

# FEDERATIA ROMANA DE NATATIE SI PENTATLON MODERN

**Organizeaza:**

## **CAMPIONATUL NATIONAL DE INOT MASTERS EDITIA a X-a BRASOV , 14-15 Martie 2020**

### **Parteneri :**

1. Primaria Municipiului Brasov
2. Directia de Sport si Tineret Brasov
3. Clubul Sportiv Tribeach Brasov

### **Locul desfasurarii concursului :**

Brasov , Bazinul Olimpic de Inot “Mihai Mitrofan” , 50 m , 10 culoare ,  
temperatura 27.5 gr. C

### **Data concursului:**

Sambata 14 Martie ora 15.00 ( incalzire ora 14.00)

Duminica 15 Martie ora 10.00 ( incalzire ora 9.00)

### **Participanti :**

Concursul se desfasoara in baza regulamentelor LEN .Varsta minima de participare este 25 de ani si pot participa toti cei care s-au inscris si au platit taxa de participare si sunt legitimati la FRNPM. Pot participa in afara de concurs ( HC) sportivi cu varste care nu sunt cuprinse in categoria 25+ si sportivi din afara tarii.

**Conform Regulamentului Master al FRNPM sportivii au dreptul sa participe la 3 probe individuale/reuniune sau 2 probe individuale +stafete /reuniune.**

**Fiecare concurent participa la grupa lui de varsta.**

Se recomanda control medical pentru toti participantii la concurs.Participarea se face pe raspunderea fiecarui inotator inscris la concurs.

Inscrierile se pot face pana in data de 7 martie 2020 la adresa de mail : [datatiming@gmail.com](mailto:datatiming@gmail.com) in varianta Excel. Se vor acorda diplome si medalii sportivilor clasati pe primele trei locuri la fiecare proba in fiecare categorie de varsta si de asemenea clubul organizator va acorda Trofeul "Mihai MITROFAN" sportivului care va acumula cele mai multe puncte LEN in proba de 100 M Bras . Sportivii clasati pe locul 1 vor primi titlul de Campioni Nationali.

**Vor avea loc festivitati de premiere pentru primii trei sportivi/sportive clasificati la fiecare categorie de varsta .**

### **Taxa pentru participare:**

Taxa de participare la concurs si contravaloarea cinei festive se achita sambata 14 Martie la bazin , intre orele 12.00-14.00 .

Taxa de participare este de **50 lei** / concurent . Concurentii pensionari beneficiaza de reducere de 50 % la plata taxei de participare .

### **Programul concursului**

#### **Sambata 14 Martie 2020**

- 1. 50 Fluture Masculin**
- 2. 50 Fluture Feminin**
- 3. 100 Spate Masculin**
- 4. 100 Spate Feminin**
- 5. 50 Bras Masculin**
- 6. 50 Bras Feminin**
- 7. 100 Liber Masculin**
- 8. 100 Liber Feminin**
- 9. 200m Mixt Masculin**
- 10.200 m Mixt Feminin**
- 11. 4 x 50 m Liber Masculin**
- 12.4 x 50 m Liber Feminin**
- 13.4 x 50 m Liber 2M+2F**

#### **Duminica 15 Martie 2020**

- 14. 100 m Fluture Masculin**
- 15. 100 m Fluture Feminin**
- 16. 50 m Liber Masculin**
- 17. 50m Liber Feminin**
- 18. 50 m Spate Masculin**
- 19. 50m Spate Feminin**
- 20. 100m Bras Masculin**
- "Trofeul Mihai MITROFAN"**
- 21. 100m Bras Feminin**
- 22. 400m Liber Masculin**
- 23. 400m Liber Feminin**
- 24. 4 x 50 m Mixt Masculin**
- 25. 4 x 50m Mixt Feminin**
- 26. 4x 50m Mixt 2M+2F**

## Categorii de varsta :

INDIVIDUAL						STAFETE	
Grupa	Varsta	Ani de nastere	Grupa	Varsta	Ani de nastere	Grupa	Varsta echipei
<b>I</b>	25-29 ani	1991-1995	<b>VIII</b>	60-64 ani	1956-1960	<b>I</b>	100-119 ani
<b>II</b>	30-34 ani	1986-1990	<b>IX</b>	65-69 ani	1951-1955	<b>II</b>	120-159 ani
<b>III</b>	35-39 ani	1981-1985	<b>X</b>	70-74 ani	1946-1950	<b>III</b>	160-199 ani
<b>IV</b>	40-44 ani	1976-1980	<b>XI</b>	75-79 ani	1941-1945	<b>IV</b>	200-239 ani
<b>V</b>	45-49 ani	1971-1975	<b>XII</b>	80-84 ani	1936-1940	<b>V</b>	240-279 ani
<b>VI</b>	50-54 ani	1966-1970	<b>XIII</b>	85-89 ani	1931-1935	<b>VI</b>	Peste 280 ani
<b>VII</b>	55-59 ani	1961-1965		90-94 ani	1926-1930		

## Masa Festiva

Cina festiva va fi organizata sambata 14 Martie 2020 la o locatie ce va fi comunicata ulterior si costul acesteia va fi 80 Ron/pers. Participarea la cina festiva nu este obligatorie.

## Persoane de contact

- Informatii Gabriel MITACHE [masters@tribeach.ro](mailto:masters@tribeach.ro) , 0730 188897
- Inscrieri Sergiu SUMALAN [datatiming@gmail.com](mailto:datatiming@gmail.com), 0720 784393