10.30 – 10.45 – Pauza [Incalzire Tr. 1m Fete JC (11 sportive)]

10.50 – 11.20 – Concurs Tr. 1m Fete – JC (11 sportive)

14.30 – 15.50 – Incalzire Pl. Baieti JD (7 sportivi) + JC (4 sportivi)

16.00 – 16.30 – Concurs Pl. Baieti – JD (7 sportivi)

16.30 – 16.45 – Pauza [Incalzire Pl. Baieti – JC (4 sportivi)]

16.50 – 17.15 – Concurs Pl. Baieti – JC (4 sportivi)

17.15 – 18.05 – Pauza [Incalzire Tr. 3m Fete – JD (8 sportive)]

18.10 – 18.40 – Concurs Tr. 3m Fete – JD (8 sportive)

Duminica - orele 8.00 – 9.20 – Incalzire Tr. 3m Fete – JC (11 sportive)

9.30 – 10.30 – Concurs Tr. 3m Fete – JC (11 sportive)

10.30 – 11.20 – Pauza [Incalzire Tr. 1m Baieti JC (5 sportivi)]

11.30 – 12.00 – Concurs Tr. 1m Baieti – JC (5 sportivi)

\*ora exacta de incepere a probelor poate suferi modificari in functie de durata probei precedente;

Delegatul FRNPM la aceasta competitie este doamna Daniela Ilies.

Matei Giurcaneanu  
Secretar General