

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN

REGULAMENT ÎNOT

Aprobat de Biroul Federal al FRNPM, 24 martie 2026



FRNPM

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE
ȘI PENTATLON MODERN

CUPRINS

PARTEA I

REGULI GENERALE PRIVIND ORGANIZAREA COMPETIȚIILOR NAȚIONALE DE ÎNOT ALE FEDERAȚIEI ROMÂNE DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN (FRNPM).....	3
1.COMPETIȚIILE NAȚIONALE DE ÎNOT ALE FRNPM	3
2.ELIGIBILITATE	3
3.CATEGORII DE VÂRSTĂ.....	4
4. ECHIPAMENT ÎNOT ȘI ACCESORII	4
5. PARTICIPAREA ȘI ÎNSCRIEREA SPORTIVILOR ÎN COMPETIȚIILE NAȚIONALE DE ÎNOT ALE FRNPM	5
6. VALIDAREA LEGITIMAȚIILOR ÎN CADRUL COMPETIȚIILOR FRNPM	8
7. RETRAGERI	8
8. NEPREZENTARE	8
9. ȘTAFETE	9
10. ȘEDINȚA TEHNICĂ.....	9
11. CONTESTAȚII	9
12 JURIUL DE APEL.....	10
13 COMPETIȚII ACREDITATE FRNPM	11
14. ARBITRI.....	11
15. RECORDURI NAȚIONALE	11
16. NORME DE CLASIFICARE SPORTIVĂ ÎNOT.....	13
PARTEA a II-a REGULI TEHNICE ÎNOT WORLD AQUATICS.....	15
PARTEA a III-a REGULI SPECIFICE ȘI PROGRAMELE DE CONCURS	47
PARTEA a IV-a REGULAMENT ÎNOT MASTERS WORLD AQUATICS FRNPM	76

PARTEA I

REGULI GENERALE PRIVIND ORGANIZAREA COMPETIȚIILOR NAȚIONALE DE ÎNOT ALE FEDERAȚIEI ROMÂNE DE NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN (FRNPM)

1. COMPETIȚIILE NAȚIONALE DE ÎNOT ALE FRNPM

- 1.1** Doar FRNPM are dreptul de a organiza Campionate Naționale, Cupa României, Campionate Naționale în bazin de 25m, Campionatul Național de Poliatlon și Etape Regionale pentru calificarea la Campionatele Naționale de Copii și Cadeți.
- 1.2** Biroul Federal al FRNPM va aproba toate regulile și regulamentele pentru desfășurarea competițiilor naționale de înot ale FRNPM. Toate regulile și regulamentele aprobate de către Biroul Federal al FRNPM, vor fi publicate și anunțate în anul anterior intrării lor în vigoare.
- 1.3** Competițiile naționale de înot ale FRNPM se desfășoară în baza regulamentelor World Aquatics, European Aquatics, FRNPM, Regulilor generale și specifice și a programelor de concurs ale competițiilor naționale de înot ale FRNPM, și a prevederilor din regulamentul specific al fiecărei competiții naționale de înot a FRNPM.
- 1.4** Datele și locațiile de desfășurare ale competițiilor naționale de înot ale FRNPM, vor fi aprobate de către Biroul Federal la propunerea Colegiului Central al Antrenorilor, și vor fi comunicate membrilor la începutul fiecărui an calendaristic. Orice modificare se va face doar cu aprobarea Biroului Federal și va fi comunicată în timp util membrilor de către FRNPM.

2. ELIGIBILITATE

- 2.1** Pentru a putea participa la competițiile naționale de înot ale FRNPM, toți sportivii trebuie să fie înregistrați în cadrul unei secții de natație și pentatlon modern afiliată la FRNPM și să posede un carnet de legitimare valabil emis de către FRNPM cu viza medicală valabilă. Un sportiv poate reprezenta o singură secție de natație și pentatlon modern în competiție.
- 2.2** Orice sportiv care își schimbă temporar sau permanent reședința în România, se poate legitima la o secție de natație și pentatlon modern afiliată la FRNPM.

3. CATEGORII DE VÂRSTĂ

3.1 Categoriile de vârstă* atât la masculin cât și la feminin, sunt următoarele:

Copii 10 ani

Copii 11 ani

Cadeți 12 ani

Cadeți 13 ani

Juniori II 14 ani

Juniori I 15,16 ani

Tineret 17, 18 ani

Seniori 19 ani și mai mari

*vârsta împlinită de sportiv la 31 decembrie în anul de desfășurare al competiției

4. ECHIPAMENT ÎNOT ȘI ACCESORII

4.1 Echipamentul de înot (costum înot, cască, ochelari înot) al tuturor sportivilor va respecta regulile de bun simț și va fi potrivit pentru practicarea înotului. Echipamentul de înot nu va fi inscripționat cu simboluri care pot fi considerate ofensatoare.

4.2 Costumul de înot nu va fi transparent. Este permisă folosirea a două (2) căști de înot.

4.3 Arbitrul general al competiției are autoritatea de a exclude din competiție orice sportiv al cărui costum de înot sau simbol aplicat pe corp, nu respectă cerințele acestor reguli.

4.4 Sportivii trebuie să poarte doar un costum de înot din una sau două piese. Niciunul dintre articolele suplimentare, cum ar fi benzile pentru brațe sau pentru picioare, nu vor fi considerate părți ale unui costum de înot. Toate costumele de înot vor respecta cerințele prevăzute în World Aquatics Competition Regulations, Partea I, art.6 SWIMWEAR.

4.5 Pentru competițiile de înot, costumele de înot pentru bărbați nu se vor extinde mai sus de buric sau mai jos de genunchi. Pentru femei, costumul de înot nu va acoperi gâtul, nici nu se va extinde dincolo de umeri sau mai jos de genunchi. Costumele de înot vor fi fabricate din materiale textile.

4.6 Niciunui înotător nu-i va fi permis să folosească sau să poarte vreun dispozitiv sau costum de înot care pot îmbunătăți viteza, plutirea sau rezistența acestuia în timpul competiției (ex. mănuși, labe, labe viteză, benzi sau substanțe adezive, etc.). Folosirea tehnologiei sau a dispozitivelor de colectare automată de date este permisă doar în scopul de colectare a datelor. Dispozitivele automate nu vor fi

utilizate cu scopul de a transmite date, sunete sau semnale înotătorului și nu pot fi folosite cu scopul de a îmbunătăți viteza acestuia. Ochelarii de înot pot fi folosiți. Ca și consecință a unei accidentări, este permisă bandajarea a nu mai mult de unul sau două degete de la mâini sau de la picioare. Orice alt fel de bandă pe corp nu este permisă decât cu aprobarea arbitrilor general sau a altei persoane desemnate.

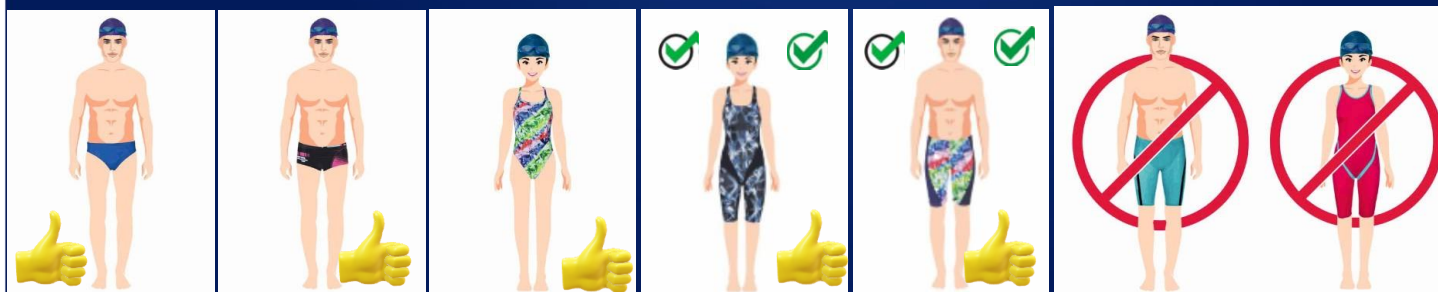
4.7 În cadrul Etapelor Regionale Copii 10-11 ani, Campionatelor Naționale Copii 10 ani și Copii 11 ani, Campionatului Național Poliatlon Copii 10-11 ani și competițiilor acreditate FRNPM, la categoriile de vârstă Copii 10-11 ani și mai mici, este interzisă folosirea costumelor tehnice* de înot de către sportivi.



REGULI COSTUME TEHNICE ÎNOT COPII revizuit 1 ianuarie 2026

În cadrul Etapelor Regionale Copii 10-11 ani, Campionatelor Naționale Copii 10 ani și Copii 11 ani, Campionatului Național Poliatlon Copii 10-11 ani și competițiilor acreditate FRNPM, la categoriile de vârstă Copii 10-11 ani și mai mici, este interzisă folosirea costumelor tehnice de înot de către sportivi.

Costumele de înot permise pot fi fabricate din material rezistent la clor, permeabil, necompresiv, cusături reliefate, fără benzi de fixare pe picior. De asemenea, vor fi permise și costumele până la genunchi aprobate de World Aquatics, cu condiția ca acestea să **NU** fie fabricate dintr-un material cu proprietăți hidrofuge (care respinge apa) sau să utilizeze cusături lipite (bonded) sau bandă adezivă (taped), indiferent de materialul folosit pentru restul costumului. Exemplele de mai jos arată costumele permise și cele interzise pentru persoanele cu vârsta de **11 ani sau mai mici**, care concurează în competițiile oficiale sau acreditate de către FRNPM.



5. PARTICIPAREA ȘI ÎNSCRIEREA SPORTIVILOR ÎN COMPETIȚIILE NAȚIONALE DE ÎNOT ALE FRNPM

5.1 Toți sportivii înscriși trebuie să fie legitimați FRNPM cu viza anuală achitată în anul desfășurării competiției și să aibă viza medicală valabilă. Sportivii străini trebuie să facă dovada legitimării lor în cadrul Federațiilor Naționale afiliate World Aquatics / European Aquatics, de care aparțin.

5.2 Dreptul sportivului de a participa la competiții oficiale decurge de la data legitimării sau transferării menționate ca atare în rubrica respectivă din carnetul de legitimare.

5.2.1 În cazul sportivilor care nu dețin cetățenia română dar sunt legitimați la un club afiliat FRNPM, participarea la Campionatele Naționale ale României este însoțită de următoarele precizări:

- în probele individuale participarea este limitată la seriile eliminatorii sau seriile contracronometru ale competiției;
- nu se vor decerna titluri sau premii în cazul clasării pe primele trei (3) locuri în probele individuale;
- în cazul stabilirii unei performanțe superioare recordului national, aceasta nu va fi omologată ca nou record national al României;
- în probele de ștafetă este permisă participarea a maximum doi (2) sportivi/ștafetă ce nu dețin cetățenia română dar sunt legitimați la un club afiliat FRNPM;
- în probele de ștafetă va funcționa principiul reprezentării de echipă eliminându-se orice restricție privind acordarea de titluri și premii.

5.2.2 În cazul sportivilor care nu dețin cetățenia română și nu sunt legitimați la un club afiliat FRNPM, participarea la Campionatele Naționale ale României este condiționată de o invitație scrisă din partea FRNPM și este limitată doar la seriile eliminatorii sau seriile contracronometru ale Campionatelor Naționale. Aceștia nu vor primi titluri sau premii în eventualitatea clasării pe primele trei (3) locuri ale probelor individuale.

5.2.3 Reglementările de la paragrafele 5.2.1 și 5.2.2 sunt valabile doar pentru participarea la Campionatele Naționale ale României. Pentru celelalte competiții oficiale FRNPM, condițiile participării sportivilor care se află sub incidența paragrafelor 5.2.1 și 5.2.2 vor fi menționate în regulamentul competițiilor respective.

5.3 Cluburile participante la competițiile oficiale de înot ale FRNPM, vor efectua online înscrierea sportivilor, în perioada de înscrieri precizată în regulamentul specific al fiecărei competiții și afișată pe site-ul: www.frnpm.ro, secțiunea competiții/rezultate.

5.4 Înscrierea sportivilor la competițiile oficiale de înot ale FRNPM se realizează în trei perioade distincte, după cum urmează:

- Înscriere standard;
- Înscriere târzie;
- Înscriere foarte târzie.

5.4.1 Perioada I – Înscriere standard reprezintă intervalul oficial de înscriere stabilit prin regulamentul specific al competiției și permite înscrierea sportivilor cu achitarea taxelor de înscriere în cuantumul standard aprobat.

5.4.2 Perioada a II-a – Înscriere târzie începe imediat după încheierea Perioadei I și are o durată de 96 (nouăzeci și șase) de ore.

5.4.2.1 În cadrul Perioadei a II-a – Înscriere târzie, înscrierea sportivilor este permisă exclusiv cu achitarea unei taxe majorate, după cum urmează:

– taxa de înscriere per probă și/sau per sportiv este de trei ori mai mare decât taxa standard aplicabilă în Perioada I.

5.4.3 Perioada a III-a – Înscriere foarte târzie, se desfășoară din momentul încheierii Perioadei a II-a și până la 48 de ore înaintea ședinței tehnice a competiției. Înscrierile sunt acceptate doar în limita posibilităților organizatorice. Pentru înscrierile efectuate în Perioada a III-a – Înscrieri foarte târzii, taxa de înscriere este de 500 de lei per sportiv.

5.5 Modalitatea de plată a taxei de înscriere va fi detaliată în regulamentul specific al competiției respective. Plata taxei de înscriere este obligatorie pentru toți sportivii înscriși de către un club și se plătește indiferent dacă sportivul/sportivii participă sau nu la competiția respectivă. Sportivii retrași după expirarea perioadei de înscrieri/modificări, la ședința tehnică sau în timpul competiției, și sportivii înscriși și neprezenți la o competiție FRNPM, nu beneficiază de returnarea taxei de înscriere.

5.6 Cluburile care nu achită taxa de înscriere pentru o anumită competiție FRNPM, nu vor avea drept de înscriere în următoarea competiție din calendarul FRNPM.

5.7 Performanța acreditată a sportivilor va fi aceea obținută în ultimele 24 de luni, conform statisticii FRNPM. Timpi de creditare se pot acorda doar la probele individuale care apar pentru prima dată la categoria de vârstă respectivă, și la probele de ștafetă.

5.8 Prin înscrierea sportivilor la o competiție oficială de înot a FRNPM, cluburile participante confirmă că au luat cunoștință de prevederile regulamentului înot al FRNPM, ale regulamentului specific al competiției, precum și de condițiile de organizare comunicate oficial.

5.9 Înscrierea la competiție presupune acceptarea aplicării prevederilor regulamentare în vigoare la data desfășurării competiției.

5.10 FRNPM, în calitate de autoritate organizatoare, își rezervă dreptul de a aduce ajustări de natură organizatorică, atunci când situația o impune, cu privire la:

- a) programul de desfășurare al probelor;
- b) numărul și structura reuniunilor;
- c) ordinea probelor;
- d) structura seriilor și finalelor;
- e) datele calendaristice de desfășurare;
- f) locația competiției.

5.11 Ajustările prevăzute la 5.10 pot interveni ca urmare a unor factori obiectivi, precum:

- a) numărul de participanți înscriși;
- b) considerente logistice sau tehnice;
- c) condiții meteorologice;
- d) situații neprevăzute sau de forță majoră.

5.12 Orice modificare a condițiilor de desfășurare va fi comunicată cluburilor participante prin canalele oficiale FRNPM, cu suficient timp înainte, ori de câte ori acest lucru este posibil, astfel încât cluburile să își poată adapta corespunzător activitatea.

6. VALIDAREA LEGITIMAȚIILOR ÎN CADRUL COMPETIȚIILOR FRNPM

6.1 Legitimația se eliberează numai de către FRNPM pentru fiecare sportiv, și este valabilă 3 ani de la eliberare. Aceasta cuprinde datele personale, fotografia sportivului. Pe verso se aplică viza anuală și viza medicală.

6.2 Carnetele de legitimare trebuie să aibă viza medicală valabilă.

6.3 Validarea carnetelor de legitimare și verificarea vizelor medicale se va face conform instrucțiunilor prevăzute în regulamentul specific al competiției.

7. RETRAGERI

7.1 Retragerile din concurs pentru sportivii sau echipele de ștafetă care nu pot participa din motive obiective, se vor efectua la validarea legitimațiilor sau la ședința tehnică a competiției. Sportivii retrași la ședința tehnică sau în timpul competiției nu beneficiază de returnarea taxei de participare.

7.2 În situația îmbolnăvirilor sau accidentărilor atestate de un cadru medical autorizat, un sportiv poate fi retras parțial din concurs, neavând însă dreptul de a mai participa în ziua respectivă.

7.3 Retragerile din finala unei probe sunt permise în 30 de minute de la afișarea rezultatelor probei în care s-a obținut calificarea.

8. NEPREZENTARE

8.1 În situația neprezentării la startul unei probe a unui sportiv sau a unei echipe de ștafetă din alte motive decât cele atestate medical, acel sportiv sau acea echipă de ștafetă, nu mai poate lua startul în următoarea probă din concurs. Ridicarea acestei suspendări se poate face după plata taxei de neprezentare. În cazul neprezentării unei echipe de ștafetă, taxa de neprezentare este dublă.

9. ȘTAFETE

9.1 Un club poate înscrie în competițiile naționale câte echipe de ștafetă dorește, cu condiția respectării cerințelor regulamentului specific al competiției respective.

9.2 Toți componenții unei echipe de ștafetă trebuie să fie legitimați la același club.

9.3 Vor fi patru înotători în fiecare echipă de ștafetă. Pot fi înotate ștafete combinate. Ștafetele combinate trebuie să fie compuse din doi (2) băieți și două (2) fete.

9.4 Formularele de ștafetă cu componența nominală a sportivilor și ordinea acestora de concurs, trebuie depuse la secretariatul competiției, cel târziu cu 60 de minute înaintea startului sesiunii în care se desfășoară proba de ștafetă respectivă.

9.5 Depășirea cu cincisprezece(15) minute a acestui termen va fi sancționată cu amendă, dar clubului i se va permite depunerea formularului. Depășirea cu mai mult de cincisprezece(15) minute va fi penalizată cu amendă și descalificarea echipei de ștafetă. În acest caz, echipa de ștafetă va fi considerată neprezentată conform 8.1.

10. ȘEDINȚA TEHNICĂ

10.1 La ședința tehnică a fiecărei competiții se vor prezenta: arbitrii principali, programul competiției și alte informații importante referitoare la desfășurarea competiției (încălzire, premieri, amplasare țarc, etc.)

10.2 Ședința tehnică se poate desfășura cu prezență fizică sau online.

10.3 Este obligatorie prezența a minimum un reprezentant al fiecărui club la ședința tehnică a competiției. Cluburile care nu vor fi reprezentate la ședința tehnică a competiției vor fi sancționate cu „taxă de neprezentare ședința tehnică”.

11. CONTESTAȚII

11.1 Procedură depunere contestații

11.1.1 Contestația trebuie depusă pe formularul de contestație FRNPM, care poate fi găsit pe site-ul FRNPM sau la locația de desfășurare a competiției.

Contestațiile trebuie înaintate în scris arbitrului general, în 30 de minute de la terminarea probei, de către un reprezentant desemnat al clubului, împreună cu un depozit de 200 de lei.

Dacă sunt observate condiții care pot determina o posibilă contestație înaintea probei, contestația trebuie depusă înaintea startului sesiunii respective.

11.1.2 Toate contestațiile vor fi luate în considerare de către arbitrul general. Dacă arbitrul general respinge o contestație, acesta trebuie să motiveze decizia sa. Reprezentantul desemnat al clubului poate face recurs împotriva respingerii contestației către Juriul de Apel. Decizia Juriului de Apel va fi finală.

11.1.3 Arbitrul general al competiției va înștiința Președintele Juriului de Apel care va analiza contestația și va determina validitatea acesteia în cel mai scurt timp posibil conform criteriului stabilit la 11.2 din cadrul acestui regulament. Decizia Președintelui Juriului de Apel de validare/invalidare a contestației este finală.

11.1.4 În cazul respingerii contestației, depozitul de 200 de lei va fi reținut de către FRNPM. În cazul admiterii contestației, depozitul va fi returnat.

11.2 Pot face obiectul unei contestații în cadrul competițiilor de înot următoarele situații:

- Deciziile arbitrilor general cu privire la sancțiunile aplicate sportivilor în urma încălcării regulamentului.

12 JURIUL DE APEL

12.1 La competițiile naționale de înot ale FRNPM, Juriul de Apel va fi compus din membrii Biroului Federal și/sau membrii Comisiei Centrale de Competiții, Legitimări, Transferuri și Clasificări Sportive și ai Colegiului Central al Antrenorilor de Înot prezenți. În cazul în care nu sunt prezenți membri ai Biroului Federal sau ai Comisiei Centrale de Competiții sau ai Colegiului Central al Antrenorilor de Înot, Juriul de Apel va fi constituit din antrenori de la cluburile participante la competiția respectivă.

12.2 Juriul de Apel va fi compus din 3 membri. Unul dintre cei 3 membri va fi desemnat Președintele Juriului de Apel.

12.3 Juriul de Apel poate consulta materiale video, documente și martori, în procesul decizional, și poate alege adițional să consulte personal sau în scris altă parte potențial afectată.

12.4 Deciziile arbitrilor generali vor beneficia de un nivel ridicat de autoritate și se bucură de prezumția de corectitudine. Juriul de Apel nu va substitui propria interpretare asupra cauzei celei a arbitrilor general, decât în situația în care apelantul prezintă dovezi clare că decizia a fost luată în mod arbitrar, irațional sau prin abuz de autoritate.

12.5 Fiecare membru al Juriului de Apel are dreptul la un singur vot, iar decizia se adoptă prin votul majorității.

12.6 Decizia Juriului de Apel este finală.

12.7 Un membru al Juriului de Apel nu are drept de vot în cazul unui conflict de interese.

13 COMPETIȚII ACREDITATE FRNPM

13.1 FRNPM poate introduce în calendarul propriu competițional, competiții organizate de către membrii săi. Procedura și condițiile de acreditare FRNPM ale competițiilor sunt prevăzute în Formular-Cerere de acreditare competiție FRNPM, disponibil pe site-ul www.frnpm.ro / info utile / formulare.

14. ARBITRI

14.1 Arbitrii de înot care vor oficia în cadrul competițiilor naționale de înot ale FRNPM pe posturile: arbitru general, starter, judecător parcurs, șef inspector înotarceri, inspector înotarceri și cronometror, trebuie să fie înscriși pe lista arbitrilor înot acreditați FRNPM afișată pe site-ul www.frnpm.ro / arbitri.

15. RECORDURI NAȚIONALE

15.1 Pentru Recordurile Naționale în bazine de 50 de metri, următoarele distanțe și procedee vor fi recunoscute pentru ambele sexe:

Liber: 50, 100, 200, 400, 800 și 1500 metri

Spate: 50, 100 și 200 metri

Bras: 50, 100 și 200 metri

Fluture: 50, 100 și 200 metri

Mixt Individual: 200 și 400 metri

Ștafete Liber: 4x100 și 4x200 metri

Ștafete Mixt: 4x100 metri

Ștafete Combinat: 4x100 metri Liber și 4x100 metri Mixt

15.2 Pentru Recordurile Naționale în bazine de 25 de metri, următoarele distanțe și procedee vor fi recunoscute pentru ambele sexe:

Liber: 50, 100, 200, 400, 800 și 1500 metri

Spate: 50, 100 și 200 metri

Bras: 50, 100 și 200 metri

Fluture: 50, 100 și 200 metri

Mixt Individual: 100, 200 și 400 metri

Ștafete Liber: 4x50, 4x100 și 4x200 metri

Ștafete Mixt: 4x50 și 4x100 metri

Ștafete Combinat: 4x50 metri Liber și 4x 50 metri Mixt


15.3 Recordurile naționale se pot realiza doar de sportivii ce dețin cetățenia română la data obținerii performanței, legitimați la cluburi afiliate FRNPM.

15.4 Recordurile naționale se pot realiza în probele individuale la următoarele categorii de vârstă, masculin și feminin: 12 ani, 13 ani, 14 ani, 15 ani, 16 ani, 17 ani, 18 ani, 19 ani și mai mari.


15.5 Recordurile naționale pentru echipele de ștafetă se pot realiza doar la categoria de vârstă 19 ani și mai mari, pentru categoriile masculin, feminin, combinat.

15.6 Timpii intermediari înregistrați în primul schimb al ștafetelor sunt eligibili pentru omologarea ca recorduri naționale.

15.7 FRNPM va omologa din oficiu recordurile naționale obținute la următoarele competiții: JO, CM seniori și juniori, JMU, CE seniori și juniori, FOTE, Campionatele Balcanice, sau alte competiții internaționale incluse în calendarul competițional al loturilor naționale ale României, Campionatele Naționale și Cupa României.

