



Invitație

Concurs Internațional de Înot "Cupa Miercurea Ciuc" Ediția I

Organizator :

CSM Miercurea Ciuc , Trandafir Norbert în colaborare cu Consiliul Județean Harghita

Locul și data competiției :

Miercurea Ciuc , Bazinul Csiki Csobbano , 12-13.10.2019 , Bazin 25m , 10 Culoare , temp. Apei 27-28°

Reuniuni :

Trei reuniuni , Sâmbătă ora 10.00 , sâmbătă ora 16.30 , duminică 10.00

**Probele de concurs : 50m-100m Fluture / 50m-100m-200m Spate – Bras – Liber / 200m Mixt , Serii
contra cronometru**

Cronometraj electronic .

Premierea: Se înoată open în serii contra cronometru și premierea sportivilor se va face la categoriile :

Băieți	Fete
2011-și mai mici	2011-și mai mici
2010-2009	2010-2009
2008-2007	2008-2007
2006-2005	2006-2005
2004-2003	2004-2003
2002 și mai mari	2002 și mai mari

Se va premia primele trei locuri la fiecare probă de concurs la categoriile sus menționate , fete și băieți separat cu diplome și medalii , vor fi premiați cu "CUPA MIERCUREA CIUC " sportivul și sportiva cu cele mai multe puncte FINA la o singură probă

Inscrierile se vor trimite la : cupaciuc@gmail.com până la data de : 04.10.2019 pe formula tip FRNPM

Ședința tehnică va avea loc pe : 11.10.2019. ora 18.00

**Accesul în sala bazinelor este permisă doar antrenorilor și sportivilor . În sala bazinelor este OBLIGATORIU
purtarea șlapilor iari în apă cască de înot !**

Taxă de înscriere : 50 Ron / Sportiv

Lista de start oficială va fi trimisă pe mail , fiecare club trebuie să își printeze lista de start .

Coordonator Concurs : **Trandafir Norbert** ,Tel : 0742.036.608

Programul concursului :

Reuniunea 1 , Sâmbătă 12.okt, ora 10.00

Nr. Probă	Proba	Pentru categoriile
1.	200m Liber Fete	2010 +
2.	200m Liber Băieți	2010 +
3.	100m Bras Fete	2006 +
4.	100m Bras Băieți	2006 +
5.	50m Spate Fete	Toate
6.	50m Spate Băieți	Toate
7.	100m Fluture Fete	2006 +
8.	100m Fluture Băieți	2006 +

Reuniunea 2 , Sâmbătă 12.okt, ora 16.30

Nr. Probă	Proba	Pentru categoriile
9.	50m Fluture Băieți	Toate
10.	50m Fluture Fete	Toate
11.	200m Spate Băieți	2006 +
12.	200m Spate Fete	2006 +
13.	50m Bras Băieți	Toate
14.	50m Bras Fete	Toate
15.	100m Liber Băieți	2006 +
16.	100m Liber Fete	2006 +

Reuniunea 3 , Duminică 13.okt , ora 10.00

Nr. Probă	Proba	Pentru categoriile
17.	100m Spate Fete	2006 +
18.	100m Spate Băieți	2006 +
19.	200m Bras Fete	2006 +
20.	200m Bras Băieți	2006 +
21.	50m Liber Fete	Toate
22.	50m Liber Băieți	Toate
23.	200m Mixt Fete	Toate
24.	200m Mixt Băieți	Toate

Locurile în tribune vor fi distribuite pe numărul de participanți , rugăm conducătorii echipelor să respecte această regulă !!!