

Regulament Special de Concurs

Campionat Național înot copii 10-11 ani

9-11.10.2020 Bucuresti, CSNB Lia Manoliu

Avand in vedere necesitatea respectarii prevederilor Ordinului Comun MTS si MS nr. 780/12.08.2020 si 1432/14.08.2020, Programul si Regulamentul de concurs au fost adaptate pentru a asigura preventia impotriva infectarii cu COVID 19.

Inainte de competitie:

- Avand in vedere modificarea programului competitiei (fiecare reuniune va avea 2 parti – pentru probele masculin, respectiv feminin, iar fiecare categorie de varsta va avea cate 2 probe in fiecare reuniune), se va permite efectuarea de retrageri in perioada 2-3.10.2020. Retragerile se vor efectua de catre fiecare club in parte prin accesarea contului propriu. Plata pentru taxa de inscriere va fi in functie de numarul de probe ramas in urma retragerilor, pentru fiecare concurent.

- Fiecare club va trimite un tabel nominal cu sportivii si antrenorii ce vor participa la competitie. Doar persoanele nominalizate vor avea acces in baza sportiva; De asemenea, pe tabel se va specifica faptul ca sportivii au viza medicala la zi, iar toti cei cuprinsi in tabel vor fi informati de continutul prezentului Regulament. Tabelul va fi trimis pana cel tarziu in data de 6.10.2020 pe adresa office@frnpm.ro. Originalul, impreuna cu chestionarele/ declaratiile pe propria raspundere, vor fi predate intr-un dosar la sosirea delegatiei in baza sportiva (zona triaj).

- Nu este necesar test Covid 2019 pentru CN copii 10-11 ani.

- Fiecare antrenor se va asigura ca sportivii care vor face deplasarea nu prezinta simptome;

- Toti participantii (sportivi – prin reprezentant legal, antrenori si oficiali vor completa o declaratie pe propria raspundere referitoare la expunere Covid);

- Numarul maxim de antrenori permis pentru fiecare categorie (M10, M11, F10 si F11) va fi urmatorul:

- 1-3 sportivi – 1 antrenor;
- 4-6 sportivi – 2 antrenori;
- 7-12 sportivi – 3 antrenori;
- 12-20 sportivi – 4 antrenori;
- Peste 20 sportivi – 5 antrenori;

Poate fi nominalizat acelasi antrenor pentru mai multe categorii;

- In cazul in care un conducator de club doreste sa asiste la concurs, acesta va face o solicitare distincta, care va fi trimisa pe adresa office@frnpm.ro;
- Taxa de participare este recomandat a fi platita prin ordin de plata (confirmarea platii va fi trimisa pe adresa coralia.nistoroiu@frnpm.ro ; in cazul in care acest lucru nu este posibil, se va putea achita in numerar la sosirea in baza sportiva dupa urmatorul program: vineri 9.11.2020 ora 12-13, sambata 10.11.2020 ora 13-14

Sedinta tehnica – se va desfasura pe platforma Zoom in data de 08.10.2020 ora 14.00. Pentru a participa la sedinta, antrenorii vor primi link-ul corespunzator sedintei pe adresa oficiala de e-mail a clubului.

Antrenamentul oficial - datorita numarului mare de sportivi inscrisi si a restrictiilor impuse de catre autoritati, nu se va efectua antrenament oficial;

In timpul competitiei:

- Intrarea in baza sportiva se va face dupa un triaj, unde va fi masurata temperatura corporala si va fi verificat tabelul de prezenta; se va respecta o distantare de 2m intre fiecare persoana;
La fiecare reuniune vor avea acces in baza sportiva, doar sportivii din categoria corespunzatoare probelor din programul reuniunii.

Pentru identificare, la triaj, persoanele acreditate se vor identifica dupa cum urmeaza:

- Sportivii vor preciza proba/seria si culoarul pe care urmeaza sa concureze;
 - Antrenorii si oficialii se vor legitima cu cartea de identitate;
 - Reprezentantii presei se vor legitima cu legitimatia de presa;
- Antrenorii si oficialii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza sportiva;
 - Sportivii vor purta masca pe toata durata prezentei in baza, mai putin in urmatoarele momente:
 - a. la incalzirea in apa si in timpul probei;
 - b. dupa iesirea din apa si pana la recuperarea echipamentului sportiv;
 - Se vor putea utiliza doar locurile inscriptionate, atat cele din salile de atletism, cat si locurile din tribunele descoperite. Numarul de locuri si amplasamentul acestora este prevazut in „planul functional”.
 - Incalzirea pe uscat se va efectua in zona destinata tarcului, iar sportivii vor purta masca.
 - se va respecta in orice moment ocuparea la incalzire a bazinului cu un numar maxim de 8 sportivi pe culoar. Fiecare sportiv va face incalzirea in apa pe culoarul pe care va concura in prima proba din reuniune. In cazul in care

sportivul nu este inscris in prima proba, antrenorul sportivului va anunta arbitrul responsabil cu alocarea pe culoare si va fi redirectionat de catre acesta pe un culoar cu locuri disponibile.

- Intrarea in apa la incalzire se va face doar prin capatul bazinului din dreptul tablei de cronometraj.
- Perioada de timp alocata incalzirii este de cate 25 de minute pentru fiecare serie.
- In timpul incalzirii in apa este interzisa stationarea la capetele bazinului a unui numar mai mare de 2 sportivi
- Nu este permisa efectuarea sprinturilor cronometrate.
- Este permisa efectuarea starturilor pe culoarele A si B, cu respectarea distantei de 2m intre sportivi in timpul asteptarii la blockstart.