15.8 Pentru recordurile naționale stabilite în competiții, organizate în România (exclusiv cele omologate de către FRNPM) sau în altă țară (înregistrate în calendarul extins World Aquatics sau European Aquatics, sau înregistrate pe site-ul : www.swimrankings.net , secțiunea : meets /  full results), FRNPM va omologa rezultatele conform următoarei proceduri:

Clubul/antrenorul/sportivul va informa FRNPM în termen de maxim 14 de zile de la obținerea performanței și va trimite următoarele documente în format electronic pe adresa de e-mail arbitraj.inot@frnpm.ro :

- copia actului de identitate, pentru dovedirea cetățeniei și certificarea datelor personale ale sportivului ;
- contact antrenor principal;
- număr de înregistrare în baza de date FRNPM (nr. legitimație sportiv de performanță)
- dovada includerii competiției în calendarul WA/EA sau pe site-ul www.swimrankings.net , secțiunea meets  full results (link);
- nume/contact arbitru general competiție;

- copie scanată a rezultatelor probei la care s-a înregistrat performanța, generată de către sistemul electronic de cronometrare; Această copie trebuie să includă specificații pentru data, proba, și categoria de vârstă, tipul bazinului (25m/50m), tipul probei (individual/ștafetă).

16. NORME DE CLASIFICARE SPORTIVĂ ÎNOT

16.1 CATEGORII DE CLASIFICARE

16.1.1 MAESTRU EMERIT AL SPORTULUI

Condițiile privind acordarea titlului de „Maestru emerit al sportului” sunt prevăzute în art.2 din cadrul Ordinului nr. 1072/17.11.2016, emitent Ministerul Tineretului și Sportului.

Acest titlu se acordă la propunerea federațiilor sportive naționale.

Titlul de „Maestru emerit al sportului” se acordă sportivilor români care au obținut unul din următoarele rezultate în competițiile oficiale de seniori:

- Locul I-III la Jocurile Olimpice
- Locul I-III la Campionatele Mondiale
- Locul I la Campionatele Europene
- 2 locuri II-III la Campionatele Europene
- Record olimpic, mondial sau European, omologat de forul internațional de profil.

16.1.2 MAESTRU AL SPORTULUI

Pentru a obține titlul de „Maestru al sportului”, sportivii trebuie să realizeze o performanță de timp echivalentă cu 800 de puncte World Aquatics.

16.1.3 CATEGORIA I

Pentru obținerea Categoriei I, sportivii trebuie să realizeze o performanță de timp echivalentă cu 600 de puncte World Aquatics.

16.1.4 CATEGORIA a II-a

Pentru obținerea Categoriei a II-a, sportivii trebuie să realizeze o performanță de timp echivalentă cu 450 de puncte World Aquatics.

16.1.5 CATEGORIA a III-a

Pentru obținerea Categoriei a III-a, sportivii trebuie să realizeze o performanță de timp echivalentă cu 350 de puncte World Aquatics.

16.2 VALIDAREA PERFORMANTELOR

Performanțele se pot obține în bazine de 50m sau 25m, conform Tabelei de punctaj World Aquatics în vigoare la data obținerii performanței.

Sunt acceptate doar performanțele obținute în cadrul competițiilor oficiale eligibile pentru omologarea recordurilor naționale FRNPM, prevăzute de art.15 al prezentului regulament.

PARTEA a II-a

REGULI TEHNICE ÎNOT WORLD AQUATICS

CUPRINS

- 1 COMPETIȚIILE DE ÎNOT
- 2 OFICIALI TEHNICI
- 3 REPARTIZAREA SERIILOR, SEMIFINALELOR ȘI FINALELOR
- 4 STARTUL
- 5 LIBER
- 6 SPATE
- 7 BRAS
- 8 FLUTURE
- 9 MIXT
- 10 CURSA
- 11 CRONOMETRAJ
- 12 RECORDURI MONDIALE
- 13 REGULI PRIVIND CATEGORIILE DE VÂRSTĂ ȘI ELIGIBILITATE
- 14 ECHIPAMENT ÎNOT, TEHNOLOGIE ȘI DISPOZITIVE
- 15 FACILITĂȚI ȘI ECHIPAMENTE PENTRU ÎNOT
- 16 CERINȚE MEDICALE ȘI DE SIGURANȚĂ SPECIFICE ÎNOTULUI

NOTĂ

Prezentul document reprezintă traducerea din limba engleză. În cazul oricărei discrepanțe sau al unui conflict de interpretare între varianta în limba română și cea în limba engleză, textul în limba engleză va prevala.

1. COMPETIȚIILE DE ÎNOT

1.1 Partea a Doua se aplică competițiilor de înot de la Jocurile Olimpice, evenimentelor World Aquatics și oricăror altor evenimente organizate în conformitate cu regulile World Aquatics (în special, prezentul regulament de competiție).

1.2 Programul de înot la Jocurile Olimpice va fi următorul:

	Masculin	Feminin
Liber	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.
Spate	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Bras	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Fluture	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Mixt	200m, 400m	200m, 400m
Ștafete: Liber	4x100m, 4x200m	4x100m, 4x200m
Ștafete: Mixt	4x100m	4x100m
Ștafete Combinat	4x100m Mixt	

1.3 Programul de înot la Campionatele Mondiale World Aquatics va fi următorul:

	Masculin	Feminin
Liber	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.
Spate	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Bras	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Fluture	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Mixt	200m, 400m	200m, 400m
Ștafete: Liber	4x100m, 4x200m	4x100m, 4x200m
Ștafete: Mixt	4x100m	4x100m
Ștafete Combinat	4x100m Mixt	

1.4 Programul de înot la Campionatele Mondiale de Înot World Aquatics (25m) va fi următorul:

	Masculin	Feminin
Liber	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.
Spate	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Bras	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Fluture	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Mixt	100m, 200m, 400m	100m, 200m, 400m
Ștafete: Liber	4x100m, 4x200m	4x100m, 4x200m
Ștafete: Mixt	4x100m	4x100m
Ștafete Combinat	4x50m Liber, 4x50m Mixt, 4x100m Mixt	

1.5 Programul de înot la Campionatele Mondiale de Juniori World Aquatics va fi următorul:

	Masculin	Feminin
Liber	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.
Spate	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Bras	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Fluture	50m, 100m, 200m	50m, 100m, 200m
Mixt	200m, 400m	200m, 400m
Ștafete: Liber	4x100m, 4x200m	4x100m, 4x200m
Ștafete: Mixt	4x100m	4x100m
Ștafete Combinat	4x100m Liber, 4x100m Mixt	

1.6 World Aquatics va specifica și publica anual programul Cupei Mondiale de Înot World Aquatics.

1.7 Pentru Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale World Aquatics și Campionatele Mondiale World Aquatics pentru Juniori, World Aquatics va accepta numai timpii de calificare obținuți în

bazinele de 50 m. Pentru Campionatele Mondiale World Aquatics (25 m), World Aquatics va accepta numai timpii de calificare obținuți în bazinele de 25 m sau 50 m.

- 1.8** Înaintea competițiilor de înot de la Jocurile Olimpice și Campionatele Mondiale World Aquatics, piscinele și echipamentele tehnice vor fi inspectate (inclusiv în ceea ce privește conformitatea cu cerințele articolului 15 din prezenta parte a doua) și aprobate de Delegatul Tehnic al World Aquatics.
- 1.9** Comitetul de organizare al competiției va specifica protocolul de prezentare și pregătire pe care sportivii trebuie să îl respecte atunci când părăsesc camera de apel finală pentru seriile preliminară, semifinale și finale.

2. OFICIALI TEHNICI

- 2.1** La competițiile de înot, organizatorul competiției va numi un număr suficient de oficiali tehnici pentru a asigura corectitudinea, integritatea și siguranța competiției.
- 2.1.1** La Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale World Aquatics și Campionatele Mondiale de Înot (25 m), Comitetul de Management trebuie să numească (cel puțin):
 - 2.1.1.1** Doi (2) Arbitri Generali.
 - 2.1.1.2** Doi (2) Starteri.
 - 2.1.1.3** Patru (4) Judecători de Parcurs
 - 2.1.1.4** Doi (2) Șefi Inspectori Întoarceri.
 - 2.1.1.5** Șaisprezece (16) sau douăzeci (20) Inspectori Întoarceri, (în funcție de numărul de culoare folosite, 8 sau 10 culoare)
 - 2.1.1.6** Doi (2) Inspectori Întoarceri rezervă
 - 2.1.1.7** Un (1) Supervizor Cameră Control
 - 2.1.1.8** Un (1) Supervizor Arbitraj Video
 - 2.1.1.9** Patru (4) sau cinci (5) Judecători Video, (în funcție de numărul de culoare folosite, 8 sau 10 culoare)
 - 2.1.1.10** Un (1) Supervizor Tarc
 - 2.1.1.11** Patru (4) sau cinci (5) Arbitri Tarc
 - 2.1.1.12** Un (1) Arbitru Birou Rezoluție
 - 2.1.1.13** Doi (2) supraveghetori încălzire

- 2.1.2** La toate celelalte competiții internaționale, organizatorul competiției trebuie să numească același număr de oficiali tehnici, cu excepția cazului în care World Aquatics (sau organizația continentală relevantă sau federația membră) aprobă un număr mai mic de oficiali tehnici.
- 2.1.3** Dacă, de exemplu, în circumstanțe excepționale sau în cazul unei defecțiuni tehnice, echipamentul automat de arbitraj și echipamentul semiautomat de arbitraj nu sunt disponibile la o competiție internațională:
- 2.1.3.1** Se va aplica articolul 11.2 din această Parte a Doua, iar rolul echipamentului automat de arbitraj va fi îndeplinit de un (1) cronometrator șef și doi (2) cronometristi pe fiecare culoar; și
- 2.1.3.2** organizatorul competiției poate numi arbitri de sosire.
- 2.2** Cu excepția cazului în care se prevede altfel în această Parte a Doua, fiecare oficial tehnic va lua decizii în cadrul rolului, jurisdicției și responsabilității sale, cu autonomie și independență față de alți oficiali tehnici (sau orice altă persoană).
- 2.3 Arbitrul General:**
- 2.3.1** Arbitrul General al unei competiții va avea controlul și autoritatea deplină asupra tuturor oficialilor tehnici ai competiției respective, va aproba sarcinile acestora și îi va instrui cu privire la toate caracteristicile speciale sau regulamentele legate de competiție. Arbitrul General va aplica toate regulile și deciziile World Aquatics și va decide orice chestiune legată de desfășurarea efectivă a competiției sau oricărui eveniment care nu este atribuită altcuiva în conformitate cu prezentul Regulament de Competiții (sau alte reguli World Aquatics).
- 2.3.2** Arbitrul General poate interveni în competiție în orice moment pentru a se asigura că prezentul Regulament al competiției (sau alte Reguli ale World Aquatics) sunt respectate. Contestațiile împotriva unei decizii a Arbitrului General sunt judecate în conformitate cu Articolul 12 din Partea Întâi.
- 2.3.3** Dacă echipamentul automat de arbitraj și echipamentul semi-automat de arbitraj nu sunt utilizate și se utilizează arbitri de sosire, Arbitrul General va determina clasamentul, dacă este necesar.
- 2.3.4** Arbitrul General se va asigura că toți oficialii tehnici necesari pentru buna desfășurare a competiției se află la posturile lor pe durata competiției. Arbitrul General poate numi oficiali tehnici suplimentari, dacă este necesar, și poate înlocui orice oficial tehnic pe care Arbitrul General îl consideră absent, incapabil să acționeze sau ineficient.
- 2.3.5** Rolul Arbitrului General la începutul unei curse este descris în Articolul 4 din această Parte a Doua.

- 2.3.6** Arbitrul General va descalifica un sportiv pentru inițierea startului înainte de semnalul de start, dacă inițierea a fost observată și confirmată atât de Starter, cât și de Arbitrul General. Atunci când este disponibil echipament automat de arbitraj, Arbitrul General va examina imaginile relevante pentru a verifica descalificarea. Arbitrul General și Starterul nu sunt obligați să fie de acord.
- 2.3.7** Dacă Arbitrul General observă personal orice altă încălcare a regulamentului competiției de către un sportiv, Arbitrul General va descalifica sportivul. Dacă un oficial tehnic raportează verbal Arbitrului General orice altă încălcare a regulamentului competiției de către un sportiv, Arbitrul General poate descalifica sportivul. Odată ce descalificarea este confirmată de Arbitrul General, oficialul tehnic care a raportat, va completa și semna un formular de descalificare, detaliind proba, numărul culoarului și abaterea.
- 2.3.8** Arbitrul General va numi oficiali tehnici care să determine, în probele de ștafetă, dacă – în momentul în care un sportiv atinge peretele pentru a-și finaliza sfertul din distanța totală a cursei – picioarele sportivului din aceeași echipă de ștafetă care urmează să concureze rămân în contact cu platforma de start.

2.4 Supervizor Cameră Control:

- 2.4.1** Supervizorul Camerei de Control va superviza funcționarea echipamentului automat de arbitraj și/sau a echipamentului semiautomat de arbitraj.
- 2.4.2** Supervizorul Camerei de Control este responsabil pentru verificarea rezultatelor tipărite de computer, verificarea tipăririi schimbului de ștafete și raportarea către Arbitrul General a oricăror schimburi greșite în timpul ștafetelor.
- 2.4.3** Supervizorul Camerei de control poate verifica cronometrajul video pentru a confirma schimburile greșite în timpul ștafetelor.
- 2.4.4** Supervizorul Camerei de Control va gestiona retragerile după seriile preliminare și/sau semifinale, va introduce rezultatele în formularele oficiale, va lista toate noile recorduri stabilite și va ține evidența punctajelor pentru premii, în conformitate cu Articolul 11 din Partea I, după caz.

2.5 Starter:

- 2.5.1** Starterul va avea controlul deplin asupra sportivilor din momentul în care Arbitrul General indică acest lucru în conformitate cu Articolul 4.1 sau Articolul 4.2 din această Parte a II-a, până la începerea cursei, și va da startul cursei în conformitate cu Articolul 4 din această Parte a II-a.

- 2.5.2** Dacă un sportiv întârzie startul, nu respectă în mod intenționat o comandă a Starterului sau comite orice altă abatere la start, Starterul va raporta această conduită Arbitrului General, care poate descalifica sportivul.
- 2.5.3** Starterul va determina (sub rezerva deciziei Arbitrului General) dacă startul este corect și, în cazul în care nu este corect sportivii vor fi rechemați și cursa va fi reluată.
- 2.5.4** La startul unei curse, Starterul va sta pe marginea bazinului, la aproximativ cinci (5) metri de capătul de start al bazinului, unde Cronometrorii pot vedea și/sau auzi semnalul de start, iar sportivii pot auzi semnalul.
- 2.5.5** Starterul va raporta Arbitrului General orice start greșit sau altă neregulă observată.

2.6 Supervizor Țarc și Arbitri Țarc:

- 2.6.1** Arbitrii de țarc vor aduna sportivii înainte de fiecare cursă și vor raporta supervizorului țarcului dacă (1) există o posibilă încălcare în legătură cu costumele de înot permise și/sau publicitatea și/sau (2) un sportiv nu este prezent la apel. Supervizorul țarcului va determina dacă există o încălcare în ceea ce privește costumele de înot permise și/sau publicitatea și, dacă există, supervizorul țarcului va raporta acest lucru Arbitrului General.

2.7 Șef Inspector Întoarceri:

- 2.7.1** Inspectorul Șef Întoarceri se va asigura că Inspectorii Întoarceri își îndeplinesc sarcinile în timpul competiției.

2.8 Inspectori Întoarceri

- 2.8.1** Un (1) Inspector de Întoarceri va fi repartizat pe fiecare culoar, la fiecare capăt al bazinului, pentru a se asigura că sportivii respectă regulile relevante după start, la fiecare întoarcere și la sosire.
- 2.8.2** Jurisdicția Inspectorului de Întoarceri de la capătul de start începe de la semnalul de start până la finalizarea primei tracțiuni de brațe, cu excepția procedurii Bras, unde va fi a doua tracțiune de brațe.
- 2.8.3** Pentru fiecare întoarcere, jurisdicția Inspectorului de Întoarceri începe de la începutul ultimei tracțiuni de brațe înainte de atingere și se termină odată cu finalizarea primei tracțiuni de brațe după întoarcere, cu excepția procedurii Bras, unde va fi a doua tracțiune de brațe.
- 2.8.4** Jurisdicția Inspectorului de Întoarceri la sosire începe de la începutul ultimei tracțiuni de brațe înainte de atingerea peretelui.

- 2.8.5** Când se utilizează scărițele pentru start în procedeul Spate, fiecare Inspector de Întoarceri de la capătul de start va instala și va îndepărta scărița pe culoarul său. Odată instalată, scărița va fi setată la zero (0).
- 2.8.6** În cursele individuale de 400m Liber, 800m Liber și 1500m Liber, fiecare inspector de întoarceri de la capătul de start și de la capătul de întoarceri al bazinului va înregistra numărul de lungimi parcurse de sportivul din culoarul monitorizat. Sportivii vor fi informați cu privire la numărul de lungimi rămase de parcurs prin afișarea „plăcuțelor de numerotare” care indică numere impare la capătul de întoarceri al bazinului. „Plăcuțele de numerotare” trebuie afișate fie la nivelul platformei, fie în apă (la discreția LOC, în funcție de disponibilitatea la locul de desfășurare). Se pot utiliza echipamente electronice în același scop, inclusiv afișaje subacvatic.
- 2.8.7** Fiecare inspector de întoarceri de la capătul de start va da un semnal de avertizare atunci când sportivul din culoarul său mai are de înotat două lungimi plus cinci (5) metri până la finalul probelor individuale de 400m Liber, 800m Liber și 1500m Liber. Semnalul trebuie repetat după întoarcere până când sportivul ajunge la marcajul de 5 metri de pe culoar. Semnalul de avertizare poate fi dat cu fluierul sau cu clopoțelul.
- 2.8.8** Fiecare inspector de întoarceri de la capătul de start va determina, în probele de ștafetă, dacă sportivul de la start este în contact cu platforma de start în momentul în care sportivul precedent atinge peretele de start. Atunci când este disponibil un echipament automat de arbitraj care evaluează conformitatea schimburilor de ștafetă, acesta va fi utilizat.
- 2.8.9** Inspectorii de Întoarceri vor raporta Arbitrului General orice încălcare observată (inclusiv a regulilor aplicabile procedeeleor) din jurisdicția lor.

2.9 Judecători de Parcurs:

- 2.9.1** Judecătorii de Parcurs vor fi amplasați pe fiecare parte a bazinului.
- 2.9.2** Fiecare Judecător de Parcurs se va asigura că regulile referitoare la procedeul de înot desemnat pentru probă sunt respectate și va observa întoarcerile și sosirile pentru a asista Inspectorii de Întoarceri.
- 2.9.3** Judecătorii de Parcurs vor raporta Arbitrului General orice abatere observată (inclusiv de la regulile aplicabile procedeeleor) din jurisdicția lor.
- 2.9.4** Judecătorii de Parcurs se vor asigura că stegulețele sunt instalate la 5m față de fiecare capăt al bazinului înaintea probelor de Spate sau Mixt.

2.10 Cronometrul Șef (dacă este necesar, în conformitate cu Articolul 2.1.3 din această Parte a II-a):

2.10.1 Cronometrul Șef va atribui locurile tuturor cronometrilor și culoarele de care sunt responsabili. Dacă nu se utilizează echipament automat de arbitraj și echipament semi-automat de arbitraj, vor fi doi (2) cronometrori pentru fiecare culoar și cel puțin un (1) cronometror suplimentar desemnat ca rezervă (de exemplu, pentru a înlocui un cronometror al cărui cronometru nu funcționează corect în timpul unei probe sau care, din orice alt motiv, nu poate înregistra timpul).

2.10.2 Cronometrul Șef trebuie să înregistreze timpul câștigătorului fiecărei curse.

2.10.3 Cronometrul Șef va colecta de la cronometrorii de la fiecare culoar un formular pe care sunt înregistrați timpii și, dacă este necesar, va verifica cronometrele acestora.

2.10.4 Cronometrul Șef va înregistra timpul oficial pe formular pentru fiecare culoar.

2.11 Cronometrori (dacă este necesar, în conformitate cu Articolul 2.1.3 din această Parte a II-a):

2.11.1 Fiecare Cronometror va înregistra timpul sportivului pe culoarul atribuit Cronometrorului, în conformitate cu Articolul 11.2 din această Parte a II-a.

2.11.2 Fiecare Cronometror va porni cronometrul său la semnalul de start și îl va opri când sportivul de pe culoarul său a parcurs distanța cursei. Dacă primește instrucțiuni în acest sens de la Cronometrul Șef, fiecare Cronometror va înregistra timpii pe distanțe intermediare în cursele mai lungi de 100 m.

2.11.3 Imediat după cursă, Cronometrorii de la fiecare culoar vor înregistra timpii de pe cronometrele lor pe un formular, vor da formularul Cronometrorului Șef și, dacă li se solicită, vor prezenta cronometrele lor Cronometrorului Șef pentru verificare. La fluierul scurt al Arbitrului General care anunță următoarea cursă, Cronometrorii își vor reseta cronometrele.

2.11.4 Cu excepția cazului în care se utilizează cronometrarea video, poate fi necesară utilizarea întregii echipe de cronometrori (descrise la Articolul 2.10 din această Parte a II-a), chiar și atunci când se utilizează echipament automat de arbitraj sau echipament semi-automat de arbitraj.

2.12 Judecători de sosire (dacă este necesar, în conformitate cu Articolul 2.1.3 din această Parte a II-a):

2.12.1 Judecătorii de Sosire vor fi poziționați în linie cu linia de sosire, unde trebuie să aibă în permanență o vedere clară asupra traseului și liniei de sosire.

- 2.12.2** După fiecare cursă, Judecătorii de Sosire vor stabili și vor raporta Arbitrului General clasamentul sportivilor, în conformitate cu sarcinile care le-au fost atribuite.
- 2.12.3** Judecătorii de Sosire nu vor îndeplini funcția de Cronometrori pentru aceeași cursă (cu excepția cazului în care un Cronometror utilizează echipament semi-automat de arbitraj în conformitate cu Articolul 15.16.5 din această Parte a li-a).
- 2.13** Registrator Șef (cu excepția Jocurilor Olimpice și a competițiilor World Aquatics):
- 2.13.1** Registratorul Șef este responsabil cu verificarea rezultatelor printate de computer sau a timpilor și clasamentelor fiecărei curse primite de la Arbitrul General. Registratorul Șef va asista la semnarea rezultatelor de către Arbitrul General.
- 2.14** **Registrator (cu excepția Jocurilor Olimpice și a competițiilor World Aquatics):**
- 2.14.1** Registratorul va gestiona retragerile după seriile preliminare și/sau semifinale, va introduce rezultatele în formularele oficiale, va lista toate recordurile noi stabilite și va ține evidența punctajelor pentru premii, în conformitate cu Articolul 11 din partea I, acolo unde este cazul.
- 2.15** **Supervizor Arbitraj Video:**
- 2.15.1** Supervizorul Arbitraj Video se va asigura că Judecătorii Video se află la posturile lor respective și își îndeplinesc îndatoririle pe durata competiției.
- 2.15.2** Supervizorul Arbitraj Video va revizui și confirma toate încălcările regulilor raportate de Judecătorii Video.
- 2.15.3** Supervizorul Arbitraj Video va revizui și confirma toate încălcările regulilor raportate acestuia la cererea Arbitrului General.
- 2.15.4** Supervizorul Arbitraj Video va raporta Arbitrului General orice încălcare a regulilor confirmată în urma revizuirii video.
- 2.16** **Judecători Video:**
- 2.16.1** Judecătorii Video se vor asigura că regulile referitoare la stilul de înot desemnat pentru competiție sunt respectate și vor observa întoarcerile și sosirile.
- 2.16.2** Judecătorii Video vor raporta orice abatere observată Supervizorului Arbitraj Video. Dacă abaterea este confirmată, Judecătorul Video va completa un formular de descalificare și îl va transmite imediat Supervizorului Arbitraj Video, care îl va preda Arbitrului General.

2.17 Arbitri Birou Rezoluție:

2.17.1 Arbitrii de la biroul de rezoluție vor fi disponibili pentru a primi întrebările inițiale ale liderilor echipelor, cum ar fi întrebări referitoare la retrageri, descalificări și probe de baraj. Arbitrii de la biroul de rezoluție vor comunica întrebările către comisia Comitetului Tehnic Înot.

2.18 Supraveghetori încălzire:

2.18.1 Supraveghetorii de încălzire vor supraveghea sesiunile de încălzire în bazinul de competiție, asigurându-se că sunt respectate instrucțiunile de încălzire și culoarele sunt folosite conform destinației acestora.

3. REPARTIZAREA SERIILOR, SEMIFINALELOR ȘI FINALELOR

3.1 Pentru Jocurile Olimpice, seriile, semifinalele și finalele trebuie să se desfășoare folosind opt (8) culoare. Pentru Campionatele Mondiale World Aquatics, Campionatele Mondiale de Înot pentru Juniori World Aquatics și Campionatele Mondiale de Înot World Aquatics (25 m), seriile pot fi desfășurate folosind zece (10) culoare, iar semifinalele și finalele trebuie să se desfășoare folosind opt (8) culoare.

