

Clubul Sportiv Casa EMA din Bistrița
are deosebita plăcere de a vă invita să participați la
Ediția a 9-a a competiției de natație
“Cupa Casa EMA”
Bistrița 12 OCTOMBRIE 2019

1. Scopul și obiectivele competiției:

- Promovarea și dezvoltarea natației pe plan județean și regional;
- Verificarea nivelului de pregătire al sportivilor aparținând cluburilor participante;
- Dezvoltarea spiritului de competitivitate și menținerea motivației sportivilor;

2. Locația: Bistrița – Complexul Sportiv Casa EMA (bazin 25 m)
str. PARCULUI, nr. 2 bis jud Bistrita-Nasăud

3. Data: 12 octombrie 2019 (sâmbătă)

- ședință tehnică cu antrenorii la ora 8.30
- sesiunea I - a începe la ora 9.30 (încălzire de la ora 8.30 pe două serii ce vor fi anunțate în dimineața competiției în funcție de numărul de sportivi ai fiecărui club participant făcându-se repartizarea pe culoare a cluburilor)
- sesiunea a II - a începe la ora 15.30 (încălzire de la ora 14.30)

4. Organizator: Clubul Sportiv Casa EMA – Bistrita;

5. Participanții: Sportivii cluburilor invitate de organizatori (copii, cadeti, juniori și tineret)

6. Înscrierea se va face pe formularul atasat până la 09 octombrie 2019 orele 15.00.

Taxa de înscriere: 10 lei pentru fiecare probă de concurs (se achită la ședința tehnică pentru toți participanții înscriși în listele de start). Taxa pentru probă de stafetă este 20 lei pentru fiecare echipă de 4 sportivi.

- Înscrierile se vor trimite pe adresa de email: office@casaema.ro și/sau datatiming@gmail.com

- Listele de start vor fi publice la data de 11 octombrie.

7. Organizare și sistem de desfășurare:

a) Bazin: 25m - 4 culoare, temperatura apei 29-30° C,

b) Cronometrare electronică semiautomată, serii contracronometru (fără finale);

c) Categoriile de participanți:

sportivi născuți între anii 2012 și 2002 (sportivii născuți după 2012 pot fi admisi în competiție la categoria de vârstă 2012)

d) Număr de participanți: 150 (înscrierile se vor face până la atingerea numărului de participanți dar nu după data limită de înscriere);

e) Probe de concurs și sistem de premiere:

Sportivii se pot înscrie doar la probele categoriei de vârstă din care fac parte și la probele organizate în sistem OPEN.

Un club are dreptul să înscrie la probă de stafetă oricâte echipe poate constitui din categoriile de vârstă 2002-2011).

Un sportiv nu poate fi nominalizat în componenta mai multor stafete la aceeași probă.

Stafeta mixtă poate fi constituită în orice configurație M+F (3+1, 1+3 sau 2+2)

Sistemul de premiere:

Se acordă medalii și diplome ocupanților locurilor I, II și III de la fiecare probă în parte, pe cele 9 categoriile de vârstă de mai jos, separat pentru feminin și masculin.

- 2012 si mai mici – **se constituie ca o singura categorie de varsta**
- 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006;
- 2005-2004 **se constituie ca o singura categorie de varsta;**
- 2003-2002 **se constituie ca o singura categorie de varsta;**

Stafetele se organizeaza si premiaza in sistem open.

Pentru fiecare categorie de sportivi se acorda cate 1 cupa, „Cel mai bun sportiv al categoriei”.

Departajarea intre sportivi se face in functie de numarul de medalii de aur, argint, bronz. In caz de egalitate de puncte se va face departajarea intre sportivi utilizand sistemul de punctaj FINA. Cea mai bună echipă din concurs va primi Cupa Casa EMA – Bistrita - 2019. ” (clasamentul se va stabili în funcție de punctajul cumulativ obținut (locul I - 3 puncte, locul II - 2 puncte, locul III - 1 punct. La proba de stafeta se socotesc locul I - 6 puncte, locul II - 4 puncte, locul III - 2 puncte. In caz de egalitate de puncte se face departajarea dupa urmatoarele criterii prezentate in ordinea aplicarii acestora:

- echipa cu cele mai multe medalii de aur iar in caz de egalitate
- echipa cu cele mai multe medalii de argint apoi de bronz.