In timpul desfasurarii competitiei, pentru urmarirea sportivilor proprii, antrenorii vor avea acces intr-un spatiu special destinat, unde vor avea doar antrenorii sportivilor ce inoata in fiecare serie. Localizarea zonei este prevazuta in planul functional.

- Vestiare:
 - Ocuparea vestiarelor va fi facuta conform normei precizata pe planul functional; Intrarea sportivilor in vestiar va fi reglementata de catre un arbitru asistent;
 - Vestiarele vor fi inchise pentru igienizare dupa urmatorul program:
Vestiare 1 si 2 (sala de atletism) - 12.40 – 14.00;
Vestiare 3 si 4 (bazin acoperit) – 11.20 - 12.40;

Procedura desfasurare probe concurs:

1. Sportivii se vor prezenta la tarc purtand masca de protectie, conform programarii prealabile. In spatiul destinat tarcului pot intra concomitent maxim 64 de sportivi, respectiv 8 serii. Sportivii din urmatoarele serii vor putea intra in zona tarcului pe masura derularii probelor.
2. Dupa intrarea in spatiul de concurs (incinta bazinului), sportivi se vor dezechipa si vor lasa echipamentul si masca de protectie in cosurile special destinate fiecarei serii, dupa cum urmeaza:
 - Cos alb mare – seriile 1, 4, 7, 10, 13, 16;
 - Cosuri mici colorate – seriile 2, 5, 8, 11, 14;
 - Cosuri mici albe – seriile 3, 6, 9, 12, 15;
3. Dupa terminarea probei sportivi isi vor pune masca de protectie, isi vor recupera echipamentul, si vor parasii spatiul de concurs conform „planului functional”;

Cosurile vor fi dezinfectate dupa fiecare utilizare.

Modul de deplasare si stationare in baza sportiva, este prezentat in „Planul functional”.

Solicitam colaborarea tuturor participantilor pentru a reusi sa avem o competitie cat mai aproape de dorintele fiecaruia.

Va dorim succes in competitie!

Program provizoriu:

	Ziua I – 9.10.20		
	Reuniunea 1	nr serii	nr concurenti
12.40	Acces M 10 ani		
13.00 - 13.25	incalzire M 10 ani	1-8	58
13.30 - 13.55	incalzire M 10 ani	9-16	64
14.00 - 14.30	50 bras M 10 ani	16	122
14.30 - 15.00	100 liber M 10 ani	16	121
15.00 - 15.15	premiere probe M 10 ani		
	acces F 10 ani		
15.15 - 15.40	Incalzire F 10	1-8	60
15.45 - 16.10	Incalzire F 10	9-14	48
16.15 - 16.45	50 bras F 10 ani	14	108
16.45 - 17.15	100 liber F 10 ani	14	109
	premiere probe F 10 ani		

	Ziua II – 10.10.20		
	Reuniunea 2		
08.10	Acces M 11 ani		
08.30 - 08.55	incalzire M 11 ani	1-7	53
09.00 - 09.25	incalzire M 11 ani	8-14	56
09.30 - 10.00	100 liber M 11 ani	14	109
10.00 - 10.30	50 fluture M 11 ani	13	104
10.30 - 10.45	premiere probe M 11 ani		
10.30 - 10.45	acces F 11 ani		
10.45 - 11.10	incalzire F 11 ani	1-8	64
11.15 - 11.40	incalzire F 11 ani	9-12	32
11.45 - 12.10	100 liber F 11 ani	12	96
12.10 - 12.30	50 fluture F 11 ani	12	96
	premiere probe F 11 ani		

	Reuniunea 3		
12.40	Acces F 10 ani		
13.00 - 13.25	incalzire F 10 ani	1-8	62
13.30 - 13.55	incalzire F 10 ani	9-13	40
14.00 - 14.30	50 spate F 10 ani	13	102
14.30 - 15.00	50 fluture F 10 ani	13	99
15.00 - 15.15	premiere probe F 10 ani		
15.00 - 15.15	acces M 10 ani		
15.15 - 15.40	Incalzire M 10	1-8	64
15.45 - 16.10	Incalzire M 10	9-15	56
16.15 - 16.45	50 spate M 10 ani	15	120
16.45 - 17.15	50 fluture M 10 ani	15	118
	premiere probe M 10 ani		

	Ziua III - 11.10.2020		
	Reuniunea 4		
08.40	Acces F 11 ani		
09.00 - 09.25	incalzire F 11 ani	1-8	64
09.30 - 09.55	incalzire F 11 ani	9-11 si 100 spate	29
10.00 - 10.25	12. 100 bras F 11 ani	11	88
10.25 - 10.50	15. 100 spate F 11 ani	12	93
10.50 - 11.05	premiere probe F 11 ani		
10.50 - 11.05	acces M 11 ani		
11.05 - 11.30	incalzire M 11 ani	1-8	62
11.35 - 12.00	incalzire M 11 ani	9-13	40
12.05 - 12.35	100 bras M 11 ani	13	102
12.35 - 13.05	100 spate M 11 ani	13	100
	premiere probe M 11 ani		