3.2 În seriile eliminatorii ale probelor de înot din cadrul Jocurilor Olimpice și al competițiilor World Aquatics, precum și al oricăror alte competiții desfășurate conform regulilor World Aquatics (respectiv Regulamentul de Competiții), seria și culoarul în care fiecare sportiv sau ștafetă ia startul se stabilesc prin repartizare, după cum urmează:

3.2.1 Fiecare sportiv (și/sau Federația Membră a sportivului, după caz) trebuie să specifice, în formularul de înscriere corespunzător, fizic sau online, și până la termenul limită stabilit, cel mai bun timp realizat de sportiv în competiție pentru procedeul și distanța probei.

3.2.2 Comitetul de Organizare va centraliza cei mai buni timpi realizați în competiție pentru procedeul și distanța probei pentru toți sportivii înscriși și va clasifica sportivii în ordine, de la cel mai rapid la cel mai lent.

3.2.3 În cazul în care un sportiv nu specifică cel mai bun timp realizat în competiție pentru procedeul și distanța probei, în forma corectă sau până la termenul limită stabilit, Comitetul de Organizare va poziționa sportivul respectiv la finalul listei (respectiv după cel mai lent sportiv deja clasificat).

3.2.3.1 În cazul în care doi sau mai mulți sportivi sunt înscriși cu timpi identici, Comitetul de Organizare va stabili ordinea relativă a acestora în listă prin tragere la sorți.

3.2.4 Comitetul de Organizare va repartiza sportivii în serii după cum urmează:

- 3.2.4.1** În cazul în care există un număr suficient de sportivi pentru formarea unei singure (1) serii, cursa va fi repartizată ca finală și se va înota direct finală.
- 3.2.4.2** În cazul în care există un număr suficient de sportivi pentru formarea a două (2) serii, cel mai rapid sportiv va fi repartizat în seria a doua, al doilea cel mai rapid sportiv va fi repartizat în seria întâi, iar ceilalți sportivi înscriși vor fi repartizați, de la cel mai rapid la cel mai lent, alternativ între seria a doua și seria întâi.
- 3.2.4.3** Cu excepția probelor de 400 m, 800 m și 1500 m, în cazul în care există un număr suficient de sportivi pentru formarea a trei (3) serii, cel mai rapid sportiv va fi repartizat în seria a treia, al doilea cel mai rapid sportiv va fi repartizat în seria a doua, al treilea cel mai rapid sportiv va fi repartizat în seria întâi, iar ceilalți sportivi înscriși vor fi repartizați, de la cel mai rapid la cel mai lent, alternativ între seria a treia, seria a doua și seria întâi.
- 3.2.4.4** Cu excepția probelor de 400 m, 800 m și 1500 m, în cazul în care există un număr suficient de sportivi pentru formarea a patru (4) sau mai multe serii:
- 3.2.4.4.1** Ultimele trei (3) serii ale probei vor fi repartizate în conformitate cu Articolul 3.2.4.3.
- 3.2.4.4.2** Seria anterioară ultimelor trei (3) serii ale probei va fi alcătuită din următorii sportivi cei mai rapizi.
- 3.2.4.4.3** Orice serie anterioară ultimelor patru (4) serii ale probei va fi alcătuită din următorii sportivi cei mai rapizi (și astfel succesiv, în cazul existenței unor serii suplimentare).
- 3.2.4.4.4** În probele de 400 m, 800 m și 1500 m, ultimele două (2) serii ale probei vor fi repartizate în conformitate cu Articolul 3.1.3.2 din prezenta Partea a Doua și, în cazul în care există un număr suficient de sportivi pentru formarea a trei (3) sau mai multe serii:
- 3.2.4.4.5** Seria anterioară ultimelor două (2) serii ale probei va fi alcătuită din următorii sportivi cei mai rapizi.
- 3.2.4.4.6** Orice serie anterioară ultimelor trei (3) serii ale probei va fi alcătuită din următorii sportivi cei mai rapizi (și astfel succesiv, în cazul existenței unor serii suplimentare).
- 3.2.4.5** În cazul în care există două (2) sau mai multe serii într-o probă, trebuie repartizați minimum trei (3) sportivi în fiecare (1) serie; cu toate acestea, retragerile ulterioare pot conduce la reducerea numărului de sportivi dintr-o serie sub trei (3).
- 3.2.5** Comitetul de Organizare va atribui culoarele sportivilor după cum urmează:
- 3.2.5.1** Sub rezerva Articolului 3.2.5.2 din prezenta Partea a Doua și considerând culoarul unu (1) ca fiind primul culoar din partea dreaptă a bazinului, privind direcția de înot dinspre capătul de start (sau culoarul zero (0) ca fiind primul culoar din partea dreaptă a bazinului, în cazul utilizării a zece (10) culoare, privind direcția de înot dinspre capătul de start):

- 3.2.5.1.1** Într-un bazin cu un număr impar de culoare, cel mai rapid sportiv va fi repartizat pe culoarul central, al doilea cel mai rapid sportiv va fi repartizat pe culoarul imediat din stânga culoarului central, iar ceilalți sportivi vor fi repartizați, de la cel mai rapid la cel mai lent, alternativ pe culoarele rămase din dreapta și din stânga acestor culoare centrale.
- 3.2.5.1.2** Într-un bazin cu șase (6) culoare, cel mai rapid sportiv va fi repartizat pe culoarul trei (3), al doilea cel mai rapid sportiv va fi repartizat pe culoarul patru (4), iar ceilalți sportivi vor fi repartizați, de la cel mai rapid la cel mai lent, alternativ pe culoarele rămase din dreapta și din stânga acestor culoare centrale.
- 3.2.5.1.3** Într-un bazin cu opt (8) culoare, cel mai rapid sportiv va fi repartizat pe culoarul patru (4), al doilea cel mai rapid sportiv va fi repartizat pe culoarul cinci (5), iar ceilalți sportivi vor fi repartizați, de la cel mai rapid la cel mai lent, alternativ pe culoarele rămase din dreapta și din stânga acestor culoare centrale.
- 3.2.5.1.4** Într-un bazin cu zece (10) culoare, cel mai rapid sportiv va fi repartizat pe culoarul patru (4), al doilea cel mai rapid sportiv va fi repartizat pe culoarul cinci (5), iar ceilalți sportivi vor fi repartizați, de la cel mai rapid la cel mai lent, alternativ pe culoarele rămase din dreapta și din stânga acestor culoare centrale.
- 3.2.5.1.5** În cazul în care doi sau mai mulți sportivi sunt clasati egal în clasament și Articolele 3.2.2 și 3.2.5 nu se aplică, sportivilor li se vor atribui următoarele culoare disponibile prin tragere la sorți.
- 3.2.5.2** În cazul în care o probă de 50 m se desfășoară într-un bazin de 50 m, cursele pot fi înotate, la discreția Comitetului de Organizare, fie (1) de la capătul normal de start către capătul de întoarcere, fie (2) de la capătul normal de întoarcere către capătul de start, în funcție de factori precum (de exemplu) existența unui sistem adecvat de arbitraj automat sau poziția Starterului. Comitetul de Organizare trebuie să informeze sportivii cu privire la această decizie cu suficient timp înainte de începerea probei. În cazul în care cursele se desfășoară de la capătul normal de întoarcere, numerotarea culoarelor va fi calculată în continuare de la capătul normal de start și nu de la capătul efectiv de start, iar sportivii vor fi repartizați pe culoare în conformitate cu Articolul 3.2.5.1 din prezenta Partea a Doua.
- 3.2.6** Repartizarea ștafetelor în serii și atribuirea culoarelor se vor realiza în conformitate cu Articolele 3.2.1–3.2.5 din prezenta Partea a Doua, citindu-se „ștafetă” în loc de „sportiv”.
- 3.3** În semifinalele probelor de înot din cadrul Jocurilor Olimpice și al competițiilor World Aquatics, precum și al oricăror alte competiții desfășurate conform regulilor World Aquatics (respectiv Regulamentul de Competiții), semifinala și culoarul în care fiecare sportiv sau ștafetă ia startul se stabilesc prin repartizare, după cum urmează:

- 3.3.1** Pe baza timpilor realizați de sportivi în serii (sau, în cazul desfășurării semifinalelor directe, pe baza timpilor de înscriere), cel mai rapid sportiv va fi repartizat în semifinala a doua, al doilea cel mai rapid sportiv va fi repartizat în semifinala întâi, iar ceilalți sportivi calificați vor fi repartizați, de la cel mai rapid la cel mai lent, alternativ între semifinala a doua și semifinala întâi.
- 3.3.2** Egalitățile de repartizare pentru ultimul loc de calificare în orice fază de semifinale vor fi soluționate după cum urmează:
- 3.3.2.1** În cazul în care proba are o distanță egală sau mai mică de 200 m, se poate organiza un baraj între sportivii aflați la egalitate pentru a determina care sportiv va concura în semifinală.
- 3.3.3** În cazul în care unul sau mai mulți sportivi se retrag din semifinale, Comitetul de Organizare va acorda un loc în semifinale celui mai rapid sportiv care nu se calificase anterior, dacă, la aprecierea Comitetului de Organizare, acest lucru este în mod rezonabil posibil. În acest caz, Comitetul de Organizare va proceda, dacă este practic, la reclasificarea și re-repartizarea sportivilor în semifinale, va stabili semifinala în care fiecare sportiv va concura în conformitate cu Articolul 3.3.1 din prezenta Partea a Doua și va reatribui culoarele sportivilor în conformitate cu Articolul 3.3.4 din prezenta Partea a Doua.
- 3.3.4** În cazul în care nu au fost desfășurate serii, Comitetul de Organizare va atribui culoarele sportivilor în conformitate cu Articolul 3.2.5.1 din prezenta Partea a Doua. În cazul în care au fost desfășurate serii, Comitetul de Organizare va atribui culoarele în conformitate cu Articolul 3.2.5.1 din prezenta Partea a Doua, cu excepția faptului că va utiliza timpii oficiali realizați în serii pentru a clasifica sportivii de la cel mai rapid la cel mai lent (în locul timpilor furnizați inițial de sportivi la înscriere).
- 3.3.5** Repartizarea ștafetelor în semifinale și atribuirea culoarelor se vor realiza în conformitate cu Articolele 3.3.1–3.3.4 din prezenta Partea a Doua, citindu-se „ștafetă” în loc de „sportiv”.
- 3.4** În finalele probelor de înot din cadrul Jocurilor Olimpice și al competițiilor World Aquatics, precum și al oricăror alte competiții desfășurate conform regulilor World Aquatics (respectiv Regulamentul de Competiții), culoarul în care fiecare sportiv sau ștafetă ia startul se stabilește prin repartizare, după cum urmează:
- 3.4.1** Pe baza timpilor realizați de sportivi în semifinale (sau, în cazul desfășurării unei finale directe, pe baza timpilor de înscriere), primii opt (8) sportivi cei mai rapizi se vor califica pentru finală.
- 3.4.2** Egalitățile de repartizare pentru ultimul loc de calificare în orice finală vor fi soluționate după cum urmează:
- 3.4.2.1** În cazul în care proba are o distanță egală sau mai mică de 200 m, se poate organiza un baraj între sportivii aflați la egalitate pentru a determina care sportiv va concura în finală.

- 3.4.2.2** În cazul în care proba are o distanță mai mare de 200 m (inclusiv ștafete) și șapte (7) sportivi au fost repartizați într-o finală desfășurată într-un bazin cu zece (10) culoare, iar doi (2) sportivi sunt clasati la egalitate pentru locul al optulea în respectiva finală, ambii sportivi vor fi repartizați în finală (se va utiliza și culoarul zero (0), iar cei doi (2) sportivi vor fi repartizați pe culoarul opt (8) sau pe culoarul zero (0) prin tragere la sorti).
- 3.4.2.3** În cazul în care proba are o distanță mai mare de 200 m (inclusiv ștafete) și șapte (7) sportivi au fost repartizați într-o finală desfășurată într-un bazin cu zece (10) culoare, iar trei (3) sportivi sunt clasati la egalitate pentru locul al optulea în respectiva finală, toți cei trei (3) sportivi vor fi repartizați în finală (se vor utiliza și culoarele zero (0) și nouă (9), iar cei trei (3) sportivi vor fi repartizați pe culoarul opt (8), culoarul zero (0) sau culoarul nouă (9) prin tragere la sorti).
- 3.4.2.4** În cazul în care proba are o distanță mai mare de 200 m (inclusiv ștafete) și șapte (7) sportivi au fost repartizați într-o finală desfășurată într-un bazin cu zece (10) culoare, iar mai mult de trei (3) sportivi sunt clasati la egalitate pentru locul al optulea în respectiva finală, se poate organiza un baraj.
- 3.4.2.5** În cazul în care apare una dintre situațiile prevăzute la Articolul 3.4.2.2, Articolul 3.4.2.3 sau Articolul 3.4.2.4 din prezenta Partea a Doua, dar nu este disponibil un bazin cu zece (10) culoare, se poate organiza un baraj.
- 3.4.3** În cazul în care unul sau mai mulți sportivi se retrag din finală, Comitetul de Organizare va acorda un loc în finală celui mai rapid sportiv care nu se calificase anterior, dacă, la aprecierea Comitetului de Organizare, acest lucru este în mod rezonabil posibil. În acest caz, Comitetul de Organizare va reclasifica și va re-repartiza sportivii în finală și va reatribui culoarele sportivilor în conformitate cu Articolul 3.4.4 din prezenta Partea a Doua.
- 3.4.4** În cazul în care nu au fost desfășurate semifinale, Comitetul de Organizare va atribui culoarele sportivilor în conformitate cu Articolul 3.2.5.1 din prezenta Partea a Doua. În cazul în care au fost desfășurate semifinale, Comitetul de Organizare va atribui culoarele în conformitate cu Articolul 3.2.5.1 din prezenta Partea a Doua, cu excepția faptului că va utiliza timpii oficiali realizați în semifinale pentru a clasifica sportivii de la cel mai rapid la cel mai lent (în locul timpilor furnizați inițial de sportivi la înscriere).
- 3.4.5** Repartizarea ștafetelor în finală și atribuirea culoarelor se vor realiza în conformitate cu Articolele 3.3.1–3.3.4 din prezenta Partea a Doua, citindu-se „ștafetă” în loc de „sportiv”.
- 3.5** Pentru toate seriile, semifinalele și finalele probelor de înot din cadrul Jocurilor Olimpice și al competițiilor World Aquatics, sportivii trebuie să se prezinte la prima Cameră de Apel la ora stabilită de Comitetul de Organizare. După efectuarea controlului, sportivii vor fi direcționați către Camera Finală de Apel.

- 3.6** În competițiile de înot, altele decât Jocurile Olimpice și competițiile World Aquatics, precum și orice alte competiții desfășurate conform regulilor World Aquatics (respectiv Regulamentul de Competiții), sistemul de tragere la sorți poate fi utilizat pentru atribuirea culoarelor.
- 3.7** La Campionatele Mondiale de Înot World Aquatics (25 m) și la Campionatele Mondiale de Înot pentru Juniori World Aquatics:
- 3.7.1** În probele de 50 m și 100 m se vor desfășura serii, semifinale și finale.
- 3.7.2** În probele de 200 m sau mai lungi se vor desfășura doar serii și finale.
- 3.7.3** La discreția Comitetului de Organizare, proba de 800 m liber și proba de 1500 m liber pot fi desfășurate în sistem de serii contracronometru, cu seria cea mai rapidă programată exclusiv în sesiunea de finale.

4. STARTUL

- 4.1** Startul în probele de liber, bras, fluture și mixt individual se va efectua prin săritură.
- 4.1.1** După ce toți sportivii s-au dezechipat, cu excepția costumului de înot, Arbitrul General va semnaliza începerea cursei printr-o serie de fluieri scurte, invitând sportivii să se pregătească la capătul de start, urmată de un fluier lung, care indică faptul că sportivii trebuie să își ocupe pozițiile pe blocstart și să rămână acolo.
- 4.1.2** Atunci când sportivii și oficialii tehnici sunt pregătiți pentru start, Arbitrul General va face un semn către Starter prin întinderea brațului, indicând faptul că sportivii se află sub controlul Starterului. Brațul întins al Arbitrului General va rămâne în această poziție până la emiterea semnalului de start.
- 4.1.3** La comanda Starterului „luați locurile”, sportivii vor adopta imediat poziția de start, cu cel puțin un picior în contact cu partea frontală a blocstartului. Poziția mâinilor sportivilor nu este relevantă.
- 4.1.4** După ce toți sportivii sunt nemișcați, Starterul va da semnalul de start.
- 4.2** Startul în probele de Spate și în ștafetele de Mixt se va efectua din apă.
- 4.2.1** După ce toți sportivii s-au dezechipat, cu excepția costumului de înot, Arbitrul General va semnaliza începerea cursei printr-o serie de fluieri scurte, invitând sportivii să se pregătească la capătul de start, urmată de un fluier lung, care indică faptul că sportivii trebuie să intre imediat în apă.

- 4.2.2 La al doilea fluier lung al Arbitrului General, sportivii vor reveni, fără întârziere nejustificată, la poziția de start.
- 4.2.3 Atunci când sportivii și oficialii tehnici sunt pregătiți pentru start, Arbitrul General va face un semn către Starter prin întinderea brațului, indicând faptul că sportivii se află sub controlul Starterului. Brațul întins al Arbitrului General va rămâne în această poziție până la activarea semnalului de start.
- 4.2.4 După ce toți sportivii au adoptat pozițiile de start în apă, în conformitate cu Articolul 6.1 din prezenta Partea a Doua, starterul va da comanda „luați locurile”.
- 4.2.5 După ce toți sportivii sunt nemișcați, Starterul va da semnalul de start.
- 4.3 La Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale World Aquatics și la alte competiții World Aquatics, comanda „take your marks” va fi dată în limba engleză, iar comenzile și semnalul de start vor fi comunicate sportivilor prin difuzoare montate pe sau lângă fiecare blocstart.
- 4.4 Orice sportiv care inițiază startul înainte de semnal poate fi descalificat.
- 4.4.1 În cazul în care semnalul de start este dat înainte de declararea descalificării, cursa va continua, iar sportivul va fi descalificat la finalizarea cursei.
- 4.4.2 În cazul în care descalificarea este declarată înainte de activarea semnalului de start, semnalul de start nu va fi dat, sportivii rămași vor fi retrași din poziția de start prin comanda „coborâți, vă rog”, iar Arbitrul General va relua procedura de start începând cu fluierul lung, în conformitate cu Articolul 4.1.1 sau 4.2.2 din prezenta Partea a Doua (după caz).

5. LIBER

- 5.1 Într-o probă de Liber, Liber înseamnă că sportivul poate înota orice stil. Într-o probă de Mixt individual sau într-o ștafetă de Mixt, Liber înseamnă că sportivul poate înota orice stil, cu excepția Spatelui, Brasului sau Fluturelui.
- 5.2 Cel puțin o parte a corpului sportivului trebuie să atingă peretele la finalizarea fiecărei lungimi de bazin și la sosire.
- 5.3 Cel puțin o parte a corpului sportivului trebuie să străpungă suprafața apei pe parcursul întregii curse, cu excepția situației în care sportivul poate fi complet scufundat în timpul întoarcerii și pe o distanță de cel mult 15 metri după start și după fiecare întoarcere. Până la marcajul de 15 metri, capul sportivului trebuie să fi străpuns suprafața apei.
- 5.4 După ce o parte a capului sportivului a depășit marcajul de 5 metri, imediat înainte de atingerea peretelui la sosire, sportivul poate fi complet scufundat.

6. SPATE

- 6.1** Înainte de semnalul de start, sportivii se vor alinia în apă, cu fața către capătul de start, ținând cu ambele mâini mânerul de start. Este interzisă sprijinirea în sau pe rigolă ori îndoirea degetelor picioarelor peste marginea rigolei. În cazul utilizării dispozitivului de start pentru Spate, cel puțin un deget al fiecărui picior trebuie să fie în contact cu peretele de capăt sau cu fața plăcii de contact. Îndoirea degetelor picioarelor peste partea superioară a plăcii de contact este interzisă.
- 6.2** La semnalul de start și după fiecare întoarcere, sportivul trebuie să se împingă de la perete și să înoate pe spate pe tot parcursul cursei, cu excepția momentului executării unei întoarceri în conformitate cu Articolul 6.4 din prezenta Partea a Doua. Poziția normală pe spate a sportivului poate include o rotație a corpului de până la, dar fără a include, 90 de grade față de planul orizontal. Poziția capului nu este relevantă.
- 6.3** Cel puțin o parte a corpului sportivului trebuie să străpungă suprafața apei pe parcursul întregii curse, cu excepția executării întoarcerii și pe o distanță de cel mult 15 metri după start și după fiecare întoarcere. Până la marcajul de 15 metri, capul sportivului trebuie să fi străpuns suprafața apei.
- 6.4** La executarea întoarcerii, sportivul trebuie să atingă peretele cu cel puțin o parte a corpului. În timpul întoarcerii, umerii pot fi roțiți peste planul vertical către poziția pe piept, după care poate fi utilizată imediat o singură tracțiune continuă cu un braț sau o tracțiune continuă simultană cu ambele brațe pentru inițierea întoarcerii. Sportivul trebuie să revină în poziția pe spate în momentul desprinderii de perete.
- 6.5** Înainte de atingerea peretelui de sosire, este permis ca sportivul să fie complet scufundat după ce capul acestuia a depășit marcajul de 5 metri. La sosire, sportivul trebuie să atingă peretele de sosire aflându-se în poziție pe spate.

7. BRAS

- 7.1** După start și după fiecare întoarcere, sportivul poate efectua o singură tracțiune completă cu brațele până la nivelul picioarelor, timp în care sportivul poate fi complet scufundat. În orice moment anterior primei bătăi de picioare braș după start și după fiecare întoarcere este permisă o singură bătaie de picioare fluture. Capul trebuie să străpungă suprafața apei înainte ca mâinile să se rotească spre interior la punctul cel mai larg al celei de-a doua tracțiuni.

- 7.2** De la începutul primei tracțiuni de brațe după start și după fiecare întoarcere, corpul sportivului trebuie să fie în poziție pe piept.
- 7.3** Nu este permisă rotirea pe spate în niciun moment, cu excepția întoarcerii după atingerea peretelui, când este permisă întoarcerea în orice mod, cu condiția ca, de la începutul primei tracțiuni de brațe după desprinderea de perete, corpul să fie în poziție pe piept. De la start și pe întreaga durată a cursei, ciclul de execuție al procedurii trebuie să fie o tracțiune de brațe și o bătaie de picioare, în această ordine. Toate mișcările brațelor trebuie să fie simultane, fără mișcare alternantă.
- 7.4** Mâinile trebuie împinse înainte simultan de la piept, pe sub, la nivelul sau deasupra apei. Coatele trebuie să fie sub apă, cu excepția ultimei tracțiuni înainte de întoarcere, în timpul întoarcerii și la ultima tracțiune de la sosire. Mâinile trebuie aduse înapoi pe sau sub suprafața apei. Mâinile nu trebuie aduse înapoi dincolo de linia șoldurilor, cu excepția primei tracțiuni după start și după fiecare întoarcere.
- 7.5** În timpul fiecărui ciclu complet de execuție a procedurii, o parte a capului sportivului trebuie să străpungă suprafața apei. Toate mișcările picioarelor trebuie să fie simultane, fără mișcare alternantă.
- 7.6** Tălpile trebuie orientate spre exterior în timpul fazei propulsive a bătăii de picioare. Mișcările alternative sau bătăile descendente de picioare fluture nu sunt permise, cu excepția situațiilor prevăzute la Articolul 7.1 din prezenta Partea a Doua. Este permisă străpungerea suprafeței apei cu picioarele, cu condiția să nu fie urmată de o bătaie descendentă de picioare fluture.
- 7.7** La fiecare întoarcere și la sosire, atingerea peretelui trebuie realizată simultan cu ambele mâini, separate, la nivelul, deasupra sau sub suprafața apei. În sensul prezentului articol, „separate” înseamnă că mâinile nu pot fi suprapuse una peste cealaltă (nu este necesar să existe spațiu vizibil între mâini, iar contactul accidental la nivelul degetelor este permis). La ultima tracțiune înainte de fiecare întoarcere și la sosire este permisă o tracțiune cu brațele care să nu fie urmată de o bătaie de picioare. Capul poate fi scufundat după ultima tracțiune cu brațele înainte de atingere, cu condiția ca acesta să fi străpuns suprafața apei la un moment dat în timpul ultimului ciclu complet sau incomplet anterior atingerii.

8. FLUTURE

- 8.1** De la începutul primei tracțiuni de brațe după start și după fiecare întoarcere, corpul sportivului trebuie să fie în poziție pe piept.

