

REGULI COSTUME TEHNICE ÎNOT COPII

revizuit 1 ianuarie 2026

În cadrul Etapelor Regionale Copii 10-11 ani, Campionatelor Naționale Copii 10 ani și Copii 11 ani, Campionatului Național Poliatlon Copii 10-11 ani și competițiilor acreditate FRNPM, la categoriile de vârstă Copii 10-11 ani și mai mici, este interzisă folosirea costumelor tehnice de înot de către sportivi.

Costumele de înot permise pot fi fabricate din material rezistent la clor, permeabil, necompresiv, cusături reliefate, fără benzi de fixare pe picior. De asemenea, vor fi permise și costumele până la genuchi aprobate de World Aquatics, cu condiția ca acestea **să NU** fie fabricate dintr-un material cu proprietăți hidrofuge (care respinge apa) sau să utilizeze cusături lipite (bonded) sau bandă adezivă (taped), indiferent de materialul folosit pentru restul costumului. Exemple de mai jos arată costumele permise și cele interzise pentru persoanele cu vârsta de **11 ani sau mai mici**, care concurează în competițiile oficiale sau acreditate de către FRNPM.



REGULI COSTUME TEHNICE ÎNOT COPII

Antrenamentul copiilor trebuie să fie îndreptat mai mult către procesul de învățare, pe bucuria de a concura, de a face mișcare și mai puțin pe rezultatele imediate. Copiii trebuie să înțeleagă și să simtă că implicarea lor în antrenament este cea care contează, nu costumul pe care-l poartă.

Ce sunt costumele tehnice de înot ?

Costumele tehnice de înot sunt acele costume care au toate aceste caracteristici:

- 1) Sunt confecționate din materiale țesute cu grad ridicat de impermeabilitate și compresie
- 2) Au cusăturile lipite
- 3) Au sistem de prindere pe picior