- Persoane de contact: Nicolae David – mobil 0747-026.593.

- Sportivii participanți trebuie sa fie declarati „apt medical”. Verificarea vizelor medicale se face la clubul de provenienta al sportivilor iar reprezentantii cluburilor/antrenorii poarta responsabilitatea inscrierii in concurs a sportivilor cu vizita medicala la zi.

2012 si mai mici - feminin si masculin: 50m liber, 50m spate, 25m bras, 25m fluture,

2011, 2010 – feminin si masculin: 50m liber, 50m spate, 50m bras, 50m fluture,

2009, 2008, 2007, 2006, 2005+2004, 2003+2002 – feminin si masculin: 50m liber, 50m spate, 50m bras, 50m fluture, 200m liber, 100m mixt

Probe individuale OPEN

100 m Liber OPEN

100 m bras OPEN

100 m spate OPEN

100 m fluture OPEN

Stafeta: Stafeta 4X50m liber masculin; OPEN

Stafeta 4X50m liber feminin; OPEN

Stafeta mixta (feminin si masculin) 4X50m mixt; OPEN

8. PROGRAMUL COMPETIȚIEI

Reuniunea 1 (12 octombrie 2019) ORA 09:30	Reuniunea 2 (12 octombrie 2019) ORA 16.00
Incalzire de la 8.30	Incalzire de la 15.00
1. 50 m liber F – 2012-2002	16. 100 m spate – F – OPEN
2. 50 m liber M – 2012-2002	17. 100 m spate – M – OPEN
3. 50 m spate F – 2012- 2002,	18. 25 m fluture F 2012 si mai mici
4. 50 m spate M – 2012- 2002,	19. 25 m fluture M 2012 si mai mici

5. 100 m liber F OPEN	20. 50 m fluture F – 2011- 2002
6. 100 m liber M OPEN	21. 50 m future M – 2011- 2002
7. 25 m bras F 2012 si mai mici	22. 100 m bras – F – OPEN
8. 25 m bras M 2012 si mai mici	23. 100 m bras – M – OPEN
9. 50m bras F – 2011 – 2002	24. 200m liber F – 2009-2002
10. 50m bras M – 2011 – 2002	25. 200 m liber M – 2009-2002
11. 100m Mixt – F - 2009-2002	26. Stafeta feminin – 4X50 m liber OPEN
12. 100m Mixt – M - 2009-2002	27. Stafeta masculin – 4X50m liber OPEN
13. 100 m fluture F – OPEN	
14. 100 m future M – OPEN	
15. Stafeta mixtă 4X50m mixt OPEN	

9. Contestatii: Fair-Play trebuie sa fie deviza fiecărei echipe!

Comisia de rezolvare a contestatiilor va fi condusa de un reprezentant al clubului sportiv organizator si va cuprinde alti doi membrii, ce se vor numi in cadrul sedintei tehnice, dintre reprezentantii cluburilor participante.

Nota: bazinul nu dispune de tribuna dar in limitele posibilitatilor vom da acces insotitorilor ca in fiecare an la balconul interior si/sau alaturi de lotul sportiv cu precizarea ca temperatura aerului este de peste 30 grade si se impune a se avea echipament adecvat.

Loturile sportive ce sosesc in Bistrita in prezinta competitiei au acces gratuit la bazin incepand cu orele 18.00. Pentru detalii legate de culoarul pus la dispozitie va rog sa va anuntati prin e-mail sau telefon la 0747026593 (David) intentia de a face antrenament in seara de 11 octombrie.

Vă așteptăm cu drag!