- 8.2** Nu este permisă rotirea pe spate în niciun moment, cu excepția întoarcerii după atingerea peretelui, când este permisă întoarcerea în orice mod, cu condiția ca, de la începutul primei tracțiuni cu brațele după desprinderea de perete, corpul să fie în poziție pe piept.
- 8.3** Ambele brațe trebuie aduse înainte simultan pe deasupra apei și aduse înapoi simultan pe sub apă pe parcursul întregii curse, sub rezerva Articolului 8.6 din prezenta Partea a Doua.
- 8.4** Toate mișcărilor în sus și în jos ale picioarelor trebuie să fie simultane. Picioarele sau tălpile nu trebuie să fie la același nivel, însă nu trebuie să alterneze unul față de celălalt. Mișcarea de picioare bras nu este permisă.
- 8.5** La fiecare întoarcere și la sosire, atingerea peretelui trebuie realizată simultan cu ambele mâini, separate, la nivelul, deasupra sau sub suprafața apei. În sensul prezentului articol, „separate” înseamnă că mâinile nu pot fi suprapuse una peste cealaltă (nu este necesar să existe spațiu vizibil între mâini, iar contactul accidental la nivelul degetelor este permis).
- 8.6** Cel puțin o parte a corpului sportivului trebuie să străpungă suprafața apei pe parcursul întregii curse, cu excepția situației în care sportivul poate fi complet scufundat în timpul întoarcerii și pe o distanță de cel mult 15 metri după start și după fiecare întoarcere. La start și la fiecare întoarcere, sportivului îi este permisă una sau mai multe bătăi de picioare și o tracțiune cu brațele sub apă, care trebuie să îl aducă la suprafață. Până la marcajul de 15 metri, capul sportivului trebuie să fi străpuns suprafața apei. Este permis ca sportivul să fie complet scufundat după ce capul acestuia a depășit marcajul de 5 metri, înainte de atingerea peretelui la sosire.

9. MIXT

- 9.1** Într-o probă de Mixt individual, sportivul trebuie să execute cele patru procedee de înot, fiecare pe o pătrime (1/4) din distanța totală a probei, în următoarea ordine: Fluture, Spate, Bras și Liber.
- 9.2** Într-o ștafetă de Mixt, sportivii trebuie să execute cele patru procedee de înot, fiecare pe o pătrime (1/4) din distanța totală a probei, în următoarea ordine: Spate, Bras, Fluture și Liber.
- 9.3** Atât în probele de Mixt individual, cât și în ștafetele de Mixt, în timpul secțiunii de Liber, corpul sportivului trebuie să fie în poziție pe piept, cu excepția momentului executării unei întoarceri. Sportivul trebuie să revină în poziție pe piept înainte de a efectua orice bătaie de picioare sau tracțiune cu brațele. Este permisă desprinderea din perete în poziție pe spate în timpul secțiunii de Liber; cu toate acestea, nu este permisă nicio acțiune de bătaie de picioare până când sportivul nu a revenit dincolo de planul vertical în poziție pe piept, moment din care pot începe bătăile de picioare – inclusiv una sau mai multe bătăi de picioare fluture.

9.4 Fiecare secțiune de procedeu trebuie finalizată în conformitate cu regulile aplicabile procedului respectiv.

10. CURSA

10.1 Toate probele individuale trebuie desfășurate separat pe categorii de sex.

10.2 În toate cursele:

10.2.1 Sportivul trebuie să parcurgă integral distanța probei (sau, în cazul unei ștafete, pătrimea sa din distanța totală a probei).

10.2.2 Sportivul trebuie să ia startul în culoarul care i-a fost atribuit, să rămână în acel culoar pe parcursul întregii curse și să finalizeze cursa în același culoar.

10.2.3 La executarea unei întoarceri, sportivul trebuie să realizeze contact fizic cu peretele de la capătul bazinului sau al traseului și – sub rezerva Articolului 10.2.4 din prezenta Partea a Doua – sportivul nu trebuie să facă un pas sau să se împingă de pe fundul bazinului.

10.2.4 Sportivul nu trebuie să stea în picioare și/sau să meargă pe fundul bazinului (cu excepția probelor de Liber sau a secțiunii de Liber din probele de Mixt, în cadrul cărora este permisă staționarea în picioare pe fundul bazinului).

10.2.5 Sportivul nu îi este permis să se tragă de culoarul despărțitor.

10.2.6 Sportivul nu trebuie să obstrucționeze sau să interfereze în orice mod cu un alt sportiv.

10.2.7 Un sportiv care nu este înscris într-o probă nu trebuie să intre în apă în timpul desfășurării acelei probe sau înainte ca toți sportivii din proba respectivă să fi parcurs integral distanța cursei.

10.2.8 Sportivul care a parcurs integral distanța probei trebuie să părăsească bazinul cât mai curând posibil, fără a obstrucționa sau a interfera în orice mod cu vreun sportiv care nu a finalizat încă distanța cursei.

10.2.9 Sportivul nu trebuie să acționeze (sau să încerce să acționeze) ca sportiv care stabilește ritmul pentru un alt sportiv și nu trebuie să utilizeze (sau să încerce să utilizeze) niciun dispozitiv sau plan destinat stabilirii ritmului.

10.3 În cazul în care Arbitrul General stabilește (la aprecierea sa exclusivă) că un sportiv a încălcat oricare dintre cerințele prevăzute la Articolul 10.2 din prezenta Partea a Doua, Arbitrul General va descalifica sportivul din proba respectivă (cu excepția încălcării Articolului 10.2.7 din prezenta Partea a Doua, situație în care Arbitrul General va descalifica sportivul care a intrat în apă din următoarea probă la care acesta este programat să participe în cadrul competiției).

10.3.1 Arbitrul General trebuie să raporteze încălcările aparent intenționate ale Articolului 10.2.6 din prezenta Partea a Doua Comitetului de Organizare, care va sesiza, după caz, (1) Federația Membră reprezentând țara în care se desfășoară competiția World Aquatics și (2) Federația Membră la care sportivul este înregistrat, în vederea unei investigații suplimentare și a eventualei aplicări a unor măsuri disciplinare. Măsuri disciplinare suplimentare sau alternative pot fi dispuse de Aquatics Integrity Unit în cazul încălcărilor produse în cadrul unei competiții World Aquatics sau de autoritatea de reglementare competentă în cazul încălcărilor produse în cadrul altor competiții.

10.4 Pentru toate probele de ștafetă:

10.4.1 Fiecare echipă de ștafetă trebuie să fie alcătuită din patru (4) sportivi, iar fiecare echipă de ștafetă în ștafetele combinate trebuie să fie alcătuită din doi (2) bărbați și două (2) femei.

10.4.2 Înaintea cursei și în conformitate cu termenul limită stabilit de Comitetul de Organizare, conducătorul echipei trebuie să specifice ordinea în care membrii ștafetei vor concura.

10.4.2.1 După expirarea termenului limită, înlocuirea unui membru al ștafetei cu un alt membru al ștafetei este permisă numai în cazul unei urgențe medicale dovedite și cu aprobarea prealabilă a Arbitrului General, a Delegatului Tehnic World Aquatics sau a Comitetului de Organizare (după caz).

10.4.2.2 Componența unei ștafete poate fi modificată între seriile și finalele unei probe, cu condiția ca toți membrii ștafetei să fie eligibili pentru a concura în proba de ștafetă respectivă în cadrul competiției.

10.4.3 Un sportiv poate concura într-o cursă o singură dată în calitate de membru al unei ștafete.

10.4.4 Sportivii trebuie să inițieze schimbul de ștafetă de pe blocstart și nu le este permis să execute un start cu elan din alergare de pe platforma bazinului.

10.4.5 Până în momentul în care un sportiv atinge peretele pentru a finaliza pătrimea sa din distanța totală a probei, picioarele sportivului din aceeași echipă de ștafetă care urmează să concureze trebuie să rămână în contact cu blocstartul.

10.4.6 Cu excepția cazului în care sunt desemnați ca următorii în ordinea de participare la ștafetă, un sportiv care este membru al echipei de ștafetă nu trebuie să intre (sau să reentre) în apă în timpul acelei curse sau înainte ca toți sportivii din cursă să fi parcurs distanța cursei.

10.4.7 Un sportiv care a parcurs distanța stabilită trebuie să părăsească piscina cât mai repede posibil, fără a obstrucționa sau a interfera în vreun fel cu sportivii care nu au parcurs încă distanța stabilită.

- 10.5** În cazul în care Arbitrul General stabilește (la aprecierea sa exclusivă) că un sportiv sau orice altă persoană a încălcat oricare dintre cerințele prevăzute la Articolul 10.4 din prezenta Partea a Doua, Arbitrul General va descalifica ștafeta respectivă (iar, dacă încălcarea a fost săvârșită de un sportiv, va descalifica și sportivul în cauză).
- 10.6** În cazul în care Arbitrul General stabilește (la aprecierea sa exclusivă) că o încălcare a cerințelor prevăzute la Articolul 10.2 sau Articolul 10.4 din prezenta Partea a Doua de către un sportiv a afectat negativ șansele de succes ale unui alt sportiv (sau ale unei ștafete), Arbitrul General (la aprecierea sa exclusivă) poate dispune ca sportivului (sau ștafetei) afectat(e) să i se permită să concureze din nou în următoarea serie sau, dacă încălcarea a avut loc în ultima serie sau într-o finală, poate dispune reînnotarea ultimei serii sau a finalei.

11. CRONOMETRAJ

- 11.1** În cazul utilizării unui sistem de cronometraj automat (sau, după caz, a unui sistem de cronometraj semi-automat):
- 11.1.1** Oficialii desemnați vor supraveghea funcționarea sistemului automat de cronometraj.
- 11.1.2** Sistemul automat de cronometraj va înregistra timpul realizat de fiecare sportiv pentru parcurgerea distanței probei și, pe baza acestor timpi, va stabili câștigătorul și toate clasamentele. În cazul în care doi sau mai mulți sportivi realizează timpi egali, aceștia vor fi considerați clasați la egalitate.
- 11.1.3** Timpii înregistrați și clasamentele stabilite prin operarea sistemului automat de cronometraj sunt prezumați a fi corecți și prevalează asupra oricăror timpi înregistrați și/sau clasamente stabilite de cronometratori și de arbitri de sosire. Supervizorul Camerei de Control trebuie să confirme Arbitrului General că nu a existat nicio defecțiune, întrerupere sau nefuncționare a sistemului automat de cronometraj pe durata cursei.
- 11.1.4** Sistemul automat de cronometraj va înregistra timpii cu o precizie de o sutime (1/100) de secundă.
- 11.1.5** Timpii curselor trebuie afișați pe toate suporturile de prezentare (inclusiv pe tabela electronică a locației și în rapoartele oficiale de rezultate) cu o precizie de o sutime (1/100) de secundă.
- 11.1.6** În cazul în care se utilizează sistemul automat de cronometraj și acesta nu înregistrează clasamentul și/sau timpul unuia sau mai multor sportivi într-o cursă, Arbitrul General va:

- 11.1.6.1** Centraliza toți timpii și clasamentele disponibile înregistrate de sistemul automat de cronometraj, precum și toți timpii și clasamentele disponibile înregistrate de cronometrori și, dacă au fost desemnați, de arbitrii de sosire.
- 11.1.6.2** Stabili clasamentele oficiale ale cursei după cum urmează:
- 11.1.6.2.1** Sportivii care au timp și clasament înregistrate de sistemul automat de cronometraj trebuie să își păstreze ordinea relativă în clasamentul cursei față de ceilalți sportivi din aceeași cursă care au, de asemenea, timp și clasament înregistrate de sistemul automat de cronometraj.
- 11.1.6.2.2** În cazul în care un sportiv are un timp, dar nu are loc în clasament înregistrat de sistemul automat de cronometraj, clasamentul său în cursă va fi stabilit prin compararea timpului înregistrat de sistemul automat de cronometraj cu timpii celorlalți sportivi din aceeași cursă care au atât timp, cât și clasament înregistrate de sistemul automat de cronometraj.
- 11.1.6.2.3** În cazul în care un sportiv nu are nici timp, nici loc în clasament înregistrate de sistemul automat de cronometraj, clasamentul său în cursă va fi stabilit prin compararea timpului înregistrat de sistemul semi-automat de cronometraj sau de cronometrori cu timpii celorlalți sportivi din aceeași cursă care au atât timp, cât și loc în clasament înregistrate de sistemul automat de cronometraj.
- 11.1.7** Dacă se utilizează Echipamentul Automat de Cronometraj și acesta nu reușește să înregistreze locul și/sau timpul unuia sau mai multor sportivi dintr-o cursă, timpii oficiali vor fi înregistrați după cum urmează:
- 11.1.7.1** Timpul oficial pentru toți sportivii care au un timp înregistrat de Echipamentul Automat de Cronometraj va fi acel timp.
- 11.1.7.2** Timpul oficial pentru toți sportivii care nu au un timp înregistrat de Echipamentul Automat de Cronometraj va fi timpul înregistrat de Echipamentul de Cronometraj Semi-Automat sau de Cronometrori.
- 11.2** Dacă nu se utilizează niciun Echipament Automat de Cronometraj și niciun Echipament de Cronometraj Semi-Automat:
- 11.2.1** Cronometrorii vor înregistra timpul efectuat de fiecare sportiv pentru a parcurge traseul și, pe baza acelor timpuri, Arbitrul General va determina câștigătorul și toate locurile. Dacă doi sau mai mulți sportivi obțin timpuri egale, se va determina că acei sportivi au locuri egale în clasament.
- 11.2.2** Fiecare Cronometror trebuie să fie numit sau aprobat de Federația Membră din țara în care se desfășoară competiția și trebuie să utilizeze un cronometru (însemnând orice formă de dispozitiv de cronometrare) care este certificat ca fiind precis, spre satisfacția acelei Federații Membră.

- 11.2.3** Timpul efectuat de un sportiv pentru a parcurge traseul va fi înregistrat cu o precizie de o sutime (1/100) de secundă de către doi (2) Cronometreri. Timpul oficial pentru acel sportiv va fi determinat după cum urmează:
- 11.2.3.1** Dacă cele două (2) cronometre înregistrează timpi diferiți, media celor doi (2) timpi înregistrați va fi înregistrată ca timp oficial al sportivului. Dacă acest calcul are ca rezultat o valoare exprimată în miimi de secundă, ultima cifră nu va fi înregistrată, iar timpul oficial înregistrat nu va fi «rotunjit» prin adaos sau prin lipsă.
- 11.2.3.2** Dacă unul (1) dintre cele două (2) cronometre cedează, timpul înregistrat pe cronometrul funcțional (1) va fi înregistrat ca timp oficial al sportivului.
- 11.2.3.3** Dacă ambele (2) cronometre cedează, sportivului i se poate oferi posibilitatea de a reînota proba.
- 11.2.4** Timpii de cursă trebuie afișați pe toate dispozitivele de ieșire cu o precizie de o sutime (1/100) de secundă.
- 11.3** Dacă un sportiv este descalificat în timpul sau în urma unei curse individuale sau a unei probe, descalificarea va fi consemnată în rezultatele oficiale și nu se va înregistra sau anunța niciun timp sau loc.
- 11.4** Dacă un sportiv este descalificat în timpul sau în urma unei curse de ștafetă sau a unei probe, descalificarea va fi consemnată în rezultatele oficiale și nu se va înregistra sau anunța niciun timp sau loc (cu excepția timpilor intermediari regulamentari realizați de membrii echipei de ștafetă înainte de participarea sportivului care a fost descalificat, aceștia fiind consemnați în rezultatele oficiale).
- 11.5** În timpul curselor de ștafetă, Echipamentul Automat de Cronometraj sau Echipamentul de Cronometraj Semi-Automat (sau Cronometrarii, după caz) vor înregistra timpii intermediari la 50m și la 100m realizați de primul sportiv al fiecărei echipe de ștafetă, iar acești timpi intermediari vor fi publicați în rezultatele oficiale.
- 11.6** Ordinea relativă a locurilor pentru seriile combinate ale unei probe se calculează prin compararea timpilor oficiali realizați de toți sportivii. Dacă doi sau mai mulți sportivi obțin timpi oficiali egali, acei sportivi vor fi la egalitate în ordinea clasamentului (și vor fi prezentați în liste în ordinea descrescătoare a repartizării pe culoar sau, dacă repartizările pe culoar sunt identice, în ordine alfabetică).

12. RECORDURI MONDIALE

- 12.1** World Aquatics va recunoaște și va menține Recordurile Mondiale și Recordurile Mondiale pentru Juniori stabilite în bazin de 50m, pentru ambele sexe, la următoarele procedee și distanțe:

Liber 50m, 100m, 200m, 400m, 800m și 1500m

Spate 50m, 100m și 200m

Bras 50m, 100m și 200m

Fluture 50m, 100m și 200m

Mixt Individual 200m și 400m

Ștafete Liber 4x100m și 4x200m

Ștafete Mixt 4x100m

Ștafete Combinate 4x100m Liber și 4x100m Mixt

- 12.2** World Aquatics va recunoaște și va menține Recordurile Mondiale și Recordurile Mondiale pentru Juniori stabilite în bazin de 25m, pentru ambele sexe, la următoarele procedee și distanțe:

Liber 50m, 100m, 200m, 400m, 800m și 1500m

Spate 50m, 100m și 200m

Bras 50m, 100m și 200m

Fluture 50m, 100m și 200m

Mixt Individual 100m, 200m și 400m

Ștafete Liber 4x50m, 4x100m și 4x200m

Ștafete Mixt 4x50m și 4x100m

Ștafete Combinate 4x50m Liber și 4x0m Mixt

- 12.3** Pentru ca performanța unui sportiv să fie eligibilă pentru un Record Mondial sau un Record Mondial pentru Juniori, aceasta trebuie să fi fost realizată în conformitate cu toate Regulile World Aquatics relevante, inclusiv cu aceste Regulamente de Competiție și cu următoarele criterii de eligibilitate și alte criterii (fără a fi limitative):

- 12.3.1** Sportivul trebuie să fi purtat doar costume de înot permise, în conformitate cu Articolul 6 din Partea Întâi.

- 12.3.2** Pentru un Record Mondial de Juniori, sportivul trebuie să aibă vârsta de paisprezece (14), cincisprezece (15), șaisprezece (16), șaptesprezece (17) sau optsprezece (18) ani la data de 31 decembrie a anului în care a fost realizată performanța.

- 12.3.3** Pentru orice Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori la ștafetă, toți membrii echipei de ștafetă trebuie să aibă aceeași naționalitate sportivă, în conformitate cu Articolul 3 din Partea Întâi.

- 12.3.4** Un sportiv care concurează într-o cursă de ștafetă nu este eligibil să stabilească un Record Mondial sau un Record Mondial pentru Juniori la probă individuală, cu excepția sportivului care înoată primul sfert din distanța totală a cursei de ștafetă. Dacă sportivul însuși nu este descalificat, dar echipa de ștafetă a acelui sportiv este descalificată din orice motiv care survine sau este identificat după finalizarea performanței sportivului, performanța sportivului va fi eligibilă pentru un Record Mondial sau un Record Mondial pentru Juniori.
- 12.3.5** Sportivul trebuie să fi realizat un timp mai bun decât (sau egal cu) Recordul Mondial sau Recordul Mondial pentru Juniori preexistent
- 12.3.5.1** Dacă un sportiv realizează un timp egal cu un Record Mondial sau un Record Mondial pentru Juniori preexistent, cu o precizie de o sutime (1/100) de secundă, acel sportiv are dreptul de a solicita recunoașterea performanței sale în calitate de „co-deținător” al Recordului Mondial sau al Recordului Mondial pentru Juniori.
- 12.3.5.2** Cu excepția cazului în care se aplică Articolul 12.3.5.3 din această Parte a Doua, dacă mai mulți sportivi dintr-o cursă obțin un timp mai bun decât (sau egal cu) Recordul Mondial sau Recordul Mondial pentru Juniori preexistent și există un singur câștigător al cursei, atunci numai câștigătorul cursei are dreptul de a solicita recunoașterea performanței sale ca Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori.
- 12.3.5.3** Dacă un sportiv obține un timp mai bun decât (sau egal cu) Recordul Mondial pentru Juniori preexistent și termină cursa pe alt loc decât cel de câștigător, iar niciun alt sportiv eligibil mai bine clasat din cursă nu a stabilit, de asemenea, un Record Mondial pentru Juniori, atunci Sportivul are dreptul de a solicita recunoașterea performanței sale ca Record Mondial pentru Juniori.
- 12.3.5.4** Dacă mai mulți sportivi dintr-o cursă obțin un timp mai bun decât (sau egal cu) Recordul Mondial sau Recordul Mondial pentru Juniori preexistent și există mai mulți câștigători ai cursei, atunci toți câștigătorii cursei au dreptul de a solicita recunoașterea performanței lor ca Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori.
- 12.3.6** Performanța unui sportiv într-o cursă individuală pe o anumită distanță poate fi eligibilă pentru un Record Mondial sau un Record Mondial pentru Juniori la o distanță intermediară realizată în timpul acelei curse. Sportivul trebuie să parcurgă întreaga distanță a cursei individuale (nu doar distanța intermediară sau o distanță mai mică decât distanța totală).
- 12.3.7** Performanța trebuie să fi avut loc în următoarele condiții:
- 12.3.7.1** Performanța trebuie să fi fost înregistrată de Echipamentul Automat de Cronometraj sau, în cazul unei defecțiuni a sistemului Echipamentului Automat de Cronometraj, de Echipamentul de Cronometraj Semi-Automat.

- 12.3.7.2** Performanța trebuie să fi fost realizată în apă conținând mai puțin de 3 grame/litru de sare și nu trebuie să fi fost realizată în niciun fel de apă de mare sau de ocean.
- 12.3.7.3** Performanța trebuie să fi fost realizată (a) într-o competiție obișnuită sau (b) într-o cursă individuală contra cronometru care se desfășoară în public și este anunțată public prin publicitate cu cel puțin trei zile înainte de tentativa respectivă (cu excepția cazului în care cursa individuală contra cronometru este aprobată de o Federație Membră ca probă de timp în timpul unei competiții, caz în care cerința de publicitate nu se aplică).
- 12.3.7.4** Lungimea culoarului de bazin în care a fost realizată performanța trebuie să fie certificată de un topograf sau de un alt oficial calificat, numit sau aprobat de Federația Membră din țara în care se află acesta.
- 12.3.7.5** Dacă se utilizează un perete despărțitor mobil, lungimea culoarului de bazin în care a fost realizată performanța trebuie confirmată la încheierea sesiunii în care s-a obținut performanța, de către un topograf sau un alt oficial calificat numit ori aprobat de Federația Membră din țara în care se află acesta.
- 12.3.8** Imediat după performanța individuală de Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori (sau cel târziu în termen de 24 de ore de la încheierea cursei), trebuie să fi fost colectată o probă anti-doping de la sportiv (iar analiza rezultată trebuie să fie un rezultat negativ). Imediat după performanța echipei de ștafetă de Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori (sau cel târziu în termen de 24 de ore de la încheierea cursei), trebuie să fi fost colectată o probă anti-doping de la fiecare dintre cei patru (4) Sportivi din echipa de ștafetă din finală (iar analizele rezultate trebuie să fie toate rezultate negative).
- 12.4** Performanțele de Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori realizate în timpul Jocurilor Olimpice, Campionatelor Mondiale World Aquatics, Campionatelor Mondiale de Înot World Aquatics (25m), Campionatelor Mondiale de Înot pentru Juniori World Aquatics și Cupelor Mondiale de Înot World Aquatics vor fi aprobate automat, cu condiția ca toate cerințele necesare pentru Recordurile Mondiale și/sau Recordurile Mondiale pentru Juniori să fie îndeplinite.
- 12.5** Procedura de solicitare a recunoașterii de către World Aquatics a unei performanțe de Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori, realizată în cadrul unei competiții, alta decât Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale World Aquatics, Campionatele Mondiale de Înot World Aquatics (25m), Campionatele Mondiale de Înot pentru Juniori World Aquatics și Cupa Mondială de Înot, este următoarea:
- 12.5.1** O solicitare de recunoaștere a unei performanțe de Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori trebuie raportată provizoriu, în scris, către Directorul Executiv, de către un reprezentant

autorizat al comitetului de organizare al competiției, în termen de șapte (7) zile de la realizarea performanței.

- 12.5.2** O cerere de recunoaștere de către World Aquatics a unui Record Mondial sau a unui Record Mondial pentru Juniori trebuie depusă la Directorul Executiv în termen de paisprezece (14) zile de la realizarea performanței. Cererea trebuie întocmită de către Arbitrul General pe formularul oficial al World Aquatics. Arbitrul General va certifica faptul că cerințele Articolului 12.3 din această Parte a Doua au fost respectate.
- 12.5.3** La primirea cererii, Directorul Executiv va analiza dacă au fost respectate cerințele Articolului 12.3 din această Parte a Doua. În cazul în care acestea au fost respectate, Directorul Executiv va declara noul Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori, va publica informația respectivă și va acorda diplome sportivului (sportivilor) în cauză.
- 12.5.4** În cazul în care procedura de depunere a cererii nu a fost respectată (în totalitate sau în parte) de către Comitetul de Organizare al competiției, Federația Membră a Sportivului poate depune o cerere de recunoaștere de către World Aquatics a unui Record Mondial sau a unui Record Mondial pentru Juniori, utilizând formularul oficial. La primirea cererii, Directorul Executiv va analiza dacă au fost respectate cerințele Articolului 12.3 din această Parte a Doua. Dacă acestea au fost respectate, Directorul Executiv va declara noul Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori, va publica informația respectivă și va acorda diplome sportivului (sportivilor) în cauză.
- 12.6** Dacă World Aquatics aprobă o cerere pentru un Record Mondial sau un Record Mondial pentru Juniori la o probă individuală, Directorul Executiv va trimite Federației Membră la care este afiliat sportivul o diplomă semnată de Președintele World Aquatics, pentru a fi înmănată sportivului ca recunoaștere a performanței sale.
- 12.7** Dacă World Aquatics aprobă o cerere pentru un Record Mondial sau un Record Mondial pentru Juniori la ștafetă, Directorul Executiv va trimite Federației Membră la care sunt afiliați sportivii cinci (5) diplome semnate de Președintele World Aquatics: una (1) pentru a fi păstrată de către Federația Membră și câte una (1) pentru a fi înmănată fiecăruia dintre cei patru (4) sportivi ai echipei de ștafetă, ca recunoaștere a performanțelor lor.
- 12.8** World Aquatics poate (la propria sa discreție) să stabilească una (1) sau mai multe categorii suplimentare de Record Mondial sau Record Mondial pentru Juniori (care să necesite procedee de înot, distanțe sau alte variabile diferite). În acest caz, World Aquatics va stabili un „timp țintă”, iar dacă un sportiv obține un timp mai bun decât „timpul țintă”, acea performanță va fi eligibilă pentru un Record Mondial sau un Record Mondial pentru Juniori (sub rezerva respectării, în toate cazurile, a cerințelor Articolului 12.3 din această Parte a Doua).

