



Concurs de natație “Cupa Someș”

ediția IV-a, 19-20 octombrie 2019

Organizatori: Clubul Sportiv Tibi Bistrița și Primăria orașului Beclean, proiect realizat cu sprijinul CONSILIULUI JUDEȚEAN BISTRITĂ-NĂSĂUD

Scop: verificarea gradului de pregătire al sportivilor cluburilor invitate, promovarea înotului pe plan local, promovarea imaginii orașului Beclean și a județului Bistrița-Năsăud.

Data: 19-20 octombrie 2019.

Bazin: 25 m / 5 culoare / temperatura apei 28 °C / temperatura aerului în sala 30 °C / cronometraj electronic semiautomat.

Pentru accesul în incinta bazinului este obligatoriu ca sportivii să poarte șlapi și casca de înot.

ATENȚIE: Bazinul nu este prevăzut cu tribună, astfel că numărul susținătorilor în încinta bazinului este limitat.

Locație: Beclean, bazinul didactic.

Reuniuni: 3 reuniuni, 19 octombrie 2019 (sâmbătă) ora 09.30 (încălzire de la 8.20) și ora 17.00 (încălzire de la 16.00), 20 octombrie 2019 (duminică) ora 9.30 (încălzire de la 8.30).

Taxa de participare: 10 lei / sportiv / proba.

Categoriile de vârstă: 2012 și mai mici, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 și mai mari open.

Observații:

- copii născuți în 2013 sau mai mici nu vor fi premiați separat, ei concurează și sunt premiați în cadrul categoriei născuți 2012!
- sportivii pot fi înscriși la probele categoriei superioare de vârstă, dacă nu au proba la categoria lor de vârstă, dar sunt premiați în cadrul categoriei la care sunt înscriși!

Probe:

- 2012 și mai mici : 50 m liber, 50 m bras, 50 m spate, 50 m fluture, 100 m liber
- 2011: 50 m liber, 50 m bras, 50 m spate, 50 m fluture, 100 m liber, 100 m mixt

- 2010: 50 m liber, 50 m bras, 50 m spate, 50 m fluture, 200 m liber, 100 m mixt
- 2009: 100 m liber, 100 m bras, 100 m spate, 100 m fluture, 400 liber, 200 m mixt
- 2008: 100 m liber, 100 m bras, 100 m spate, 100 m fluture, 400 m liber, 200 m mixt
- 2007: 100 m liber, 100 m bras, 100 m spate, 100 m fluture, 400 m liber, 200 m mixt
- 2006: 100 m liber, 100 m bras, 100 m spate, 100 m fluture, 400 m liber, 200 m mixt
- 2005 și mai mari open: 100 m liber, 100 m bras, 100 m spate, 100 m fluture, 400 m liber, 200 m mixt

Probele se vor desfășura în sistem open, serii contracronometru și respectă toate regulile F.R.N.P.M, premierile se vor face separat pe categorii de vârstă și sex.

Număr maxim de participanți: 200 (înscriserile se vor face până la data limită de înscriere sau atingerea numărului maxim de participanți, înscrierile se vor face în ordinea primirii centralizatoarelor).

Persoana de contact:

- Horgoș Tiberiu, tel. 0745/946891

Sportivii participanți trebuie să aibă viza medicală la zi. Verificarea vizelor medicale se face la clubul de proveniență al sportivilor de către reprezentanții clubului, participarea la concurs se face prin asumarea răspunderii clubului sportivului.

Premieri individuale:

- **fiecare concurent va primi un premiu special.**
- pentru fiecare probă de concurs medalii și diplome pentru locurile 1, 2, 3 (aur, argint, bronz), Pentru locurile 1, 2, 3 se vor acorda vouchere pentru achiziționarea de produse specifice.
- cel mai bun sportiv al categoriei, declarat pe baza punctajului FINA acumulat **în probele categoriei sale de vârstă** va primi **“Cupa Someș 2019”** (în caz de neprezentare sau descalificare la probe, sportivul va primi 0 puncte pentru probele respective).

Premieri echipe: se vor acorda cupe primelor 3 echipe în funcție de punctajul obținut la probele competiției la toate categoriile de vârstă (locul I = 9 puncte, locul II = 7 puncte, locul III = 6 puncte).

Înscrieri: se vor trimite pe centralizator tip FRNPM până la data de 12 octombrie 2019 ora 20.00 pe adresa de email horgostiberiu@gmail.com. Se vor trimite emailuri de către organizatori pentru confirmarea primirii înscrierilor. Nu se admit înscrieri la fața locului și modificări în lista de start. Listele de start vor fi publice la data de 17 octombrie 2019.

Mențiune specială privind repartizarea sportivilor în incinta bazinei: sportivii și antrenorii sunt rugați să respecte zona alocată clubului lor (zonă proporțională cu numărul de sportivi înscriși). Aceasta zonă va fi marcată corespunzător.

Mențiune specială privind repartizarea sportivilor pentru încălzire: pentru a evita aglomerarea în timpul încălzirii în apă, organizatorii vor face o planificare a cluburilor pentru încălzirea în bazin, planificare care va fi comunicată antrenorilor în timp util.

Program de concurs:

Ședința tehnică: sâmbătă 19 octombrie 2019 ora 8.20.

Reuniunea I-a: sâmbătă 19 octombrie 2019, ora 09.30 (încălzire 08.20 – 09.20)

1. 100 m Spate 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 și mai mari M open
2. 100 m Spate 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 și mai mari F open
3. 50 m Bras 2012 și mai mici, 2011, 2010 M
4. 50 m Bras 2012 și mai mici, 2011, 2010 F
5. 100 m Liber 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 și mai mari M open
6. 100 m Liber 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 și mai mari F open
7. 50 m Fluture 2012 și mai mici, 2011, 2010 M
8. 50 m Fluture 2012 și mai mici, 2011, 2010 F

Reuniunea a II-a: sâmbătă 19 octombrie 2019, ora 16.30 (încălzire 15.50 – 16.50)

9. 50 m Liber 2012 și mai mici, 2011, 2010 F
10. 50 m Liber 2012 și mai mici, 2011, 2010 M
11. 100 m Fluture 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 și mai mari F open
12. 100 m Fluture 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 și mai mari M open
13. 50 m Spate 2012 și mai mici, 2011, 2010 F
14. 50 m Spate 2012 și mai mici, 2011, 2010 M
15. 200 m Mixt 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 și mai mari F open
16. 200 m Mixt 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 și mai mari M open

Reuniunea a III-a: duminică 20 octombrie 2019, ora 09.00 (încălzire 08.20 – 09.20)

17. 100 m Mixt 2011 și mai mici, 2010 M
18. 100 m Mixt 2011 și mai mici, 2010 F
19. 100 m Bras 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 și mai mari M open
20. 100 m Bras 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 și mai mari F open
21. 100 m Liber 2012 și mai mici, 2011 M

- 22.** 100 m Liber 2012 și mai mici, 2011 F
- 23.** 200 m Liber 2010 M
- 24.** 200 m Liber 2010 F
- 25.** 400 m Liber 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 și mai mari M open
- 26.** 400 m Liber 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 și mai mari F open