13. REGULI PRIVIND CATEGORIILE DE VÂRSTĂ ȘI ELIGIBILITATE

- 13.1** Pentru a fi eligibil să concureze la Campionatele Mondiale de Înot pentru Juniori World Aquatics, un Sportiv trebuie să aibă vârsta de paisprezece (14), cincisprezece (15), șaisprezece (16), șaptesprezece (17) sau optsprezece (18) ani la data de 31 decembrie a anului în care are loc data de începere a competiției.
- 13.2** Pentru a fi eligibil să concureze la Jocurile Olimpice, la Campionatele Mondiale World Aquatics sau la Campionatele Mondiale de Înot World Aquatics (25m), un sportiv trebuie:
- 13.2.1** să aibă cel puțin paisprezece (14) ani împliniți la data de 31 decembrie a anului în care are loc data de începere a competiției; sau
- 13.2.2** să aibă mai puțin de paisprezece (14) ani la data de 31 decembrie a anului în care are loc data de începere a competiției și să fi realizat cel puțin timpul limită de calificare de tip „B” pentru proba respectivă.
- 13.3** Federațiile Membre și organizatorii de competiții pot adopta aceleași reguli de eligibilitate privind categoriile de vârstă și/sau reguli alternative pentru competițiile aflate sub jurisdicția lor.

14. ECHIPAMENT ÎNOT, TEHNOLOGIE ȘI DISPOZITIVE

- 14.1** În timpul competiției, sportivul trebuie să poarte un costum de înot și poate purta ochelari și/sau o cască, în fiecare caz permis de Articolul 6 din Partea Întâi.
- 14.2** În afara costumelor de înot permise, sportivului nu-i este permis să poarte sau să folosească în timpul competiției niciun dispozitiv sau costum de înot care i-ar putea spori viteza, flotabilitatea sau rezistența (cum ar fi, de exemplu, mănuși cu membrană între degete, labe de înot, înotătoare sau substanțe adezive).
- 14.3** Unui sportiv îi este permis să utilizeze un dispozitiv automat de colectare a datelor în scopul exclusiv de a colecta date. Un astfel de dispozitiv nu trebuie să fie capabil să transmită și nici să fie utilizat pentru a transmite date, sunete sau semnale către sportiv și nu trebuie să fie capabil să ajute ori să fie utilizat pentru a ajuta viteza, flotabilitatea sau rezistența sportivului.
- 14.4** Unui sportiv îi va fi permis să utilizeze bandă adezivă pe unul (1) sau două (2) degete de la mâini sau de la picioare (inclusiv pentru a lega împreună două degete), dacă utilizarea benzii este necesară pentru a trata sau a proteja o leziune a unui deget de la mână sau de la picior.

15. FACILITĂȚI ȘI ECHIPAMENTE PENTRU ÎNOT

<https://www.worldaquatics.com/rules/competition-regulations>

16. CERINȚE MEDICALE ȘI DE SIGURANȚĂ SPECIFICE ÎNOTULUI

- 16.1** În plus față de cerințele medicale și de siguranță stabilite la Articolul 8 din Partea Întâi, următoarele cerințe medicale și de siguranță se aplică în competițiile de înot de la Jocurile Olimpice și de la Evenimentele World Aquatics, precum și în orice alte evenimente desfășurate conform regulilor World Aquatics (respectiv, Regulamentele de Competiție).
- 16.2** În planificarea și implementarea Planului Medical, COL (Comitetul de Organizare Local) ar trebui să ia în considerare cerințele și specificitățile referitoare la antrenamentele de dinaintea competiției.
- 16.2.1** Competițiile de înot sunt, în general, compuse din două sesiuni competiționale: una dimineața și una după-amiaza sau seara. Înainte de curse, sportivii vor fi prezenți la Locul de Desfășurare pentru a se antrena și pentru încălzire. Aceștia sosesc, de regulă, cu aproximativ 2,5 până la 3 ore înainte de începerea competiției. Drept urmare, adesea un număr semnificativ de sportivi înoată în bazin, merg prin jurul sau în apropierea bazinului și/sau fac exerciții ori stretching. În plus, sportivii exersează frecvent elemente izolate ale cursei lor (de exemplu, startul) sau înoată diferite stiluri. Acest volum și proximitatea sportivilor pot genera un risc mai ridicat de coliziuni și accidente, atât în apă, cât și în afara acesteia.
- 16.2.2** În plus, la competițiile majore, numărul sportivilor din zona bazinului de încălzire poate fi deosebit de mare. Echipa medicală a COL (Comitetului de Organizare Local) trebuie să ajusteze numărul de salvamari disponibili pentru a proteja în mod corespunzător sportivii din diferitele bazine de înot.
- 16.3** Postul medical de pe bazin ar trebui să fie situat cât mai aproape posibil de locul pe unde sportivii părăsesc bazinul de competiție, fără a obstrucționa zona mixtă de pe marginea bazinului.
- 16.4 Salvare din apă și salvamari:**
- 16.4.1** Echipa medicală a COL (Comitetului de Organizare Local) trebuie să se asigure că salvamarii exersează zilnic tehnicile de recuperare din apă pe durata competiției, luând în considerare provocările specifice înotului, inclusiv existența culoarelor de demarcare în bazine, care ar putea bloca accesul la sportiv în timpul salvării acvatice, fapt ce poate afecta alegerea punctului adecvat de extragere.

16.4.2 Echipa medicală a COL (Comitetului de Organizare Local) trebuie să se asigure că la bazinul de competiție sunt staționați trei (3) salvamari: doi (2) salvamari amplasați lângă postul medical de pe bazin și un (1) salvamar amplasat pe partea opusă a bazinului.

PARTEA a III-a

REGULI SPECIFICE ȘI PROGRAMELE DE CONCURS

ALE COMPETIȚIILOR NAȚIONALE DE ÎNOT ALE FRNPM

ETAPE REGIONALE COPII 10-11 ANI

CALIFICĂRI PENTRU ETAPA FINALĂ A CAMPIONATULUI NAȚIONAL COPII 10 ANI ȘI A CAMPIONATULUI NAȚIONAL COPII 11 ANI

Bazin 50m

PARTICIPANȚI : Copii 10 și 11 ani , feminin și masculin, legitimați la secțiile de înot afiliate FRNPM. Nu au drept de participare sporivi de 9 ani sau mai mici.

CONDIȚII TEHNICE: probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru. Timpuri de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima dată la vârsta respectivă. Pentru obținerea dreptului de participare la Campionatul Național Copii 10 ani și la Campionatul Național Copii 11 ani, sportivii trebuie să îndeplinească cumulativ următoarele condiții:

1.Copii 10 ani :

- Îndeplinirea baremului de timp la proba 200m liber;
- Participarea și finalizarea probei de 200m mixt. Descalificarea se consideră neîndeplinire de barem.

2.Copii 11 ani:

- Îndeplinirea baremului de timp în probele 200m liber și 200m mixt.

În cadrul competițiilor naționale de înot ale FRNPM la categoriile de vârstă Copii 10 ani și Copii 11 ani, nu este permisă folosirea costumelor tehnice de înot de către sportivi.

CLASAMENTE: individual pe ani de naștere, pe probe și pe sexe.

PREMII: primii 3 clasări în probe vor primi medalii și diplome.

PROBELE COMPETIȚIEI:

Copii 10 ani : 50m liber, 200m liber , 50m spate, 50m bras, 50m fluture și 200m mixt;

Copii 11 ani : 50m liber, 200m liber, 50m spate, 50m bras, 50m fluture și 200m mixt.

Înscrierea este permisă la maximum 2 probe/reuniune.

PROGRAMUL COMPETIȚIEI *

ZIUA I, Reuniunea 1	ZIUA a II-a, Reuniunea a 2-a
50m fluture masc. 10 ani	50m bras masc. 10 ani
50m fluture fem. 10 ani	50m bras fem. 10 ani
50m fluture masc. 11 ani	50m bras masc. 11 ani
50m fluture fem. 11 ani	50m bras fem. 11 ani
50m spate masc. 10 ani	50m liber masc. 10 ani
50m spate fem. 10 ani	50m liber fem. 10 ani
50m spate masc. 11 ani	50m liber masc. 11 ani
50m spate fem. 11 ani	50m liber fem. 11 ani
200m liber masc. 10 ani	200m mixt masc. 10 ani
200m liber fem. 10 ani	200m mixt fem. 10 ani
200m liber masc. 11 ani	200m mixt masc. 11 ani
200m liber fem. 11 ani	200m mixt fem. 11 ani

*Orele de start ale reuniunilor vor fi stabilite de către fiecare structură organizatorică regională, în cel mai scurt timp după finalizarea înscrierilor. Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice, ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori. FRNPM, în calitate de autoritate organizatoare, își rezervă dreptul de a aduce ajustări de natură organizatorică, atunci când situația o impune, cu privire la:

- programul de desfășurare al probelor;
- numărul și structura reuniunilor;
- ordinea probelor;
- structura seriilor și finalelor;
- datele calendaristice de desfășurare;
- locația competiției.

BAREME DE CALIFICARE

Proba	Masculin 10 ani	Feminin 10 ani	Masculin 11 ani	Feminin 11 ani
200m liber	03:25:00	03:30:00	03:00:00	03:05:00
200m mixt	Participare	Participare	03:35:00	03:40:00

ETAPE REGIONALE CADEȚI 12-13 ANI

CALIFICĂRI PENTRU ETAPA FINALĂ A CAMPIONATULUI NAȚIONAL CADEȚI 12-13 ANI

Bazin 50m

PARTICIPANȚI: CADEȚI 12 și 13 ani, masculin și feminin, legitimați la secțiile de înot afiliate FRNPM.

CONDIȚII TEHNICE: probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru. Timpuri de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima dată la vârsta respectivă.

Pentru obținerea dreptului de participare la Campionatul Național de Cadeți 12-13 ani, sportivii trebuie să îndeplinească baremul de timp stabilit la următoarele probe :

1. Cadeți 12 ani: 200m liber și 200m mixt ;
2. Cadeți 13 ani: 400m liber și 200m mixt.

CLASAMENTE: individual pe ani de naștere, pe probe și pe sexe.

PREMI: primii 3 clasati în probe vor primi medalii și diplome.

PROBELE COMPETIȚIEI:

12 ani: 100m liber, 200m liber, 50m fluture, 100m spate, 100m bras, 200m mixt

13 ani: 100m liber, 400m liber, 100m fluture, 100m spate, 100m bras, 200m mixt.

Înscrierea este permisă la maximum 2 probe/reuniune.

BAREME DE CALIFICARE

Proba	Masc.12 ani	Fem. 12 ani	Masc.13 ani	Fem. 13 ani
200m liber	02:50:00	02:55:00		
400m liber			05:35:00	05:50:00
200m mixt	03:20:00	03:25:00	03:05:00	03:10:00

PROGRAMUL COMPETIȚIEI *

ZIUA I, Reuniunea 1	ZIUA a II-a, Reuniunea a 2-a
50m fluture masc. 12 ani	100m bras masc. 12 ani
50m fluture fem. 12 ani	100m bras fem. 12 ani
100m fluture masc. 13 ani	100m bras masc. 13 ani
100m fluture fem. 13 ani	100m bras fem. 13 ani
100m spate masc. 12 ani	100m liber masc. 12 ani
100m spate fem. 12 ani	100m liber fem. 12 ani
100m spate masc. 13 ani	100m liber masc. 13 ani
100m spate fem. 13 ani	100m liber fem. 13 ani
200m liber masc. 12 ani	200m mixt masc. 12 ani
200m liber fem. 12 ani	200m mixt fem. 12 ani
400m liber masc. 13 ani	200m mixt masc. 13 ani
400m liber fem. 13 ani	200m mixt fem. 13 ani

*Orele de start ale reuniunilor vor fi stabilite de către fiecare structură organizatorică regională, în cel mai scurt timp după finalizarea înscrierilor. Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice, ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

FRNPM, în calitate de autoritate organizatoare, își rezervă dreptul de a aduce ajustări de natură organizatorică, atunci când situația o impune, cu privire la:

- a) programul de desfășurare al probelor;
- b) numărul și structura reuniunilor;
- c) ordinea probelor;
- d) structura seriilor și finalelor;
- e) datele calendaristice de desfășurare;
- f) locația competiției.

CAMPIONATUL NAȚIONAL SENIORI, TINERET, JUNIORI I și JUNIORI II

Bazin 50m

PARTICIPANȚI: sportivi legitimați la secțiile de înot afiliate FRNPM

CATEGORII DE VÂRSTĂ (masculin și feminin): SENIORI 19 ani și mai mari, TINERET 17-18 ani, JUNIORI I 15-16 ani, JUNIORI II 14 ani

CONDIȚII TEHNICE: concursul se desfășoară după sistemul seriilor eliminatorii și finale. Excepție vor face probele 400m mixt, 800m și 1500 m liber precum și ștafetele, care se vor desfășura ca serii contracronometru. Seriile rapide ale probelor 400m mixt, 800m și 1500m liber și toate seriile de ștafetă se vor desfășura în reuniunile finalelor.

La probele unde sunt înscriși minimum 16 sportivi se vor organiza 2 finale.

- Componentă finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret, juniori I și juniori II

La probele unde sunt înscriși minimum 20 de sportivi juniori I și juniori II, se vor organiza de 3 finale.

La probele unde sunt înscriși minimum 20 de sportivi juniori II, se vor organiza 4 finale.

- Componentă finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret, juniori I și juniori II, finala „C” – juniori I și juniori II, finala D – juniori II.

CLASAMENTE: 4 clasamente individuale și de ștafetă, masculin/feminin, Open, Tineret (Tineret+ Juniori I și Juniori II), Juniori I (Juniori I și Juniori II), Juniori II și un clasament general open pe echipe pe medalii. Clasamentul pentru categoria tineret va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B și restul din serii. Clasamentul pentru categoria juniori I va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B, finala C și restul din serii. Clasamentul pentru categoria juniori II va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B, finala C, finala D și restul din serii.

BAREME DE PARTICIPARE : nerealizarea baremului de participare va fi sancționată cu plata unei penalizări de 50 lei/probă pentru juniori I-II și tineret și de 100 lei/probă pentru seniori. În cazul neachitării penalizării, clubul nu va avea drept de înscriere la următoarea competiție din calendarul FRNPM.

Sportivii care nu își vor realiza baremul de participare în serii și care se vor califica în finale, vor fi acceptați cu condiția achitării imediate a taxei de nerealizare barem.

De asemenea, nerealizarea baremului în finală va duce la limitarea dreptului de participare în următoarele probe, până la achitarea taxei de nerealizare a baremului.

TITLURI ȘI PREMII: câștigătorii individuali și componenții echipelor de ștafetă clasate pe primul loc în clasamentul OPEN, vor primi titlul de CAMPION NAȚIONAL DE SENIORI, medalie și diplomă. În clasamentul de TINERET (Tineret, Juniori I și Juniori II) titlul de CAMPION NAȚIONAL DE TINERET, medalie și diploma. În clasamentul categoriei JUNIORI I (Juniori I și Juniori II), se va acorda titlul de CAMPION NAȚIONAL DE JUNIORI I medalie și diploma, iar în clasamentul categoriei JUNIORI II se va acorda titlul de CAMPION NAȚIONAL DE JUNIORI II, medalie și diplomă. Locurile II și III vor primi medalii și diplome.

Primelor trei performanțe individuale, conform tabelii internaționale de punctaj WORLD AQUATICS (masculin și feminin), la categoriile OPEN, TINERET (Tineret, Juniori I și Juniori II), JUNIORI I (Juniori I și Juniori II) și JUNIORI II, li se vor acorda CUPE.

PROBELE COMPETIȚIEI:

50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m Liber;

50m, 100m, 200m Spate; 50m, 100m, 200m Bras; 50m, 100m, 200m Fluture,

200m, 400m Mixt; 4x100m Liber, 4x100m Mixt, 4x100m Liber combinat; 4x100m Mixt combinat.

PROGRAMUL COMPETIȚIEI*: Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

ZIUA I

Reuniunea I, 09:00

200m mixt fem. – serii eliminatorii

200m mixt masc. – serii eliminatorii

50m liber fem. – serii eliminatorii

50m liber masc. – serii eliminatorii

100m spate fem. – serii eliminatorii

100m spate masc. – serii eliminatorii

800m liber fem. – serii lente

800m liber masc. – serii lente

Reuniunea a II-a, 17:30

200m mixt fem.-finale

200m mixt masc. – finale

50m liber fem. – finale

50m liber masc. – finale

100m spate fem. – finale

100m spate masc. – finale

800m liber fem. – seria rapidă

800m liber masc. – seria rapidă

4x100m liber combinat – serii cc.

ZIUA a II-a

Reuniunea a III-a, 09:00

200m bras fem. – serii eliminatorii
200m bras masc. – serii eliminatorii
50m fluture fem. - serii eliminatorii
50m fluture masc. – serii eliminatorii
200m liber fem. – serii eliminatorii
200m liber masc. – serii eliminatorii

Reuniunea a IV-a, 17:30

200m bras fem -. finale
200m bras masc -. finale
50m fluture fem. – finale
50m fluture masc. – finale
200m liber fem. – finale
200m liber masc. – finale
4x100m mixt combinat – serii cc.

ZIUA a III-a

Reuniunea a V-a, 09:00

200m fluture fem. – serii eliminatorii
200m fluture masc.– serii eliminatorii
50m bras fem. - serii eliminatorii
50m bras masc. – serii eliminatorii
400m liber fem. – serii eliminatorii
400m liber masc. – serii eliminatorii

Reuniunea a VI-a, 17:30

200m fluture fem. finale
200m fluture masc. finale
50m bras fem. – finale
50m bras masc. – finale
400m liber fem. – finale
400m liber masc. – finale
4X100m liber fem. – serii cc.
4x100m liber masc. – serii cc.

ZIUA a IV-a

Reuniunea a VII-a, 09:00

50m spate fem. -serii eliminatorii
50m spate masc. serii eliminatorii
100m bras fem. – serii eliminatorii
100m bras masc. – serii eliminatorii
100m liber fem. – serii eliminatorii
100m liber masc. – serii eliminatorii
400m mixt fem. – serii lente
400m mixt masc. – serii lente

Reuniunea a VIII-a, 17:30

50m spate fem. -finale
50m spate masc. – finale
100m bras fem. – finale
100m bras masc. – finale
100m liber fem. – finale
100m liber masc. – finale
400m mixt fem. – seria rapidă
400m mixt masc. – seria rapidă

ZIUA a V-a

Reuniunea a IX-a, 09:00

200m spate fem.– serii eliminatorii

200m spate masc.- serii eliminatorii

100m fluture fem. – serii eliminatorii

100m fluture masc. serii eliminatorii

1500m liber fem. – serii lente

1500m liber masc. – serii lente

Reuniunea a X-a, 17:30

200m spate fem. – finale

200m spate masc. – finale

100m fluture fem. – finale

100m fluture masc. – finale

1500m liber fem. – seria rapidă

1500m liber masc. – seria rapidă

4x100m mixt fem. – serii cc.

4x100m mixt masc. – serii cc.

*FRNPM, în calitate de autoritate organizatoare, își rezervă dreptul de a aduce ajustări de natură organizatorică, atunci când situația o impune, cu privire la:

- programul de desfășurare al probelor;
- numărul și structura reuniunilor;
- ordinea probelor;
- structura seriilor și finalelor;
- datele calendaristice de desfășurare;
- locația competiției.

BAREME DE PARTICIPARE*

MASCULIN						Bazin 50m	FEMININ					
350p.	375p.	400p.	425p.	450p.	500p.	Proba	350p.	375p.	400p.	425p.	450p.	500p.
14 ani	15 ani	16 ani	17 ani	18 ani	19+ ani		14 ani	15 ani	16 ani	17 ani	18 ani	19+ ani
29.67	28.99	28.37	27.81	27.28	26.34	50m Liber	33.50	32.74	32.04	31.40	30.81	29.74
01:05.84	01:04.34	01:02.97	01:01.71	01:00.55	58.46	100m Liber	01:13.37	01:11.70	01:10.18	01:08.77	01:07.47	01:05.15
02:24.73	02:21.44	02:18.43	02:15.66	02:13.10	02:08.51	200m Liber	02:39.25	02:35.63	02:32.32	02:29.27	02:26.45	02:21.40
05:12.27	05:05.17	04:58.68	04:52.70	04:47.18	04:37.27	400m Liber	05:34.00	05:26.40	05:19.46	05:13.06	05:07.16	04:56.56
10:41.55	10:26.96	10:13.62	10:01.34	09:49.99	09:29.63	800m Liber	11:27.90	11:12.26	10:57.96	10:44.79	10:32.63	10:10.79
20:35.46	20:07.37	19:41.68	19:18.04	18:56.18	18:16.97	1500m Liber	21:46.14	21:16.45	20:49.28	20:24.29	20:01.18	19:19.73
33.41	32.65	31.96	31.32	30.73	29.67	50m Spate	38.11	37.24	36.45	35.72	35.05	33.84
01:13.22	01:11.55	01:10.03	01:08.63	01:07.33	01:05.01	100m Spate	01:21.06	01:19.22	01:17.53	01:15.98	01:14.55	01:11.97
02:38.81	02:35.20	02:31.89	02:28.86	02:26.05	02:21.01	200m Spate	02:54.73	02:50.76	02:47.12	02:43.78	02:40.69	02:35.14
36.82	35.98	35.22	34.51	33.86	32.69	50m Bras	41.37	40.43	39.57	38.78	38.05	36.73
01:20.71	01:18.87	01:17.19	01:15.65	01:14.22	01:11.66	100m Bras	01:30.99	01:28.93	01:27.03	01:25.29	01:23.68	01:20.79
02:58.05	02:54.00	02:50.30	02:46.89	02:43.74	02:38.09	200m Bras	03:15.18	03:10.74	03:06.68	03:02.94	02:59.49	02:53.30
31.60	30.88	30.22	29.62	29.06	28.05	50m Fluture	34.66	33.87	33.15	32.49	31.88	30.78
01:10.16	01:08.57	01:07.11	01:05.77	01:04.53	01:02.30	100m Fluture	01:18.30	01:16.51	01:14.89	01:13.39	01:12.00	01:09.52
02:36.57	02:33.01	02:29.75	02:26.75	02:23.98	02:19.02	200m Fluture	02:52.84	02:48.91	02:45.32	02:42.01	02:38.95	02:33.47
02:41.76	02:38.08	02:34.72	02:31.62	02:28.76	02:23.63	200m Mixt	02:58.96	02:54.89	02:51.17	02:47.74	02:44.58	02:38.90
05:44.10	05:36.28	05:29.12	05:22.53	05:16.45	05:05.53	400m Mixt	06:15.15	06:06.62	05:58.81	05:51.64	05:45.00	05:33.09

*conform World Aquatics Points în vigoare la data adoptării acestui regulament

CAMPIONATUL NAȚIONAL COPII 10 ANI

Bazin 50m

PARTICIPANȚI: Copii 10 ani, masculin și feminin, legitimați la secțiile înot afiliate FRNPM, care au îndeplinit baremul de participare la etapele regionale (zonale) de calificare.

Participanți ștafete: cluburile pot înscrie suplimentar maximum 2 sportivi pentru fiecare categorie de vârstă și sex care nu și-au îndeplinit baremul de participare pentru probele individuale. Acești sportivi au dreptul de a participa exclusiv în probele de ștafetă.

CONDIȚII TEHNICE:

Concursul se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru. Timpuri de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima dată la vârsta respectivă. În cadrul competițiilor naționale de înot ale FRNPM la categoriile de vârstă Copii 10 ani și Copii 11 ani, nu este permisă folosirea costumelor tehnice de înot de către sportivi.

PUNCTAJ: se vor acorda puncte primilor 8 clasăți în probele individuale după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, iar pentru ștafete punctaj dublu.

TITLURI SI PREMII: locurile I în probele individuale și ștafete vor primi titlul de CAMPION NATIONAL – medalii și diplome, locurile II și III – medalii și diplome, iar locurile IV-VI diplome. Echipa clasată pe primul loc va primi cupă, diplomă și titlul de ECHIPA CAMPIONĂ NAȚIONALĂ DE COPII 10 ani. Echipele clasate pe locul II și III vor primi câte o cupă și o diplomă.

PROBELE COMPETIȚIEI: 50m, 100m Liber, 50m, 100m Spate, 50m Bras, 50m Fluture, 4x50m Liber, 4x50m Mixt.

PROGRAMUL COMPETIȚIEI: Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

ZIUA I

Reuniunea 1 09:30
50m Fluture Masculin
50m Fluture Feminin
100m Spate Masculin
100m Spate Feminin
4x50m Liber Masculin

Reuniunea a 2-a 17:00
50m Bras Feminin
50m Bras Masculin
100m Liber Feminin
100m Liber Masculin
4x50m Liber Feminin

ZIUA a II-a

Reuniunea a 3-a 09:30
50m Spate Masculin
50m Spate Feminin
50m Liber Masculin
50m Liber Feminin
4x50m Mixt Masculin
4x50m Mixt Feminin

CAMPIONATUL NAȚIONAL COPII 11 ANI

Bazin 50m

PARTICIPANȚI: Copii 11 ani, masculin și feminin, legitimați la secțiile înot afiliate FRNPM, care au îndeplinit baremul de participare la etapele regionale (zonale) de calificare.

Participanți ștafete: cluburile pot înscrie suplimentar maximum 2 sportivi pentru fiecare categorie de vârstă și sex care nu și-au îndeplinit baremul de participare pentru probele individuale. Acești sportivi au dreptul de a participa exclusiv în probele de ștafetă.

CONDIȚII TEHNICE:

Concursul se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru. Timpi de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima data la vârsta respectivă. În cadrul competițiilor naționale de înot ale FRNPM la categoriile de vârstă Copii 10 ani și Copii 11 ani, nu este permisă folosirea costumelor tehnice de înot de către sportivi.

PUNCTAJ: se vor acorda puncte primilor 8 clasăți în probele individuale după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, iar pentru ștafete punctaj dublu.

TITLURI SI PREMII: locurile I în probele individuale și ștafete vor primi titlul de CAMPION NATIONAL – medalii si diplome, locurile II si III – medalii si diplome, iar locurile IV-VI diplome. Echipa clasată pe primul loc va primi cupă, diplomă și titlul de ECHIPA CAMPIOANĂ NAȚIONALĂ DE COPII 11 ani. Echipele clasate pe locul II și III vor primi câte o cupă și o diplomă.

PROBELE COMPETIȚIEI :50m liber, 100m liber, 50m spate, 100m spate, 50m bras, 100m bras, 50m fluture, 200m mixt, 4X50m liber, 4X50m mixt;

PROGRAMUL COMPETIȚIEI:

Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

ZIUA I

Reuniunea 1, 09:30

1.50m fluture fem.

2.50m fluture masc.

3.50m spate fem.

4.50m spate masc.

5.200m mixt fem.

6.200m mixt masc.

ZIUA I

Reuniunea a 2-a, 17:00

7. 100m bras fem.

8. 100m bras masc.

9. 100m liber fem.

10. 100m liber masc.

11. 4x50m liber fem.

12. 4x50m liber masc.

ZIUA a II-a

Reuniunea a 3-a, 09:30

13. 50m bras fem.

14. 50m bras masc.

15. 50m liber fem.

16. 50m liber masc.

17. 100m spate fem.

18. 100m spate masc.

19. 4x50m mixt fem.

20. 4x50m mixt masc.

CUPA ROMÂNIEI SENIORI, TINERET, JUNIORI I și JUNIORI II

Bazin 50m

PARTICIPANȚI: sportivi legitimați la secțiile de înot afiliate FRNPM.

CATEGORII DE VÂRSTĂ (masculin și feminin): SENIORI 19 ani și mai mari, TINERET 17-18 ani, JUNIORI I 15-16 ani, JUNIORI II 14 ani

CONDIȚII TEHNICE: concursul se desfășoară după sistemul seriilor eliminatorii și finale. Excepție vor face probele 400m mixt, 400m liber și 800m liber, care se vor desfășura ca serii contracronometru. Seriile rapide ale probelor 400m mixt, 400m liber și 800m liber, se vor desfășura în reuniunile finalelor.

La probele unde sunt înscriși minimum 16 sportivi se vor organiza 2 finale.

- Componentă finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret, juniori I și juniori II

La probele unde sunt înscriși minimum 20 de sportivi juniori I și juniori II, se vor organiza de 3 finale.

La probele unde sunt înscriși minimum 20 de juniori II, vor fi organizate 4 finale.

- Componentă finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret, juniori I și juniori II, finala „C” – juniori I și juniori II și finala „D” – juniori II.

CLASAMENTE: 4 clasamente individuale, masculin/feminin, Open, Tineret (Tineret+ Juniori I și Juniori II), Juniori I (Juniori I și Juniori II), Juniori II și un clasament general pe echipe pe medalii. Clasamentul pentru categoria tineret va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B și restul din serii. Clasamentul pentru categoria juniori va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B, finala C și restul din serii. Clasamentul pentru categoria juniori II va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B, finala C, finala D, și restul din serii.

BAREME DE PARTICIPARE : nerealizarea baremului de participare va fi sancționată cu plata unei penalizări de 50 lei/probă pentru juniori I-II și tineret și de 100 lei/probă pentru seniori. În cazul neachitării penalizării, clubul nu va avea drept de înscriere la următoarea competiție din calendarul FRNPM.

Sportivii care nu își vor realiza baremul de participare în serii și care se vor califica în finale, vor fi acceptați cu condiția achitării imediate a taxei de penalizare.

De asemenea, nerealizarea baremului în finală va duce la limitarea dreptului de participare în următoarele probe, până la achitarea taxei de nerealizare a baremului.

PREMI: sportivii clasați pe primele trei locuri în clasamentele Open, Tineret (Tineret+ Juniori I și Juniori II), Juniori I (Juniori I și Juniori II) și Juniori II, vor primi medalii și diplome.

Primelor trei performanțe individuale, conform tabelii internaționale de punctaj WORLD AQUATICS (masculin și feminin), la categoriile OPEN, TINERET (Tineret, Juniori I și Juniori II), JUNIORI I (Juniori I și Juniori II) și JUNIORI II, li se vor acorda CUPE.

PROBELE COMPETIȚIEI:

50m, 100m, 200m, 400m, 800m Liber;

50m, 100m, 200m Spate; 50m, 100m, 200m Bras; 50m, 100m, 200m Fluture,

200m, 400m Mixt.

PROGRAMUL COMPETIȚIEI*:

Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

ZIUA I

Reuniunea 1, 09:00

50m liber fem. – serii eliminatorii
50m liber masc. – serii eliminatorii
200m bras fem. – serii eliminatorii
200m bras masc. – serii eliminatorii
100m fluture fem. – serii eliminatorii
100m fluture masc. – serii eliminatorii
50m spate fem. – serii eliminatorii
50m spate masc. – serii eliminatorii
200m mixt fem. – serii eliminatorii
200m mixt masc. – serii eliminatorii
400m liber fem. – serii lente
400m liber masc. – serii lente

Reuniunea a 2-a, 17:00

50m liber fem. – finale
50m liber masc. – finale
200m bras fem. – finale
200m bras masc. – finale
100m fluture fem. – finale
100m fluture masc. – finale
50m spate fem. – finale
50m spate masc. – finale
200m mixt fem.- finale
200m mixt masc. – finale
400m liber fem. – seria rapidă
400m liber masc. – seria rapidă

ZIUA a II-a

Reuniunea a 3-a, 09:00

100m bras fem. – serii eliminatorii
100m bras masc.-serii eliminatorii
100m liber fem. – serii eliminatorii
100m liber masc. – serii eliminatorii
200m spate fem. – serii eliminatorii
200m spate masc. – serii eliminatorii
200m fluture fem. – serii eliminatorii
200m fluture masc. – serii eliminatorii
800m liber fem. – serii lente
800m liber masc. – serii lente

Reuniunea a 4-a, 17:00

100m bras fem.- finale
100m bras masc. – finale
100m liber fem– finale
100m liber masc. – finale
200m spate fem. – finale
200m spate masc. – finale
200m fluture fem. – finale
200m fluture masc. – finale
800m liber fem. – seria rapidă
800m liber masc. – seria rapidă

ZIUA a III-a

Reuniunea a 5-a, 09:00

400m mixt fem. – serii lente
400m mixt masc. – serii lente
200m liber fem. – serii eliminatorii
200m liber masc. – serii eliminatorii
50m bras fem. – serii eliminatorii
50m bras masc. serii eliminatorii
100m spate fem. – serii eliminatorii
100m spate masc. – serii eliminatorii
50m fluture fem. – serii eliminatorii
50m fluture masc. – serii eliminatorii

Reuniunea a 6-a, 17:00

400m mixt fem. – seria rapidă
400m mixt masc. – seria rapidă
200m liber fem. – finale
200m liber masc.- finale
50m bras fem. – finale
50m bras masc. – finale
100m spate fem. – finale
100m spate masc. – finale
50m fluture fem. – finale
50m fluture masc. – finale

*FRNPM, în calitate de autoritate organizatoare, își rezervă dreptul de a aduce ajustări de natură organizatorică, atunci când situația o impune, cu privire la:

- a) programul de desfășurare al probelor;
- b) numărul și structura reuniunilor;
- c) ordinea probelor;
- d) structura seriilor și finalelor;
- e) datele calendaristice de desfășurare;
- f) locația competiției.

BAREME DE PARTICIPARE*

MASCULIN						Bazin 50m	FEMININ					
350p.	375p.	400p.	425p.	450p.	500p.	Proba	350p.	375p.	400p.	425p.	450p.	500p.
14 ani	15 ani	16 ani	17 ani	18 ani	19+ ani		14 ani	15 ani	16 ani	17 ani	18 ani	19+ ani
29.67	28.99	28.37	27.81	27.28	26.34	50m Liber	33.50	32.74	32.04	31.40	30.81	29.74
01:05.84	01:04.34	01:02.97	01:01.71	01:00.55	58.46	100m Liber	01:13.37	01:11.70	01:10.18	01:08.77	01:07.47	01:05.15
02:24.73	02:21.44	02:18.43	02:15.66	02:13.10	02:08.51	200m Liber	02:39.25	02:35.63	02:32.32	02:29.27	02:26.45	02:21.40
05:12.27	05:05.17	04:58.68	04:52.70	04:47.18	04:37.27	400m Liber	05:34.00	05:26.40	05:19.46	05:13.06	05:07.16	04:56.56
10:41.55	10:26.96	10:13.62	10:01.34	09:49.99	09:29.63	800m Liber	11:27.90	11:12.26	10:57.96	10:44.79	10:32.63	10:10.79
20:35.46	20:07.37	19:41.68	19:18.04	18:56.18	18:16.97	1500m Liber	21:46.14	21:16.45	20:49.28	20:24.29	20:01.18	19:19.73
33.41	32.65	31.96	31.32	30.73	29.67	50m Spate	38.11	37.24	36.45	35.72	35.05	33.84
01:13.22	01:11.55	01:10.03	01:08.63	01:07.33	01:05.01	100m Spate	01:21.06	01:19.22	01:17.53	01:15.98	01:14.55	01:11.97
02:38.81	02:35.20	02:31.89	02:28.86	02:26.05	02:21.01	200m Spate	02:54.73	02:50.76	02:47.12	02:43.78	02:40.69	02:35.14
36.82	35.98	35.22	34.51	33.86	32.69	50m Bras	41.37	40.43	39.57	38.78	38.05	36.73
01:20.71	01:18.87	01:17.19	01:15.65	01:14.22	01:11.66	100m Bras	01:30.99	01:28.93	01:27.03	01:25.29	01:23.68	01:20.79
02:58.05	02:54.00	02:50.30	02:46.89	02:43.74	02:38.09	200m Bras	03:15.18	03:10.74	03:06.68	03:02.94	02:59.49	02:53.30
31.60	30.88	30.22	29.62	29.06	28.05	50m Fluture	34.66	33.87	33.15	32.49	31.88	30.78
01:10.16	01:08.57	01:07.11	01:05.77	01:04.53	01:02.30	100m Fluture	01:18.30	01:16.51	01:14.89	01:13.39	01:12.00	01:09.52
02:36.57	02:33.01	02:29.75	02:26.75	02:23.98	02:19.02	200m Fluture	02:52.84	02:48.91	02:45.32	02:42.01	02:38.95	02:33.47
02:41.76	02:38.08	02:34.72	02:31.62	02:28.76	02:23.63	200m Mixt	02:58.96	02:54.89	02:51.17	02:47.74	02:44.58	02:38.90
05:44.10	05:36.28	05:29.12	05:22.53	05:16.45	05:05.53	400m Mixt	06:15.15	06:06.62	05:58.81	05:51.64	05:45.00	05:33.09

*Conform World Aquatics Points în vigoare la data adoptării acestui regulament

CAMPIONAT NAȚIONAL CADEȚI 12-13 ani

Bazin 50m

PARTICIPANȚI: Cadeți 12 și 13 ani, masculin și feminin, legitimați la secțiile înot afiliate FRNPM, care au îndeplinit baremul de participare la etapele regionale (zonale) de calificare.

Înscrierea este permisă la maximum 2 probe individuale/reuniune.

Participanți ștafete: cluburile pot înscrie suplimentar maximum 2 sportivi pentru fiecare categorie de vârstă și sex care nu și-au îndeplinit baremul de participare pentru probele individuale. Acești sportivi au dreptul de a participa exclusiv în probele de ștafetă.

CONDIȚII TEHNICE: Concursul se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru.

Timpi de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima dată la vârsta respectivă.

PUNCTAJ: se vor acorda puncte primilor 8 clasăți în probele individuale după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, iar pentru ștafete punctaj dublu.

TITLURI SI PREMII: locurile I în probele individuale și ștafete vor primi titlul de CAMPION NATIONAL – medalii și diplome, locurile II și III – medalii și diplome. Echipa clasată pe primul loc va primi cupă, diplomă și titlul de ECHIPA CAMPIONĂ NAȚIONALĂ DE CADEȚI. Echipele clasate pe locul II și III vor primi câte o cupă și o diplomă.

PROBELE COMPETIȚIEI:

Cadeți 12 ani: 50m liber, 100m liber, 200m liber, 100m spate, 200m spate, 50m bras, 100m bras, 50m fluture, 100m fluture, 200m mixt, 4x50m liber, 4x50m mixt, 4x50m liber combinat, 4x50m mixt combinat.

Cadeți 13 ani: 50m liber, 100m liber, 200m liber, 800m liber, 100m spate, 200m spate, 100m bras, 200m bras, 100m fluture, 200m fluture, 200m mixt, 4x50m liber, 4x50m mixt, 4x50m liber combinat, 4x50m mixt combinat.

PROGRAMUL COMPETIȚIEI: Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

ZIUA I

Reuniunea 1, 09:30

100m Bras masc. 13 ani
100m Bras fem. 13 ani
50m Bras masc. 12 ani
50m Bras fem. 12 ani
200m Liber masc. 13 ani
200m Liber fem. 13 ani
200m Liber masc. 12 ani
200m Liber fem. 12 ani
4x50m Liber comb. 13 ani
4x50m Liber comb. 12 ani

Reuniunea a 2-a, 17:00

100m Fluture masc. 13 ani
100m Fluture fem. 13 ani
50m Fluture masc. 12 ani
50m Fluture fem. 12 ani
200m Spate masc. 13 ani
200m Spate fem. 13 ani
200m Spate masc. 12 ani
200m Spate fem. 12 ani
4x50m Liber masc. 13 ani
4x50m Liber fem. 13 ani
4x50m Liber masc. 12 ani
4x50m Liber fem. 12 ani

ZIUA a II-a

Reuniunea a 3-a, 09:30

50m Liber masc. 13 ani
50m Liber fem. 13 ani
50m Liber masc. 12 ani
50m Liber fem. 12 ani
200m Mixt masc. 13 ani
200m Mixt fem. 13 ani
200m Mixt masc. 12 ani
200m Mixt fem. 12 ani
4x50m Mixt comb. 13 ani
4x50m Mixt comb. 12 ani

Reuniunea a 4-a, 17:00

100m Spate masc. 13 ani
100m Spate fem. 13 ani
100m Spate masc. 12 ani
100m Spate fem. 12 ani
200m Fluture masc. 13 ani
200m Fluture fem. 13 ani
100m Fluture masc. 12 ani
100m Fluture fem. 12 ani
800m Liber masc. 13 ani
800m Liber fem. 13 ani

ZIUA a III-a

Reuniunea a 5-a, 09:30

100m Liber masc. 13 ani
100m Liber fem. 13 ani
100m Liber masc. 12 ani
100m Liber fem. 12 ani
200m Bras masc. 13 ani
200m Bras fem. 13 ani
100m Bras masc. 12 ani
100m Bras fem. 12 ani
4x50m Mixt masc. 13 ani
4x50m Mixt fem. 13 ani
4x50m Mixt masc. 12 ani
4x50m Mixt fem. 12 ani

CAMPIONAT NAȚIONAL SENIORI, TINERET și JUNIORI I

Bazin 25m

PARTICIPANȚI: Sportivi legitimați la secțiunile de înot afiliate FRNPM.

CATEGORII DE VÂRSTĂ (masculin și feminin): SENIORI 19 ani și mai mari, TINERET 17-18 ani, JUNIORI I 15-16 ani

CONDIȚII TEHNICE: concursul se desfășoară după sistemul seriilor eliminatorii și finale. Excepție vor face probele 400m mixt, 800m și 1500 m liber precum și ștafetele, care se vor desfășura ca serii contracronometru.

La probele unde sunt înscriși minimum 16 sportivi se vor organiza 2 finale.

- Componentă finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret și juniori I

La probele unde sunt înscriși în seriile eliminatorii minimum 20 de sportivi juniori I, vor fi organizate 3 finale.

- Componentă finale: finala „A” – open, finala „B” – tineret, juniori I, finala „C” – juniori I.

CLASAMENTE: 3 clasamente individuale, masculin/feminin, Open, Tineret (Tineret+ Juniori I), Juniori I, și un clasament general open pe echipe pe medalii. Clasamentul pentru categoria tineret va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B și restul din serii. Clasamentul pentru categoria juniori va fi alcătuit în ordine din finala A, finala B, finala C și restul din serii.

BAREME DE PARTICIPARE: nerealizarea baremului de participare va fi sancționată cu plata unei penalizări de 50 lei/probă pentru juniori I-II și tineret și de 100 lei/probă pentru seniori. În cazul neachitării penalizării, clubul nu va avea drept de înscriere la următoarea competiție din calendarul FRNPM.

Sportivii care nu își vor realiza baremul de participare în serii și care se vor califica în finale, vor fi acceptați cu condiția achitării imediate a taxei de nerealizare a baremului.

De asemenea, nerealizarea baremului în finală va duce la limitarea dreptului de participare în următoarele probe, până la achitarea taxei de nerealizare a baremului.

TITLURI ȘI PREMII: câștigătorii individuali și componenții echipelor de ștafetă clasate pe primul loc în clasamentul OPEN, vor primi titlul de CAMPION NAȚIONAL DE SENIORI, medalie și diplomă. În clasamentul de TINERET (Tineret, Juniori I) titlul de CAMPION NAȚIONAL DE TINERET, medalie și diploma. În clasamentul categoriei JUNIORI I, se va acorda titlul de CAMPION NAȚIONAL DE JUNIORI I, medalie și diplomă. Locurile II și III vor primi medalii și diplome.

Primelor trei performanțe individuale, conform tabelii internaționale de punctaj WORLD AQUATICS (masculin și feminin), la categoriile OPEN, TINERET (Tineret, Juniori I) și JUNIORI I, li se vor acorda cupe.

PROBELE COMPETIȚIEI:

Liber: 50m, 100m, 200m, 400m, 800m (fem.), 1500m (masc.);

Spate: 50m, 100m, 200m; Bras: 50m, 100m, 200m; Fluture: 50m, 100m, 200m;

Mixt: 100m, 200m, 400m

Ștafete: 4x50m Liber, 4x50m Mixt

Ștafete combinate: 4x50m Liber, 4x50m Mixt.

PROGRAMUL COMPETIȚIEI*:Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

ZIUA I

Reuniunea I, 17:30

400m Mixt Masculin – serii contracronometru

800m Liber Feminin – serii contracronometru

4x50m Mixt Masculin – serii contracronometru

4x50m Mixt Feminin – serii contracronometru

ZIUA II

Reuniunea a II-a, 09:00

50m Liber Masculin – serii eliminatorii

50m Liber Feminin – serii eliminatorii

200m Fluture Masculin – serii eliminatorii

200m Fluture Feminin – serii eliminatorii

100m Spate Masculin – serii eliminatorii

100m Spate Feminin – serii eliminatorii

50m Bras Masculin – serii eliminatorii

50m Bras Feminin – serii eliminatorii

400m Liber Masculin – serii eliminatorii

400m Liber Feminin – serii eliminatorii

Reuniunea a III-a, 7:30

50m Liber Masculin – finale

50m Liber Feminin – finale

200m Fluture Masculin – finale

200m Fluture Feminin – finale

100m Spate Masculin – finale

100m Spate Feminin – finale

50m Bras Masculin – finale

50m Bras Masculin – finale

400m Liber Masculin – finale

400m Liber Feminin - finale

ZIUA III

Reuniunea a IV-a, 09:00

50m Fluture Masculin – serii eliminatorii

50m Spate Feminin – serii eliminatorii

100m Bras Masculin – serii eliminatorii

100m Bras Feminin – serii eliminatorii

200m Spate Masculin – serii eliminatorii

200m Spate Feminin – serii eliminatorii

100m Liber Masculin – serii eliminatorii

100m Liber Feminin – serii eliminatorii

200m Mixt Masculin – serii eliminatorii

200m Mixt Feminin – serii eliminatorii

Reuniunea a V-a, 17:30

50m Fluture Masculin – finale

50m Fluture Feminin – finale

100m Bras Masculin – finale

100m Bras Feminin – finale

200m Spate Masculin – finale

200m Spate Feminin - finale

100m Liber Masculin – finale

100m Liber Feminin – finale

200m Mixt Masculin – finale

200m Mixt Feminin-finale

4x50m Mixt Combinat – serii contracronometru

ZIUA IV

Reuniunea a VI-a, 09:00

50m Spate Masculin – serii eliminatorii
50m Spate Feminin – serii eliminatorii
200m Liber Masculin – serii eliminatorii
200m Liber Feminin – serii eliminatorii
100m Fluture Masculin-serii eliminatorii
100m Fluture Feminin – serii eliminatorii
200m Bras Masculin – serii eliminatorii
200m Bras Feminin – serii eliminatorii
100m Mixt Masculin – serii eliminatorii
100m Mixt Feminin – serii eliminatorii

Reuniunea a VII-a, 17:30

50m Spate Masculin – finale
50m Spate Feminin – finale
200m Liber Masculin – finale
200m Liber Feminin – finale
100m Fluture Masculin – finale
100m Fluture Feminin – finale
200m Bras Masculin – finale
200m Bras Feminin – finale
100m Mixt Masculin – finale
100m Mixt Feminin – finale
4x50m Liber Combinat – serii contracronometru

ZIUA V

Reuniunea a VIII-a , 09:00

400m Mixt Feminin – serii contracronometru
1500m Liber Masculin – serii contracronometru
4x50m Liber Feminin – serii contracronometru
4x50m Liber Masculin – serii contracronometru

*FRNPM, în calitate de autoritate organizatoare, își rezervă dreptul de a aduce ajustări de natură organizatorică, atunci când situația o impune, cu privire la:

- a) programul de desfășurare al probelor;
- b) numărul și structura reuniunilor;
- c) ordinea probelor;
- d) structura seriilor și finalelor;
- e) datele calendaristice de desfășurare;
- f) locația competiției.

BAREME DE PARTICIPARE*

MASCULIN					Bazin 25m	FEMININ				
375 p.	400p.	425p.	450p.	500p.	Proba	375p.	400p.	425p.	450p.	500p.
15 ani	16 ani	17 ani	18 ani	19+ ani		15 ani	16 ani	17 ani	18 ani	19+ ani
27.59	27.00	26.46	25.96	25.07	50m Liber	31.65	30.98	30.36	29.79	28.76
01:02.18	01:00.85	59.64	58.51	56.49	100m Liber	01:09.68	01:08.20	01:06.83	01:05.57	01:03.31
02:16.74	02:13.83	02:11.15	02:08.68	02:04.24	200m Liber	02:32.96	02:29.71	02:26.71	02:23.95	02:18.98
04:54.33	04:48.06	04:42.30	04:36.97	04:27.41	400m Liber	05:19.29	05:12.49	05:06.24	05:00.46	04:50.09
-	-	-	-	-	800m Liber	11:02.04	10:47.95	10:34.99	10:23.01	10:01.51
19:34.38	19:09.39	18:46.39	18:25.14	17:47.00	1500m Liber	-	-	-	-	-
30.66	30.00	29.40	28.85	27.85	50m Spate	34.98	34.24	33.55	32.92	31.78
01:07.02	01:05.59	01:04.28	01:03.06	01:00.89	100m Spate	01:14.91	01:13.31	01:11.85	01:10.49	01:08.06
02:26.48	02:23.36	02:20.49	02:17.84	02:13.08	200m Spate	02:43.68	02:40.20	02:37.00	02:34.03	02:28.72
34.59	33.86	33.18	32.55	31.43	50m Bras	39.34	38.50	37.73	37.02	35.74
01:16.65	01:15.02	01:13.52	01:12.13	01:09.64	100m Bras	01:26.47	01:24.63	01:22.94	01:21.37	01:18.56
02:46.62	02:43.08	02:39.82	02:36.80	02:31.39	200m Bras	03:03.74	02:59.83	02:56.23	02:52.90	02:46.94
29.56	28.93	28.35	27.82	26.86	50m Fluture	33.19	32.49	31.84	31.24	30.16
01:06.16	01:04.75	01:03.45	01:02.25	01:00.11	100m Fluture	01:13.09	01:11.53	01:10.10	01:08.78	01:06.41
02:28.17	02:25.01	02:22.11	02:19.43	02:14.62	200m Fluture	02:45.46	02:41.94	02:38.70	02:35.70	02:30.33
01:08.33	01:06.88	01:05.54	01:04.30	01:02.08	100m Mixt	01:16.42	01:14.79	01:13.29	01:11.91	01:09.43
02:30.98	02:27.77	02:24.81	02:22.08	02:17.18	200m Mixt	02:48.66	02:45.07	02:41.77	02:38.72	02:33.24
05:25.61	05:18.68	05:12.31	05:06.41	04:55.84	400m Mixt	05:54.28	05:46.74	05:39.80	05:33.39	05:21.88

*Conform World Aquatics Points (25m) în vigoare la data adoptării acestui regulament

CAMPIONAT NAȚIONAL POLIATLON COPII 10 ani

Bazin 50m

PARTICIPANȚI: COPII fete și băieți 10 ani legitimați la secțiile de înot afiliate FRNPM.

CONDIȚII TEHNICE:

Competiția se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru.

Spotivii înscriși vor participa obligatoriu la toate probele individuale aferente categoriilor de vârstă și sex. Nu este permisă folosirea costumelor tehnice de înot la categoriile de vârstă Copii 10 ani și Copii 11 ani.

Secțiile (cluburile) de înot pot înscrie în concurs un număr maxim total de 25 de sportivi.

Toți sportivii înscriși de către cluburi per categorie de vârstă și sex vor face parte obligatoriu din echipa clubului la categoria de vârstă și sex respectivă.

Echipele per categorie de vârstă și sex vor fi formate din minimum un (1) sportiv.

Cluburile pot înscrie o singură ștafetă per categorie de vârstă și sex.

În situația în care un club a înscris minimum patru (4) sportivi per categorie de vârstă și sex, aceștia vor concura obligatoriu și în probele de ștafetă.

Nu sunt admiși în concurs sportivi de 9 ani sau mai mici.

Un înotător înscris și neprezentat la concurs din diferite motive, poate fi înlocuit la ședința tehnică/validarea legitimațiilor cu alt sportiv de aceeași vârstă, care să participe la toate probele categoriei de varsta respective.

PUNCTAJ PROBE INDIVIDUALE:

Punctajul se stabilește astfel: ultimul sportiv clasat primește 1 punct, penultimul 2 puncte, antepenultimul 3 puncte, crescând în continuare cu câte 1 punct pentru fiecare sportiv clasat mai bine.

Sportivii neprezențați sau descalificați vor primi zero (0) puncte.

PUNCTAJ PROBE ȘTAFETĂ

Ștafetele vor puncta după cum urmează:

Ștafeta clasată pe ultimul loc va primi 20 puncte, penultima clasată 40 puncte, antepenultima clasată 60 puncte, crescând în continuare cu câte 20 puncte pentru fiecare echipă de ștafetă clasată mai bine.

Echipele de ștafetă neprezentate sau descalificate vor primi zero (0) puncte.

Stabilirea punctajului se va face după ședința tehnică. După operarea înlocuirilor și retragerilor, punctajul va fi comunicat înaintea primei reuniuni de concurs. Retragerile ulterioare, datorită accidentărilor sau îmbolnăvirilor din timpul concursului nu vor mai afecta sistemul de punctaj stabilit.

Ștafetele combinate vor puncta doar în clasamentul general pe cluburi.

CLASAMENTE:

Individual cumulat, masculin și feminin, prin adăugarea punctelor din toate probele individuale la care sportivul a concurat.

Pe echipe, masculin și feminin, prin cumularea punctelor obținute de către sportivii fiecărei echipe în probele individuale și de ștafetă.

Clasamentul general pe cluburi se va alcătui prin cumularea punctajului obținut de echipele înscrise ale unui club la masculin și la feminin.

TITLURI ȘI PREMII: Sportivii clasăți pe primul loc în clasamentul individual cumulat vor fi declarați **CAMPIONI NAȚIONALI** la POLIATLON la categoria de vârstă Copii 10 ani, iar primii 3 clasăți vor primi medalii și diplome, iar locurile 4-10 vor primi diplome. Nu se vor face premieri pentru probele individuale și cele de ștafetă. În cazul în care 2 sau mai mulți sportivi se află la egalitate de puncte, câștigător va fi sportivul care a ocupat mai multe locuri I, iar dacă egalitatea persistă se iau în considerare locurile II, III, etc.

Echipa clasată pe primul loc în clasamentul pe echipe masculin 10 ani, respectiv feminin 10 ani, va fi declarată CAMPIOANĂ NAȚIONALĂ PE ECHIPE LA POLIATLON masculin 10 ani, respectiv feminin 10 ani și va fi premiată cu o cupă și o diplomă. Echipele clasate pe locurile 2 și 3 vor primi cupe și diplome. În cazul în care 2 sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, câștigătoare va fi echipa care a ocupat mai multe locuri I, iar dacă egalitatea persistă se iau în considerare locurile II, III, etc.

Secția (clubul) clasat pe primul loc al clasamentului general pe cluburi va primi titlul de CLUB CAMPION NAȚIONAL LA POLIATLON COPII 10 ani pe anul respectiv și va fi premiat cu cupă și diplomă. Cluburile clasate pe locurile 2 și 3 vor primi diplome și cupe.

Toți membrii echipelor clasate pe locurile I, II și III în clasamentul general pe cluburi vor fi premiați cu medalii.

În cazul în care 2 sau mai multe cluburi se află la egalitate de puncte, câștigător va fi clubul care a ocupat mai multe locuri I, iar dacă egalitatea persistă se iau în considerare locurile II, III, etc.

PROBELE COMPETIȚIEI:

50m, 200m liber, 50m bras, 50m spate, 50m fluture, 4x50m liber; 4x50m mixt, 4x50m liber combinat.

PROGRAMUL CONCURSULUI: Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

Reuniunea I, 9:30
50m Liber masc.
50m Liber fem.
50m Bras masc.
50m Bras fem.
4x50m Liber comb.

Reuniunea a II-a, 17:00
200m Liber masc.
200m Liber fem.
4x50m Mixt masc.
4x50m Mixt fem.

Reuniunea a III-a, 09:30
50m Fluture masc.
50m Fluture fem.
50m Spate masc.
50m Spate fem.
4x50m Liber masc.
4x50m Liber fem.

CAMPIONAT NAȚIONAL POLIATLON COPII 11 ani

Bazin 50m

PARTICIPANȚI

COPII fete și băieți 11 ani legitimați la secțiunile de înot afiliate FRNPM.

CONDIȚII TEHNICE

Competiția se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru.

Sportivii înscriși vor participa obligatoriu la toate probele individuale aferente categoriilor de vârstă și sex.

Nu este permisă folosirea costumelor tehnice de înot la categoriile de vârstă Copii 10 ani și Copii 11 ani.

Secțiunile (cluburile) de înot pot înscrie în concurs un număr maxim total de 25 de sportivi.

Toți sportivii înscriși de către cluburi per categorie de vârstă și sex vor face parte obligatoriu din echipa clubului la categoria de vârstă și sex respectivă.

Echipele per categorie de vârstă și sex vor fi formate din minimum un (1) sportiv.

Cluburile pot înscrie o singură ștafetă per categorie de vârstă și sex.

În situația în care un club a înscris minimum patru (4) sportivi per categorie de vârstă și sex, aceștia vor concura obligatoriu și în probele de ștafetă.

Un înotător înscris și neprezentat la concurs din diferite motive, poate fi înlocuit la ședința tehnică/validarea legitimațiilor cu alt sportiv de aceeași vârstă, care să participe la toate probele categoriei de vârstă respective.

PUNCTAJ PROBE INDIVIDUALE

Punctajul se stabilește astfel: ultimul sportiv clasat primește 1 punct, penultimul 2 puncte, antepenultimul 3 puncte, crescând în continuare cu câte 1 punct pentru fiecare sportiv clasat mai bine.

Sportivii neprezentați sau descalificați vor primi zero (0) puncte.

PUNCTAJ PROBE ȘTAFETĂ

Ștafetele vor puncta după cum urmează:

Ștafeta clasată pe ultimul loc va primi 20 puncte, penultima clasată 40 puncte, antepenultima clasată 60 puncte, crescând în continuare cu câte 20 puncte pentru fiecare echipă de ștafetă clasată mai bine.

Echipele de ștafetă neprezentate sau descalificate vor primi zero (0) puncte.

Stabilirea punctajului se va face după ședința tehnică. După operarea înlocuirilor și retragerilor, punctajul va fi comunicat înaintea primei reuniuni de concurs. Retragerile ulterioare, datorită

accidentărilor sau îmbolnăvirilor din timpul concursului nu vor mai afecta sistemul de punctaj stabilit.

Ștafetele combinate vor puncta doar în clasamentul general pe cluburi.

CLASAMENTE

Individual cumulat, masculin și feminin, prin adiționarea punctelor din toate probele individuale la care sportivul a concurat.

Pe echipe, masculin și feminin, prin cumularea punctelor obtinute de către sportivii fiecărei echipe în probele individuale și de ștafetă.

Clasamentul general pe cluburi se va alcătui prin cumularea punctajului obținut de echipele înscrise ale unui club la masculin și la feminin.

TITLURI ȘI PREMII

Sportivii clasati pe primul loc în clasamentul individual cumulat vor fi declarați CAMPIONI NAȚIONALI LA POLIATLON la categoria de vârstă Copii 11 ani, iar primii 3 clasati vor primi medalii si diplome, iar locurile 4-10 vor primi diplome. Nu se vor face premieri pentru probele individuale si de stafetă . În cazul în care 2 sau mai multi sportivi se află la egalitate de puncte, câștigător va fi sportivul care a ocupat mai multe locuri I, iar dacă egalitatea persistă se iau în considerare locurile II, III, etc.

Echipele clasate pe primul loc în clasamentul pe echipe masculin 11 ani, respectiv feminin 11 ani, va fi declarată CAMPIOANĂ NAȚIONALĂ PE ECHIPE LA POLIATLON masculin 11 ani, respectiv feminin 11 ani și va fi premiată cu o cupă și o diplomă. Echipele clasate pe locurile 2 și 3 vor primi cupe și diplome. În cazul în care 2 sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, câștigătoare va fi echipa care a ocupat mai multe locuri I, iar dacă egalitatea persistă se iau în considerare locurile II, III, etc.

Sectia (clubul) clasat pe primul loc al clasamentului general pe cluburi va primi titlul de CLUB CAMPION NAȚIONAL LA POLIATLON COPII 11 ani pe anul respectiv și va fi premiat cu cupă și diplomă. Cluburile clasate pe locurile 2 și 3 vor primi diplome si cupe.

Toți membrii echipelor clasate pe locurile I, II și III în clasamentul general pe cluburi vor fi premiați cu medalii.

În cazul în care 2 sau mai multe cluburi se află la egalitate de puncte, câștigător va fi clubul care a ocupat mai multe locuri I, iar dacă egalitatea persistă se iau în considerare locurile II, III, etc.

PROBELE COMPETIȚIEI

50m, 200m liber, 50m bras, 50m spate, 50m fluture, 200m mixt, 4X50m liber; 4X50m mixt, 4x50m liber combinat, 4x50m mixt combinat.

PROGRAMUL CONCURSULUI: Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

Ziua 1	Ziua a 2-a	Ziua a 3-a
Reuniunea I, 17:00	Reuniunea a II-a, 09:30	Reuniunea a IV-a, 09:30
50m Bras masc.	200m Liber masc.	200m Mixt masc.
50m Bras fem.	200m Liber fem.	200m Mixt fem.
50m Liber masc.	4x50m Mixt masc.	4x50m Liber masc.
50m Liber fem.	4x50m Mixt fem.	4x50m Liber fem.
4x50m Mixt comb.		

CAMPIONAT NAȚIONAL CADEȚI 12 ani

Bazin 25m

PARTICIPANȚI: Sportivi cadeți 12 ani, masculin și feminin, legitimați la secțiile de înot afiliate FRNPM .
Timpuri de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima dată la categoria de vârstă respectivă.

CONDIȚII TEHNICE: probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru.

Înscrierea este permisă la maximum 2 probe individuale per reuniune.

PUNCTAJ: se vor acorda puncte primilor 8 clasăți în probele individuale după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, iar pentru ștafete punctaj dublu.

TITLURI SI PREMII: locurile I în probele individuale și ștafete vor primi titlul de CAMPION NATIONAL (bazin 25m) – medalii si diplome, locurile II si III – medalii si diplome. Echipa clasată pe primul loc va primi cupă, diplomă și titlul de ECHIPA CAMPIONĂ NAȚIONALĂ DE CADEȚI 12 ani, Bazin 25m. Echipele clasate pe locul II și III vor primi câte o cupă și o diplomă.

PROBELE COMPETIȚIEI :

CADEȚI 12 ani:

50m, 100m, 200m Liber; 100m, 200m Spate; 50m, 100m Bras;

50m, 100m Fluture; 100m, 200m Mixt; 4x50m Liber; 4x50m Mixt; 4x50m Liber comb., 4x50m Mixt comb.

PROGRAMUL COMPETIȚIEI: Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

ZIUA 1

REUNIUNEA I

Ora 17:00

100m Liber masc.

50m Liber fem.

200m Spate masc.

100m Spate fem.

200m Mixt masc.

4x50m Mixt fem.

4x50m Mixt masc.

ZIUA a 2-a

REUNIUNEA a II-a

Ora 09:00

50m Fluture masc.

100m Fluture fem.

100m Bras masc.

50m Bras fem.

200m Liber masc.

100m Mixt fem.

4x50m Mixt comb.

ZIUA a 2-a

REUNIUNEA a III-a

Ora 17:00

100m Liber fem.

50m Liber masc.

200m Spate fem.

100m Spate masc.

200m Mixt fem.

4x50m Liber masc.

4x50m Liber fem.

ZIUA a 3-a

REUNIUNEA a IV-a

Ora 09:00

50m Fluture fem.

100m Fluture masc.

100m Bras fem.

50m Bras masc.

200m Liber fem.

100m Mixt masc.

4x50m Liber comb.

CAMPIONAT NAȚIONAL CADEȚI 13 ani și JUNIORI II 14 ani

Bazin 25m

PARTICIPANȚI: Sportivi cadeți 13 ani și juniori II 14 ani, masculin și feminin, legitimați la secțiile de înot afiliate FRNPM . Timpuri de creditare se pot acorda doar la probele care apar pentru prima dată la categoria de vârstă respectivă.

CONDIȚII TEHNICE: probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru. În probele individuale înscrierea este limitată la maximum 2 probe per reuniune.

PUNCTAJ: se vor acorda puncte primilor 8 clasăți în probele individuale după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, iar pentru ștafete punctaj dublu.

TITLURI SI PREMII: locurile I în probele individuale și ștafete vor primi titlul de CAMPION NATIONAL

(bazin 25m) – medalii si diplome, locurile II si III – medalii si diplome. Echipa clasată pe primul loc va primi cupă, diplomă și titlul de ECHIPA CAMPIOANĂ NAȚIONALĂ Bazin 25m. Echipele clasate pe locul II și III vor primi câte o cupă și o diplomă.

PROBELE COMPETIȚIEI :

CADEȚI 13 ani:

50m, 100m, 200m, 400m Liber; 100m, 200m Spate; 100m, 200m Bras;

100m, 200m Fluture; 100m, 200m Mixt; 4x50m Liber; 4x50m Mixt; 4x50m Liber combinat, 4x50m Mixt combinat.

JUNIORI II 14 ani:

50m, 100m, 200m, 800m Liber; 100m, 200m Spate; 100m, 200m Bras;

100m, 200m Fluture; 100m, 200m Mixt; 4x50m Liber; 4x50m Mixt, 4x50m Liber combinat, 4x50m Mixt combinat.

PROGRAMUL COMPETIȚIEI: Ora și modalitatea de desfășurare a ședinței tehnice precum și ora și locația pentru validarea legitimațiilor și a vizelor medicale, vor fi anunțate în timp util de către organizatori.

ZIUA I

Reuniunea 1, 09:00

100m Spate masc. 13 ani
100m Spate fem. 13 ani
100m Fluture masc. 14 ani
100m Fluture fem. 14 ani
200m Liber masc. 13 ani
200m Liber fem. 13 ani
100m Bras masc. 14 ani
100m Bras fem. 14 ani
4x50m Mixt masc. 13 ani
4x50m Mixt fem. 13 ani
800m Liber masc. 14 ani
800m Liber fem. 14 ani

Reuniunea a 2-a, 17:00

100m Fluture masc. 13 ani
100m Fluture fem. 13 ani
100m Spate masc. 14 ani
100m Spate fem. 14 ani
100m Bras masc. 13 ani
100m Bras fem. 13 ani
200m Mixt masc. 14 ani
200m Mixt fem. 14 ani
400m Liber masc. 13 ani
400m Liber fem. 13 ani
4x50m Mixt masc. 14 ani
4x50m Mixt fem. 14 ani

ZIUA a II-a

Reuniunea a 3-a, 09:00

50m Liber masc. 14 ani
50m Liber fem. 14 ani
100m Mixt masc. 13 ani
100m Mixt fem. 13 ani
200m Fluture masc. 14 ani
200m Fluture fem. 14 ani
200m Spate masc. 13 ani
200m Spate fem. 13 ani
200m Bras masc. 14 ani
200m Bras fem. 14 ani
4x50m Mixt combinat 13 ani
4x50m Mixt combinat 14 ani

Reuniunea a 4-a, 17:00

50m Liber masc. 13 ani
50m Liber fem. 13 ani
100m Liber masc. 14 ani
100m Liber fem. 14 ani
200m Fluture masc. 13 ani
200m Fluture fem. 13 ani
200m Spate masc. 14 ani
200m Spate fem. 14 ani
200m Bras masc. 13 ani
200m Bras fem. 13 ani
4x50m Liber combinat 14 ani
4x50m Liber combinat 13 ani

ZIUA a III-a

Reuniunea a 5-a, 09:00

100m Mixt masc. 14 ani
100m Mixt fem. 14 ani
100m Liber masc. 13 ani
100m Liber fem. 13 ani
200m Liber masc. 14 ani
200m Liber fem. 14 ani
200m Mixt masc. 13 ani
200m Mixt fem. 13 ani
4x50m Liber masc. 14 ani
4x50m Liber fem. 14 ani
4x50m Liber masc. 13 ani
4x50m Liber fem. 13 ani

PARTEA a IV-a

REGULI ÎNOT MASTERS

REGULI ÎNOT MASTERS WORLD AQUATICS

1. GENERAL

- 1.1** Această Parte a Opta prevede participarea Participanților Masters în sporturile acvatice. World Aquatics intenționează ca, prin aceste reguli, să promoveze competiția, condiția fizică (fitness), prietenia și înțelegerea.
- 1.2** Această Parte a Opta se aplică Evenimentelor World Aquatics Masters, acestea fiind evenimente și/sau competiții de tip Masters organizate de World Aquatics, inclusiv în cazurile în care probele Masters au loc în cadrul unor competiții „mixte” (competiții care includ atât probe Masters, cât și probe non-Masters), precum și altor evenimente Masters desfășurate conform regulilor World Aquatics (mai precis, acestor Regulamente de Competiție) Cu excepția situațiilor specifice prevăzute în Regulile și regulamentele World Aquatics, toate celelalte Reguli și regulamente World Aquatics se vor aplica competițiilor Masters.
- 1.3** În această Parte a Opta, referirile la World Aquatics includ Comitetul Tehnic Masters.
- 1.4** Participanții Masters sunt Sportivi cu vârsta de cel puțin 25 de ani sau de cel puțin 30 de ani, în funcție de și sub rezerva regulilor specifice sportului și probei, așa cum sunt prevăzute în această Parte a Opta.
- 1.5** Cu excepția cazului în care se specifică altfel în această Parte a Opta, vârsta unui Participant Masters este determinată de vârsta acestuia la data de 31 decembrie a anului în care începe competiția respectivă (data la care debutează prima probă din cadrul acelei competiții).
- 1.6** Așa cum este prevăzut în fiecare secțiune relevantă a acestei Părți a Opta, regulile din această Parte a Opta completează și modifică regulile din cuprinsul acestor Regulamente de Competiție pentru fiecare sport (Înot, Înot în Ape Deschise, Sărituri în Apă, Sărituri de la Mare Înălțime, Polo pe Apă și Înot Artistic), așa cum se aplică acestea fiecărui sport în cadrul evenimentelor și competițiilor Masters. Ca atare:

- 1.6.1** Regulile din fiecare Parte relevantă a Regulamentului de Competiție se aplică evenimentelor și competițiilor Masters, cu excepția cazului în care se specifică altfel în această Parte a Opta.
- 1.6.2** Acolo unde există o suprapunere sau un conflict între un Articol din această Parte a Opta și o altă regulă sau Parte a acestor Regulamente de Competiție, această Parte a Opta are prioritate în ceea ce privește aplicarea sa la evenimentele sau competițiile Masters.
- 1.7** Înregistrarea Participanților Masters la Evenimentele World Aquatics Masters:
- 1.7.1** Pentru a fi eligibil să concureze la un Eveniment World Aquatics Masters, fie individual, fie ca parte a unei echipe Masters, fiecare Participant Masters trebuie să fie înregistrat la World Aquatics ca Participant Masters pentru sportul respectiv.
- 1.7.2** Participanții Masters care sunt înregistrați ca atare la World Aquatics își vor păstra dreptul de a concura în alte competiții (non-Masters) în orice sport acvatic, sub rezerva respectării în permanență a regulilor care guvernează sportul, competiția și proba respectivă.
- 1.7.3** Participanții Masters și echipele Masters care concurează în cadrul probelor Masters trebuie să reprezinte Cluburi:
- 1.7.3.1** Înscrierile pentru Evenimentele World Aquatics Masters vor fi acceptate doar de la Participanții Masters care sunt afiliați unui Club care, la rândul său, este atât afiliat unei Federații Membre, cât și recunoscut de World Aquatics.
- 1.7.3.2** Un Participant Masters va reprezenta în mod valabil un Club doar în cazul în care acesta este atât afiliat unei Federații Membre, cât și recunoscut de World Aquatics.
- 1.7.3.3** Niciun Participant Masters sau echipă Masters nu va fi desemnat ca reprezentând o Țară sau o Federație Membră.
- 1.8** Un Participant Masters poate reprezenta un singur Club per sport în cadrul oricărei competiții (dar poate, dacă regulile competiției permit, să concureze pentru Cluburi diferite la sporturi diferite).
- 1.9** Participanții Masters trebuie să fie conștienți de necesitatea de a fi bine pregătiți și apți din punct de vedere medical înainte de a se înscrie în competițiile Masters. Prin înregistrarea ca Participant Masters la World Aquatics și/sau prin participarea la orice competiție Masters, fiecare Participant Masters:

- 1.9.1** își asumă întreaga responsabilitate pentru riscurile implicate de participarea la competiție;
- 1.9.2** în schimbul acceptării înscrierii sale, este de acord să exoneraze de răspundere și să renunțe, în cea mai mare măsură posibilă, la orice pretenții față de World Aquatics, Comitetul de Organizare și/sau Federația Membră organizatoare, cu privire la orice tip de răspundere pentru accidente care pot cauza decesul, vătămarea corporală sau pierderea de bunuri; și
- 1.9.3** este de acord să semneze și (indiferent dacă a semnat sau nu) să respecte prevederile din formularele de înscriere aplicabile, care conțin avertismente cu privire la riscurile relevante și renunțări și/sau exonerări de răspundere în legătură cu orice formă de răspundere, accident sau altele asemenea.

1.10 Contestații

- 1.10.1** Regulile care guvernează contestațiile în cadrul Evenimentelor World Aquatics Masters sunt prevăzute în prezentul Articol 1.10. Regulile care guvernează contestațiile în Articolul 12 din Partea Întâi nu se aplică Evenimentelor World Aquatics Masters.
- 1.10.2** Singurele temeiuri pentru contestații în cadrul sau în legătură cu un Eveniment World Aquatics Masters sunt următoarele:
- 1.10.2.1** cazurile în care regulile și regulamentele pentru organizarea competiției sau a probei nu sunt respectate (incluzând, dar fără a se limita la aceste Regulamente de Competiție și/sau regulile care guvernează procesul de calificare, tragerea la sorți sau programul probei);
- 1.10.2.2** orice decizie afectată de condiții neprevăzute sau periculoase, care este susceptibilă să fi avut un impact asupra Participanților Masters aflați în competiție; sau
- 1.10.2.3** pretinsa nerespectare de către un Arbitru General a regulilor și regulamentelor aplicabile competiției sau probei. Nu se admit contestații împotriva deciziilor de fapt.
- 1.10.3** În cazul în care condițiile sau circumstanțele care dau naștere unei contestații sunt identificate sau ar fi trebuit, în mod rezonabil, să fie identificate de către Participantul Masters înainte de începerea evenimentului, sau înainte de meciul, cursa, programul (rutina) sau săritura la care se referă contestația, aceasta trebuie făcută:
- 1.10.3.1** către Arbitrul General, fie verbal, fie în scris;

- 1.10.3.2** de către un Participant Masters sau o echipă Masters, ori de către o persoană autorizată să facă apel în numele acestora;
- 1.10.3.3** înainte de oricare dintre următoarele:
- 1.10.3.3.1** începerea acelei competiții sau probe, în cazul în care contestația se referă la competiție sau probă în ansamblul său; sau
- 1.10.3.3.2** începerea meciului, cursei, programului (rutinei) sau săriturii, în cazul în care contestația se referă la un meci sau o cursă, un program sau o săritură din cadrul unei probe.
- 1.10.4** Dacă o contestație este formulată înainte de începerea probei (sau a unui meci, curse, rutine ori sărituri din cadrul unei probe) în conformitate cu Articolul 1.10.3 din prezenta Parte a Opta, Arbitrul General va analiza contestația și va decide, înainte de începerea competiției, probei, meciului, cursei, rutinei sau săriturii respective, dacă o admite sau o respinge.
- 1.10.4.1** În cazul în care Arbitrul General respinge contestația, acesta trebuie să comunice decizia respectivă, însoțită de motive și de consecințele aplicabile, Participantului Masters în cauză, echipei Masters sau altei persoane autorizate să depună contestația în numele acestora.
- 1.10.4.2** În cazul în care Arbitrul General admite contestația, acesta trebuie să comunice decizia respectivă, însoțită de motive și de consecințele aplicabile, Participantului Masters, echipei Masters sau altei persoane autorizate să depună contestația în numele acestora, precum și oricărui alt Participant Masters sau echipă Masters vizată.
- 1.10.5** Dacă o contestație este formulată după oricare dintre următoarele:
- 1.10.5.1** începerea competiției sau a probei, în cazul în care apelul se referă la competiție sau la probă în ansamblul său; sau
- 1.10.5.2** începerea meciului, cursei, programului (rutinei) sau săriturii la care se referă contestația,
- 1.10.5.3** atunci contestația trebuie făcută:
- 1.10.5.4** către Arbitrul General;
- 1.10.5.5** în scris, pe formularele publicate pentru contestații de către World Aquatics;
- 1.10.5.6** de către un Participant Masters sau o echipă Masters vizată de obiectul Contestației, ori de către o persoană autorizată să conteste în numele acestora;

- 1.10.5.7** împreună cu un depozit de 500 de dolari SUA (sau o sumă echivalentă în moneda locală a țării în care se desfășoară competiția); și
- 1.10.5.8** în termen de 30 de minute de la încheierea respectivei probe sau a respectivului meci.
- 1.10.6** Dacă o contestație este formulată în conformitate cu Articolul 1.10.5 din prezenta Parte a Opta, contestația va fi analizată de către Arbitrul General, care va decide dacă o admite sau o respinge.
- 1.10.6.1** În cazul în care Arbitrul General respinge contestația, acesta trebuie să comunice decizia respectivă, însoțită de motive și de consecințele aplicabile, Participantului Masters în cauză, echipei Masters sau altei persoane autorizate să conteste în numele acestora.
- 1.10.6.2** În cazul în care Arbitrul General admite contestația, acesta trebuie să comunice decizia respectivă, însoțită de motive și de consecințele aplicabile, Participantului Masters, echipei Masters sau altei persoane autorizate să conteste în numele acestora, precum și oricărui alt Participant Masters sau echipă Masters vizată.
- 1.10.7** La Campionatele Mondiale World Aquatics Masters, o contestație poate fi formulată în conformitate cu procedura stabilită la Articolele 1.10.3 până la 1.10.6 din prezenta Parte a Opta sau, alternativ:
- 1.10.7.1** către Comitetul Tehnic Masters;
- 1.10.7.2** de către un Participant Masters, o echipă Masters sau o altă persoană autorizată să conteste în numele acestora;
- 1.10.7.3** în scris, pe formularele publicate pentru contestații de către World Aquatics;
- 1.10.7.4** împreună cu un depozit de 500 de dolari SUA (sau o sumă echivalentă în moneda locală a țării în care se desfășoară competiția);
- 1.10.7.5** nu mai târziu de 30 de minute de la încheierea probei, meciului, cursei, programului (rutinei) sau săriturii la care se referă contestația.
- 1.10.8** Dacă o contestație este înaintată Comitetului Tehnic Masters în conformitate cu Articolul 1.10.7 din prezenta Parte a Opta, Comitetul Tehnic Masters va analiza contestația în cel mai scurt timp rezonabil posibil și va comunica decizia finală, însoțită de motive, Participantului Masters,

echipei Masters sau altei persoane autorizate să conteste în numele acestora, precum și oricărui alt Participant Masters sau echipă Masters vizată.

1.10.9 Orice contestație formulată în afara temeiurilor enumerate la Articolul 1.10.2 din prezenta Parte a Opta va fi respinsă. Orice contestație care nu respectă cerințele prezentului Articol 1.10 din prezenta Parte a Opta va fi respinsă, indiferent de validitatea motivului (motivelor) contestației.

1.10.10 În fiecare caz în care o contestație este formulată în temeiul prezentului Articol 1.10 din prezenta Parte a Opta, în cazul în care contestația este respinsă depozitul va fi reținut de către World Aquatics. În cazul în care contestația este admisă, depozitul va fi restituit.

2. REGULAMENTUL DE ÎNOT MASTERS

2.1 Cu excepția celor menționate mai jos, regulile aplicabile înotului, inclusiv cele din partea a doua, se aplică și înotului masters.

2.2 Participanții Masters la probele de Înot Masters trebuie să aibă vârsta de cel puțin 25 de ani. Categoriile de vârstă pentru probele individuale de Înot Masters încep cu categoria 25 – 29 de ani și continuă în grupe de câte cinci ani, în ordine crescătoare, atât de mult cât este necesar (de exemplu: 30 – 34, 35 – 39, 40 – 44 și așa mai departe). Categoriile de vârstă pentru echipele de ștafetă Masters sunt determinate în conformitate cu Articolul 2.5.4 din prezenta Parte a Opta.

2.3 Probele de Înot Masters:

2.3.1 Următoarele probe pot fi organizate pentru orice categorie de vârstă Masters în cadrul unei competiții:

2.3.1.1 Bazin scurt (25m):

2.3.1.1.1 Liber: 50m, 100m, 200m, 400m, 800m și 1500m.

2.3.1.1.2 Spate: 50m, 100m și 200m

2.3.1.1.3 Bras: 50m, 100m și 200m.

2.3.1.1.4 Fluture: 50m, 100m și 200m.

2.3.1.1.5 Mixt individual: 100m, 200m și 400m

2.3.1.1.6 Ștafetă liber: 4 x 50m, 4x100m, 4x200m.

- 2.3.1.1.7 Ștafetă mixt: 4 x 50m, 4x100m.
- 2.3.1.1.8 Ștafetă combinată liber: 4 x 50m, 4 x 100m, 4 x 200m.
- 2.3.1.1.9 Ștafetă combinată mixt: 4 x 50m, 4 x 100m.
- 2.3.1.2 **Bazin lung (50m):**
 - 2.3.1.2.1 Liber: 50m, 100m, 200m, 400m, 800m și 1500m.
 - 2.3.1.2.2 Spate: 50m, 100m și 200m.
 - 2.3.1.2.3 Bras: 50m, 100m și 200m.
 - 2.3.1.2.4 Fluture: 50 m, 100 m și 200 m.
 - 2.3.1.2.5 Mixt individual: 200 m și 400 m.
 - 2.3.1.2.6 Ștafetă liber: 4 x 50 m, 4 x 100 m și 4 x 200 m.
 - 2.3.1.2.7 Ștafetă mixt: 4 x 50 m, 4 x 100 m.
 - 2.3.1.2.8 Ștafetă combinată liber: 4 x 50 m, 4 x 100 m și 4 x 200 m.
 - 2.3.1.2.9 Ștafetă combinată mixt: 4 x 50 m, 4 x 100 m.

2.4 Reguli tehnice Înot Masters

2.4.1 Startul

- 2.4.1.1 La utilizarea startului de sus (înainte), fluierul Arbitrului General va indica faptul că Participanții Masters își pot ocupa pozițiile de start, pe blocstart sau pe marginea bazinului, cu cel puțin un picior în contact cu partea frontală a blocstartului sau a marginii bazinului, ori în apă, cu cel puțin o mână în contact cu peretele de start.
- 2.4.1.2 Atunci când Arbitrul General consideră că toți Participanții Masters sunt pregătiți de start (reținând că Participanții Masters nu trebuie neapărat să fie staționari pentru a fi pregătiți), Arbitrul General va indica faptul că Starterul poate da semnalul de start.
- 2.4.1.3 Orice Participant Masters care inițiază un start înainte de semnalul de start (observat și confirmat atât de către Arbitrul General, cât și de către Starter) poate fi descalificat la finalizarea cursei, la discreția Arbitrului General, care va analiza (consultându-se cu Starterul, dacă este necesar) dacă Participantul Masters respectiv a obținut un avantaj semnificativ în urma startului greșit.

- 2.4.2** Descalificarea Participanților Masters se face conform prevederilor din Partea a Doua, cu excepția celor stabilite în prezenta Parte a Opta, inclusiv Articolele 2.4.1.3 și 2.4.7 din această Parte a Opta. În cazul în care un Participant Masters este descalificat, rezultatele trebuie să menționeze motivul descalificării acestuia prin codul relevant.
- 2.4.3** Pentru a sprijini desfășurarea eficientă și coerentă a competiției, inclusiv pentru a evita situația în care un Participant Masters sau o echipă ar trebui să înoate singur(ă) într-o cursă și/sau pentru a ocupa culoarele libere dintr-o serie (sau serii), Comitetul de Organizare sau alt organizator al competiției poate decide, la propria discreție, că:
- 2.4.3.1** Categoriile de vârstă Masters și/sau sexele vor fi combinate pentru a înota în aceeași cursă sau serie de curse (rămânând, în același timp, probe separate în ceea ce privește rezultatele și premiarea); și/sau
- 2.4.3.2** în orice cursă individuală Masters de 400m, 800m sau 1500m liber, doi (2) Participanți Masters de același sex pot înota pe același culoar. Va fi necesară cronometrarea separată pentru fiecare Participant Masters.
- 2.4.4** Toate probele Masters se vor desfășura ca serii contracronometru.
- 2.4.5** Participanții Masters trebuie să rămână pe culoarul lor până când Arbitrul General le indică să părăsească bazinul (ceea ce, la discreția Arbitrului General, se poate întâmpla în timpul cursei, după cursă sau după startul următoarei curse).
- 2.4.6** Încălzirea trebuie să fie supravegheată de o persoană (sau persoane) adecvată, desemnată de către Arbitrul General.
- 2.4.7** În probele de fluture, un Participant Masters poate folosi o mișcare de picioare de bras în locul celei de fluture. Este permisă o singură bătaie de picioare de bras pentru fiecare tracțiune de brațe, cu următoarele excepții:
- 2.4.7.1** este permisă o singură bătaie de picioare de bras înainte de întoarcere și de sosire, fără o tracțiune de brațe; și
- 2.4.7.2** este permisă o singură bătaie de picioare de bras după start și după fiecare întoarcere, înainte de prima tracțiune de brațe.

2.5 Probe de ștafetă la înot Masters

2.5.1 Fiecare echipă Masters într-o probă de ștafetă Masters va fi formată din patru (4) Participanți Masters, fiecare fiind înregistrat la același club.

2.5.2 În conformitate cu Partea a Doua: o echipă Masters într-o probă de ștafetă mixtă este formată din doi (2) Participanți Masters de sex feminin și doi (2) de sex masculin. O echipă Masters într-o probă de ștafetă care nu este mixtă este formată din patru (4) Participanți Masters de același sex. În fiecare caz, toți Participanții Masters trebuie să fie înregistrați la același club.

2.5.3 Categoria de vârstă a unei echipe Masters care concurează într-o ștafetă Masters este determinată de suma vârstelor celor patru (4) membri ai echipei, calculată în conformitate cu Articolul 1.5 din prezenta Parte a Opta.

2.5.4 Categoriile de vârstă pentru probele de ștafetă Masters sunt următoarele:

2.5.4.1 100 – 119 ani; și

2.5.4.2 ulterior, categorii de vârstă în trepte de câte patruzeci (40) de ani, oricât de sus este necesar (începând cu 120 – 159 ani, 160 – 199 ani și așa mai departe).

2.6 Recorduri Mondiale de Înot Masters

2.6.1 Recordurile Mondiale vor fi menținute pentru toate probele enumerate la Articolul 2.3 din prezenta Parte a Opta, pentru ambele sexe și pentru toate categoriile de vârstă Masters în care o probă a fost finalizată.

2.6.2 Pentru evitarea oricărui dubiu, probele în bazine de lungime mare (50m) și cele în bazine de lungime scurtă (25m) sunt probe distincte și vor avea Recorduri Mondiale separate și clasamente Top Zece separate.

2.6.3 Categoria de vârstă a Participantului Masters sau a echipei la momentul performanței respective determină categoria de vârstă relevantă pentru Recordul Mondial și Clasamentul Top Ten, indiferent de vârsta Participantului (Participanților) Masters la momentul depunerii cererii sau al publicării clasamentelor.

2.6.4 Pentru ca o performanță să fie eligibilă pentru un Record Mondial de Înot Masters, aceasta trebuie să fi fost realizată în conformitate cu toate Regulile World Aquatics relevante, inclusiv

prezentele Regulamente de Competiție și criteriile de eligibilitate sau de altă natură prevăzute la Articolele 12.3 până la 12.8 din Partea a Doua, după caz, cu excepția faptului că:

- 2.6.4.1** Participantul (Participanții) Masters trebuie să fi purtat echipament de înot permis în conformitate cu Articolul 6 din Partea Întâi sau un costum de înot acceptat pentru Campionatele Mondiale World Aquatics Masters, conform prevederilor din prezenta Parte a Opta.
- 2.6.4.2** Recordurile Mondiale Masters pot fi stabilite doar în cadrul unei probe Masters dintr-o competiție care este:
 - 2.6.4.2.1** autorizată oficial de către World Aquatics și/sau de către o Federație Membră;
 - 2.6.4.2.2** organizată de World Aquatics, ori de către sau în numele unui Club sau al unei organizații care este membră a unei Federații Membre ori recunoscută altfel de către World Aquatics;
 - 2.6.4.2.3** desfășurată în conformitate cu regulile World Aquatics (incluzând, fără a se limita la acestea, prezentele Regulamente de Competiție și prezenta Parte a Opta); și
 - 2.6.4.2.4** unde participă exclusiv Participanți Masters înregistrați la un Club.
- 2.6.4.3** Articolele 12.3.7.4, 12.3.7.5 și 12.3.8 din Partea a Doua nu se aplică Recordurilor Mondiale de Înot Masters. Cerințele privind lungimea bazinului și certificarea bazei sportive vor fi prescrise de către World Aquatics în conformitate cu Articolul 2.8.4 din prezenta Parte a Opta
- 2.6.4.4** Procedura de solicitare pentru recunoașterea unui Record Mondial de Înot Masters este prevăzută la Articolul 2.8 din prezenta Parte a Opta.

2.7 Clasamentele Top Zece la Înot Masters

- 2.7.1** World Aquatics va publica Clasamentele Top Ten, cuprinzând cele mai rapide zece (10) rezultate de Înot Masters la fiecare probă și categorie de vârstă în fiecare an calendaristic.
- 2.7.2** Rezultatele care sunt valabile pentru Clasamentele World Aquatics Masters Top Ten pot fi stabilite doar în cadrul unei competiții Masters care îndeplinește criteriile prevăzute la Articolul 2.6.4.2 din prezenta Parte a Opta.

2.8 Solicitățile pentru Recorduri Mondiale și Clasamente Top Zece la Înot Masters

2.8.1 Cererile pentru recunoașterea Recordurilor Mondiale Masters și a performanțelor pentru Clasamentele Top Ten trebuie transmise către World Aquatics de către Responsabilul Național de Înregistrări Masters (National Masters Recorder), o persoană autorizată de Federația Membră relevantă pentru a depune solicitarea.

2.8.2 Cererile trebuie depuse:

2.8.2.1 prin intermediul aplicației World Aquatics ‘Aqua App’, pe pagina web:
<https://aqua.apps.worldaquatics.com/account/login>;

2.8.2.2 în termen de treizeci (30) de zile de la cursa respectivă.

2.8.3 World Aquatics va informa Federația Membră în numele căreia a fost făcută solicitarea cu privire la rezultatele cererii.

2.8.4 Procesul detaliat pentru cererile de Record Mondial Masters și de Clasament Top Ten este publicat de către World Aquatics (într-un document de tip „ghid practic” pe site-ul World Aquatics). Ca parte a fiecărei cereri, Arbitrul General va trebui să certifice faptul că proba s-a desfășurat în conformitate cu regulile World Aquatics.

3. REGULI GENERALE MASTERS FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE NATAȚIE

Forma de organizare este privita ca o extindere a ramurii „înot” a federației prin adaugarea grupelor de vârstă specifice „masters-ului”. În acest mod cluburile afiliate pot legitima sportivi ce participa la masters fără modificări de statut, iar cluburile noi afiliate pot avea sportivi legitimați exclusiv masters sau pot avea sportivi pentru toate categoriile.

Această activitate este în totalitate pe baza de voluntariat, iar organizarea competițiilor cu excepția campionatului național, participarea la competiții internaționale și organizarea internă nu implică costuri din partea federației. Toate costurile legate de organizarea de evenimente sau competiții, participarea la competiții naționale și internaționale vor fi suportate de către participanți, cluburi sau sponsori.

3.1 MOD DE ORGANIZARE

Conducerea activitatii „masters” se va face de catre Comisia Masters formata din 5 membri. Componenta si conducerea comisiei se stabileste dupa urmatorul algoritm: 4 membri alesi de catre cluburile participante la ultima editie a CN masters si un membru desemnat de catre Biroul Federal. Numirile sunt valabile pe o perioada de 4 ani si se fac dupa constituirea prin alegeri a Biroului Federal.

Procedura de alegeri:

- Organizarea alegerilor este asigurata de catre comisia in functie care stabileste data alegerilor, nu mai tarziu de 45 de zile de la data alegerilor generale ale Federatiei.
- Propunerile pentru functiile de membru in Comisia masters trebuiesc trimise pe adresa de e-mail a federatiei cu cel putin 10 zile inaintea datei alegerilor. Ele vor fi comunicate cluburilor participante la procesul de vot.
- Fiecare club are dreptul la un singur buletin de vot.
- Votul va fi electronic sau prin corespondenta. Procedura de vot va fi facuta publica in momentul anuntarii datei alegerilor si a candidatilor propusi.

Comisia stabileste si propune spre aprobare Biroului federal toate aspectele specifice: calendar competition al (organizare, rezultate, validare rezultate, etc), aspecte specifice de regulament, aspecte legate de participarea la competitii in strainatate, etc.

Regulamentele WORLD AQUATICS, EUROPEAN AQUATICS si FRNPM guverneaza intreaga activitate.

3.2 LEGITIMAREA ȘI PARTICIPAREA LA COMPETIȚII

Pentru a participa la competitii sportive trebuie sa fie legitimați la un club cu sectie de inot afiliat FRNPM. Legitimarea se poate face oricand in timpul anului (regula specifica masters). Sportivii legitimați la categoria masters beneficiaza de toate drepturile si indatoririle conferite de calitatea de legitimat FRNPM. Pentru a participa la competitii sportive trebuie sa aiba legitimatia vizata.

Campionatul National se organizeaza anual sub tutela FRNPM, cu sprijinul cluburilor interesate. Probele de concurs si categoriile de varsta sunt cele prevazute in regulamentul FINA. Organizatorii pot decide alcatuirea unui program redus de competitie.

Alte competitii:

Atat cluburile afiliate la federatie, cat si alte structuri sportive recunoscute conform legii sportului, pot organiza competitii proprii. Pentru a inscrie competitia in calendarul competition al federatiei organizatorul trebuie sa completeze formularul tip CM. In acest formular trebuiesc evidentiata urmatoarele:

- organizatorul si denumirea competitiei;
- data si locul de desfasurare;
- probele si modul de alcatuire al clasamentelor;
- modul de cronometraj;
- modul de publicare al rezultatelor;
- raspunderea organizatorului pentru asigurarea conditiilor de siguranta: instalatii bazin, tribune sigure, asistenta medicala conform legii;

Inscrierea competitiei in calendarul competition implica din partea federatiei doar publicarea competitiei si a rezultatelor pe site-ul propriu.

Taxe si reglementari specifice:

- legitimarile pentru categoria masters se pot face pe tot parcursul anului cu exceptia unei perioade de 14 de zile inainte de desfasurarea campionatului national
- taxa de legitimare reducere 50% pentru sportivii pensionari;
- taxa viza anuala reducere 50% pentru sportivii pensionari;
- taxa participare campionat national reducere 50% pentru sportivii pensionari;

- taxa transfer – aceasta taxa nu se percepe pentru sportivii care nu au participat timp de 2 ani consecutivi la campionatele nationale;

- sportivii au obligatia de a anunta clubul la care sunt legitimati ca doresc sa se transfere, fara a avea nevoie de dezlegare pentru acest demers. Sportivii nu pot beneficia de aceasta facilitate daca doresc sa participe la campionatul national de seniori sau alte competitii non-masters;

3.3 RECORDURI NAȚIONALE MASTERS

Recordurile Naționale pentru înotătorii Masters sunt recunoscute de către FRNPM în bazine de 50m și de 25m. Recordurile Naționale pot fi înregistrate doar la competițiile de Înot Masters.

PROBE ȘI GRUPE DE VÂRSTĂ

PROBE INDIVIDUALE – masculin și feminin

LIBER : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m și 1500m

SPATE, BRAS ȘI FLUTURE : 50m, 100m și 200m

MIXT INDIVIDUAL : 100m (doar în bazin de 25m), 200m și 400m

GRUPE DE VÂRSTĂ : 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94, 95-99, 100-104,....

PROBE DE ȘTAFETĂ – masculin, feminin și combinat (2 masc. – 2 fem.)

4x50m Liber, 4x50m Mixt, 4x100m Liber, 4x100m Mixt, 4x200m Liber

Grupele de vârstă pentru ștafetă sunt calculate din totalul vârstei membrilor echipei

(în ani întregi)

80 – 99, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, 320-359, 360-399, ...

ELIGIBILITATE

Toți cei care aplică pentru omologarea unui RN Masters, trebuie să fie înregistrați la cluburi afiliate FRNPM. Echipele de ștafetă trebuie să fie compuse din patru înotători înregistrați la un singur club. Înotătorii pot înota pentru un singur club în cadrul unei competiții.

TIMPI

- a. Vor fi acceptați doar timpii înregistrați de către sistemul de cronometraj electronic.
- b. Vor fi acceptați timpii înregistrați semi-electronic doar în cazul unei defecțiuni dovedite ale sistemului de cronometraj electronic.
- c. Se va face dovada timpilor prin trimiterea rezultatelor oficiale ale competiției.

Recordurile naționale se pot realiza doar de sportivii ce dețin cetățenia română la data obținerii performanței, legitimați la cluburi afiliate FRNPM. Sportivii pot fi legitimați suplimentar și la cluburi din străinătate.

Timpul obținut de primul înotător din cadrul unei ștafete, inclusiv ștafetele combinate, poate fi omologat ca Record Național.

FRNPM va omologa din oficiu recordurile naționale obținute la următoarele competiții: Campionatele Mondiale de Înot Masters, Campionatele Europene de Înot Masters și Campionatele Naționale de Înot Masters.

Pentru recordurile naționale stabilite în competiții Masters organizate în România (exclusiv cele acreditate FRNPM) sau în străinătate , FRNPM va omologa rezultatele conform următoarei proceduri:

Clubul/sportivul va informa FRNPM în termen de maxim 14 de zile de la obținerea performanței si va trimite următoarele documente în format electronic pe adresa de e-mail arbitraj.inot@frnpm.ro :

- a.copia actului de identitate, pentru dovedirea cetățeniei și certificarea datelor personale ale sportivului;
- b. număr de înregistrare în baza de date FRNPM;
- c. denumirea competiției de înot masters, data, locul de desfășurare și link-ul rezultatelor competiției;
- c. o copie scanată a rezultatelor probei la care s-a înregistrat performanța, generată de către sistemul electronic de cronometraj; Această copie trebuie sa includă specificații pentru numele și prenumele sportivului, clubul, data, proba, și categoria de vârstă, tipul bazinului (25m/50m), tipul probei (individual/ștafetă) și tipul de cronometraj folosit.